



**BRESIL | On vous accueille à bras ouverts !**

12 jours / 10 nuits

Circuit découverte / randonnée (niveau facile)



*Partez explorer la « Costa Verde », l'une des plus belles côtes du Brésil!*

*Au départ de Rio de Janeiro, vous découvrirez le célèbre site du Corcovado et son christ rédempteur, le pain de sucre et son merveilleux panorama sur tout la ville, les quartiers de Lapa et Santa Teresa, sans oublier la fameuse plage de Copacabana !*

*Vous prendrez ensuite la route puis le bateau pour Ilha Grande et serez enchanté par sa quiétude, sa nature luxuriante et ses plages paradisiaques. Vous terminerez votre périple sur Paraty, charmant petit village de pêcheurs aux édifices coloniaux et aux marchés colorés. Vous partirez enfin randonner au milieu des superbes réserves naturelles de la baie de Mamangua.*

*Un circuit alliant nature sauvage, découvertes culturelles et douceur de vivre ! Tudo Bom !*



## POINTS FORTS

- La découverte des sites incontournables de Rio de Janeiro
- Un circuit au cœur de réserves naturelles préservées
- Les plages paradisiaques de la costa Verde
- Les randonnées au cœur de la baie de Mamangua

## ITINERAIRE

### JOUR 1 : VOL POUR RIO DE JANEIRO

A votre arrivée à l'aéroport de Rio de Janeiro, vous serez accueillis par votre accompagnateur. Transfert à l'hôtel non loin de Copacabana. Dîner libre.

**Transfert** : Environ 45 min

**Hébergement** : Hôtel

### JOUR 2 : RIO DE JANEIRO

Après le petit-déjeuner, vous aurez rendez-vous avec votre guide et partirez découvrir "la ville merveilleuse". Vous prendrez le bus puis le train jusqu'au pied du Corcovado situé à 710 m d'altitude. Surplombant la cité, le célèbre Christ Rédempteur (de 38 mètres de hauteur!) semble protéger la ville de ses bras tendus.

Vous poursuivrez votre visite en déambulant dans les célèbres quartiers de Lapa et Santa Teresa et pourrez déguster la célèbre "Feijoada" dans un petit restaurant local.

Vous partirez ensuite à pied puis en téléphérique à travers la forêt tropicale jusqu'au légendaire Pain de Sucre (396m d'altitude) situé dans l'entrée de la baie de Guanabara. De là, vous pourrez profiter d'un superbe panorama sur toute la ville. Retour à votre hébergement en métro ou en autobus.

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner

**Hébergement** : Hôtel

*Options possibles pour cette journée: visite du jardin botanique (compter 10R\$/personne) et aller/retour en téléphérique jusqu'au sommet du Pain de Sucre (compter 30R\$/personne).*

### JOUR 3 : RIO DE JANEIRO

Le matin, vous aurez rendez-vous avec votre accompagnateur et partirez pour une balade en vélo de 2h. Vous longerez les plages de Copacabana, Ipanema, Leblon et découvrirez les beaux quartiers qui bordent la Lagoa.

Après le déjeuner, vous profiterez d'une visite du centre historique jusqu'au célèbre boulevard olympique de Rio de Janeiro.

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner

**Vélo** : 2h

**Hébergement** : Hôtel

### JOUR 4 : RIO DE JANEIRO - PARATY

Après le petit-déjeuner, vous prendrez le bus jusqu'à la charmante ville de Paraty. Ses rues pavées de style colonial, interdites aux voitures, invitent à la flânerie. Accompagné de votre guide, vous pourrez découvrir à votre guise ses édifices centenaires, ses jolies maisons blanches aux fenêtres à bordures colorées, ses églises édifiées au XVIIème siècle, ses ateliers d'artistes et ses bateaux multicolores.

Paraty est entourée d'une myriade d'îles, de plages paradisiaques, de cascades et de piscines naturelles, accessibles en bateau ou en bus. Vous pourrez terminer librement la journée autour d'une caïpirinha, la spécialité locale!



Vous aurez ensuite rendez-vous aux alentours des 19h00 avec votre guide à votre hôtel pour un briefing concernant la randonnée du lendemain.

**Transfert** : 4h30 (bus regroupé)

**Repas compris** : Petit déjeuner

**Hébergement** : Hôtel

#### **JOUR 5 : PARATY - PONTA NEGRA**

Après le petit-déjeuner, vous partirez en direction de Laranjeiras en bus local. Vous laisserez à votre hébergement vos valises ou sacs de voyage pour n'emporter avec vous que vos affaires personnelles pour 2 nuits. Un sac à dos de 30 litres est conseillé ! Il faudra prévoir des affaires de rechange pour 2 nuits.

Vous débuterez par une randonnée de deux heures à travers la forêt tropicale jusqu'à Praia do Sono (Plage du Sommeil), une superbe plage sauvage où vit une petite communauté de pêcheurs. Vous ferez ensuite une petite halte sur la jolie et sauvage Praia dos Antigos (Plage des Anciens) et pourrez en profiter pour vous baigner ou tout simplement faire une sieste à l'ombre d'un cocotier avant de reprendre la route !

Après le pique-nique, vous poursuivrez votre randonnée jusqu'à Ponta Negra (Pointe Noire) ; Village isolé de pêcheurs caiçaras au bord de l'eau. Dîner et nuit chez l'habitant.

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

**Transfert** : Bus local

**Marche** : Difficulté moyenne, 4 à 5 heures de marche avec du dénivelés

**Hébergement** : Maison d'hôte (pas de chambre individuelle possible)

#### **JOUR 6 : PONTA NEGRA**

Après le petit-déjeuner, vous partirez à la découverte de la superbe cascade de Saco Bravo. Déjeuner sur le chemin. Retour l'après-midi au village pour découvrir la vie de ce petit village de pêcheurs très animé par les enfants. Vous pourrez visiter l'école ou assister à la pêche du jour. Nuit chez l'habitant.

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Marche** : Difficulté moyenne, 3 à 4 heures de marche avec du dénivelés

**Hébergement** : Maison d'hôte (pas de chambre individuelle possible)

#### **JOUR 7 : PONTA NEGRA - SACO DO MAMANGUA - PARATY**

Après le petit-déjeuner vous partirez pour une traversée en bateau de pêcheur jusqu'au condominium de Laranjeiras. Là, vous débuterez une randonnée jusqu'à Saco do Mamangua, au coeur de la forêt tropicale, où vous attend votre canoë pour partir à la découverte de ce magnifique Fjord. Déjeuner dans un petit restaurant local après avoir remonté la mangrove à la rame. Le Saco de Mamanguá est un estuaire marin abritant des communautés traditionnelles caiçaras, des montagnes verdoyantes, des mangroves et des bancs de sable blanc. La biodiversité unique de ce lieu enchante tous les visiteurs qui s'y aventurent.

L'après-midi, vous poursuivrez votre aventure en canoë et remonterez à pied une petite rivière pour vous rafraîchir dans une cachoeira (cascade) et une petite piscine naturelle.

Vous rentrerez ensuite en bateau jusqu'à Paraty - Mirim puis en bus jusqu'au village de Paraty où vous passerez la nuit.

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner

**Transfert** : Bateau de pêcheur (30 minutes) puis Bateau (1 heure) et bus local (40 min)

**Marche** : Environ 2 heures

**Canoë** : Environ 2h

**Hébergement** : Pousada



### **JOUR 8 : PARATY - ILHA GRANDE**

Après le petit-déjeuner, vous aurez rendez-vous avec votre transfériste pour prendre la route en bus pour Angra dos Reis pour une traversée en bateau jusqu'à Ilha Grande à Abraão. A votre arrivée, vous rejoindrez à pied votre pousada depuis l'embarcadère. Fin de journée libre.

**Repas compris :** Petit déjeuner

**Transfert :** Bus collectif (environ 1h30) et bateau (environ 40min)

**Hébergement :** Pousada

### **JOURS 9 & 10 : ILHA GRANDE**

Vous profiterez de deux journées libres sur Ilha Grande. Vous pourrez vous reposer, faire du snorkeling ou découvrir l'une des plus belles plages au Monde, la plage de Lopes Mendes ! Un repos bien mérité !

**Repas compris :** Petit déjeuner

**Hébergement :** Pousada

### **JOUR 11 : ILHA GRANDE - RIO DE JANEIRO**

Après le petit-déjeuner, vous rejoindrez à pied l'embarcadère pour votre traversée jusque Paraty et reprendrez la route pour Rio de Janeiro. Selon vos horaires de vols, transfert à l'aéroport et retour vers la France.

**Repas compris :** Petit-déjeuner

**Transfert :** 4 heures en bus collectif\*

*\*Il y aura un transfert à 8h30, 12h30 et 14h00 nous le réservons en fonction de vos horaires de vols. Si vous souhaitez changer l'heure prévue, un supplément sera à votre charge.*

### **JOUR 12 : ARRIVEE EN FRANCE**

## **POSSIBILITE D'EXTENSION AUX CHUTES D'IGUAZU**

### **JOUR 11 : RIO de JANEIRO - FOZ DO IGUAZU**

Accueil à l'aéroport d'Iguaçu et transfert à votre hôtel avec chauffeur lusophone.

**Transfert :** 2h00 (vol intérieur)

**Hébergement :** Hôtel

### **JOUR 12 : FOZ DO IGUAZU**

**Découverte libre** de la rive brésilienne (environ 3h00) qui offre la meilleure vision d'ensemble de cet exploit de la nature. Les eaux du fleuve Iguazu se jettent d'une hauteur moyenne de 65 m en créant, au cœur de la forêt, un décor onirique dominé par l'impressionnante Gorge du Diable.

Fin de journée libre à Foz d'Iguazu.

**Repas compris :** Petit déjeuner

**Hébergement :** Hôtel

### **JOUR 13 : PARC NATIONAL IGUAZU**

**Journée libre** pour découvrir les chutes d'Iguazu du côté argentin qui offre une vue panoramique sur les chutes. Vous emprunterez les passerelles sinueuses qui contournent les chutes et qui mènent au plus près des cataractes. Dans l'après-midi, nous vous conseillons de visiter le parc aux oiseaux qui permet d'approcher les toucans aux becs ultra colorés, les célèbres Arara, les colibris et flamands rose.

**Repas compris :** Petit déjeuner

**Hébergement :** Hôtel





## JOUR 14 : FOZ DO IGUAZU – RIO DE AJNEIRO – VOL RETOUR

Transfert dans la matinée vers l'aéroport de Foz Do Iguazu. Vous rejoindrez l'aéroport de Rio de Janeiro pour votre vol de retour vers la France. Vous arriverez le Jour 15 en France.

**Transfert** : 2h00 (vol intérieur)

**Repas compris** : Petit déjeuner

**TARIF DE L'EXTENSION LIBRE (sans guide) : 890 € / personne en chambre twin partagée  
1050 € / personne en chambre single**

Le prix comprend les vols intérieurs, l'hébergement avec petits déjeuners et les transferts mentionnés au programme.

A payer sur place entrée Iguazu BR (09h00 à 17h00) : environ 70 reais, entrée Iguazu AR (8h00 à 18h00) : environ 120 RS, entrée parc aux oiseaux (08h30 à 17h00) : environ 45 reais et les repas non mentionnés au programme.

**L'extension est à demander lors de votre réservation. Le prix de l'extension sera ajouté au prix du voyage « On vous accueille à bras ouverts » lors du traitement de votre réservation.**

### IMPORTANT :

*Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.*

*Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.*

## LE PRIX

### Le prix comprend

- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement comme indiqué au programme
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Un accompagnateur francophone
- Les transferts indiqués avec chauffeur lusophone
- Les entrées dans les sites et excursions prévues au programme

### Le prix ne comprend pas

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les activités optionnelles
- Les repas non compris au programme
- Les boissons



- Les pourboires
- Le supplément single éventuel (sauf chez l'habitant et en refuge) (450€/personne)
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

*Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.*

## LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single
5. Des départs spéciaux pour les monoparentaux et leurs enfants

## VOTRE VOYAGE

### Le groupe

De 4 à 15 participants.

*Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès deux ou trois participants.*

### Niveau

Circuit découverte / randonnée de niveau facile (3 jours de marche). Vous marcherez certains jours jusqu'à 5 heures au maximum. Les balades ne comportent aucune difficulté technique et sont accessibles à tous. Pour les bons marcheurs, il vous sera possible de faire quelques petites ascensions plus difficiles (facultatif).

### Encadrement

L'encadrement est assuré par un accompagnateur francophone. Certaines étapes peuvent-être accompagnées d'un guide local lusophone ayant quelques notions de français. Il s'agit d'un circuit semi-liberté. Vous serez en liberté totale sur l'étape de Ilha Grande. Une feuille de route vous sera transmise dans vos documents de voyage avec les informations pour le bon déroulement du séjour.

### Transport

Minibus semi privatisés et climatisés, bus collectif et bateau. Les transferts entre Paraty-Ilha Grande-Rio ne sont pas accompagnés par le guide. Vous serez accompagnés d'un guide lusophone.

### Portage des bagages

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule sauf pour les nuits du J8 et J9 où il vous faudra prévoir et porter des affaires de rechanges pour les 2 nuits (pas besoin de sac de couchage, ni serviette de bain). A votre arrivée à l'embarcadère d'Ilha Grande, vous devrez rejoindre votre hébergement à pied avec vos bagages.



## Repas/Boissons

- Les petits-déjeuners seront pris à l'hébergement.
- Les déjeuners seront sous forme de pique-nique sur le terrain, dans de petits restaurants locaux ou à l'hébergement.
- Les dîners seront pris à l'extérieur ou à l'hébergement.
- Certains repas seront libres

## Hébergement

En chambre double partagée avec 2 lits (ou en single, avec supplément) dans des hôtels ou des pousadas sympathiques et confortables. Veuillez noter que chez l'habitant, il n'y aura pas de chambre individuelle possible.

*Veuillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en France.*

**EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS** : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive). Chez l'habitant, la chambre individuelle sera exclue.

## Aérien

Les vols entre Paris et l'aéroport de Rio de Janeiro s'effectuent sur des compagnies régulières. Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.

Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez :

<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>

## AVANT LE DEPART

### Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants français, le passeport, dont la validité est au moins égale à 6 mois à compter de la date de retour en France, est obligatoire. Tout voyageur doit être muni d'un billet de retour ou de sortie du territoire brésilien.



- Les Français sont dispensés de visa pour tout séjour inférieur à 90 jours.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade du Brésil de votre pays de résidence. Même réglementation (ci-dessous) pour les Etats-Unis.
- Dès votre inscription, merci de nous communiquer la photocopie des quatre premières pages de votre passeport (pour la réservation des vols et des visites de sites).

#### En cas de transit aérien par les Etats-Unis

- Il est possible que votre vol fasse escale aux Etats-Unis, et dans certains cas, il vous faudra un visa américain. La nouvelle réglementation en vigueur impose d'avoir un passeport à lecture biométrique ou un passeport à lecture optique émis avant le 25 octobre 2005. Si cela n'est pas le cas, ou si vous avez un ancien passeport (lecture verticale), il vous faudra impérativement un visa, même dans le cas d'un transit (coût 128€). Si vous avez des doutes sur votre passeport, veuillez-vous renseigner auprès de la mairie ou de la préfecture de votre lieu de résidence. Pour le visa, veuillez contacter le conseiller infos visas à l'ambassade des Etats-Unis. Tel : 08-10-26-46-26. Appel payant (15\$). Plus d'informations : <https://fr.usembassy.gov/fr/visas-fr/>
- Depuis 2009, il faut également faire une demande d'autorisation d'entrée sur le territoire des Etats-Unis, en remplissant un formulaire (ESTA) sur le site internet : <https://esta.cbp.dhs.gov/esta/> (14\$ environ). Vous recevrez ensuite une autorisation qui sera valable 2 ans jusqu'à expiration du passeport. Gardez-la précieusement, vous devrez la présenter aux autorités américaines.

Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessus avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.

**IMPORTANT** : Veuillez noter que lors de votre inscription (ainsi que sur le formulaire ESTA), vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

#### Pour plus d'informations :

Ambassade du Brésil en France  
34, cours Albert 1<sup>er</sup>  
75008 Paris  
Tel : 01.45.61.63.00  
Email : [ambassade@bresil.org](mailto:ambassade@bresil.org)  
Site web : <http://paris.itamaraty.gov.br/fr/>

Un site utile : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/bresil>

#### Santé

- Il est important d'être à jour dans vos vaccinations. Les vaccins diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP), fièvre typhoïde et hépatites virales A et B sont recommandés mais pas obligatoires.





- La vaccination contre la fièvre jaune est recommandée avant tout déplacement au Brésil. Le vaccin est obligatoire seulement si l'on vient d'un pays d'endémie, comme la Guyane française, la Bolivie, la Colombie, l'Équateur, le Pérou et le Venezuela. L'original du certificat de vaccination est nécessaire. Demandez l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.
- Pensez également à prendre des répulsifs anti-moustiques (Cas de Dengues).
- Il est conseillé de ne pas boire l'eau du robinet : préférez les eaux en bouteilles capsulées. A défaut, consommez de l'eau filtrée, bouillie et décontaminée. Évitez l'ingestion de glaçons, de jus de fruits frais, de légumes crus et de fruits non pelés. Évitez la consommation d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits. Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas.

*Demandez l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.*

## **Equipement**

### **Bagage :**

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15 à 20 kg selon la compagnie aérienne. Pensez à vous munir d'un cadenas.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35/40L).

### **Vêtements :**

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. (Évitez les chaussures neuves, ou essayer les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paires de chaussettes
- 1 pantalon de trekking
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 serviette
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- 1 coupe-vent
- Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Bonnet ou bandeau
- Des boules Quies
- Protection solaire
- Appareil photo, jumelles
- Recharges ou piles pour appareils



## Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, et répulsifs anti moustiques.

## Liens utiles

Ambassade de France au Brésil  
SES Av. das Naçoès Lote 04  
Quadra 801, Asa Sul  
Brasília, DF, 70404-900, Brésil  
Tel : 0055 61 3222 3999  
En cas d'urgence : 0055 61 3222 3920  
Email : [france@ambafrance-br.org](mailto:france@ambafrance-br.org)  
Site web : <https://br.ambafrance.org/>

## INFORMATIONS PAYS

### Géographie & Climat

Le Brésil avec une superficie de 8 514 876 km<sup>2</sup>, est le plus grand pays d'Amérique latine.

Les saisons sont inversées par rapport à la France. L'été brésilien se déroule de fin novembre à mars. Les mois les plus chauds et les plus humides sont de décembre à février. Les températures oscillent le plus souvent entre 30° et 40° C. L'été en Amazonie génère des pluies plus abondantes et une chaleur plus intense. L'hiver brésilien est presque inexistant sur le nord, en revanche le sud surtout à l'intérieur des terres peut connaître des températures froides (Minas Gerais et Brasilia essentiellement). Juillet est le mois le plus froid de l'année (températures entre 10° et 16°). Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.

### Budget & change

Au Brésil, l'unité monétaire est le Real.

Son taux est assez fluctuant, mais à titre indicatif, Décembre 2019 : 1€ = 4.52 BRL (Real brésilien, Reais au pluriel) et 1\$ = 4.06 BRL. En dehors des grandes zones d'affluence, les bureaux de change peuvent être assez rares (par exemple pas de bureau de change à l'aéroport de Recife, à Fernando de Noronha...).

Demandez toujours conseil à votre accompagnateur local ou changez à votre porte d'entrée à Rio.

Il vous est possible de régler vos achats avec des cartes dans la plupart des hôtels, restaurants et boutiques. Il existe des distributeurs pour les cartes Visa et Mastercard (Banco do Brasil par exemple), soyez très vigilants lors des retraits, de préférence à effectuer dans des sas sécurisés. Vérifiez avec votre banque si elle a un accord avec une banque au Brésil afin d'éviter les frais importants d'opération.

Renseignez-vous sur le taux fixé avant votre départ ou directement sur place.

Vous trouverez des distributeurs automatiques dans les grandes villes.

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

## Pourboires



Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. En général nous recommandons de donner aux guides 2 €/personne/jour et les chauffeurs 1€/personne/jour.

### **Décalage horaire**

Au Brésil, il y a -4h sur l'horaire d'hiver français et -5h sur l'horaire d'été.

Lorsqu'il est 12h00 à Paris, il est 8h00 à Rio l'hiver et 7h00 l'été. Une heure supplémentaire pour l'Amazonie (Manaus). Les états du sud du Brésil passant en heure d'été (octobre à mars) il peut y avoir un différentiel d'une heure.

### **Electricité**

110 à 220 volts, selon les villes. Prévoyez un adaptateur à fiches plates (prises américaines) bien que les prises soient la plupart hybrides. En revanche la dernière norme de prise de courant brésilienne présente des fiches à 3 entrées demandant un adaptateur spécifique (les hôtels récents en sont équipés).

### **Photos & Vidéos**

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.

Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

### **Quelques mots du quotidien**

Sim = oui

Não = non

Por favor = s'il vous plaît

Obrigado = merci

Obrigada (dit par une femme) = merci

Não tem de quê – não há de quê= Merci beaucoup

de nada (de rien)= Il n'y a pas de quoi

Bom dia = bonjour

Boa tarde = (l'après-midi)

Desculpe-me, perdão = excusez-moi, pardon

## **TOURISME RESPONSABLE**

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

### **Le Respect des Patrimoines**

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur



sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

*Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :*

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

### **Le Respect des Hommes**

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

*Le respect des hommes se traduit par :*

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner*



*directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

### **Le Développement d'un Tourisme Equitable**

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

*Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :*

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

### **La Qualité des Services et des Relations Humaines**

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

