



Pour finir l'année en beauté, nous vous proposons une escapade en raquettes sur la Montagne Ardéchoise, avec l'ascension facile de 4 sommets qui sont en réalité les volcans d'Ardèche habillés de blanc.

Vous pourrez profiter sur chaque randonnée d'un panorama exceptionnel sur le Massif Central et les Alpes.

Profitez de cette escapade de 5 jours pour fêter la nouvelle année au beau milieu de vastes étendues de prairies et de forêts recouvertes de neige ! Un réveillon inoubliable !



POINTS FORTS

- La découverte du mont Gerbier en raquettes
- Des itinéraires sauvages au cœur de vastes étendues
- L'ascension des volcans enneigés
- Un hébergement confortable dans une chambre et table d'hôtes

ITINERAIRE

JOUR 1 : ACCUEIL A LA TABLE D'HOTE CIEL D'ARDECHE

Vous serez accueillis à partir de 17h à votre hébergement à 1250 mètres d'altitude ou à la gare routière d'Aubenas. Votre accompagnateur vous retrouvera à 19h.

Repas compris : Dîner

Hébergement : Chambre et table d'hôte

JOUR 2 : RANDONNEE DU SUC DE MONTIVERNOUX

Vous partirez pour une randonnée en raquettes entre pâturages et forêts, en passant à proximité des fermes de Blaye et de Férussier. Vous monterez sur le sommet du suc de l'Areilladou qui domine la vallée de la Bourges. Vous traverserez ensuite le village de Lachamp Raphaël, le plus haut de l'Ardèche, pour finir sur une large crête qui marque la fin de la Montagne Ardéchoise.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 12.5km / 5h de marche (dénivelés : + 490m, - 490m)

Hébergement : Chambre et table d'hôte

JOUR 3 : RANDONNEE DU SUC DU CHEYLARD

Aujourd'hui vous partirez pour le suc du Cheylard, un ancien volcan mis à nu par l'érosion, à 1350 mètres d'Altitude. Vous descendrez ensuite par la ferme de Pra Plot, une ancienne ferme traditionnelle Ardéchoise, puis vous quitterez les zones isolées de pâturage pour arriver au village de Sagnes et Goudoulet. Pour finir, vous passerez par les ferme de Suchasson et de Bourlatier.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner de réveillon!

Marche : 13km / 5h30 de marche (dénivelés : +410m, -410m)

Hébergement : Chambre et table d'hôte

JOUR 4 : RANDONNEE DU MONT GERBIER DE JONC ET DES SOURCES DE LA LOIRE

Vous vous dirigerez vers le suc d'Ourseyre à 1489 mètres d'altitude où une belle descente vous attend. Vous traverserez les bois vers la ferme de la liberté puis celle de Bourgès pour découvrir un panorama du Mont Gerbier de Jonc. Vous visiterez ensuite la véritable source de la Loire, au lieu dit les Sagnas, puis vous continuerez vers le sommet atypique "Les Coux" en forme de table. Vous pourrez admirer un formidable point de vue sur la Montagne Ardéchoise et les Alpes. Pour finir, vous rejoindrez le col du Pranlet par le Clapas.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 14km / 6h de marche (dénivelés: + 560m, - 560m)

Hébergement : Chambre et table d'hôte – Repas festif pour le réveillon

JOUR 5 : FIN DU SEJOUR

Fin du séjour et dispersion après le déjeuner

Repas compris : Petit-déjeuner - Déjeuner



IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- L'hébergement en pension complète (vin et café compris) du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 5.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Les transferts prévus au programme

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les repas et boissons non prévus au programme
- Le transfert éventuel depuis la gare SNCF d'Aubenas (environ 50€ aller/retour)
- La location de raquettes et de bâtons (environ 20€)
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (10€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que de la disponibilité et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single
5. Des départs spéciaux pour les monoparentaux et leurs enfants

VOTRE VOYAGE

Le groupe



De 5 à 12 participants (circuit en regroupement avec une agence partenaire, non exclusif Covoyageurs)

Niveau

Il s'agit d'une randonnée en étoile de niveau modéré. Elle est accessible à tous, ne présente pas de difficultés particulières mais nécessite d'être en bonne condition physique. Vous marcherez 5 à 6 heures par jour. Attention, les temps de marche effective sont des horaires moyens et ne tiennent pas compte des temps de pause.

Encadrement

Accompagnateur en montagne spécialiste de la région.

Déplacement

Certains jours, de petits déplacements en véhicule sont prévus pour se rendre sur les départs des randonnées. L'accompagnateur disposera d'un véhicule mais suivant le nombre de participants, il vous sera peut-être demandé d'utiliser vos véhicules personnels à tour de rôle si vous en avez un (les déplacements sont courts).

Portage des bagages

Les randonnées s'effectuent "en étoile" à partir du même hébergement. Vous ne porterez donc que vos affaires personnelles pour la journée (pique-nique, eau, etc.).

Repas/Boissons

- Les petits déjeuners et les dîners seront pris à l'hébergement
- Les déjeuners seront pris sous forme de pique-nique
- Le vin et le café sont compris aux dîners

Pour le réveillon, un repas de fête vous sera servi avec vin et champagne compris.

Hébergement

Il s'agit d'un logement en gîte. Vous serez en chambre de 2 à 4 personnes ou petit dortoir (pas de possibilité de chambre individuelle).

Accès sur place :

Accueil le J1 à partir de 16h à la chambre et table d'hôte Ciel d'Ardèche, au lieu dit Le Grand James situé au col du Pranlet sur la commune de la Lachamp Raphaël (Ardèche) à 1250 mètres d'altitude. Rendez-vous avec l'accompagnateur à l'auberge à 19h.

Dispersion le dimanche après le déjeuner au même endroit. Transfert et dépose pour 15h à la gare SNCF d'Aubenas pour les personnes arrivant en train.

En voiture

Vous pouvez utiliser la carte MICHELIN 331 Local Ardèche - Haute-Loire.

- Si vous arrivez par Aubenas :

Suivre Vals les Bains, Mézilhac, Lachamp Raphaël, Le Mont gerbier de Jonc. Ciel D'Ardèche se trouve à 200 mètres en contre-bas du col du Pranlet et 3 km environ après Lachamp Raphaël.

- Si vous arrivez par le Puy-en-Velay :

Vous sortez du Puy-en-Velay et vous prenez la D15 direction Valence, puis la D535 direction le Monastier sur Gazeille. Après avoir traversé le Monastier Sur Gazeille, vous restez sur la D535 puis la D631 en direction de Les Etables.



Parking : Veuillez laisser votre véhicule sur le parking du col du Pranlet. Sylvain votre hôte viendra vous chercher. L'hébergement se situe à 200 mètres mais la pente est forte et difficilement praticable quand il y a de la neige.

Précautions pour votre véhicule :

Prévoyez des pneus "neige" ou emportez des chaînes... Vous pourrez laisser votre voiture sur le parking du village. Elle restera dehors, voici donc quelques précautions très simples à respecter :

- avant votre départ, vérifiez que tout est bien protégé contre le gel (lave-glace -20° C, silicone sur les joints de portières) et que la batterie est en bon état.
- sur place, ne mettez pas votre frein à main pour éviter le collage des tambours et plaquettes. Relevez vos essuie-glaces. Ayez une raclette pour dégivrer votre pare-brise.

En train

Un seul transfert est assuré entre la gare d'Aubenas et la Montagne Ardéchoise aux horaires indiqués ci-dessous. Vous devez prendre vos billets de train en fonction de ces horaires car il n'y aura pas d'autres navettes.

Voici les horaires (à vérifier au moment de l'achat de votre titre de transport) :

A l'aller		Au retour	
Rendez-vous gare routière Aubenas	17H10	Retour gare routière Aubenas	15H00

Information : Si vous devez prendre le train pour vous rendre au lieu de rendez-vous, attendez que le séjour soit confirmé (c'est à dire à trois semaines du départ) pour prendre votre billet, et nous vous conseillons de prendre des billets remboursables ou échangeables.

Dans tous les cas, lors de votre inscription, veuillez nous préciser votre mode de transport.

Attention : Pour votre pré-acheminement nous vous conseillons d'attendre la confirmation du voyage (par téléphone) et de réserver des billets échangeables et/ ou remboursables.

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr>

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Pour plus d'informations, un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 12-15kg avec un seul bagage par personne.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35L).

Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. *(Évitez les chaussures neuves, ou essayez-les bien avant! Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)*
- Chaussures de détente pour le confort le soir
- Paire de bâtons de marche (facultatif)
- 3 à 4 paires de chaussettes de randonnée
- Pantalon aussi étanche que possible + collants
- Chemise chaude + pull chaud
- Veste type Gore-tex avec capuche aussi étanche que possible + veste polaire
- Gants de laine, moufles ou gants de ski de fond
- Bonnet, passe-montagne
- Lunettes de soleil à verres filtrants
- Masque de ski
- Protection lèvres et peau
- Affaires de toilette
- Une paire de guêtres
- Des boules Quies
- Gourde 1L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo, Jumelles
- Lampe frontale
- Pour le pique-nique : Une boîte plastique contenant environ 700 ml (type Tupperware), des couverts, un gobelet, un couteau pliant (type opinel)
- Une gourde et/ou une thermos (un litre minimum)



Pharmacie

Médicaments et traitements personnels, aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Le Mont Gerbier de Jonc :

Avec une altitude de 1551 mètres, ce cône de laves figées est une des curiosités naturelles les plus connues de l'Ardèche, avec à ses pieds la source de la Loire et le village de Sainte-Eulalie. Le Mont Gerbier de Jonc est une protubérance phonolitique qui daterait de 8 millions d'années. Le Mont Gerbier-de-Jonc a été déclaré "site classé" en 1933.

L'étymologie de Mont Gerbier de Jonc vient des mots "Gar" signifiant rocher et "Jugum" pour montagne. On notera, au pied, une coulée basaltique reposant sur le socle cristallin. Le Mont Gerbier de Jonc est célèbre de par sa forme particulière et son extraordinaire richesse naturelle et sauvage, mais aussi parce qu'il est le véritable symbole des Sources de la Loire.

La source de la Loire : "La Loire prend sa source au pied du Mont Gerbier-de-Jonc"

En réalité, les Sources de la Loire sont au nombre de trois et sont toutes situées au pied du Mont Gerbier de Jonc. La présence de ces trois sources s'explique par l'existence sous le mont d'une nappe phréatique (du grec "Phréas": puit), et l'eau sort ainsi de terre en plusieurs endroits. Les eaux se rejoignent pour former La Loire, qui descend la vallée située au sud du Mont Gerbier en traversant le charmant petit village de Sainte Eulalie.

Vous irez aussi à la rencontre de ses habitants "les padgels". Les expressions "padgels" et "raïols", utilisées jusqu'à un passé récent et encore largement connues aujourd'hui, par lesquelles se distinguaient et s'opposaient gens de la montagne et gens des vallées, ceux d'en haut et ceux d'en bas, sont un indice très riche de l'emploi de la référence paysagère pour définir sa propre identité collective.

Les fermes de la Montagne Ardéchoise :

Sur les Hauts Plateaux du massif du Mézenc, on rencontre la maison de montagne basse et trapue, généralement au toit de lauzes à forte pente (60°) et conçue pour résister aux intempéries. Les toits de chaume ou de genêts sont plus rares. Les murs de 0,80 à 1,20 mètre, sont de basalte ou de granit et comportent de petites ouvertures. Un auvent protège le seuil de la neige.

A l'entrée voûtée, qui est la même pour l'homme et son bétail, se trouve la source qui a souvent permis de déterminer l'emplacement de la maison. A l'intérieur, une cloison de planches sépare l'étable de la cuisine où se trouvaient des lits-placards. Au-dessus de l'étable se trouve la grange ou fenièrre sous le toit, immense, composant les deux tiers du volume et conçue pour engranger le foin nécessaire à la nourriture du bétail. Le fond de la salle commune est occupé par une cheminée massive, comportant parfois un four à pain. De l'extérieur ces cheminées matérialisent la vie intime du foyer.

Budget & change

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.



Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires*

pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)

- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à permettre la maximisation des retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

