



**CORSE | Entre mer et montagne**

6 jours / 5 nuits

Randonnée (niveau intensif)



**Circuit en regroupement avec des agences partenaires - Non exclusif à l'agence Les Covoyageurs. Ce circuit n'est pas exclusivement réservé aux voyageurs solos.**

*La Corse, avec ses criques paradisiaques et ses montagnes abruptes, est indéniablement une des plus belles îles de la Méditerranée.*

*Nous vous proposons une magnifique randonnée dans l'ouest de l'île. Vous suivrez un itinéraire entre mer et montagne qui vous permettra de découvrir l'intérieur des terres, ses villages typiques, son maquis et sa forêt. Vous découvrirez une faune et une flore particulièrement riches, tout en profitant à chaque instant de points de vue imprenables sur la mer.*

*Un circuit ponctué de paysages à couper le souffle et de baignades rafraichissantes qui vous permettra d'apprécier les différentes ambiances de l'île de Beauté.*



## POINTS FORTS

- Un itinéraire exceptionnel au sein du Parc Naturel Régional de Corse
- La variété des paysages entre mer et montagne ("Mare e Monti")
- Les panoramas exceptionnels en surplomb face à la mer
- Les nombreuses baignades dans les criques ensoleillées

## ITINERAIRE

### JOUR 1 : AJACCIO - CRISTINACCE

A votre arrivée à Ajaccio, vous serez accueillis par votre guide. Transfert sur la côte ouest, jusqu'au village de Cristinacce où vous passerez la nuit. Situé au cœur du Parc Naturel Régional de Corse et site classé au Patrimoine mondial de l'Humanité par l'Unesco, le Golfe de Porto, avec ses couleurs et la variété de ses curiosités naturelles, compose l'un des sites les plus enchanteurs de Corse.

**Repas compris :** Dîner

**Transfert :** 2 h

**Hébergement :** Gîte en dortoirs

### JOUR 2 : CRISTINACCE

Après le petit-déjeuner, vous quitterez le village en empruntant un sentier pénétrant dans le maquis et vous découvrirez les restes d'une économie agro-pastorale autrefois prospère. Vous prendrez un peu de hauteur tout au long de votre itinéraire et vous découvrirez de nombreux panoramas exceptionnels sur le golfe de Porto et de la grande chaîne montagneuse de l'île.

Enfin, vous longerez la crête qui ne manquera pas de vous dévoiler ses plus beaux secrets... Ouvrez grands les yeux ! Après votre randonnée vous retournerez au village de Cristinacce pour y passer la nuit.

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Marche :** 13 km / Environ 5h (dénivelés : + 580m ; - 580m)

**Hébergement :** Gîte en dortoirs

### JOUR 3 : CRISTINACCE - OTA

Aujourd'hui vous partirez pour une étape riche en découvertes ! Peu de temps après avoir quitté le village, vous irez explorer le village abandonné de Tassu avec ses maisons noyées sous le lierre où seule la chapelle résiste au temps. Puis vous irez rejoindre le village d'Evisa avec ses hautes maisons de granite dominant le golfe de Porto. Votre itinéraire se finira dans les belles gorges de la Spelonca, avant de remonter le long de la rivière vers le village d'Ota. Si le temps le permet, vous aurez même l'occasion de vous baigner dans ses eaux claires.

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Marche :** 12 km / 5h (dénivelés : + 350m ; - 780m)

**Hébergement :** Gîte en dortoirs

### JOUR 4 : VALLEE DE LA LONCA

Après votre petit-déjeuner, vous quitterez le petit village par un ancien sentier de transhumance remontant vers les estives. L'itinéraire est sauvage, il pénètre dans une forêt séculaire avant de rejoindre les piscines naturelles de la Lonca, une petite rivière qui prend sa source au pied des hautes montagnes. Vous évoluerez en serpente dans un milieu très minéral offrant de nombreuses possibilités de baignades dans la fraîcheur des torrents.

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner



**Marche** : 9 km / 4h30 (dénivelés : + 750m ; - 750m)

**Hébergement** : Gîte en dortoirs

#### **JOUR 5 : CURZU - GIROLATA**

Après le petit-déjeuner, court transfert jusqu'à Curzu, petit village sur la route entre Porto et Calvi, qui domine le Golfe de Porto. Vous débuterez votre randonnée ici jusqu'au col de la croix, qui offre un panorama exceptionnel sur les Golfes de Girolata et de Porto.

Vous emprunterez ensuite le sentier du célèbre facteur de Girolata, Guy Ceccaldi, surnommé Marathon Man et qui, jusqu'en 2006, assurait l'acheminement du courrier lorsque la mer était impraticable. En direction du petit village de pêcheurs de Girolata, vous découvrirez et traverserez la plage sauvage et secrète de Tuara, difficilement accessible mais d'une beauté naturelle exceptionnelle. Retour à Girolata à la fin de votre randonnée pour y passer la nuit.

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner – Dîner

**Transfert** : 30 minutes

**Marche** : 10 km / 5h30 (dénivelés : + 720m ; - 960m)

**Hébergement** : Gîte en dortoirs

#### **JOUR 6 : GIROLATA – PALMARELLA – AJACCIO**

Le matin, depuis Girolata, vous traverserez un épais maquis pour accéder aux ruines Bocca di Fuata. Vous y découvrirez une vue impressionnante sur les villages de Galéria, Girolata et le Capu Seninu. Vous redescendrez ensuite jusqu'au col de Palmarella, avant de partir à Ajaccio. Vous vous quitterez en fin d'après-midi à Ajaccio. Fin de votre séjour.

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner

**Transfert** : 2 h

**Marche** : 8km / 4h (dénivelés : +630m ; - 250m)

#### **IMPORTANT :**

*Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.*

*Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.*



## LE PRIX

### Le prix comprend

- L'hébergement en gîte (en dortoirs)
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Tous les transferts précisés dans le programme
- L'encadrement par un guide accompagnateur de montagne
- Le transport des bagages

### Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les repas non prévus au programme
- Les boissons et encas entre les repas
- Les entrées des sites
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les frais de dossier (15€)

*Nos prix sont soumis à modifications en fonction de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que de la disponibilité et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.*

## LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single
5. Des départs spéciaux pour les monoparentaux et leurs enfants

## VOTRE VOYAGE

### Le groupe

De 6 à 14 personnes. Circuit en regroupement avec d'autres agences partenaires (Non exclusif Covoyageurs solos).

### Niveau

Randonnée de niveau intensif (5 jours de marche).

Cet itinéraire comporte 5 à 7 heures de marche par jour, sur des terrains variés dont les dénivelés positifs oscillent entre 400m et 1000m par jour (il se peut que sur certaines journées, il faille fournir un effort plus considérable).

Ce circuit nécessite d'être en bonne condition physique, justifiée par une pratique régulière d'une activité sportive (2 à 3h par semaine environ) et de la randonnée en montagne.

Attention les temps de marche effective sont des horaires moyens, et ne tiennent pas compte des temps de pause.



## Encadrement

Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat

## Transport

Minibus

## Portage des bagages

Durant la randonnée, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (pique-nique, eau ...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule. Vous aurez cependant à les transporter entre l'hébergement et le bus.

**ATTENTION** : UNIQUEMENT POUR LA NUIT A GIROLATA, VOUS AUREZ A PORTER VOS AFFAIRES POUR DORMIR (TOILETTE, RECHANGE, ET **SAC DE COUCHAGE**).

## Repas/Boissons

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du midi pris sous forme de pique-nique sur le terrain. ATTENTION : prévoir obligatoirement une boîte en plastique (taille 0.8L environ) pour le transport de vos salades.
- Repas du soir au gîte, très souvent à base de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert, adaptés à l'effort !
- Les boissons ne sont pas comprises.

## Traitement des eaux :

L'île recèle de nombreuses sources le long des sentiers et des fontaines dans les villages.

Ne pouvant pas garantir que ces eaux sont potables, nous vous invitons à procéder à une désinfection chimique avec l'utilisation de pastilles désinfectantes.

## Hébergement

En gîte avec des dortoirs communs. Confort sommaire.

2 nuits au gîte de Cristinacce

2 nuits au gîte d'Ota

1 nuit au gîte de Girolata

Prévoir un sac de couchage léger, ainsi qu'un sac à viande.

Attention : *les gîtes ne fournissent pas de couvertures, pensez à emporter avec vous un sac de couchage.*

## Accès sur place

Début : à 15h00 à la gare maritime d'Ajaccio (Face à la CCI).

Fin : vers 18h00 à la gare maritime d'Ajaccio.

*Attention, la fin du séjour étant prévue vers 18h à Ajaccio, merci d'en tenir compte pour l'organisation de votre voyage si vous devez quitter la Corse le jour même.*

## Rejoindre la Corse

- Par bateau :

SNCM : départs de Marseille, Nice ou Toulon - Tel : 0891 701 801 - Site web : [www.sncm.fr](http://www.sncm.fr)

CORSICA FERRIES: départs de Nice & Toulon -Tel:0825 095 095 - Site [www.corsicaferries.com](http://www.corsicaferries.com)

CMN: départs de Marseille - Tel : 0810 20 13 20 - Site web:[www.cmn.fr](http://www.cmn.fr)

- Par avion :

Air Corsica : [www.aircorsica.com](http://www.aircorsica.com)

Air France : [www.airfrance.fr](http://www.airfrance.fr) - Tel 0 820 820820



- Les Transports publics en Corse : <http://www.corsicabus.org/index.html>
- La compagnie des Chemins de Fer de la Corse / Gare d’Ajaccio : 04 95 23 11 03

#### **Pour vos nuits supplémentaires à Ajaccio**

Hôtel Le Dauphin (HT) : 04 95 51 29 96 ; [www.ledauphinhotel.com/](http://www.ledauphinhotel.com/)

Hôtel Le Kallisté \*\*: 04 95 51 34 45 ; [www.hotel-kalliste-ajaccio.com/](http://www.hotel-kalliste-ajaccio.com/)

Hôtel Fesch \*\*\*: 04 95 51 62 62 ; [www.hotel-fesch.com](http://www.hotel-fesch.com)

Hôtel Les Mouettes\*\*\*\* : 04 95 50 40 40 ; [www.hotellesmouettes.fr](http://www.hotellesmouettes.fr)

#### **Les navettes aéroport – gare routière**

Pour les horaires se renseigner au comptoir d'accueil de l’aéroport ou de la gare routière ou à la TCA (Tel : 04 95 23 29 41).

Les navettes circulent tous les jours sauf le 1er mai.

Tarif approximatif : 5 euros.

#### **Parking véhicule :**

Parking non payant non surveillé : Parking du Port de l'Amirauté Charles Ornano (près de la gare).

Parking surveillé 24 h/24 payant (60 € la semaine) : Parc de stationnement du Diamant, Avenue Eugène Macchini Tél. : 04.95.51.00.85

<http://www.europeenne-de-stationnement.fr/pages/fiches/ajaccio.htm>

**Attention : Pour votre pré-acheminement nous vous conseillons d’attendre la confirmation du voyage (par téléphone) et de réserver des billets échangeables et/ ou remboursables.**

## **AVANT LE DEPART**

#### **Formalités d'entrée**

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l’ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr>

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l’original.

#### **Equipement**

##### **Bagage :**

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 12 - 15 kg avec un seul bagage par personne (sac de sport à roulettes conseillé).

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35L pour maximum 8kg).

##### **Vêtements :**

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.



- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. *(Évitez les chaussures neuves, ou essayez-les bien avant! Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)*
- Pantalon léger
- Chapeau ou casquette
- Paire de bâtons de marche (facultatif)
- Maillot de bain
- 1 paire de chaussures d'eau (si baignades)
- Serviette de plage
- **Nécessaire de pique-nique : couverts, couteau suisse, gobelet et Tupperware 05-0,8l**
- Protection solaire et stick à lèvres
- Lunettes de soleil
- Mouchoirs et papier toilette pour les randonnées en refuge, en gîte et sous tente
- **Un sac de couchage**
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Des boules Quies
- Gourde 1 litre minimum
- Un nécessaire de toilette réduit et une petite serviette peu encombrante
- Lingettes pour la toilette
- Appareil photo, jumelles
- Lampe frontale

### Pharmacie

Médicaments et traitements personnels, aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, répulsif anti-moustiques.

### Liens utiles

<http://www.visit-corsica.com>

<http://www.parc-corse.org>

<http://www.corsematin.com>

## INFORMATIONS PAYS

### Géographie & Climat

Avec ses 8 680 km<sup>2</sup> de superficie, la Corse est la quatrième île de la Méditerranée, juste après la Sicile, la Sardaigne et Chypre.

Véritable île montagneuse, elle détient 10 massifs de plus de 2 000 m d'altitude, dont le plus important, le Monte Cinto, culmine à 2 710 m. La végétation, typiquement méditerranéenne, regorge de plantes et d'arbustes qui forment le maquis. Plus l'on monte, et plus il est dense et épineux.

Le climat méditerranéen est souvent tempéré par l'altitude. L'été, le beau temps est assuré. Mais en altitude, l'air est toujours plus frais qu'en bord de mer.

A la fin de l'été (septembre-octobre), des orages brefs mais violents peuvent éclater. Malgré tout, les pluies sont rares (pas plus de 50 jours par an!).



Le vent peut souffler fort. La neige, quand à elle, peut persister sur les sommets jusqu'à mi-juin, voire début juillet... Et au printemps, le maquis est en fleurs !

La température de la mer oscille en moyenne entre 15 °C l'hiver et 25 °C l'été.

Pour plus d'informations sur les conditions météorologiques, vous pouvez consulter avant votre départ : [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr)

### **Budget & change**

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

### **Pourboires**

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

### **Electricité**

Vous aurez de l'électricité dans les gîtes pour recharger vos appareils photos, téléphones, etc.

## **TOURISME RESPONSABLE**

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

### **Le Respect des Patrimoines**

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

*Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :*

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*



## **Le Respect des Hommes**

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

*Le respect des hommes se traduit par :*

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

## **Le Développement d'un Tourisme Equitable**

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

*Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :*

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à permettre la maximisation des retombées économiques locales.*



### **La Qualité des Services et des Relations Humaines**

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes. Bon voyage !

