



INDE

Inde-scriptible aventure !

16 jours / 13 nuits

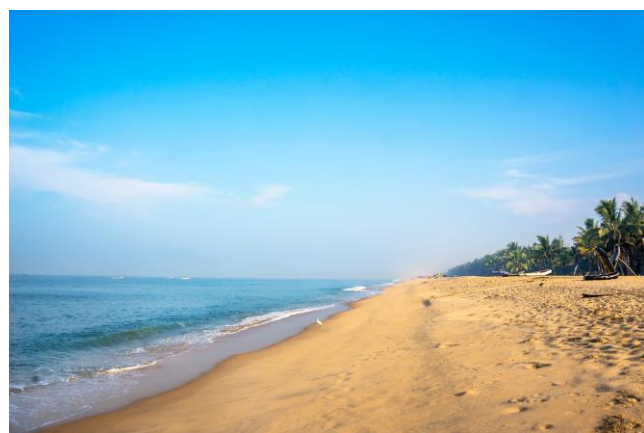
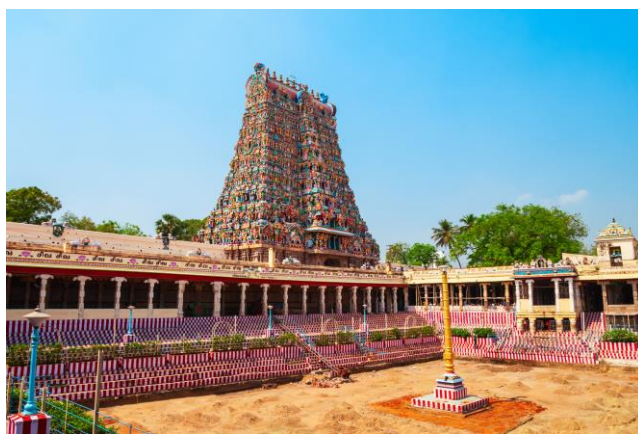
Circuit découverte (niveau facile)



Terre de contrastes, l'Inde est une région fascinante où nature, culture et religions se côtoient depuis de nombreuses décennies. Ce vaste territoire a vu se succéder diverses civilisations, dont les traces sont restées visibles à travers ses nombreux vestiges archéologiques.

Partez en Inde du Sud, et découvrez ses deux régions emblématiques : le Tamil Nadu et le Kerala, chacune avec son identité propre, sa culture unique et ses paysages variés. Le Tamil Nadu, réputé pour ses temples finement sculptés, témoigne du riche héritage de l'architecture hindoue. De Mahabalipuram à Madurai, en passant par la charmante ville de Pondichéry, vous serez immergé dans un monde où légendes et rites religieux rythment la vie quotidienne. En contraste, le Kerala, surnommé "le pays de Dieu", est une région verdoyante et montagneuse dévoilant une Inde plus sauvage. Ses vastes plantations de thé et ses célèbres backwaters, un vaste réseau de canaux et de lacs bordés de palmiers, invitent à la déconnexion totale. Vous profiterez d'une croisière sur les « house boat » au cœur des backwaters, avant de terminer votre aventure sur les plages dorées de Mararikulam.

Ce voyage, savant mélange de culture et de nature, vous révélera une Inde aux parfums épicés et aux couleurs chatoyantes.



POINTS FORTS

- Les richesses culturelles et naturelles des régions du Tamil Nadu et du Kerala
- Un circuit retraçant différentes périodes importantes de l'histoire de l'Inde
- La croisière en bateau traditionnel sur les célèbres « Backwaters »
- Un spectacle de Kalaripayattu et de Kathakali à Thekkaly
- La petite pause farniente sur les plages préservées de Mararikulam

ITINERAIRE

JOURS 1 & 2 : PARIS - CHENNAI

A votre arrivée à Chennai (anciennement Madras), vous serez directement transférés vers votre hôtel. Si vous arrivez tôt le matin, vous pourrez profiter d'un petit-déjeuner, ainsi que d'une visite de la ville. Au programme : le quartier coloré des pêcheurs situé en bord de mer, le Fort St George et enfin le temple hindou de Kapeeleeshwarar. Le soir, vous célébrerez le lancement de votre voyage lors d'un bon repas ! Nuit à Chennai.

Repas compris (le jour 2, selon vos horaires de vols) : Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : environ 40min (selon les conditions de circulation)

Hébergement : Hôtel

JOUR 3 : CHENNAI - MAHABALIPURAM

Après le petit-déjeuner, vous prendrez la route vers Mahābalipuram, petit village de tailleurs de pierre situé en bordure du golfe du Bengale. La matinée sera dédiée à la visite des "Cinq Rathas," un ensemble de cinq temples monolithes datant du VI^e siècle sculptés en forme de chars dans des blocs de granit. Vous poursuivrez par le célèbre relief rupestre représentant l'Ascèse d'Arjuna, connu également sous le nom de « Descente du Gange ». Vous aurez du temps libre en fin d'après-midi pour flâner le long de la Coromandel Coast. Nuit à Mahabalipuram.

Repas compris : Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 1h environ

Hébergement : Hôtel

JOUR 4 : MAHABALIPURAM - PONDICHERY

Vous poursuivrez votre voyage en direction de Pondichéry, ancien comptoir français du XVIII^e siècle. On y retrouve une statue de Jeanne d'Arc, la rue Dumas, des maisons blanchies à la chaux recréant l'atmosphère méditerranéenne et même certains habitants qui parlent encore la langue de Molière ! Vous profiterez d'une visite insolite en complément, puisque vous vous rapprocherez des frontières d'Auroville, une ville expérimentale fondée en 1968 par Mirra Alfassa, surnommée « La Mère ». Conçue comme une communauté internationale, Auroville a pour vocation de dépasser les barrières culturelles, religieuses et politiques, en promouvant l'unité humaine. Enfin de journée, retour à votre hôtel à Pondichéry.

Repas compris : Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 3h30 environ

Hébergement : Hôtel

JOUR 5 : PONDICHERY

Le matin, vous partirez visiter une fabrique artisanale de papier d'Ashram Sri Aurobindo exportant ses produits dans le monde entier. Vous découvrirez les secrets de fabrication de ce papier traditionnel, fabriqué avec soin et respect des techniques anciennes. Vous irez ensuite explorer la ville en rickshaw dont le quartier français avec ses églises catholiques, l'alliance française ainsi que ses bâtiments coloniaux. Vous terminerez la visite par le marché local, lieu de rencontre des habitants. Vous serez



immergés dans la frénésie des ventes de légumes, de poissons, de céréales ou encore de fleurs, ces dernières étant destinées aux offrandes dans les temples hindous. L'après-midi sera libre pour vous détendre. Nuit à Pondichéry.

Repas compris : Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

Hébergement : Hôtel

JOUR 6 : PONDICHERY - GANGAIKONDACHOLAPURAM - TANJORE - KUMBAKONAM

Aujourd'hui, direction Kumbakonam, la ville des temples ! En chemin, vous ferez une halte à Gangaikondacholapuram pour visiter le temple Rajendreshvara, dont l'ingéniosité artistique lui a valu son inscription au patrimoine mondial de l'UNESCO. Ce temple impressionne par son architecture finement détaillée et ses sculptures élaborées, illustrant la grandeur de l'art Chola, datant du 11ème siècle. Vous ferez également un détour par Tanjore, l'une des plus anciennes cités de l'Inde du Sud, située dans le riche delta de la rivière Kaveri, grand grenier à riz de l'Inde du Sud. A votre arrivée à Kumbakonam, vous explorerez le temple Sri Airavatesvara à Dharasuram construit au XIIe siècle. Son atmosphère paisible et ses visuels exquis en font un havre de paix propice à la contemplation. Nuit à Kumbakonam.

Repas compris : Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 4h environ

Hébergement : Hôtel

JOUR 7 : KUMBAKONAM - TANJORE - TRICHY - CHETTINAD

Après le petit-déjeuner, vous prendrez la route en direction de Chettinad, région connue pour la communauté Chettiar, qui a prospéré grâce au commerce des épices. En chemin, vous ferez plusieurs arrêts pour visiter des sites emblématiques. Votre première escale sera le temple Brihadeeshwara à Tanjore, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, célèbre pour son architecture grandiose et ses magnifiques sculptures. Ensuite, vous vous dirigerez vers Srirangam pour découvrir le temple Sri Ranganathaswamy, l'un des plus grands et des plus anciens temples dédiés à Vishnu, réputé pour sa beauté architecturale et ses sanctuaires ornés. Enfin, vous visiterez le temple Rockfort à Trichy, qui surplombe la ville et offre une vue panoramique impressionnante. Ce temple, construit sur une formation rocheuse, est un site spirituel important et attire de nombreux pèlerins. Installation dans votre hôtel à Chettinad en fin de journée.

Option : A Trichy, optez pour l'ascension (400 marches) du Rock Fort à l'aube. Vous apprécierez le panorama sur le complexe de temples Sri Ranganath aux premières lueurs du jour.

Repas compris : Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 5h30 environ

Hébergement : Hôtel

JOUR 8 : CHETTINAD - MADURAI

Vous profiterez du calme du matin pour visiter la ville de Chettinad. Vous entrerez dans une fabrique de carreaux « Athangudi ». Façonnés à partir de terre cuite, ils se distinguent par leurs motifs colorés et complexes, souvent réalisés à la main. Le savoir-faire des artisans rend ces produits populaires pour leur durabilité. Vous poursuivrez par un atelier de poterie, ainsi que le marché de Karaikudi. Ses étales regorgent de produits allant des épices aux textiles !

Ensuite, direction Madurai, la deuxième ville du Tamil Nadu ! En soirée, vous serez conviés pour assister à la cérémonie du coucher de Shiva, au sein du temple Meenakshi. Ce lieu de pèlerinage est très prisé lors de cette cérémonie nocturne. Nuit à Madurai.

Repas compris : Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 2h30 environ

Hébergement : Hôtel



JOUR 9 : MADURAI

Le matin, vous vous rendrez dans une usine de tissage. Madurai est notamment célèbre pour ses saris Madurai Sungudi, un type traditionnel de textile tissé à la main. Vous observerez le processus complexe de fabrication de ces tenues emblématiques, entre la teinture et le tissage des motifs. Plus tard, vous visiterez le palais Thirumalai Nayak, construit en 1636 par le roi au nom éponyme. Il fut en partie détruit en raison de négligences et divers changements politiques pendant la période coloniale britannique, au 18ème siècle. Vous finirez la journée au marché local. Nuit à Madurai.

Repas compris : Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

Hébergement : Hôtel

JOUR 10 : MADURAI - MUNNAR

Aujourd'hui, vous prendrez de la hauteur en vous rendant à Munnar, une station de montagne célèbre pour ses plantations de thé qui s'étendent sur des collines verdoyantes. Située à environ 1 600 mètres d'altitude dans l'État du Kerala, Munnar abrite certaines des plus hautes plantations de thé au monde, notamment celles du thé Nilgiri et du thé Assam. La ville est également entourée d'une forêt tropicale abritant de nombreux animaux sauvages. Peut-être croiserez-vous des éléphants ou même des macaques à queue de lion ? Après une petite promenade dans la ville, vous visiterez le musée du thé TATA, qui vous permettra de découvrir l'histoire et le processus de production des différentes variétés de thé cultivées dans la région. Nuit à Munnar.

Repas compris : Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 4h30 environ

Hébergement : Hôtel

JOUR 11 : MUNNAR - THEKKADY

Tôt le matin, vous commencerez votre journée par une randonnée jusqu'aux Lakshmi Hills, offrant des vues panoramiques sur le paysage environnant. À votre arrivée au sommet, vous serez entourés par la beauté naturelle de la région. Après cette pause revigorante, vous retournerez à votre hôtel pour vous rafraîchir. En fin de matinée, vous prendrez la route vers Thekkady, une destination réputée pour sa biodiversité et ses plantations d'épices. L'après-midi sera consacrée à la visite d'une plantation d'épices, où vous aurez l'occasion de découvrir l'éventail de variétés qui y sont cultivées. Le soir, vous aurez l'occasion d'assister à un spectacle de Kalaripayattu et de Kathakali. Le Kalaripayattu, un art martial ancestral du Kerala, combine mouvements acrobatiques et techniques de combat, tandis que le Kathakali, une danse théâtrale colorée, narre des histoires mythologiques à travers des gestes et des costumes élaborés. Nuit à Thekkady.

Repas compris : Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 3 à 4h selon le rythme du groupe (5-6km, faibles dénivelés)

Transfert : 3h30 environ

Hébergement : Hôtel

JOUR 12 : THEKKADY

Après le petit-déjeuner, venez prendre une dose d'adrénaline en participant à un parcours de rafting en bambou ! Vous alternerez entre sessions de rafting et de randonnée toute la matinée, avec en récompense la découverte d'une faune et d'une flore préservée de la présence humaine. Entre forêts luxuriantes et rivières sinueuses, les paysages sont époustouffants ! Peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir des oiseaux exotiques ou des éléphants ? Après cette matinée d'exploration, l'après-midi sera libre afin que vous puissiez vous reposer. Saviez-vous que le Kerala est réputé pour ses massages et thérapies issus de l'ayurvéda, médecine traditionnelle indienne ? Vous aurez la possibilité d'opter pour un massage ayurvédique (en option à régler sur place).

Repas compris : Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

Hébergement : Hôtel

Activité : 4h30 (dont 2h de rafting et 2h30 de marche)



JOUR 13 : THEKKADY - ALLEPPEY - BACKWATERS

Le matin, vous roulez vers Alleppey, l'ancienne « Venise orientale ». Auparavant un carrefour commercial, le port est le point de départ pour les nombreux « House boat », de beaux bateaux constitués de tiges et de feuilles de palmiers. Vous naviguez à la découverte des splendides paysages tropicaux du Kerala grâce aux fabuleux canaux que constituent les « backwaters », immenses ou minuscules bras d'eau traversant un paysage naturel tout à fait extraordinaire : plantations d'hévéas, de poivriers, de thé, de teck puis cocoteraies et rizières, des champs. Vous vivrez au rythme des canaux et traverserez des villages. Repas et nuit à bord. Nuit à Alleppey.

Repas compris : Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 3H30 environ

Hébergement : Hôtel

JOUR 14 : ALLEPPEY - MARARIKULAM

Une fois réveillés au son des clapotis de l'eau sur la coque de votre bateau, vous dégusterez un petit-déjeuner copieux, tout en dérivant doucement vers les rives. Une fois débarqués, il sera temps de quitter les paisibles backwaters et de commencer votre trajet vers Mararikulam, un beau village côtier réputé pour ses plages immaculées et son ambiance détendue. Mararikulam offre une escapade paisible loin de l'agitation, où le rythme de la vie villageoise se mêle au son apaisant de la mer d'Arabie. Après-midi libre au cours de laquelle vous pourrez vous adonner au farniente sur ses belles plages préservées. Ses cocotiers ondulants créent un cadre idéal pour un moment de détente. Nuit à Mararikulam.

Repas compris : Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 30min

Hébergement : Hôtel

JOUR 15 : MARARIKULAM - COCHIN - VOL RETOUR POUR LA FRANCE

Après cette pause détente, vous serez transférés vers Cochin, ville du Kerala située sur une presqu'île entre la mer d'Arabie et un estuaire parsemé d'îlots bordés de cocotiers. Vous explorerez le quartier colonial de la ville avec au programme la visite de ses églises, son palais hollandais et ses filets de pêche chinois. Vous l'aurez compris, Cochin incarne l'éclectisme du Sud de l'Inde, témoignant de ses diverses influences au fil des siècles, lorsque la ville a été colonisée par plusieurs puissances dont les Portugais et les Hollandais. Selon vos horaires de vol, vous disposerez d'un peu de temps libre avant votre transfert pour l'aéroport de Cochin avant d'embarquer pour votre vol retour pour la France.

Repas compris : Petit-déjeuner

Transfert : 2h30 environ (selon trafic)

JOUR 16 : ARRIVEE EN FRANCE

Vous arriverez soit le Jour 15 en France, soit le Jour 16 en fonction de vos horaires de vol.

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.



LE PRIX

Le prix comprend

- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement comme indiqué dans l'itinéraire (en base chambre double partagée)
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Les transferts mentionnés au programme
- Toutes les visites et excursions mentionnées au programme (sauf celles suggérées en option)
- La démonstration de Kalaripayattu et le spectacle de Kotamangalam à Thekkady
- La croisière dans les backwaters
- Le guide accompagnateur francophone jusqu'au J15

Le prix ne comprend pas

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les droits d'utilisation d'un appareil photo et/ou caméra sur les sites
- Les repas non indiqués comme "compris" dans le programme
- Le supplément single éventuel (690€/personne)
- Les frais de visa
- Les boissons
- Les pourboires
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 4 à 15 participants.

Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès deux participants.

Niveau

Circuit découverte de niveau facile. La randonnée prévue est de niveau facile sans difficulté particulière. Il est tout de même recommandé d'avoir randonnée auparavant pour réaliser le parcours. Le sentier, terreux, peut-être rocailleux sur certains tronçons. L'humidité ou encore la chaleur peuvent



rendre la randonnée plus difficile. Pour le rafting en bambou, une connaissance de l'activité est nécessaire (il sera possible de ne pas faire l'activité si vous le souhaitez).

Encadrement

L'encadrement est assuré par un guide accompagnateur francophone jusqu'au jour 15 et d'un chauffeur.

Transport

Minibus climatisé, bateau, radeau de bambou.

Portage des bagages

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule.

Repas/Boissons

- Les petits-déjeuners sont pris à l'hébergement ou emportés par vos soins lors de réveils aux aurores
- Les déjeuners sont pris sous forme de pique-nique sur le terrain, à l'hôtel ou dans de petits restaurants locaux
- Les dîners sont pris à l'extérieur ou à l'hébergement.
- Certains repas seront libres
- Les boissons ne sont pas incluses

Hébergement

En base chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément) dans de petits hôtels sympathiques et confortables. Les hôtels sont de catégories 3 ou 4* norme locale, sauf celui à Chettinad et le Houseboat, le premier sélectionné pour son excellent emplacement et l'autre pour l'expérience proposée. Les matelas peuvent être un peu plus durs que les matelas en France.

A titre indicatif, nous proposons les hébergements suivants :

Chennai : Quality Inn Sabari Grand (ou équivalent) / 2 nuits

Mahabalipuram : Hotel Mamalla Heritage (ou équivalent) / 1 nuit

Pondichéry : Shenbaga Hotel (ou équivalent) / 2 nuits

Kumbakonam : InDeco Swamimalai (ou équivalent) / 1 nuit

Chettinad : Chettinadu Court (ou équivalent) / 1 nuit

Madurai : JC Residency (ou équivalent) / 2 nuits

Munnar : Eastend (ou équivalent) / 1 nuit

Thekkady : Tree Top (ou équivalent) / 2 nuits

Alleppey : Lakes & Lagoons Houseboat (ou équivalent) / 1 nuit

Mararikulam : Maya's Beach House (ou équivalent) / 1 nuit

Il s'agit d'hôtels 3 ou 4 étoiles. Veuillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en France. Attention, il est recommandé d'emporter des boules Quiès dans le cas où vous êtes sensibles aux sons la nuit (animaux dans les campagnes, véhicules dans les villes).

EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).



Aérien

Les vols entre Paris et les aéroports de Chennai et Cochin s'effectuent sur des compagnies régulières (par exemple Air India, Air France ou Qatar).

Attention, sur les vols intérieurs en Inde, les bagages ne doivent pas dépasser 15kg (tous surplus seront à régler à l'aéroport).

Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.

Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez :

<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants français, le passeport, dont la validité est au moins égale à 6 mois à compter de la date de retour en France, est obligatoire. Le passeport doit compter au moins deux pages vierges.
- Un visa appelé « e-Tourist visa » est exigé, pour 25\$ environ. Son obtention est sous votre responsabilité. Depuis le 1^{er} mai 2015, vous pouvez effectuer une demande d'autorisation d'entrée sur le territoire en allant sur le lien : <https://indianvisaonline.gov.in/visa/tvoa.html>.
 - ➔ Prévoir une photo d'identité à scanner ainsi que la page principale de votre passeport.
 - ➔ Tous les **noms identiques au passeport** (par exemple "DUPONT EP. MARTIN") doivent être indiqués sur les e-visas indiens, et peuvent être demandés à l'embarquement et à l'arrivée. Il en va de même pour les noms d'usage, veuve etc.
 - ➔ L'autorisation de voyager est envoyée par mail, imprimez-la et présentez là à votre arrivée en Inde.
 - ➔ Il est possible de faire la demande entre 120 et jusqu'à 5 jours avant le départ, mais nous vous recommandons de faire votre demande **au plus tard 7 jours avant**.
 - ➔ Pour toute information complémentaire concernant le « e-visa », la procédure d'obtention de l'autorisation de voyage électronique ou sur le visa à l'arrivée, il convient de consulter le site officiel de l'ambassade d'Inde en France : <http://www.ambinde.fr/consular-services/e-visa>
- **Validité du e-visa** : Lors de votre demande, vous devrez choisir le visa « e-Tourist », d'une validité de 30 jours, à compter de la date de votre première arrivée en Inde.



- **Par mesure de sécurité et pour plus de tranquillité**, nous vous conseillons de vous tourner vers un organisme compétant pour obtenir ce visa, comme [Action-visas](#).
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire pour l'Inde. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'organisme VFS Global de votre pays de résidence.

Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessus avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.

Attention : Dès votre inscription, merci de nous communiquer la photocopie des quatre premières pages de votre passeport, puis la photocopie de votre visa une fois réceptionné.

IMPORTANT : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement. Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Pour plus d'informations :

Ambassade d'Inde en France

15, rue Alfred Dehodencq

75016 Paris

Tél : 01 40 50 70 70

Site web: <http://www.ambinde.fr/>

Un site utile : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/inde>

Santé

- Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour rentrer en Inde, les vaccins diphtérie-tétanos-poliomyélite, fièvre typhoïde, hépatites virales A et B, et méningite à méningocoque A + C sont fortement recommandés. La vaccination contre la rage et encéphalite japonaise peuvent être proposés dans certains cas. En fonction de la région et la période, un traitement contre le paludisme peut être conseillé. Pensez aussi à prendre des répulsifs anti-moustiques. Demandez l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.
- Sur place, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Préférez les eaux en bouteilles capsulées, ou pensez à purifier l'eau avec des capsules d'hydroclonazone. Évitez l'ingestion de glaçons, de jus de fruits frais, de légumes crus, de fruits non pelés et d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits. Pensez à vous laver régulièrement les mains avant chaque repas.

Equipement

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15kg avec un seul bagage par personne. Pensez à vous munir d'un cadenas.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35/40L).

Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.



- Les chaussures de randonnée sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. (Évitez les chaussures neuves, ou essayer les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables).
- Sandales ou tennis pour le soir
- Un sac imperméable pour votre appareil photo/passeport (pendant la descente en radeau le jour 12)
- Paires de chaussettes
- Pantalon/ pantacourt de randonnée
- Bermuda
- Maillot de bain
- Serviette en microfibre
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- 1 coupe-vent en Goretex ou Micropore
- Cape ou veste de pluie
- Foulard ou paréo pour les visites de temples (si épaules ou genoux découverts)
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Des boules Quies
- Protection solaire
- Gourde 1,5L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo, jumelles
- Lampe frontale
- Papier hygiénique
- Recharges ou piles pour appareils

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

Liens utiles

Ambassade de France en Inde :
2/50-E Shantipath - Chanakyapuri
New Delhi

Tél: 0091 11 43 19 61 00

<https://in.ambafrance.org/-Ambassade-de-France-a-New-Delhi->

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

L'Inde est un pays du Sud de l'Asie, frontalier (sur près de 15000 km !) avec le Pakistan, la Chine, le Népal, le Bhoutan, le Bangladesh et la Birmanie. D'une superficie de 3 287 263 km², l'Inde est le septième plus grand pays au Monde, et son littoral s'étend sur plus de 7000 km !

L'Inde est traversée par deux grands fleuves : Le Gange qui prend sa source dans l'Himalaya, et l'Indus, qui provient des hauts plateaux du Tibet.

On peut distinguer quatre types de reliefs :



- La chaîne de l'Himalaya au nord du pays, qui s'étend sur plus de 2000 kms, et dont les sommets dépassent les 8000 mètres !
- La plaine Indo-Gangétique, relief plat, de la mer d'Oman à l'ouest au golfe du Bengale à l'est. Cette zone est souvent envahie par la mousson.
- Le désert du Thar (200000km²) qui s'étend sur quatre états au nord-ouest du pays, dont le Rajasthan
- Le plateau du Deccan, qui occupe la majorité de la péninsule au sud.

Le climat est de type tropical, sec dans le nord, et plus humide au sud du pays.

- D'avril à juin, c'est la saison chaude, il fait très lourd (plus de 40°C !)
 - La mousson (saison des pluies) s'étend de juillet à septembre.
 - La meilleure période pour visiter le nord s'étend d'octobre à fin février. C'est l'hiver, le temps est sec et agréable (20/25°C). Les nuits peuvent être fraîches voir froides (désert).
 - Pour le sud, la meilleure saison se situe entre janvier et mars, afin d'éviter la mousson.
 - Pour l'Inde Himalayenne, l'altitude tempère le climat, et, comme en France, les étés sont chauds, et les hivers assez froids. Elle est relativement protégée de la mousson. La meilleure période pour visiter l'Inde himalayenne s'étend de juin à septembre.
- Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.

Budget & change

En Inde, l'unité monétaire est la roupie indienne (INR).

Octobre 2024 : 1 € = environ 90 roupies 1\$ = environ 84 roupies.

Attention, les taux de change fluctuent régulièrement. Renseignez-vous sur le taux fixé avant votre départ ou directement sur place. Vous pourrez changer vos euros dans les banques et les bureaux de change. Vous trouverez des distributeurs automatiques dans les grandes villes. Attention à la pénurie de billets dans les petites villes. Veillez à ne pas accepter de billets déchirés ou scotchés, plus difficile à écouler. Pensez à garder des petites coupures sur vous. Il est interdit d'exporter ou d'importer des roupies indiennes.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

Nous vous recommandons 300 INR par personne par jour pour le guide et 200 INR par personne et par jour pour le chauffeur. Il est courant de laisser un pourboire aux saddhus dans les temples, porteurs, chameliers, kornaks, serveurs dans les restaurants, etc.

Il est courant de laisser un pourboire aux saddhus dans les temples, porteurs, chameliers, kornaks, serveurs dans les restaurants, etc. Prévoyez 100 INR en plus par jour et par personne. Pensez au budget pour vos dépenses personnelles.

Décalage horaire

En Inde, il y a + 4h30 de décalage l'hiver, et + 3h30 l'été.

Plus concrètement, s'il est 12h à Paris, il est 16h30 à Delhi l'hiver, et 15h30 l'été.

Electricité

220 V (ce sont parfois les mêmes prises qu'en France mais parfois les prises sont plus larges). Prévoyez un adaptateur. Les coupures de courant sont fréquentes.

Photos & Vidéos

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.

Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.



Us et coutumes

En Inde, les gestes affectueux doivent rester discrets dans les lieux publics. Il est mal vu de toucher votre interlocuteur avec vos pieds, ou de diriger vos pieds vers lui ou une représentation d'une divinité. Nous vous recommandons de porter des vêtements amples et discrets. Pour les femmes, évitez les shorts courts (préférez des bermudas au niveau du genou) et tâcher de couvrir vos épaules.

Lors de la visite de temples, déchaussez-vous avant d'entrer et soyez correctement vêtu (jambes et épaules couvertes).

Évitez les éloges sur la cuisine et les enfants, on pense que cela amène le mauvais œil. Si l'on vous invite dans une famille, proposer votre aide est offensant. Il ne faut jamais toucher la tête d'un enfant, c'est très mal vu. En règle générale, évitez de trop parler aux femmes.

Certains de nos programmes vous proposent une interaction avec des villageois et populations rurales. Il est strictement interdit d'effectuer directement un don en nature aux enfants (confiseries, stylos, cahiers, etc) ou numéraire.

Ces comportements encouragent la mendicité et sont responsables de la déscolarisation des enfants. Si vous souhaitez effectuer un don, nous vous prions de le faire par l'intermédiaire de votre hôte qui se chargera de le distribuer aux locaux.

Quelques mots du quotidien

Bonjour : Namaste

Svp : Please

Merci : Shukhriya

Je ne comprends pas ?! Mai samjha nahi ?!

Quel est votre nom ? Aapka naam kya hai?

Mon nom est : Mera naam...

Je viens de France : Main France se hoon

Comment vas-tu ? : Aap kaise hain?

Combien ça coute ? Ye kitne ka hai?

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales. Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des*



puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.

- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide : nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*



- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

