# Les Cevoyageurs.com Des voyages à partager entre solos

# MEXIQUE | Rendez-vous en Terre Maya!

14 jours / 12 nuits Circuit découverte (niveau très facile)



Partez pour un circuit complet en Terre Maya, du Yucatan à la mystérieuse région du Chiapas! Baignant dans les eaux turquoise de la mer des Caraïbes, la presqu'île du Yucatan est la destination idéale pour un voyage combinant culture, nature et farniente.

De la splendeur des sites archéologiques mayas tels que Chichen Itzá et Tulum, aux charmantes villes coloniales de Mérida et Campeche, ce voyage vous emmènera à la découverte des trésors historiques et architecturaux de la région. Vous irez explorer les paysages naturels époustouflants du Chiapas, ainsi que la luxuriante lagune de Bacalar, avant de vous ressourcer sur les plages préservées de Mahahual. Vous aurez aussi la chance d'aller à la rencontre de deux communautés locales, de partager leurs activités quotidiennes et de déguster des plats traditionnels!

Un savant mélange de culture, nature et rencontres pour un voyage inoubliable!



# **POINTS FORTS**

- Une découverte complète du Yucatan
- Une incursion dans le Chiapas
- Des hébergements confortables
- Un cours de cuisine dans une communauté

### **ITINERAIRE**

### **JOUR 1: VOL POUR CANCUN**

A votre arrivée à l'aéroport, vous serez accueillis par votre chauffeur et rejoindrez votre hôtel à Cancun. Selon vos horaires de vol, vous aurez un peu de temps libre pour découvrir la ville ou profiter de la plage.

**Transfert :** Environ 30min **Hébergement :** Hôtel

# JOUR 2: CANCUN - TULUM - HUBIKU - VALLADOLID

Le matin, vous partirez découvrir l'incroyable site maya de Tulum dominant la mer des Caraïbes. Une situation rare pour la culture Maya qui s'est plutôt développée à l'intérieur des terres. Ensuite, départ pour le cenote Hubiku où vous déjeunerez et vous baignerez. Puis, vous prendrez la direction de Valladolid pour visiter le Zocalo ombragé et sa blanche cathédrale. Vous arpenterez les rues coloniales du centre-ville en passant par le bazar municipal et le couvent San Bernardino. Nuit à Valladolid.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert: 4h

**Hébergement**: Hôtel

### **JOUR 3: VALLADOLID - RIO LAGARTOS - VALLADOLID**

Le matin, vous prendrez la route en direction de Río Lagartos, un charmant village de pêcheurs qui sert de porte d'entrée à la réserve du parc national Rio Lagartos, un véritable paradis pour les amoureux de la nature. Vous profiterez d'une excursion en bateau dans la mangrove et tenterez de vous rapprocher de la plus grande colonie de flamants roses du Mexique ! Plus de 300 espèces d'oiseaux vivent dans le parc et même des crocodiles !

Retour à Valladolid en fin de journée. Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

**Transfert**: 1h30 **Hébergement**: Hôtel

# JOUR 4: VALLADOLID - CHICHEN ITZA - YAXUNA - CENOTE LOL HA - IZAMAL - MERIDA

Ce matin, cap vers le plus grand site archéologique du Yucatan : Chichen Itza. Édifié par les Mayas puis remanié à partir des 10 et 11èmes siècles par les Toltèques venus du nord, ce site symbolise l'unification de ces 2 cultures, définie alors comme la civilisation Maya/Toltèque. Vous découvrirez entre autres le fameux puits sacré (Cenote) de Chichen Itza. De nombreux crânes et ossements y ont été trouvés, attestant des légendes et récits de sacrifices humains auxquels Chichen Itza doit en partie sa renommée. Puis, vous rejoindrez la communauté de Yaxuna et son jardin botanique. Ce dernier joue un rôle important dans la préservation des espèces endémiques. Vous vous rendrez ensuite au cenote Lol Ha pour faire un petit plouf!

En fin d'après-midi, vous rejoindrez Izamal, l'une des plus anciennes villes du Yucatan. Vous découvrirez le couvent franciscain de San Antonio de Padua, dont l'atrium est le second en taille après celui du Vatican et monterez sur la pyramide Kinich afin d'admirer la vue au coucher du soleil!

Nuit à Mérida.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert: 3h



**Site web:** www.les-covoyageurs.com **Dernière actualisation**: Août 2024

**Hébergement** : Hôtel

### JOUR 5: MERIDA - HACIENDA YUNKU - UXMAL

Après le petit-déjeuner, vous partirez pour la visite de la capitale du Yucatan : Merida. Ville d'un million et demi d'habitants, elle est célèbre pour sa cathédrale et son "paseo Montejo" bordé par de somptueuses demeures. Visite du zocalo, du palais du gouverneur et du centre-ville. Vous vous rendrez ensuite à l'Hacienda Yunku et profiterez de son cenote pour vous rafraichir.

Après le déjeuner, vous rejoindrez ensuite le site archéologique d'Uxmal, qui signifie « construit trois fois » en maya mais qui, en réalité, fut édifié à cinq reprises. Il présente une architecture très spécifique, influencée par les civilisations du nord. Vous explorerez l'ensemble du site et ses principaux édifices, en commençant par la pyramide du Magicien.

Nuit à Uxmal.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 1h30 Hébergement : Hôtel

# JOUR 6: UXMAL - COURS DE CUISINE - BECAL - CAMPECHE

Après le petit-déjeuner, vous vous rendrez à Santa Elena pour participer à un cours de cuisine dans une aldea maya (hameau). Puis, vous prendrez la direction Campeche. En chemin, vous ferez une halte à Becal, capitale du chapeau. Vous assisterez à la fabrication du célèbre « panama », couvre-chef emblématique des planteurs d'Amérique latine. Dans l'après-midi, vous découvrirez la charmante ville de Campeche, classée au Patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1999. Vous flânerez dans son centre historique aux allures de petite ville cubaine, entre maisons colorées, fort San Miguel, malecón (promenade en bord de mer) et port colonial.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

**Transfert**: 2h30 **Hébergement**: Hôtel

# JOUR 7: CAMPECHE - SABANCUY - PALENQUE

Après une dernière promenade dans la ville de Campeche, vous partirez pour Palenque, oasis dans la jungle chiapanèque. Vous longerez la côte et ferez une pause baignade à Sabancuy, dans les eaux calmes du golfe du Mexique.

Palenque abrite l'un des sites archéologiques les plus prestigieux du monde maya, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1987. Entouré d'une jungle luxuriante, le site s'étend sur environ 15 kilomètres carrés, bien que seule une petite partie ait été excavée.

Vous profiterez d'une fin de journée libre, de quoi recharger vos batteries pour les explorations à venir!

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert**: 6h **Hébergement**: Hôtel

# JOUR 8: PALENQUE - MISOL HA - AGUA AZUL - SITE ARCHEOLOGIQUE DE PALENQUE

Aujourd'hui, vous irez explorer le site de Palenque. Vous aurez l'impression de pénétrer dans un endroit secret, profond et mystérieux à l'architecture délicate. Ce site, très préservé, a conservé de superbes bas-reliefs en stuc qui vous raconteront l'histoire passionnante des rois de Palenque.

Vous vous rendrez ensuite dans les contreforts des montagnes du Chiapas, admirer la cascade immortalisée dans le film *Predator*, avant de terminer votre journée par une baignade rafraichissante dans les eaux turquoise d'Agua Azul, célèbre pour ses cascades spectaculaires et ses bassins aux eaux cristallines. Une merveille naturelle!

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert**: 2h

**Hébergement** : Hôtel



### **JOUR 9: PALENQUE - CALAKMUL - CHICANNA**

Départ matinal pour Calakmul, situé dans l'état de Campeche, dans une réserve de la biosphère où l'on recense un grand nombre de jaguars. Ce site encore méconnu du grand public est l'un des joyaux de la culture Maya et fut, à son apogée, le rival de Tikal au Guatemala. Vous aurez la possibilité d'observer des animaux sur le site : toucans, singes (les jaguars viennent plutôt de nuit mais sait-on jamais ?!). Vous repartirez ensuite pour Chicanna, où vous passerez la nuit.

Repas compris: Petit déjeuner - Dîner

**Transfert**: 7h

**Hébergement** : Hôtel

### **JOUR 10: CHICANNA - BACALAR - MAHAHUAL**

Après le petit-déjeuner, vous rejoindrez la somptueuse lagune de Bacalar. Longue de 50 kilomètres et étroite de 2 kilomètres, elle est située dans une très belle forêt de palétuviers. Ses incroyables variations de teintes bleutées lui ont valu le surnom de "lagune aux sept couleurs" et en fait une destination incontournable au Mexique. Vous l'explorerez à bord d'un bateau. Vous rejoindrez enfin Mahahual où vous passerez la nuit.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert: 3h

**Hébergement** : Hôtel

### **JOUR 11: MAHAHUAL**

Aujourd'hui, vous profiterez pleinement de cette journée libre pour découvrir Mahahual à votre rythme. Ancien village de pêcheurs transformé en paisible station balnéaire, Mahahual séduit par son ambiance décontractée. Laissez-vous tenter par une baignade dans les eaux cristallines de la mer des Caraïbes, détendez-vous sur une chaise longue les pieds dans le sable, ou explorez les fonds marins lors d'une session de snorkeling sur la barrière de corail toute proche. A vous de choisir!

Repas compris : Petit déjeuner

**Hébergement** : Hôtel

# **JOUR 12: MAHAHUAL - AKUMAL - PLAYA DEL CARMEN**

Vous vous rendrez ensuite dans la baie d'Akumal pour une expérience mémorable : nager avec les tortues qui abondent tout au long de l'année dans les eaux cristallines de cette région ! Puis, vous rejoindrez Playa del Carmen et pourrez profiter de la plage et de la vie nocturne sur la cinquième avenue !

Repas compris : Petit déjeuner

Transfert: 4h

**Hébergement** : Hôtel

# **JOUR 13: PLAYA DEL CARMEN - RETOUR EN FRANCE**

Selon vos horaires de vol, transfert à l'aéroport pour prendre votre vol retour. Si vous souhaitez prolonger votre séjour d'un ou plusieurs jours dans cet endroit paradisiaque, n'hésitez pas à nous consulter.

Repas compris : Petit-déjeuner

Transfert: 50mn

# **JOUR 14 : ARRIVEE EN FRANCE**

# **IMPORTANT:**

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces

Site web: www.les-covoyageurs.com

Dernière actualisation : Août 2024

Page 4

inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

**NB**: Les Covoyageurs réalisent ce circuit en partenariat avec une ONG locale. Ainsi, si le vous souhaitez, vous pouvez ramener des fournitures scolaires pour les enfants sur place. Nous vous recommandons de voir avec votre guide local pour la distribution de ces biens. Ne donnez pas directement aux enfants. Merci pour eux.

# **LE PRIX**

# Le prix comprend

- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement en hôtel (en base chambre double partagée)
- Les entrées dans les sites
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- L'accompagnement par un guide local francophone
- Tous les transferts indiqués dans le programme

# Le prix ne comprend pas

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les repas non indiqués comme "compris" (compter 15€/personne/repas)
- Les boissons
- Les pourboires
- Le supplément single éventuel (890€/personne)
- Les dépenses personnelles
- Les taxes de séjour
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.

# LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

- 1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
- 2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
- 3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
- 4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single

# **VOTRE VOYAGE**

### Le groupe

De 4 à 15 participants. Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès trois participants.



Site web: www.les-covoyageurs.com

Dernière actualisation : Août 2024

Page 5

### Niveau

Circuit découverte de niveau très facile. Les balades ne comportent aucune difficulté technique et sont accessibles à tous.

### **Encadrement**

L'encadrement est assuré par un guide accompagnateur francophone à partir de 4 personnes. En dessous de 4 personnes, il s'agira uniquement d'un chauffeur/guide francophone.

# **Transport**

Minibus climatisé. Les transferts en véhicule varient de 1 heure à maximum 5 heures de route par jour.

# Portage des bagages

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule.

# Repas/Boissons

- Les petits-déjeuners sont pris à l'hébergement.
- Les déjeuners sont pris sous forme de pique-nique sur le terrain ou dans des petits restaurants locaux.
- Les dîners seront pris à l'extérieur ou à l'hébergement.

# Hébergement

En chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément), dans de petits hôtels sympathiques et confortables de catégories 3 et 4 étoiles.

Veuillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en France.

Voici à titre indicatif quelques hébergements avec lesquels nous travaillons :

Cancun: Adharaou similaire

Valladolid: Meson del Marques ou similaire

Merida: Hôtel Ontico ou similaire Uxmal: Uxmal resort ou similaire Campeche: Lopez ou similaire Palenque: La Aldea ou similaire Chicanna: Casa Maran ou similaire

Mahahual : Hôtel Matan Ka'an ou similaire Playa del Carmen : Casa de las flores ou similaire

**EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS :** vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

### **Aérien**

Les vols entre Paris et l'aéroport de Cancun s'effectuent sur des compagnies régulières ou sur des vols charter.

Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.

Attention, pour les contrôles de sureté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

**Site web:** www.les-covoyageurs.com **Dernière actualisation**: Août 2024

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

# Pour plus de précisions, consultez :

http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-decabine/

## **AVANT LE DEPART**

### Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants français, le passeport, dont la validité est au moins égale à 6 mois à compter de la date de retour en France, est obligatoire.
- Il n'y a pas de visa pour le Mexique. Le passeport et le billet aller-retour sont obligatoires.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire.
   Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade du Mexique de votre pays de résidence.
   Même réglementation pour les Etats-Unis (voir ci-dessous).
- Si vous voyagez avec vos enfants, sachez qu'ils sont soumis aux mêmes formalités d'entrée.
   Dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent impérativement avoir un passeport individuel.
   Les personnes voyageant avec un mineur dont le nom de famille est différent, doivent impérativement présenter le livret de famille et une autorisation de sortie du territoire signée des parents.

# Il est possible que votre vol fasse escale aux Etats-Unis :

- La nouvelle réglementation en vigueur impose d'avoir un passeport à lecture biométrique ou un passeport à lecture optique émis avant le 25 octobre 2005. Si cela n'est pas le cas, ou si vous avez un ancien modèle de passeport (lecture verticale), il vous faudra impérativement un visa, même dans le cas d'un transit (coût 140€). Si vous avez des doutes sur votre passeport, veuillez-vous renseigner auprès de la mairie ou de la préfecture de votre lieu de résidence. Pour le visa, veuillez contacter le conseiller infos visas à l'ambassade des Etats-Unis. Tel : 0810264626. Appel payant (15\$). Plus d'informations : https://fr.usembassy.gov/fr/visas-fr/
- Depuis 2009, il faut également faire une demande d'autorisation d'entrée sur le territoire des Etats-Unis, en remplissant un formulaire (ESTA) sur le site internet : <a href="https://esta.cbp.dhs.gov/esta/">https://esta.cbp.dhs.gov/esta/</a> (14\$ environ). Vous recevrez ensuite une autorisation qui sera valable 2 ans jusqu'à expiration du passeport. Gardez-la précieusement, vous devrez la présenter aux autorités américaines.

Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessus avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.

Dès votre inscription, merci de nous communiquer la photocopie des quatre premières pages de votre passeport (pour la réservation des vols et des visites de sites) et nous indiquer si vous avez des régimes alimentaires spécifiques.

**Site web:** www.les-covoyageurs.com **Dernière actualisation**: Août 2024

**IMPORTANT**: Veuillez noter que lors de votre inscription (ainsi que sur le formulaire ESTA), vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

# Pour plus d'informations :

Ambassade du Mexique en France 9, rue de Longchamp 75116 Paris

Tel: 01 53 70 27 70

Courriel: embfrancia@sre.gob.mx

Site web: https://embamex.sre.gob.mx/francia/index.php/fr/

Ambassade de France au Mexique Campos Eliseos 339 - Colonia Polanco 11560 Mexico

Tel: 0052 55 91 71 97 00

Courriel: <a href="mailto:presse.mexico-amba@diplomatie.gouv.fr">presse.mexico-amba@diplomatie.gouv.fr</a>
Site web: <a href="mailto:https://mx.ambafrance.org/-Francais-">https://mx.ambafrance.org/-Francais-</a>

### Santé

- Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour le Mexique, il est important d'être à jour dans vos vaccinations. Les vaccins diphtérie-tétanos-poliomyélite, fièvre typhoïde, et hépatites virales A et B sont recommandés. Le vaccin fièvre jaune est obligatoire seulement si l'on vient d'un pays d'endémie. Consulter si besoin son médecin traitant ou un centre de vaccinations internationales pour faire une évaluation de son état de santé, et bénéficier de recommandations sanitaires notamment sur les vaccinations. Consulter éventuellement son dentiste avant le départ.
- Pensez à prendre des répulsifs anti-moustiques.
- Sur place, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Préférez les eaux en bouteilles capsulées, ou pensez à purifier l'eau avec des capsules d'hydroclonazone. Évitez l'ingestion de glaçons, de jus de fruits frais, de légumes crus, de fruits non pelés et d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits. Pensez à vous laver régulièrement les mains avant chaque repas.

**Liens utiles**: <a href="https://www.pasteur-lille.fr/vaccinations-voyages/?pays=Mexique">https://www.pasteur-lille.fr/vaccinations-voyages/?pays=Mexique</a> <a href="https://www.who.int/fr/">https://www.who.int/fr/</a>

Demandez l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

# **Equipement**

## Bagage:

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15kg avec un seul bagage par personne. Pensez à vous munir d'un cadenas.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35/40L).

# Vêtements:

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.



Site web: www.les-covoyageurs.com

Dernière actualisation : Août 2024

Page 8

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. (Evitez les chaussures neuves, ou essayer les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paires de chaussettes
- 1 pantalon de trekking
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 serviette
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire
- 1 coupe-vent
- Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Des boules Quies
- Protection solaire
- Gourde 1L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo, jumelles
- Lampe frontale
- Recharges ou piles pour appareils

### **Pharmacie**

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

# **INFORMATIONS PAYS**

# Géographie & Climat

Le Mexique partage ses frontières avec les Etats-Unis au nord, le Belize et le Guatemala au sud. Avec une superficie de 1 972 550 km², le Mexique représente plus de quatre fois la France! Ses façades maritimes sont nombreuses: l'océan Pacifique, le golfe de Californie, la mer des caraïbes et le golfe du Mexique. Le Mexique est un pays de forêts et de montagnes, avec deux chaînes principales: La Sierra Madre occidentale, et la Sierra Madre orientale.

Côté climat, le tropique du cancer sépare le pays en deux zones : l'une tempérée, l'autre tropicale. D'octobre à avril, c'est la saison sèche. Il fait relativement beau, pas trop chaud, et c'est la meilleure période pour visiter le pays.

De juin à septembre, c'est la saison des pluies (grosses averses assez brèves).

En septembre et octobre, c'est la saison des cyclones du côté du littoral des Caraïbes.

Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.

### **Budget & change**

Au Mexique, l'unité monétaire est le peso.

Août 2024 : 1 € = 19,10 pesos 1\$ = 17,63 pesos

Attention, les taux de change fluctuent régulièrement. Renseignez-vous sur le taux fixé avant votre départ ou directement sur place.



**Site web:** www.les-covoyageurs.com **Dernière actualisation** : Août 2024

Vous pouvez changer vos euros partout (bureaux de changes, magasins, aéroport). Vous trouverez des distributeurs automatiques un peu partout dans les villes.

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

### **Pourboires**

Le pourboire au Mexique est partie intégrante de la culture, il est donc vivement conseillé de laisser sa « propina » au serveur du restaurant, au guide, au chauffeur, etc.

Afin de mieux évaluer la valeur du pourboire, voici quelques indications :

- Au restaurant, le pourboire est de 10 % de l'addition. Attention vérifiez bien la note, certains restaurants l'incluent.
- Pour le guide accompagnateur, c'est de l'ordre de 40/50 pesos par jour par personne.
- Pour le chauffeur, c'est de l'ordre de 25 pesos par jour par personne.

Evidemment, en la matière, tout dépend du ressenti de la qualité de l'attention reçue, de l'intensité du travail fourni, mais aussi de la durée du service. A vous de juger !

# Décalage horaire

Au Mexique, il y a - 7 heures de décalage.

Plus concrètement, s'il est 12h à Paris, il est 5h à Cancun.

### Electricité

110V/60Hz et prises à fiches plates. Pensez à prendre un adaptateur.

### **Photos & Vidéos**

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.

Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

# Quelques mots du quotidien

Bonjour = Hola

Au revoir = Adiós

Oui = Sí

Non = No

Merci = Gracias

S'il vous plaît = Por favor

Pardon, excusez-moi = Discúlpeme

Je ne comprends pas = No entiendo

Parlez-vous français ? = Habla francés ?

Comment allez-vous ? = Cómo está ?

Combien ça coute? = Cuánto cuesta?

Je voudrais acheter ... = Me gustaría comprar ..

Acceptez-vous les cartes de credit? = Aceptan tarjetas de crédito?

Un peu = Un poco

Beaucoup = Mucho

Le petit déjeuner = el desayuno

Le déjeuner = el almuerzo (la comida)

Le dîner = la cena

L'addition, s'il vous plaît =Me trae la cuenta por favor

Carte = el mapa

Information touristique = Información turística

# **TOURISME RESPONSABLE**



Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique. La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

### Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- le respect des sites culturels : ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant ! ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.
- le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.
- le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.

# Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie : respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.
- la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage qui fait souvent partie intégrante des traditions locales mais avec tact, patience et humour, etc.)
- des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide : nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.



**Site web:** www.les-covoyageurs.com **Dernière actualisation** : Août 2024

# Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)
- des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité
- une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.

## La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage!