

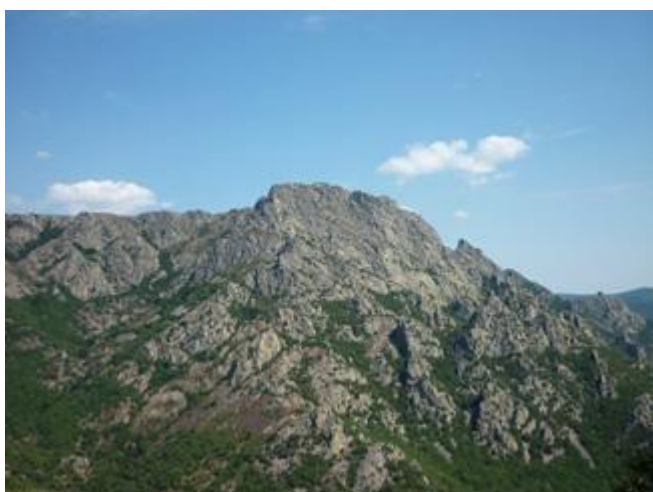


**Circuit en regroupement avec des agences partenaires - Non exclusif à l'agence Les P'tits Covoyageurs.  
Ce circuit n'est pas exclusivement réservé à un profil de familles.**

*Partez à l'aventure en famille dans le massif du Caroux, un véritable terrain de jeu à ciel ouvert !*

*Vous randonnerez dans une nature calme et préservée, traverserez forêts et gorges aux falaises impressionnantes, observerez les étoiles lors d'un bivouac et profiterez de quelques baignades rafraichissantes dans les piscines naturelles ! Vous n'y croiserez personne ou presque... des mouflons sauvages peut-être ? Sportifs en herbe, vous explorerez la région à pied, à VTT et en pratiquant le canyoning.*

*Un circuit actif dans une nature baignée de soleil et assurément authentique.*



## POINTS FORTS

- Un cocktail d'activités : randonnées, canyoning et VTT
- Un bivouac tout confort en pleine nature
- Une soirée dédiée à la découverte de l'astronomie avec un spécialiste
- Les baignades quotidiennes dans des piscines naturelles aux eaux turquoises
- Un séjour immergé dans le Parc Naturel Régional du Haut Languedoc
- Une faune et une flore exceptionnelles et diversifiées
- Les gîtes privatisés pour le groupe
- Une cuisine copieuse et locale adaptée aux plus jeunes

## ITINERAIRE

### JOUR 1 : MONS LA TRIVALLE

Vous serez accueillis par votre guide à Mons la Trivalle à 16h. Vous rejoindrez ensuite votre logement après un court transfert de 15min. Vous pourrez vous installer confortablement dans votre hébergement et profiter de la piscine jusqu'au début de la soirée

**Repas compris :** Dîner

**Hébergement :** Ferme

### JOUR 2 : CANOE – TARASSAC - ORB

Après le petit-déjeuner, vous partirez en direction de la base de canoé de Tarassac. Après avoir rencontré accompagnateur pour cette journée, vous prendrez en main le matériel et vous vous jetterez ensuite à l'eau le long de l'Orb puis du jaur, entre rapides et rochers et de moments calmes. Vous profiterez d'un pique-nique au bord de l'eau. Vous retournerez vers 16h à la base.

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

**Canoé :** 6h

**Hébergement :** Ferme

### JOUR 3 : VTT - COLOMBIERES

En selle sur vos vélos, vous commencerez une sortie VTT vers la vallée en traversant Ornac, pour finir au petit village perché de Mons. De là, vous pédalerez en suivant la voie verte « Passa Païs » pour atteindre Colombières. Après l'effort, le réconfort, une pause est de vigueur dans un cadre préservé et paisible ! L'eau claire des gorges seront le lieu d'une superbe baignade. Vous retournerez ensuite vers Toule.

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

**VTT:** 16km (dénivelés : + 140m/-400m)

**Hébergement :** Ferme

### JOUR 4 : HAMEAU DE BARDOU – PONT ROMAIN

Pour cette journée, vous prendrez la direction du soleil couchant pour une traversée du massif d'est en ouest. Vous rejoindrez ensuite le hameau d'Héric, un véritable paradis pour le mouflon. Vous déjeunerez au bord de vasques d'eau limpides au Pont Romain afin de pouvoir profiter de baignades.



Vous vous dirigerez en milieu d'après-midi vers le col de Bardou, où vous descendrez à l'ancien lac de l'Airette puis la montée au col du Sécadou pour découvrir le spot de bivouac.

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

**Marche :** 4h30 (dénivelés: + 450m / - 225m)

**Hébergement :** Nuit en tente (1 tente par famille) composée de lits de camp individuel et matelas autogonflants.

#### **JOUR 5 : CHEMINS BUISSONNIERS – RETOUR A LA FERME**

Le matin de bonne heure, vous repartirez vers la ferme par des chemins détournés. Vous entamerez un canyoning avec des vasques d'eau turquoise (température de l'eau 19°C). Après un pique-nique dans les gorges, vous reprendrez ensuite la route pour rejoindre le col du Renard avant de descendre par un petit sentier sur Mons.

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

**Marche :** 2h30 (dénivelés: + 170m / - 405m)

**Canyoning :** 3 h (dénivelés: + 200m / - 200m)

**Hébergement :** Ferme

*\*Les enfants de moins de 8 ans ou ne sachant pas nager ne peuvent pas réaliser le canyoning.*

#### **JOUR 6 : LE PIC NAUDECH**

Vous partirez depuis la ferme, direction l'ascension du Pic Naudech. Cet éperon rocheux qui aura dominé votre camp de base toute cette semaine, vous offrira une vue à 360° des Pyrénées au Mont Ventoux en passant par la méditerranée, qui se trouve seulement à 30km ! Après avoir profité de ce panorama, vous rejoindrez un sentier pour retourner à la ferme.

Pour votre dernière soirée à la ferme, un spécialiste de l'astronomie vous attendra pour vous initier à l'observation des étoiles et les planètes. Vous pourrez contempler, à travers un télescope, un magnifique ciel étoilé et vivrez une expérience unique.

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

**Marche :** 5h (dénivelés : + 450m / - 450m)

**Hébergement :** Ferme

#### **JOUR 7 : FIN DU SEJOUR**

Après un dernier petit déjeuner, la fin du séjour est arrivée et vous quitterez ce magnifique lieu au plus tard à 10h.

**Repas compris :** Petit déjeuner

Nous attirons votre attention sur le fait que ce séjour se déroule en zone de montagne. Certaines zones sont assimilables à des zones de hautes montagnes malgré la faible altitude du massif et sa localisation dans les Cévennes. Il est donc nécessaire que chacun des participants en ai conscience tant au niveau du respect de l'environnement et des habitants mais surtout concernant le niveau d'engagement que cela nécessite. Il est donc indispensable de se préparer à ce type de séjour et de nous informer de toutes problématiques liées à la santé des participants. Par ailleurs, il est indispensable de nous transmettre avant votre départ un certificat médical stipulant votre aptitude à la randonnée en moyenne montagne.



### **IMPORTANT :**

*Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.*

*Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.*

## **LE PRIX**

### **Le prix comprend**

- L'hébergement en gîte en pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du dernier jour et en bivouac sous tente
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Le transport des bagages
- L'encadrement par un guide accompagnateur
- Les activités prévues au programme
- Les boissons (thé, café, apéritifs, vin à table, digestif)

### **Le prix ne comprend pas**

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les repas non prévus au programme
- Les transferts prévus au programme
- Les dépenses personnelles (peu élevées... vous ne croiserez qu'un seul commerce !)
- Les pourboires
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

*Nos prix sont soumis à modifications en fonction de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que de la disponibilité et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.*

## **LES P'TITS « PLUS » DES P'TITS COVOYAGEURS**

- La 1ère agence de voyages 100% dédiée aux Familles
- Des programmes ludiques et thématiques pour tous les âges
- Une organisation de A à Z pour que vous puissiez partir l'esprit léger !
- La possibilité de voir les profils des autres familles déjà inscrites sur un voyage



- Des départs privatisables avec ou sans guide
- Une équipe d'experts par destination pour partir en toute confiance

## VOTRE VOYAGE

### Le groupe

De 6 à 13 participants. Accessible aux enfants de 8 à 15 ans.

Circuit en regroupement avec une agence partenaire. (Non exclusif aux P'tits Covoyageurs.)

### Niveau

Randonnée de niveau modéré (4 jours de marche).

Cet itinéraire comporte 2 à 5 heures de marche par jour, sur des terrains variés dont les dénivelés positifs oscillent entre 300m et 500m par jour. Le guide adaptera les randonnées en fonction de la capacité des enfants. **Il est obligatoire de savoir nager.**

Ce circuit nécessite cependant d'avoir une bonne condition physique. Attention les temps de marche effective sont des horaires moyens, et ne tiennent pas compte des temps de pause.

### Encadrement

Accompagnateur en montagne diplôme d'état.

### Transport

Minibus.

### Portage des bagages

Durant la randonnée, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (pique-nique, eau ...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule.

### Repas/Boissons

- Petits déjeuners et dîners seront pris dans les hébergements
- L'apéritif, les confitures, le miel et tous les plats sont faits "maison"
- Pique-nique à midi sur le terrain

Petits déjeuners et dîners pris dans l'hébergement. Nous travaillons au maximum avec les producteurs locaux. Les repas sont préparés par votre cuisinier. Les midis, piques niques à base de salades, charcuterie locale, vous sont proposés.

Régime végétarien possible. Pour des raisons de qualité de préparation, nous ne sommes pas en mesure de cuisiner pour les personnes souhaitant un régime sans lactose ou sans gluten.

### Hébergement

Nuits dans la Ferme de Toule, située à Mons. Il s'agit d'une ferme d'antan, composée d'une grande salle à manger, d'un salon de lecteur, 5 chambres, 1 salle de bain et 2 wc. Piscine naturelle à l'extérieur



et dominant la vallée avec une vue sur le massif du Caroux. La propriété s'étend sur 3 hectares de terrain.

Pour la nuit en bivouac : il sera déjà monté à votre arrivée. Vous y retrouver l'intégralité de vos bagages. Il est équipé, en général, d'une tente par famille, de matelas gonflables avec oreiller intégré, de réchauds et matériel de cuisson.

### **Accès sur place**

Lieu de rendez-vous : 15h30 au niveau de l'Auberge du Caroux à Mons la Trivalle

Fin du séjour : 10h00 après le petit déjeuner.

### **Si vous venez en train :**

Arrivée gare de Bédarieux via Béziers (TGV), ou Montpellier (TGV). Si vous arrivez par le train ou bus SNCF de 15h40 le dimanche à Bédarieux, une navette viendra ainsi vous accueillir et vous acheminer sur le lieu de départ de la randonnée. Merci de prévenir Aurélien au 06.19.38.02.05 ou par mail [infos@lesmarcheursducaroux.com](mailto:infos@lesmarcheursducaroux.com) 48h à l'avance. Le nombre de places est limité à 8 personnes.

Concernant le retour, prévoir un retour gare à 14h30 pour le train de 14h47.

Si vous arrivez plus tôt. Merci de contacter Aurélien afin qu'il organise un point de récupération sur la route entre la gare de Bédarieux et le point de rendez vous.

Si vous arrivez plus tard que l'horaire de rendez-vous, merci de prévenir Aurélien.

Vous devrez rejoindre le lieu d'hébergement par taxi. Aurélien vous donnera directement par téléphone votre lieu d'hébergement qui varie en fonction de la saison.

### **Si vous venez en Voiture :**

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

[www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

[www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

Venant de Montpellier :

- Soit par A9 sortie Béziers Est, puis D909 direction Bédarieux et D908 jusqu'à Hérépian, Lamalou les Bains, Le Poujols sur Orb, Colombières puis Mons. Rentrer dans le village, l'auberge se trouvera au centre.
- Soit N109 jusqu'à Clermont l'Hérault puis D908 jusqu'à Bédarieux, Hérépian et Lamalou les bains, Le Poujol sur Orb, Colombières puis Mons. Rentrer dans le village, l'auberge se trouvera au centre.

Venant de Toulouse :

- Soit par A9 sortie Béziers Est, voir ci-dessus.
- - Soit N112 jusqu'à St-Pons puis la D908 jusqu'à Mons. Rentrer dans le village, l'auberge se trouvera au centre.





Venant de Clermont-Ferrand :

- Soit par A75 sortie le Caylar - les Rives - Lunas - Bédarieux - Hérépian - Lamalou les bains, Le Pujols sur Orb, Colombières puis Mons. Rentrer dans le village, l'auberge se trouvera au centre.

**Attention : Pour votre pré-acheminement nous vous conseillons d'attendre la confirmation du voyage (par téléphone) et de réserver des billets échangeables et/ ou remboursables.**

## AVANT LE DEPART

### Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.
- Si vous voyagez avec vos enfants, sachez qu'ils sont soumis aux mêmes formalités. Dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent impérativement avoir un passeport individuel. Les personnes voyageant avec un mineur dont le nom de famille est différent, doivent impérativement présenter le livret de famille et une décharge signée des parents.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr>

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

### Equipement

#### Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter.

1 sac de voyage souple pour contenir les affaires. Aucun sac externe ne doit être accroché à cette valise. Le transport des bagages de faisant parfois à pied et à dos d'homme sur des sentiers escarpés merci de prévoir un bagage de 10kg maximum ou de taille maximum de 80cm x 40cm x 40cm. Pour vos enfants, prévoyez un sac adapté à leur taille.

#### Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. *(Évitez les chaussures neuves, ou essayez-les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)*



- Paire de bâtons de marche (facultatif)
  - Sandales ou tennis pour le soir
  - Baskets type tennis pouvant aller dans l'eau (pour le canyoning et le vélo)
- Attention :** Pas de chaussure aquatique à tige souple et semelle fine type planche à voile et autres activités de mer.
- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)
  - 1 Pantalon de trekking
  - 1 short ou bermuda
  - 1 maillot de bain
  - 1 serviette
  - Chemises ou T-shirts à matière respirante
  - 1 polaire chaude
  - 1 Coupe-vent en Goretex ou Micropore
  - 1 Cape ou veste de pluie
  - Linge personnel et pyjama
  - Vêtements de rechange
  - Lunettes de soleil de bonne protection (prévoir rechange au cas où)
  - Chapeau ou casquette
  - **Un sac de couchage pour le bivouac et un sac à viande (drap cousu) pour les autres nuits dans les gites**
  - Des boules Quies
  - Protection solaire (haute protection) et stick à lèvres
  - Gourde 1 litre minimum ou Camel Bag
  - **Nécessaire de pique-nique : couverts, gobelet et Tupperware**
  - Appareil photo, Jumelles
  - Lampe frontale

### Pharmacie

Médicaments et traitements personnels, aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, répulsifs anti moustiques.

### Liens utiles

Office de tourisme de Lamalou-les-Bains:

Tél: 04 67 23 23 96

<http://www.ot-lamaloulesbains.fr/fr>

## INFORMATIONS PAYS

### Géographie & Climat

Le mont Caroux (aussi appelé "montagne de lumière") est situé au cœur du parc régional du Haut Languedoc. Son plateau, culminant à 1 091 m d'altitude, est limité à l'ouest par les gorges d'Héric, à l'est par les gorges de Colombières et au sud par la vallée de l'Orb.





Il s'agit d'un massif peu connu et très sauvage. La faune et la flore languedocienne s'y développent en toute liberté. Le parc possède même la plus grande population de mouflons d'Europe.

Côté climat, le Caroux est à la limite entre les influences océanique, méditerranéenne et montagnarde et bénéficie donc d'un microclimat très particulier, dont la principale caractéristique est un ensoleillement important. Les étés sont souvent très chauds.

Pour plus d'informations sur les conditions météorologiques, vous pouvez consulter avant votre départ : [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr)

### **Budget & change**

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

### **Pourboires**

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

### **Electricité**

Vous pourrez recharger vos appareils photos, téléphones, etc. tous les soirs dans les gîtes.

## **TOURISME RESPONSABLE**

Dès leur création, les P'tits Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou en famille, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

### **Le Respect des Patrimoines**

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des P'tits Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

*Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :*

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les*



*caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

### **Le Respect des Hommes**

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les P'tits Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

*Le respect des hommes se traduit par :*

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le P'tit Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

### **Le Développement d'un Tourisme Equitable**

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

*Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :*

- *une vigilance particulière des P'tits Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*



- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

### **La Qualité des Services et des Relations Humaines**

Les P'tits Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux familles. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les P 'tits Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

**Bon voyage !**

