



LAPONIE

Moto, bouleau, traîneau !

8 jours / 7 nuits

Circuit découverte / randonnée (niveau modéré)



Circuit en regroupement avec des agences partenaires - Non exclusif à l'agence Les Covoyageurs. Ce circuit n'est pas exclusivement réservé aux voyageurs solos.

Amoureux de la nature et des grands espaces, partez le temps d'une semaine, découvrir les splendeurs de l'hiver lapon au-delà du cercle polaire, à la frontière entre la Suède et la Finlande. Au programme : chiens de traîneau, randonnée en raquettes à la découverte de magnifiques paysages enneigés, virée en motoneige et journée trappeur ! Une véritable immersion au cœur de la culture lapone avec la rencontre d'un éleveur de rennes et la visite du village Gammelstad Churchtown qui n'est autre que le village du père Noël. Enfin, si la météo le permet, la chasse aux aurores boréales sera lancée pour un spectacle de toute beauté !

Un circuit authentique et dépaysant dans l'un des derniers grands espaces sauvages d'Europe !



POINTS FORTS

- Une semaine hors des sentiers battus dans de grands espaces sauvages
- Un programme multi-activités complet
- Un hébergement chaleureux et convivial
- Un dépaysement total au cœur des paysages féériques de la Laponie

ITINÉRAIRE

JOUR 1 : VOL POUR LULEA

Accueil dès votre arrivée à l'aéroport de Lulea et transfert à votre hébergement. Dans la soirée ou le lendemain matin, vous recevrez votre équipement grand froid (combinaison, bottes, moufles). Dîner et présentation du programme des activités qui vous attendent tout au long de la semaine.

NB : l'ordre des activités sur cette fiche technique est à titre purement indicatif. Les programmes peuvent s'effectuer dans un ordre différent de celui de la présente fiche technique puisque vous êtes plusieurs groupes chaque semaine. Votre véritable planning vous sera communiqué par les responsables du lodge lors du dîner d'accueil.

Repas : Dîner

Transfert : 1h (selon les conditions de circulation)

Hébergement : Hôtel

JOUR 2 : DÉCOUVERTE DE LA CULTURE SAMI

Après le petit déjeuner, vous partirez à la découverte des traditions du Grand Nord et notamment du mode de vie des trappeurs. Cette journée marquée par de beaux moments d'échange et de partage sera un temps fort de cette semaine hors des sentiers battus. Une plongée au cœur de la Laponie et de la culture Sami. Votre guide vous initiera à la pêche sous glace sur un lac gelé, une activité insolite et des plus immersives ! Retour à votre hôtel en milieu d'après-midi pour une première découverte de Luleå en liberté. C'est une ville qui conjugue nature, culture et gastronomie. À vous de choisir l'expérience qui vous plaira le plus !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner – Dîner

Activité : 1h30 environ (pêche sous glace)

Hébergement : Hôtel

JOUR 3 : BALADE EN RAQUETTES

Après avoir savouré un délicieux petit déjeuner buffet suédois, vous réaliserez une randonnée en raquettes pour profiter du calme et de la quiétude des grands espaces glacés de la région. Votre guide qui vous fera découvrir la nature environnante et vous expliquera l'écosystème de la forêt suédoise. La randonnée en raquettes comprendra une marche sur un lac gelé, une expérience givrée. Vous enchaînez avec une initiation au feu sur la glace, une expérience immersive pour mieux saisir les risques quotidiens auxquels font face les habitants des régions polaires. La journée se terminera par un moment de détente bien mérité à l'hôtel. Profitez-en pour vous ressourcer à la piscine ou dans le sauna !

Repas : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 2h environ

Hébergement : Hôtel

JOUR 4 : RAID EN MOTONEIGE

Prêts pour une virée en moto neige ? C'est une journée riche en sensations fortes qui vous attend. Vous serez deux par machine et vous vous relayerez pour le pilotage. Votre guide vous



emmènera loin de tout pour éprouver les sensations que procurent ces engins typiques des pays du Nord. Une journée de conduite inoubliable où les pistes vous amèneront au cœur de la forêt boréale, des magnifiques paysages de la Laponie et parfois même sur quelques lacs gelés. Après l'effort, le réconfort ! Vous déjeunerez au camp de base avant de retourner à l'hôtel. Après-midi libre.

Repas : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Activité : 2h, selon la progression du groupe (Motoneige)

Hébergement : Hôtel

JOUR 5 : VISITE D'UNE FERME DE RENNES

Après le petit déjeuner, accompagnés de votre guide, vous irez à la rencontre d'un éleveur de rennes et d'élans Sami. L'occasion de découvrir la culture Sami et son mode de vie traditionnel organisé autour de la chasse, la pêche et l'élevage de rennes. Une visite enrichissante au cours de laquelle vous pourrez vous approcher des élans, leur donner à manger et caresser la fourrure épaisse des rennes restant à proximité de la ferme. Votre matinée se terminera par un déjeuner traditionnel autour du feu pour une expérience en immersion totale. L'après-midi est libre. Nous vous recommandons d'aller vous balader sur l'Isbanan, une piste de glace qui entoure Lulea. A pied, en luge ou encore en patins, c'est un fort lieu de rencontre pour les locaux qui l'empruntent quotidiennement !

Repas : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Hébergement : Hôtel

JOUR 6 : CHIENS DE TRAÎNEAU – RENCONTRE AVEC LE PÈRE NOËL

Après le petit déjeuner, vous serez accueillis par une équipe de mushers expérimentés qui vous présentera les chiens et vous donnera toutes les instructions pour conduire le traîneau. Vous serez installés sur une luge tirée par 8 à 12 chiens parfaitement dressés, prêts à vous emmener à travers les paysages hivernaux scintillants lapons. La balade en chiens de traîneau offre une sensation unique, alliant vitesse et harmonie avec les animaux. En fonction des conditions météorologiques, cette activité pourra être remplacée par une promenade à pied avec les chiens. Après avoir dit aurevoir à vos compagnons de route, vous irez déjeuner dans une ancienne ferme, dont la construction remonte dans les années 1700. Une fois rassasiés, vous partirez à pied pour une rencontre toute particulière. Entrez donc dans la chaleureuse maison du père Noël ! Ce dernier vous accueillera en personne dans un décor féérique et prendra la pause avec plaisir. Ce moment unique est une invitation à retrouver son âme d'enfant qui sommeille en chacun de nous. Émerveillement garanti !

En soirée, vous aurez la possibilité de partir à la chasse aux aurores boréales si les conditions météorologiques le permettent (*en option et à réserver à l'avance : nous consulter pour les tarifs*). Une occasion unique d'admirer les magnifiques lumières dansantes dans le ciel arctique.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Activité : 2h, 6km (Chiens de traîneau)

Hébergement : Hôtel

JOUR 7 : GAMMELSTAD

Le matin, vous visiterez Gammelstad Churchtown, l'un des 15 sites du patrimoine mondial de l'UNESCO en Suède. Vous découvrirez l'histoire fascinante de cette charmante ville, facilement reconnaissable à son église médiévale Nederluleå et ses 400 petites maisons rouges et blanches. Après cette visite, vous dégusterez un déjeuner composé de spécialités suédoises, l'occasion de goûter des plats traditionnels et de vous imprégner de la culture culinaire locale. Retour à l'hôtel et après-midi libre pour vous reposer à l'hôtel. Profitez-en aussi pour partir à la recherche des souvenirs à ramener à vos proches !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Hébergement : Hôtel



JOUR 8 : VOL RETOUR POUR LA FRANCE

Selon vos horaires de vol, transfert à l'aéroport pour prendre votre vol retour.

Repas compris : Petit déjeuner

Transfert : 1h

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme. Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours), quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement en hôtels 4* norme locale (en base chambre double partagée)
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- La présence d'un accompagnateur francophone du jour 2 au jour 7
- Le prêt du matériel et de l'équipement grand froid pour la réalisation des activités
- Les transferts comme indiqués dans l'itinéraire
- Les boissons thé ou café pendant les repas
- Les visites et excursions prévues au programme

Le prix ne comprend pas

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les repas non indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Les boissons
- Le supplément single éventuel (250€/personne)
- La chasse aux aurores boréales le jour 6 (à réserver à l'avance : nous consulter pour les tarifs)
- Les pourboires
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.



LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single

VOTRE VOYAGE

Le groupe

Voyage en regroupement avec d'autres agences partenaires (non exclusif solos Covoyageurs). L'organisation étant spécifique pour ce séjour, l'hôtel est entièrement privatisé par notre partenaire. Bien que l'hôtel soit certainement occupé par une centaine de clients lors du départ, vous serez une vingtaine de participants au maximum pour les activités.

Niveau

Circuit découverte / randonnée de niveau modéré (1 jour de marche). Nul besoin ici d'être un sportif de haut niveau, il faut aimer la vie en extérieur et avoir un minimum de condition physique. Cette semaine de découverte de la Laponie et de ses activités hivernales est à la portée du plus grand nombre pour peu que l'on soit motivé, un minimum sportif et que l'on aime les activités en extérieur.

Le froid : vous serez bien équipés puisque nous vous fournissons les bottes, une salopette et une veste grand froid. Cela ne sera donc normalement pas un problème si vous respectez les consignes de notre fiche équipement et même s'il est possible que le thermomètre descende en dessous des -30°C ! Plus vous bougerez, moins vous aurez froid.

Encadrement

L'encadrement est assuré par des guides spécialistes de leur discipline respective et passionnés par la Laponie.

Activités

La réalisation des excursions est soumise aux conditions météorologiques pour des raisons de sécurité (verglas, volume de neige volumineux et/ou manteau neigeux instable...). Si la quantité de neige est insuffisante, ou que les températures excèdent les -20°C, les activités ne pourront pas être assurées. Des alternatives vous seront proposées sur place.

La durée d'une activité comprend : le départ de l'hôtel, le briefing, l'équipement, l'activité et le retour à l'hôtel.

Traineau à chiens : vous ferez un raid de 6 km sur une luge tirée par 8 à 12 chiens, 3/4 personnes par traineau. De plus, vous pouvez apprendre à vous occuper réellement de vos chiens pour comprendre ce qu'est la vie de chien de traineau et de musher : votre participation active est donc indispensable ! C'est une activité où vous êtes très impliqués et les chiens ne sont pas juste un moyen de locomotion pour se faire plaisir, ce sont des êtres vivants et des athlètes passionnants dont il faut s'occuper !

Motoneige : Pensez bien à emporter avec vous votre permis de conduire ! Un éthylotest pourra être demandé de manière aléatoire au début de l'activité. 2 personnes par motoneige.



Franchise pour la motoneige : 10 000 SEK. Possibilité de rachat de franchise : 650 SEK par personne. Cette activité est ouverte à tous à partir de 18 ans pour le pilote (possédant un permis de conduire valide).

Raquettes : Il faut avoir un minimum de condition physique, puisque vous marcherez environ 2h. Activité non recommandée pour les moins de 7 ans.

Journée dans la Peau d'un Sami : Vous vivrez une expérience unique avec l'un des seuls éleveurs de rennes de la région qui accueille des voyageurs.

Aurores boréales : Les aurores boréales représentent un phénomène naturel extraordinaire que de nombreuses personnes dans le monde rêvent de voir. En fonction de l'activité solaire, la zone d'observation des aurores sur terre varie. Il s'agit d'un anneau plus ou moins large. Elles sont visibles jusqu'à 200 nuits par an sur cette fameuse route entre septembre et avril. Soyez donc vigilants et sortez dehors le soir quand il fait nuit et que le ciel est dégagé, car elles peuvent durer seulement 20 secondes comme des heures entières, mais bien sûr elles ne sont jamais garanties !

Transport

Autocar, motoneige.

Portage des bagages

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, appareil photo...). Vos autres bagages resteront à l'hébergement.

Repas/Boissons

- Les petits déjeuners seront pris à l'hébergement
- Les déjeuners seront pris à l'hébergement ou au camp base
- Les dîners seront pris à l'hébergement

Spécificités culturelles : les portions peuvent être jugées parfois légères par la clientèle française habituée à des repas plus consistants midi et soir, mais restent tout à fait correctes. Sur nos destinations, les petits déjeuners sont toujours copieux. Le service, tout en étant bon, peut être lent et différer des standards français. Le pain et l'eau sur table ne sont pas une obligation pour les restaurateurs

Hébergement

En chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément) dans un hôtel sympathique et confortable de catégorie locale 4 étoiles.

L'hôtel Scandic 4* est situé à 2,5 km du centre de Luleå et à 500 m de la mer et ses étendues de glace. Une navette gratuite sera à votre disposition pour vous rendre dans le centre-ville, tous les jours de 16 h à 19 h. Intégralement refait et agrandi en 2021, l'hôtel est aujourd'hui l'un des plus beaux établissements que compte la ville de Lulea. Très belle salle de restauration avec vue sur le lac, espaces conviviaux, piscine couverte chauffée, sauna et salle de fitness à votre disposition.

Veillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en vigueur en France.

EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single dans son intégralité s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).



Aérien

Les vols entre Paris et l'aéroport de Lulea s'effectuent sur des compagnies régulières ou charters.

Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.

Des départs d'autres villes sont possibles moyennant un supplément (sous réserve de disponibilité au moment de votre réservation) : Nice, Lyon, Toulouse, Marseille, Bordeaux, Nantes, Strasbourg, Barcelone, Bruxelles, Bâle, Clermont-Ferrand, Francfort, Genève, Montpellier

ATTENTION : Les compagnies n'ayant pas d'accord entre elles, les bagages ne suivront pas en cas de changement de compagnie entre deux vols. Vous aurez donc à les réenregistrer et repasser les contrôles de douane.

Pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez :

<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>

AVANT LE DÉPART

Formalités d'entrée :

- Pour tous les ressortissants français, la carte nationale d'identité ou le passeport en cours de validité, est obligatoire. Il est toutefois recommandé de se munir d'un passeport, seul document reconnu par certains établissements (hôtels, banques...).

Attention, la Suède ne reconnaît pas la prolongation de la carte d'identité française de 5 ans. Il est donc nécessaire d'avoir ses papiers d'identité à jour.

- Aucun visa n'est nécessaire.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est obligatoire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade de Suède de votre pays de résidence.
- Les mineurs domiciliés en France et se rendant seuls en Suède ou accompagnés d'une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie du territoire et de la photocopie du titre d'identité de l'un de leurs parents.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site Service public : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>



Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessus avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.

IMPORTANT : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. À défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Pour plus d'informations :

Ambassade de Suède en France

17 Rue Barbet de Jouy, 75007 Paris

Tel : 01 44 18 88 00

Web : <https://www.swedenabroad.se/fr/ambassade/france-paris/>

Ambassade de France en Suède

Kommendörsgatan 13, 114 48 Stockholm, Suède

Tel : +46 8 459 53 00

Web : <https://se.ambafrance.org/>

Un site utile : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/suede/>

Santé

- Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour entrer en Suède, Il est conseillé de mettre à jour les vaccinations habituelles : diphtérie-tétanos-poliomyélite ainsi que rubéole, oreillons, et plus particulièrement la rougeole.
- Selon les lieux fréquentés et la durée du séjour, la vaccination préventive contre l'encéphalite à tique d'Europe centrale pourra être conseillée (séjour en zone rurale ou forestière). Il est conseillé de prendre l'avis de son médecin traitant ou d'un centre de conseils aux voyageurs.
- Une visite chez votre dentiste est nécessaire avant de venir si cela fait plusieurs mois que vous n'y avez pas été, car avec la différence de températures, une carie peut mal réagir.
- Si vous avez la maladie ou le syndrome de Raynaud, merci de prendre vos précautions avec votre médecin et de nous le signaler au moment de votre inscription et il faut éviter de venir au mois de janvier.

Demandez l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique, nous vous demandons de limiter le poids du sac à 12-15kg avec un seul bagage par personne.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35/40L).

Tenue de voyage : vous allez débarquer de l'avion et marcher dehors avant d'avoir vraiment accès à vos bagages, puis au véhicule qui fait le transfert. Pensez donc à vous habiller chaudement (type tenue de ski classique) avec dans vos poches, votre bonnet, vos gants et aux pieds, au moins des chaussures de randonnée.



Vêtements :

Matériel grand froid (fourni durant le séjour) : une combinaison grand froid, en particulier pour les activités motoneige et traîneau + des bottes grand froid / moufles.

Il vous faudra en plus :

- pantalon de ski
- veste type Gore tex ou anorak de ski pour les activités raquettes et skis
- sous-vêtements synthétiques (style Damart) et par-dessus des T shirts techniques manches longues plus ou moins épais. Notre avis : portez un seul haut en dessous de votre polaire en laine Merinos : ils sont très chauds, très agréables
- plusieurs polaires plus ou moins chaudes
- un bon collant spécifique pour le sport dans le froid (marque Odlo par exemple)
- une paire de chaussettes très chaudes si possible en laine (ou alors une marque excellente pour les grands frileux : la Tepap de Lorpen)
- cagoule polaire ou bonnet, voire avec un masque néoprène intégré pour les personnes sensibles du nez, des joues et de la mâchoire. L'idéal est d'avoir une bonne cagoule bien englobante et un masque néoprène à part, ainsi vous le mettez que s'il fait très froid. Pas besoin de masque néoprène pour les personnes venant en mars
- moufles double couches
- 1 frontale car les journées sont courtes en décembre, janvier et février (pensez à des jeux de piles de rechange) et pour les aurores boréales
- lunettes de soleil ou masque de ski pour se protéger du vent et de la lumière, surtout en février et mars crème solaire et stick pour les lèvres (la crème solaire n'est franchement pas nécessaire jusqu'à mi-février à peu près !)
- chaufferettes pour les personnes sensibles au froid
- tenue de ville confortable pour le soir après les activités,
- chaussures de randonnée un peu chaudes ou après-ski pour vous rendre au bâtiment principal pour les repas (celles avec lesquelles vous venez en Laponie suffiront)

Petit équipement :

- des gants pour manipuler les chiens pour l'activité traîneau (des gants de travail pas chers feront parfaitement l'affaire)
- vos médicaments personnels
- thermos pour boire, car même s'il fait froid, on se déshydrate. Privilégier les vrais thermos en inox si vous voulez vraiment garder la température toute la journée et mieux...L'idéal est 1 thermos par personne, minimum de 0,5l
- papier toilettes + briquet pour brûler le papier
- maillot de bain pour le sauna,
- chaussons ou chaussures d'intérieur pour l'hôtel : en effet, dans les pays nordiques, on enlève toujours ses chaussures à l'entrée des maisons et on reste en chaussettes. Si vous préférez, vous pouvez prévoir des chaussons ou autre à la place des chaussettes
- des boules Quies

Matériel photo / vidéo (facultatif)

Trépied obligatoire si vous souhaitez réaliser des photos d'aurores en pause longue, appareil photo débrayable en mode manuel avec pause longue, objectif grand angle, éventuellement des petits gants fins pour faire les réglages, mais sans avoir froid.

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles



ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire.

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

La Laponie est une région européenne quasi inhabitée, située au-delà du cercle polaire et au nord de la Finlande, Norvège et Suède.

La température en Laponie peut varier de -40 °C en hiver (à l'intérieur des terres) à +27 °C l'été. *Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.*

Budget & change

En Laponie suédoise, l'unité monétaire est la couronne suédoise.

Août 2024 : 1€ = 11,52 SEK

Pensez au budget nécessaire pour vos dépenses personnelles et vos achats souvenirs.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

Décalage horaire

Il y a + 1 heure de décalage par rapport à la France.

Électricité

Prises de type européennes. Pas d'électricité dans la Kota.

Photos & Vidéos

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.

Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

Quelques mots du quotidien

Bonjour : Hej

Bonsoir : God kväll

Comment allez-vous ? : Hur mår du?

Merci : Tack

Enchanté : Trevligt att träffas

Je m'appelle ... : Jag heter...

Au revoir : Hej då



TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *Le respect des sites culturels : ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant ! ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *Le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *Le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *Une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie : respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *La prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires*



pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)

- *Des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide : nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire, mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants, car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Équitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales, mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *Une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *Des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité.*
- *Une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

