



Venez vous ressourcer au cœur du Parc régional des Monts d'Ardèche.

Vous partirez pour une randonnée de deux jours à travers une nature sauvage et authentique, entre forêts et verts pâturages avec, en toile de fond, d'anciens volcans.

Vous explorerez quelques sites historiques avec un guide spécialisé, traverserez de vieux villages isolés, et ne manquerez pas d'admirer de somptueux panoramas sur l'Ardèche et le massif central aux alentours.

Vous logerez dans un gîte au cœur d'un parc naturel préservé, à proximité d'un lac. Après la randonnée, vous pourrez accéder à un espace détente au sein de l'établissement.

Vous apprécierez ce cadre agréable et sa nature attachante qui, le temps d'un weekend, vous ressourceront.



POINTS FORTS

- Un gîte magnifique datant du XVI^e siècle
- De magnifiques randonnées dans la nature ardéchoise
- Apéritif, vin et café compris aux dîners
- Jacuzzi et sauna en accès libre

ITINERAIRE

JOUR 1 : DOMAINE DU LAC FERRAND

Vous serez accueillis à partir de 17h dans votre gîte sur la commune du Roux. Vous découvrirez librement cette magnifique bâtisse, située au cœur d'un parc naturel préservé et à proximité du Lac Ferrand. Un lieu idéal pour explorer la nature ardéchoise. Un apéritif vous sera offert avant le dîner.

Repas compris: Dîner

Hébergement : Gîte

JOUR 2 : MAZAN L'ABBAYE

Après le petit-déjeuner, court transfert jusqu'à Lalligier où vous débuterez votre randonnée. Après avoir traversé un ruisseau, puis les Fonts, vous descendrez vers le village et les ruines de Mazan l'Abbaye. Vous visiterez cette ancienne abbaye du 12^e siècle, classée monument historique, avec un guide spécialiste du site. L'après-midi, vous poursuivrez vers Fontbonne et le Mas de Malechan en traversant de petits vallons composés de verts pâturages. Ne manquez pas le magnifique point de vue sur des anciens volcans. Retour au gîte en empruntant le fameux GR7.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : minibus

Marche : 15 km / 4h30 (dénivelés: + 450m - 450 m)

Hébergement : Gîte

JOUR 3 : DOMAINE DU LAC FERRAND AU FAU

Vous débuterez votre randonnée au lac Ferrand, un petit lac cratère d'explosion (maar), rempli par des eaux d'écoulement. Au beau milieu de collines boisées, vous descendrez en direction de la Vestide du Pal, un ancien cratère d'environ 1600 m de diamètre et 150 mètres de profondeur. Vous traverserez différents petits hameaux, puis, à travers une voie romaine bien conservée, atteindrez le village de Montpezat sous Bauzon. Ceux qui le souhaitent pourront explorer le village. Vous remonterez ensuite un joli sentier de muletiers au cœur d'un ancien volcan, puis rentrerez au gîte. Fin du séjour et retour en fin d'après-midi.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Marche : 15 km / 5h30 (dénivelés: + 700m - 700m)

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions,

simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- L'hébergement dans une magnifique bâtisse du XVI^e siècle
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Apéritif, vin et café compris aux dîners
- Les transferts prévus au programme
- L'encadrement par un guide accompagnateur
- L'accès libre au jacuzzi et sauna
- Les visites prévues au programme

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les repas non prévus au programme
- Les boissons autres que celles prévues aux dîners
- Le transfert éventuel depuis Aubenas (35 € aller/retour si transfert groupé)
- Le supplément single (80€)
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (10€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que de la disponibilité et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single
5. Des départs spéciaux pour les monoparentaux et leurs enfants

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 5 à 12 participants. Il s'agit d'un circuit en regroupement avec une agence partenaire.

Niveau

Niveau facile / 2 jours de marche

Vous marcherez en moyenne 4 - 5 heures par jour avec des dénivelés positifs variant entre 230 à 700 mètres.

Attention les temps de marche effective sont des horaires moyens, et ne tiennent pas compte des temps de pause.

Encadrement

Guide accompagnateur spécialiste de la région.

Portage des bagages

Les randonnées s'effectuent "en étoile" à partir du même hébergement.

Vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (pique-nique, eau, etc.).

Repas/Boissons

- Les petits déjeuners et les dîners seront pris au gîte.
- Les déjeuners seront pris sous forme de pique-nique

Hébergement

L'auberge du Lac Ferrand est un gîte unique en Ardèche.

Vous logerez dans de très belles chambres de 2 à 3 lits avec douches et WC.

La chambre individuelle est possible selon disponibilités, et avec supplément.

Vous aurez accès à un espace détente : jacuzzi et sauna. Le peignoir est obligatoire et non fourni.

Les chambres devront être libérées à 10h mais vous aurez la possibilité de laisser vos bagages et vous changer le dernier jour, après la randonnée.

EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

Accès sur place :

Lieu de rendez-vous : le jour 1, à partir de 17h au Domaine du Lac Ferrand.

Fin du séjour : le jour 3 en fin d'après-midi.

Si vous venez en voiture :

L'auberge se situe sur la commune du Roux près de Saint Cirques en Montagne.

En provenance d'Aubenas :

Prendre à Aubenas la direction du Puy-en-Velay puis, à la sortie de Pont de Labeaume, direction Montpezat. Environ 8 km après Montpezat, direction Ste-Eulalie. Prendre à droite, juste après avoir traversé la rivière La Fontaulière.

En provenance du Puy-en-Velay :

Prendre la direction le Monastier-sur-Gazeille, Le Béage, Ste-Eulalie. Puis direction Montpezat. Juste après l'auberge Rousset-du-lac (environ 12 km après Ste-Eulalie), prendre à gauche.

En train :

L'accès à Aubenas se fait depuis la gare TGV de Valence (ou la gare SNCF de Valence Ville) par bus SNCF.

Depuis Aubenas, il faudra soit:

- prendre un transfert privé (35 € aller/retour si transfert groupé) mais il faut nous le confirmer au moment de la réservation
- prendre un taxi (160 € aller/retour environ)

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr>

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Pour plus d'informations, un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 12-15kg avec un seul bagage par personne.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35L).

Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. *(Évitez les chaussures neuves, ou essayez-les bien avant! Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)*
- Paire de bâtons de marche (facultatif)
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)
- 1 pantalon de trekking
- 1 collant
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 peignoir de bain pour l'espace détente
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- 1 coupe-vent en Goretex ou Micropore
- 1 cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama

- Vêtements de rechange
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Gants
- Bonnet ou bandeau
- Des boules Quies
- Protection solaire
- Gourde 1L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo, Jumelles
- Lampe frontale

Pharmacie

Médicaments et traitements personnels, aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, répulsifs anti moustiques.

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

Département du sud-est de la France, l'Ardèche fait parti de la région Rhône Alpes et est bordé à l'Est, par le Rhône sur environ 140 kilomètres.

Egalement situé en bordure du Massif-central, les ¾ du territoire sont situés en zone montagneuse. Entre le Nord et le Sud du département, existe une grande variété de milieux naturels et une végétation très changeante.

Son climat est l'un des plus variés de France: tempéré au Nord et plus provençal au Sud, avec des étés chauds et des hivers très froids.

Pour plus d'informations sur les conditions météorologiques, vous pouvez consulter avant votre départ : www.meteo.fr

Budget & change

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur

sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner*

directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à permettre la maximisation des retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !