



## PEROU - BOLIVIE

### Du Machu Picchu au Sud Lipez

18 jours / 16 nuits

Circuit découverte (niveau facile)



*Ce circuit combinant Pérou et Bolivie vous offre le meilleur des deux pays les plus hauts d'Amérique latine! Le Pérou, de Cusco au Machu Picchu en passant par Arequipa, et la Bolivie andine avec le Salar d'Uyuni, le Sud-Lipez et l'Altiplano, sans oublier le Lac Titicaca et les villes coloniales... Tout est dans ce circuit!*

*L'exceptionnelle variété des paysages (glaciers, volcans, lacs, désert, forêt préamazonienne), l'exploration des traces des civilisations passées inca ou tiwanaku mais aussi la rencontre de populations aux traditions préservées vous permettront une découverte complète et authentique de cette région...*



## POINTS FORTS

- Un circuit facile à travers les principaux sites du Pérou et de la Bolivie
- La découverte de paysages grandioses
- Un circuit complet combinant culture, nature et rencontres authentiques

## ITINERAIRE

### JOURS 1 & 2 : VOL POUR LIMA - VOL INTERIEUR POUR CUSCO

Vol pour Lima et arrivée le J1 au soir ou le J2 au matin (soirée libre et nuit à Lima si arrivée le J1 au soir). Vous prendrez votre vol pour Cusco le matin du J2. Cette journée sera consacrée à la visite à pied de la capitale inca : la place d'armes, la cathédrale, puis le monastère Santo Domingo, un ancien temple du Soleil. L'excursion se poursuivra en dehors de la ville avec les ensembles incas de Kenko, Tambomachay, Puca Pucara et l'impressionnante forteresse de Sacsayhuaman, construite stratégiquement sur une colline qui domine la ville.

**Repas compris (le J2) :** Petit-déjeuner

**Transfert :** 1h pour le transfert aéroport (si arrivée le J1 au soir), 1h30 de vol pour Cusco puis 1h30 en véhicule privé pour la visite des différents sites

**Hébergement :** Hôtel

### JOUR 3 : CUSCO (3350m) - PISAQ (3400m) - OLLANTAYTAMBO (2740m) - AGUAS CALIENTES (2050m)

Après le petit-déjeuner, vous prendrez la route en direction de la Vallée Sacrée et commencerez par visiter le complexe de Písac. Ce dernier est composé de terrasses, fontaines, observatoires et d'un cimetière, le plus grand de la région (près de 10 000 personnes y sont enterrées). En redescendant, vous vous arrêterez au marché local de Písac avant de continuer vers Urubamba. Après avoir longé la rivière sacrée jusqu'à Ollantaytambo, vous visiterez le village et embarquerez à bord du train pour Aguas Calientes. Arrivée et installation à l'hôtel. Soirée libre au pied du Machu Picchu.

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert :** 3h en véhicule privé et train

**Hébergement :** Hôtel

### JOUR 4 : AGUAS CALIENTES (2050m) - MACHU PICCHU (2450m) - OLLANTAYTAMBO (2740m)

Très tôt le matin, vous prendrez la navette pour monter jusqu'au plus célèbre site inca : le Machu Picchu, «vieux sommet » en quechua. Vous découvrirez la vision magique d'une cité perchée sur une crête encore noyée de brume. Peu à peu, les rayons du soleil vous dévoileront toute la majesté de ce site, enchâssé dans un écrin de montagnes. Vous explorerez les ruelles de la citadelle, quartiers, places, maisons royales, grandes zones agricoles, chemins et observatoires. Après la visite, vous disposerez d'un peu de temps libre pour découvrir le Huayna Picchu\* ou la Montana\*, la porte du Soleil nommée «Inti Punku» qui se situe à 2700m, le pont de l'inca ou tout simplement pour flâner tranquillement dans la cité. Vous redescendrez ensuite vers Aguas Calientes et prendrez le train pour Ollantaytambo. Installation à l'hôtel et soirée libre.

*\*Nous avons choisi le passage de 10h pour bénéficier d'une vue plus dégagée sur le site, selon disponibilités au moment de votre réservation. En effet, depuis le 1er juillet 2017, le Ministère de la Culture du Pérou qui gère les entrées du site du Machu Picchu a émis des quotas d'entrées pour le matin (7h-12h) et l'après-midi (12h-17h30). En cas d'inscription tardive, nous ne pouvons garantir l'accès au site.*

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert :** Bus collectif et train (1h30 de train et 30 min A/R pour le Machu Picchu)

**Hébergement :** Hôtel

**JOUR 5 : OLLANTAYTAMBO (2740m) - MARAS (3300m) - MORAY - CHINCHERO (3780m) - CUSCO (3350m)**

Le matin, vous pourrez profiter des premiers rayons du soleil sur le site d'Ollantaytambo. Après la visite, vous irez dans la Vallée Sacrée, aux salines de Maras. Ces salines datent de l'époque pré-inca et continuent d'être exploitées comme autrefois par les habitants du village. L'eau qui provient d'une source salée est canalisée vers une série de bassins où elle s'évapore progressivement. Une fine couche de sel s'y dépose pour être aussitôt récoltée. Vous poursuivrez vers Moray, le laboratoire agricole. Les incas s'en servaient pour expérimenter la résistance des plantes face à l'altitude. Enfin, vous reprendrez la route pour Chinchero, la «ville de l'arc en ciel». Visite des ruines puis rencontre avec une famille locale pour partager un déjeuner typique.

Retour vers Cusco dans l'après-midi et fin de journée libre.

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner

**Transfert :** 3h30 en véhicule privé

**Hébergement :** Hôtel

**JOUR 6 : CUSCO (3350m) - PUNO (3820m)**

Départ matinal pour prendre un bus touristique à destination du lac Titicaca. En chemin, vous découvrirez la fertile vallée de Cusco et ses paysages contrastés de couleurs. Arrêt prévu au village d'Andahuaylillas afin de visiter sa célèbre église coloniale connue comme la « chapelle Sixtine d'Amérique du Sud ». Vous vous arrêterez ensuite à Raqchi où vous découvrirez son spectaculaire sanctuaire inca. Il possède une grande muraille centrale dont la base, taillée en pierre, témoigne de la finesse de l'architecture inca. Vous poursuivrez votre route jusqu'au col de la Raya (4338m), considéré comme la porte d'entrée de l'Altiplano, puis jusqu'à Puno. Arrivée en fin d'après-midi.

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner

**Transfert :** 10h en bus touristique, puis transfert privé vers votre hôtel

**Hébergement :** Hôtel

**JOUR 7 : PUNO (3 820m) - LA PAZ (3650m)**

Vous serez conduits à la frontière bolivienne de Desaguadero, à environ trois heures de Puno. Après avoir accompli les formalités migratoires, vous partirez pour Tiahuanaco, le complexe archéologique le plus important et le plus ancien de Bolivie. Vous y découvrirez les vestiges d'une civilisation pré-inca largement méconnue mais dont l'influence s'est étendue sur l'ensemble des Andes pendant plusieurs centaines d'années. Après la visite, vous reprendrez votre route en direction de La Paz, capitale administrative de la Bolivie. Installation à votre hôtel et soirée libre.

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner

**Transfert :** 4h30 en véhicule privé

**Hébergement :** Hôtel

**JOUR 8 : LA PAZ - SUCRE (2750m)**

Tôt le matin, transfert à l'aéroport et vol pour Sucre. La demi-journée sera consacrée à la visite de Sucre, capitale constitutionnelle de la Bolivie, plus connue comme « la Ville Blanche » du fait de la couleur de ses édifices de style andalou. Vous découvrirez ainsi la maison de la liberté, bâtiment jésuite du XVIIe siècle où fut rédigée la première constitution de Bolivie en 1825, le musée d'art indigène qui présente des pièces textiles d'une finesse exceptionnelle.

**Repas compris :** Petit-déjeuner

**Transfert :** 2h en véhicule privé

**Hébergement :** Hôtel

### **JOUR 9 : SUCRE (2750m) - POTOSI (4100m)**

Vous partirez le matin pour Potosi. Ancienne ville impériale de Charles Quint, Potosi s'est développée et est devenue célèbre grâce à l'extraction d'argent dans les mines du Cerro Rico (la « montagne riche ») qui a fait d'elle la ville la plus riche d'Amérique durant plusieurs siècles. À votre arrivée, vous serez conduits à l'hôtel. Après-midi libre où vous aurez la possibilité de visiter le musée de la monnaie.

**Repas compris :** Petit-déjeuner

**Transfert :** 3h en véhicule privé

**Hébergement :** Hôtel

### **JOUR 10 : POTOSI (4100m) - UYUNI**

La matinée sera consacrée à la visite guidée des mines. Le matin, vers 9h, vous partirez en direction des mines du Cerro Rico encore exploitées, avec un ancien mineur. Dans l'après-midi, vous prendrez un bus en direction d'Uyuni. Arrivée et installation à l'hôtel.

**Repas compris :** Petit-déjeuner

**Transfert :** véhicule privé le matin puis 6h en bus de ligne pour Uyuni

**Hébergement :** Hôtel

### **JOUR 11 : UYUNI (3660m) - SAN CRISTOBAL - VILLAMAR (4100m)**

Après le petit-déjeuner, vous partirez en 4x4 privé pour une visite du « cimetière des trains » (ancien nœud ferroviaire) situé aux abords de la ville, puis cap vers le sud. Vous découvrirez plusieurs bourgs, dont le village « modèle » de Culpina K aux maisons construites en matériaux 100% naturels. L'après-midi, vous traverserez le Rio Grande près duquel vivent de nombreux nandous (cousins de l'autruche) et vigognes (camélidés sauvages), avant d'arriver à Villamar. Nuit en refuge.

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert :** 6 à 7h en 4X4 privé

**Hébergement :** Refuge

**IMPORTANT :** *Il faudra prévoir de porter quelques unes de vos affaires personnelles pour les nuits en refuge. Vous retrouverez vos bagages dès votre retour à Uyuni.*

### **JOUR 12 : VILLAMAR (4100m) - LAGUNA VERDE (4300m) - LAGUNA COLORADA (4270m)**

Le paysage est ici de toute beauté! Les volcans couverts d'une couche de neige ponctuent la ligne d'horizon dans un ciel azur. Le matin, vous rejoindrez l'étonnante Laguna Colorada, dont la couleur rouge orangée est due à la présence de millions de crustacés microscopiques Artémia, très étudiés par les scientifiques pour leur incroyable faculté d'adaptation en milieu salin. Vous poursuivrez votre route toujours plus au Sud jusqu'aux spectaculaires geysers Sol de Mañana (4850 m) situés au cœur de cratères volcaniques. Un petit arrêt baignade est prévu dans les eaux chaudes des thermes de Polques! Vous longerez ensuite la Laguna Salada puis le désert de Dali (ainsi nommé en raison des paysages fantasmagoriques qui rappellent l'un des tableaux du maître) jusqu'à la Laguna Blanca et la Laguna Verde, au pied des imposants volcans Juriques et Licancabur (5960 m). Lorsque le vent se lève, la Laguna Verde prend alors une teinte vert émeraude spectaculaire! Retour à la Laguna Colorada en fin d'après-midi. Nuit en refuge.

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert :** 6 à 7h en 4X4 privé

**Hébergement :** Refuge

### **JOUR 13 : LAGUNA COLORADA (4270 m) - ROUTE DES JOYAUX - AGUAQUIZA (4000 m)**

Vous reprendrez le cap vers le Nord à travers les paysages superbes du désert de Siloli et longerez la frontière chilienne en empruntant la « route des bijoux » : Lagunas Ramaditas, Honda, Ch'arkota, Hedionda et Cañapa, sanctuaires de trois variétés de flamants roses. Vous partirez ensuite au pied du volcan Ollague, toujours actif (5865 m), qui abrite l'une des mines de soufre les plus hautes du

monde. En suivant la piste, vous passerez alors de 4200 m à 3600 m d'altitude et traversez le petit salar de Chiguana avant de rejoindre le village d'Aguaquiza et ses chullpas (sépultures) de la culture Llipi Llipi (1200 avant J.C).

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert :** 6 à 7h en 4X4 privé

**Hébergement :** Refuge

#### **JOUR 14 : AGUAQUIZA (3680 m) - SALAR D'UYUNI (3660 m) - UYUNI**

D'Aguaquiza, vous roulez une heure avant d'atteindre les « berges » du salar d'Uyuni (3650 m), le plus grand désert de sel au monde! La sensation est unique : l'horizon n'a plus de limite, l'immensité invite au silence ... Arrêt à l'île d'Incahuasi, d'origine volcanique, recouverte de stromatolithes et de cactus géants (les stromatolithes sont des colonies bactériennes fossilisées, premières traces de vie sur terre). L'après-midi, vous repartirez pour Uyuni et si le temps le permet, vous visiterez l'exploitation de sel de Colchani et « l'hôtel de sel » (fermé depuis 2001).

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert :** 6 à 7h en 4X4 privé

**Hébergement :** Hôtel

#### **JOUR 15 : UYUNI - LA PAZ (3650 m) - VALLÉE DE LA LUNE - PUNO**

Tôt le matin, transfert à l'aéroport d'Uyuni et vol pour La Paz. À votre arrivée, vous partirez dans la vallée de la lune pour une balade au cœur de formations rocheuses étranges. Vous pourrez ensuite visiter la ville et son musée de l'or, la place Murillo et le marché aux sorcières. Dans l'après-midi, vous reprendrez la route pour Puno. Arrivée en soirée.

**Repas compris :** Petit-déjeuner

**Transfert :** 2h

**Hébergement :** Hôtel

#### **JOUR 16: PUNO (3812m) - UROS - TAQUILE (3879m) - PUNO (3820m)**

Départ en bateau du port de Puno en direction de l'île de Taquile, située sur le Lac Titicaca. En chemin, vous vous arrêterez sur les îles flottantes des Uros où les habitants aymaras construisent leurs habitations sur de gigantesques barques en roseaux (totoras) amarrées à des piquets pour éviter la dérive. Ils vivent de la pêche, de l'artisanat et de la chasse. Votre navigation sur le Lac Titicaca se poursuivra jusqu'à Taquile, une île largement exploitée grâce au système de cultures en terrasses où les habitants ont conservé leur organisation communautaire héritée de l'époque inca. Si la propriété est privée, le labeur, lui, est collectif : les quelques 300 habitants de l'île travaillent un jour pour eux et un jour pour la communauté. Depuis les hauteurs du village, vos efforts seront récompensés par une superbe vue sur le Lac, la baie de Puno et la Bolivie (Cordillère Royale). Après la découverte de leur marché artisanal, vous reprendrez le bateau en direction de Puno.

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner

**Transfert :** 5h en bateau privé (ou collectif si petit groupe)

**Hébergement :** Hôtel

#### **JOUR 17 : PUNO - JULIACA - VOL RETOUR POUR LA FRANCE**

Tôt le matin, transfert à l'aéroport pour prendre un vol intérieur pour Lima puis pour la France (selon disponibilités, ce vol intérieur peut avoir lieu la veille au soir avec nuit à Lima).

**Repas compris :** Petit-déjeuner

**Transfert :** 45 min en véhicule privé

#### **JOUR 18 : ARRIVÉE EN FRANCE**

*Il est important de noter que dans certains cas le vol retour pourra se faire depuis La Paz et la fin du programme devra alors être modifiée.*

### **IMPORTANT :**

*Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.*

*Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.*

## **LE PRIX**

### **Le prix comprend**

- Les vols internationaux
- Les vols intérieurs
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement en hôtel ou en refuge comme mentionné dans l'itinéraire (en base chambre double partagée)
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- L'accompagnement par des guides locaux francophones spécialistes de chaque région
- L'assistance par étape de guides hispanophones/anglophones
- Les excursions prévues au programme
- Les transferts mentionnés au programme

### **Le prix ne comprend pas**

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les repas non indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Les entrées dans les sites (environ 200 USD/personne)
- Les frais de visa / ESTA (en cas de transit par les Etats-Unis)
- Le supplément single éventuel (290€)
- Les boissons
- Les pourboires
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (10€)

*Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.*

## **LES "PLUS" DES COVOYAGEURS**

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités

2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single
5. Des départs spéciaux pour les monoparentaux et leurs enfants

## VOTRE VOYAGE

### Le groupe

De 4 à 15 participants.

*Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès trois participants.*

### Niveau

Circuit découverte de niveau facile. Les balades ne comportent aucune difficulté technique et sont accessibles à tous.

### Encadrement

L'encadrement est assuré par des guides locaux francophones spécialisés (en respect de la loi péruvienne : en changeant de région, vous changerez de guide) et des guides hispanophones/anglophones pour certains trajets et visites de sites.

Il y aura également un guide local en Bolivie.

### Transport

Minibus collectifs et privés, 4x4, bateau, train et vols intérieurs.

Veuillez noter que les transferts s'effectueront en bus ou bateaux collectifs dans le cas de petits groupes (inférieurs à 5 personnes).

### Portage des bagages

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule.

### Repas/Boissons

- Les petits déjeuners seront pris à l'hébergement.
- Les déjeuners seront pris sous forme de pique-nique sur le terrain ou dans des petits restaurants locaux.
- Les dîners seront pris à l'extérieur ou à l'hébergement.

### Hébergement

En chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément), dans de petits hôtels sympatiques et confortables. Selon le nombre de participants au voyage, il est possible que le groupe soit séparé dans plusieurs hôtels situés à quelques mètres les uns des autres.

**EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS** : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

### Aérien

Les vols entre Paris et l'aéroport de Lima s'effectuent sur des compagnies régulières.

Les vols intérieurs sont opérés par des compagnies locales.

Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.

Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez :

<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>

## AVANT LE DEPART

### Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants français, le passeport, dont la validité est au moins égale à 6 mois à compter de la date de retour en France, est obligatoire.
- Pour un séjour touristique inférieur ou égal à trois mois, le passeport en cours de validité suffit, le visa s'obtient à l'entrée sur le territoire (il peut aller de 30 à 183 jours). Pour la Bolivie, les démarches pour le visa se feront à la frontière. Une taxe aéroportuaire de 25 USD est prélevée au départ.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade du Pérou de votre pays de résidence. Même réglementation pour les Etats-Unis (voir ci-dessous).

### Il est possible que votre vol fasse escale aux Etats-Unis:

- La nouvelle réglementation en vigueur impose d'avoir un passeport à lecture biométrique ou un passeport à lecture optique émis avant le 25 octobre 2005. Si cela n'est pas le cas, ou si vous avez un ancien modèle de passeport (lecture verticale), il vous faudra impérativement un visa, même dans le cas d'un transit (coût 128€). Si vous avez des doutes sur votre passeport, veuillez vous renseigner auprès de la mairie ou de la préfecture de votre lieu de résidence. Pour le visa, veuillez contacter le conseiller infos visas à l'ambassade des Etats-Unis. Tel :0810264626. Appel payant (15\$). Plus d'informations : <http://french.france.usembassy.gov/fr/visas.html>
- Depuis 2009, il faut également faire une demande d'autorisation d'entrée sur le territoire des Etats-Unis, en remplissant un formulaire (ESTA) sur le site internet : <https://esta.cbp.dhs.gov> (14\$ environ). Vous recevrez ensuite une autorisation qui sera valable 2 ans jusqu'à expiration du passeport. Gardez-la précieusement, vous devrez la présenter aux autorités américaines.



*Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessus avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.*

### **ATTENTION pour le " Machu Picchu "**

La réglementation en vigueur vise à limiter la fréquentation du Chemin de l'Inca, afin de préserver le site. Les entrées sont donc comptées et doivent être réservées plusieurs semaines à l'avance. Pour cela, nous avons rapidement besoin de vos noms, prénoms, et numéros de passeports.

Nous réservons alors les places au fur et à mesure des inscriptions, selon les disponibilités restantes. Voilà pourquoi nous vous recommandons de vous inscrire le plus tôt possible (minimum trois mois à l'avance).

**IMPORTANT :** Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

### **Pour plus d'informations :**

Ambassade du Pérou en France  
50 avenue Kléber - 75116 Paris  
Tel : 01 47 04 32 55  
<http://www.amb-perou.fr>

Ambassade de Bolivie en France  
12, avenue du Président Kennedy  
75016 Paris  
Tel : 01 42 24 93 44

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>

### **Santé**

- Depuis février 2017 pour l'entrée sur le territoire de la Bolivie, la vaccination anti-marielle (fièvre jaune) est obligatoire et la présentation d'un carnet de vaccination international est demandée.
- Les vaccins diphtérie-tétanos-poliomyélite, fièvre typhoïde et hépatites virales A et B sont recommandés. Un traitement contre le paludisme (Amazonie seulement) est conseillé. Demandez conseil à votre médecin.
- Ce circuit traverse des zones situées en altitude. Pour éviter le mal des montagnes (dû à une diminution de l'oxygène dans l'air), une montée progressive s'impose. Sachez toutefois que les effets du manque d'oxygène sont moins marqués dans les Andes (proche de la ligne de l'Equateur) que chez nous.
- Sur place, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Préférez les eaux en bouteilles capsulées, ou pensez à purifier l'eau avec des capsules d'hydroclonazone. Évitez l'ingestion de glaçons, de jus de fruits frais, de légumes crus, de fruits non pelés et d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits. Pensez à vous laver régulièrement les mains avant chaque repas.
- Pensez à prendre des répulsifs anti-moustiques.

*Demandez l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.*

## **Equipement**

### **Bagage :**

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15kg avec un seul bagage par personne. Pensez à vous munir d'un cadenas.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35/40L).

### **Vêtements :**

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. (Evitez les chaussures neuves, ou essayer les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)
- 1 pantalon de trekking
- 1 collant
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 serviette
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- 1 coupe-vent en Goretex ou Micropore
- Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Sac à viande (cousu)
- Un duvet confort -5° recommandé
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Gants
- Bonnet ou bandeau
- Trousse de toilettes
- Des boules Quies
- Protection solaire
- Gourde 1L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo, jumelles
- Lampe frontale
- Recharges ou piles pour appareils

### **Pharmacie**

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premier secours.

Nous vous conseillons toutefois d'emporter avec vous vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

## Liens utiles

Ambassade de France au Pérou:  
Avenida Arequipa 3415 - San Isidro - Lima 27  
Tél. : (+511) 215 84 00 / Fax : 215 84 41  
<http://www.ambafrance-pe.org>

Ambassade de France en Bolivie  
Avenida Hernando Siles n° 5390 - Esquina calle 8 Obrajes La Paz  
Tel : +591 (2) 214 99 00/ +591 775 93 158  
<http://www.ambafrance-bo.org/>

## INFORMATIONS PAYS

### Géographie & Climat

La république du Pérou est un pays situé à l'ouest de l'Amérique du Sud qui possède des frontières avec l'Equateur, la Colombie, le Brésil, et le Chili, et plus de 2000 km de côte sur l'océan pacifique. Sa superficie de 1 285 216 km<sup>2</sup> équivaut à peu près à deux fois et demie la France ! Le Pérou comporte trois zones bien distinctes : la côte pacifique, la selva (forêt amazonienne aux températures tropicales) et la Sierra (la fameuse cordillère des Andes) au relief accidenté et aux sommets dépassant les 6000 mètres d'altitude.

La Bolivie est un pays frontalier avec le Pérou, mais également avec le Brésil, le Paraguay, l'Argentine et le Chili.

La Bolivie comporte un vaste plateau appelé Altiplano situé à plus de 3000 mètres d'altitude! Il est entouré par deux chaînes montagneuses (la cordillère Royale à l'est et la cordillère Occidentale) parsemées de grands lacs (lac Titicaca et les lacs Poopó et Uru-Uru par exemple) mais aussi de grands déserts (dont le plus célèbre désert de sel : le Salar d'Uyuni).

Côté climat, il n'y a pas à proprement parler de saisons au Pérou, si bien que l'on peut visiter le pays toute l'année. Toutefois, la meilleure période pour les Andes s'étend d'avril à octobre.

- Sur la côte

De décembre à février: il fait chaud, les températures oscillent entre 25 et 30°C.

De juin à août: il fait plus froid (15-20 °C). Il faut aussi savoir que de mai à mi septembre, le soleil a du mal à percer, à cause d'une brume humide persistante, en particulier du côté de Lima.

- Dans les Andes

De décembre à avril : c'est la saison des pluies. Les températures sont comprises entre 20 et 25°C, mais les nuits sont fraîches.

De juin à octobre : C'est la saison sèche. Il fait beau et chaud mais les nuits peuvent être froides.

- En Amazonie

De décembre à avril: c'est la saison des pluies.

De juin à août: c'est la saison sèche. Il fait très chaud avec un minimum de 30 °C.

La meilleure période pour visiter la Bolivie est la saison sèche de mai à octobre.

En Bolivie et dans l'Altiplano, la saison sèche est en Juillet/Aout, avec des nuits très froides et des journées plutôt douces (15 à 20°C). Au centre, il pleut en été, et la neige bloque parfois le Salar et le Sud-Lípez l'hiver. L'Amazonie et les plaines de l'Est, en revanche, ont des hivers torrides à 30 °C et parfois des vents froids de la Patagonie obligent à se couvrir en juillet/Aout.

La saison humide, quant à elle, s'étend de novembre à mars.

Il peut y avoir les quatre saisons lors d'un même voyage, préparez-vous !

*Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.*

### **Budget & change**

Au Pérou, l'unité monétaire est le nuevo sol (PEN).

Janvier 2018 : 1€ = environ 3,90 PEN et 1\$ = 3,19 PEN

Attention, les taux de change fluctuent régulièrement. Renseignez-vous sur le taux fixé avant votre départ ou directement sur place.

Le dollar américain reste l'unité de référence dans les sites touristiques. Vous pouvez changer vos euros partout (bureaux de change, magasins, aéroport).

Vous trouverez des distributeurs automatiques un peu partout dans les villes.

En Bolivie, l'unité monétaire est le **boliviano** (Bs)

Attention aux vieux billets recollés qu'on vous refilera parfois : ils sont valables mais à condition que le numéro de série soit le même à droite et à gauche du billet.

Janvier 2018 : 1 € = environ 8 Bs ; 1 \$ environ 7 Bs.

Vous trouverez des distributeurs automatiques un peu partout dans les villes.

### **Pourboires**

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous recommandons 2 USD par jour et par personne pour le guide.

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

### **Décalage horaire**

Au Pérou, il y a - 7 heures de décalage l'été et - 6 heures l'hiver.

Plus concrètement, s'il est 12h à Paris, il est 5h à Lima en été et 6h en hiver.

En Bolivie, il y a une heure de plus qu'au Pérou. Quand il est 12h à Lima (Pérou) , il est donc 13h à La Paz (Bolivie).

### **Electricité**

110/220V, 50/60 Hz. Mêmes prises qu'en France.

### **Photos & Vidéos**

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.

Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

### **Quelques mots du quotidien**

Bonjour = Hola

Au revoir = Adiós

Oui = Sí

Non = No

Merci = Gracias

S'il vous plaît = Por favor

Pardon, excusez-moi = Discúlpeme

Je ne comprends pas = No entiendo

Parlez-vous français ? = Habla francés ?

Comment allez-vous ? = Cómo está ?

Combien ça coûte ? = Cuánto cuesta ?

Je voudrais acheter ... = Me gustaría comprar ..  
Acceptez-vous les cartes de credit? = Aceptan tarjetas de crédito?  
Un peu = Un poco  
Beaucoup = Mucho  
Le petit déjeuner = el desayuno  
Le déjeuner = el almuerzo (la comida)  
Le dîner = la cena  
L'addition, s'il vous plaît = Me trae la cuenta por favor  
Carte = el mapa  
Information touristique = Información turística

## TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

### Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

*Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :*

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

### Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur

religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

*Le respect des hommes se traduit par :*

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

### **Le Développement d'un Tourisme Equitable**

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

*Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :*

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

### **La Qualité des Services et des Relations Humaines**

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelque soit votre façon de voyager, quelque soit votre profil de

voyageur, quelque soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !