



FRANCE - ALPES

Mont Aiguille et Trésors du Diois

6 jours / 5 nuits

Randonnée (niveau difficile)



Circuit en regroupement avec des agences partenaires (non exclusif Covoyageurs). Ce circuit n'est pas exclusivement réservé aux voyageurs solos.

Cette superbe randonnée de six jours vous donnera un aperçu assez complet des paysages variés du Vercors Sud, toile de fond des « âmes fortes » de Giono. Des sommets, vous aurez comme l'impression d'effleurer les Alpes et aurez une vue imprenable sur ses vallons secrets. Photographes amateurs, passionnés de flore ou simplement amoureux de la nature, il y en aura pour tous les goûts ! Vous découvrirez des lieux qui combleront vos aspirations...

Un circuit nature et authentique !



POINTS FORTS

- Les paysages variés du Vercors Sud
- La plus grande réserve naturelle de France
- L'authenticité de la région et sa qualité de vie

ITINERAIRE

JOUR 1 : DIE - ARCHIANE (760m)

Vous serez accueillis en gare de Die à 11h. Vous serez ensuite transférés dans le Cirque d'Archiane situé à l'extrémité sud des haut-plateaux du Vercors, un endroit paisible où vous pique-niquerez au bord de la rivière et effectuerez une première randonnée pour découvrir les environs. Vous découvrirez ce village isolé du Haut-Diois, haut-lieu de l'escalade, où vous pourrez probablement apercevoir quelques bouquetins qui passent par-là...

Repas compris : Déjeuner - Dîner

Marche : 2h30 à 3 h (dénivelés : +400m, -400m)

Hébergement : Gîte

JOUR 2 : ARCHIANE (761m) - LES NONNIERES (850m)

Après le petit-déjeuner, vous passerez sur le vallon et à proximité des bergeries du Tussac sur les Hauts-Plateaux du Vercors. En empruntant des sentiers sauvages et secrets, les sommets du Diois et du Dévoluy se dévoilent majestueusement, offrant un panorama à couper le souffle.

En progressant le long des falaises du cirque d'Archiane, vous n'êtes pas à l'abri de rencontrer des chamois et bouquetins ou encore d'apercevoir des vautours planer au-dessus des falaises...

Votre randonnée vous amènera jusqu'aux Bergeries de Tussac où vous profiterez d'une vue imprenable ! Avec leurs pics rocheux et leurs vallées profondes, ils créent un décor impressionnant qui contraste avec la douceur des collines du Diois.

Pour finir cette journée en beauté, vous traverserez le charmant hameau de Bénevisse où noyers et lavandes composent le paysage avant de vous arrêter aux Nonnières pour la nuit.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 6 à 7 heures (dénivelés : +1050m, -950m)

Hébergement : Hôtel

JOUR 3 : LES NONNIERES (850m) - VALLON DE COMBEAU (1350m)

Aujourd'hui, vous prendrez la route d'un superbe vallon surmonté de nombreuses cascades et rejoindrez les alpages à la ferme du Désert. Le Mont Barral qui culmine à 1903m se dessinera devant vous ! Un peu plus tard, les alpages de Jiboui vous donneront un aperçu de la vie pastorale avant de gagner les crêtes panoramiques : vous descendrez sur le col de Menée et suivrez la crête de la Grande Leirie... Toutes ces étapes vous conduiront au sublime Vallon de Combeau.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 6 à 7 heures (dénivelés : +1050m, - 550m)

Hébergement : Gîte

JOUR 4 : VALLON DE COMBEAU - LA RICHARDIERE (1050m)

Après avoir pleinement apprécié les charmes du vallon bucolique de Combeau, observé les marmottes et fait l'ascension de l'un des sommets emblématiques du plateau comme celui de la Montagnette, vous irez sur le Trièves par le pas de l'Essaure ou du pas de l'Aiguille, découvrir le hameau de Chichilianne et la maison du Parc. Vous atteindrez le hameau de la Richardière, où vous passerez la nuit.



Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 6 h (dénivelés : +600m, -900m)

Hébergement : Hôtel

JOUR 5 : TOUR DU MONT AIGUILLE

Après le petit-déjeuner, vous partirez faire le tour du Mont Aiguille, la montagne emblématique du Vercors, une majestueuse formation naturelle qui se présente tour à tour comme une aiguille élancée et comme une vaste muraille dolomitique. Vous atteindrez le Col de l'Aupet, un site qui nous dévoile véritablement la grandeur et la splendeur des paysages environnants, entre vallées profondes, crêtes acérées et étendues sauvages. Les plus aguerris pourront faire, en option (payante) l'ascension du Mont Aiguille.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 7 h (dénivelés : +1150m, -1150m)

Hébergement : Hôtel

JOUR 6 : LA RICHARDIERE - MAISON FORESTIERE DU CHATEAU (1050m) - DIE

C'est par le Pas de l'Aiguille, haut lieu de la résistance, que vous rentrerez de nouveau dans la réserve naturelle des Haut-Plateaux du Vercors. Peut-être aurez-vous la chance de surprendre quelques chamois, bouquetins et même le loup, de retour depuis quelques années. Fin du séjour au pas du Pison ou Chabrinel. Dispersion vers 17h en gare de Die.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Marche : 6 à 7 heures (dénivelés : +800m, -800m)

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- L'hébergement en hôtel et gîte
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Le transport des bagages (limités à 20 kg)
- Les transferts indiqués dans le programme

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les repas non prévus au programme
- Les boissons



- Les dépenses personnelles
- L'ascension du Mont Aiguille (à réserver à l'inscription)
- Les pourboires
- Les assurances rapatriement et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single
5. Des départs spéciaux pour les monoparentaux et leurs enfants

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 6 à 14 personnes. Circuit en regroupement avec une agence partenaire.

Niveau

Randonnée de niveau difficile (6 jours de marche), sans trop de difficultés techniques. Il y aura cependant quelques passages de crêtes aériennes. Une bonne forme physique est donc nécessaire. Une pratique de la randonnée régulière sur plusieurs jours avec des sentiers à importants dénivelés et caillouteux est fortement recommandée.

Attention les temps de marche effective sont des moyennes ne tenant pas compte des temps de pause.

Activité en option

Ceux qui le souhaitent peuvent faire l'ascension mythique du « Mont-Aiguille » qui fut gravi pour la première fois en 1492 par Antoine de Ville. Cette ascension est réalisée le J5 à la place du tour du Mont-Aiguille prévu ce jour-là. Elle devra être commandée au moment de l'inscription. L'itinéraire est celui de la voie normale avec la descente par les Tubulaires suivi du rappel de la Freychet nécessite l'utilisation du matériel d'alpinisme (baudrier, corde, casque, mousquetons...) qui sera fourni par le guide de haute montagne. Cette voie n'est pas très difficile techniquement (3+ max en escalade). Accompagnée par un guide de Haute Montagne, elle est donc accessible à tous, même à ceux qui n'ont jamais pratiqué l'escalade (ne pas être sujet au vertige). Vous devez néanmoins être capable de pratiquer un sport d'endurance (ex : marche en montagne) sur une durée de 5 à 7 heures environ. Un guide de haute montagne emmène au maximum 4 personnes avec lui. Si vous êtes plus nombreux il est possible de prévoir plusieurs guides. Pour atteindre le sommet du Mont-Aiguille et redescendre, il faut compter environ 7h pour une cordée de trois à quatre personnes.

4 personnes au maximum par guide :

- 1 personne : 450 € par personne
- 2 personnes : 230 € par personne
- 3 personnes : 155 € par personne

- 4 personnes : 120 € par personne

Encadrement

Guide accompagnateur diplômé d'Etat.

Transport

Les transferts sont effectués en minibus.

Portage des bagages

Durant la randonnée, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (pique-nique, eau, etc.).

Repas/Boissons

- Les petit déjeuners et dîners sont pris à l'hébergement
- Les déjeuners sont pris sous forme de pique-nique
- Les boissons ne sont pas comprises

Hébergement

1 nuit en gîte, base chambres partagées, 1 nuit en gîte de montagne (dortoirs de 6)

3 nuits en hôtel** base chambres partagées. Pas de chambre individuelle possible.

À l'hôtel du Mont Barral, accès libre à la piscine. Espace bien-être payant : jacuzzi, sauna et massages, sur réservation au 04 75 21 12 21.

À l'hôtel du Gai Soleil, centre de bien-être accessible sur réservation, horaires et tarifs sur

<https://www.spa-trieves.fr/>

EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

Lieux de rendez-vous et dispersion

- Arrivée : dimanche à 11h en gare de Die
- Départ : vendredi à 17h en gare de Die

En cas de retard, vous devrez rejoindre par vos propres moyens l'hébergement du 1er soir.

L'accès sur place

- En train

Gare d'accueil : gare SNCF de Die sur la ligne Paris - Briançon (train de nuit direct de Paris au départ de la gare d'Austerlitz). En journée : correspondances depuis les gares de Valence-ville ou Valence-TGV par train ou bus.

Horaires à vérifier auprès de la SNCF sur www.voyages-sncf.com

- En voiture :

- De Grenoble : direction Sisteron par la RN75 puis à Clelles direction Col de Menée / Châtillon en Diois / Pont de Quart / Die.
- De Valence ou Montélimar : Crest / Saillans / Die par la RD93.

Possibilité de laisser votre véhicule sur le parking de la gare SNCF (gratuit, non surveillé).

Plus d'informations sur www.viamichelin.fr



A noter : si vous arrivez la veille ou si vous souhaitez prolonger votre séjour, voici les coordonnées de l'office du tourisme de Die et du Diois : 04 75 22 03 03

contact@diois-tourisme.com

www.diois-tourisme.com

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr>

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 12-15kg avec un seul bagage par personne.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35L).

Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Les chaussures imperméables de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. Evitez les chaussures neuves, ou essayez-les bien avant ! Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables.
- Paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif)
- Un **sac à viande** (drap cousu) uniquement pour les nuits en gîte et une **taie d'oreiller**
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)
- 1 Pantalon de trekking
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 serviette de bain
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- 1 Coupe-vent imperméable
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Une paire de gants
- Bonnet ou bandeau
- Des boules Quies
- Protection solaire et stick à lèvres



- Gourde 1L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo, jumelles
- Lampe frontale
- **Un Tupperware et des couverts**
- Un couteau de poche
- Des sachets plastiques pour protéger vos affaires en cas de pluie
- Papier hygiénique pour les randonnées
- Recharges ou piles pour les appareils
- Une pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance et d'assistance

Pharmacie

Médicaments et traitements personnels, aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, répulsifs anti-moustiques.

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

Le parc naturel régional du Vercors est situé dans le Sud-Est de la France, et fait parti de la région Rhône-Alpes. La réserve des hauts plateaux du Vercors s'étend sur 10% du territoire du Parc. Comprise entre 1050 m et 2341 m d'altitude (avec le Grand Veymont en point culminant), elle subit des influences climatiques très contrastées, à la charnière entre les Préalpes du nord et celles du sud. En montagne, vous pourrez rencontrer des microclimats. Le temps et les températures peuvent changer très rapidement. C'est pourquoi il est nécessaire d'emporter dans votre sac, de quoi vous protéger du soleil, comme du froid, puisqu'au cours d'une même journée, et à tout moment, le temps peut évoluer.

Pour plus d'informations sur les conditions météorologiques, vous pouvez consulter avant votre départ : www.meteo.fr

Budget & change

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Prévoyez 40€ à donner à votre accompagnateur.

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*

- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à permettre la maximisation des retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

