



**Circuit en regroupement avec des agences partenaires. Ce circuit n'est pas exclusivement réservé aux voyageurs solos.**

*Découvrez 2 pays fascinants tant par leurs paysages que par leurs villes dynamiques.*

*Vous commencerez par découvrir le Canada avec ses villes les plus célèbres, Montréal, Québec, la capitale Ottawa ou encore la charmante ville de Gananoque. Outre ces métropoles démesurément attractives, vous pourrez également explorer toutes les merveilles naturelles telles que les chutes du Niagara et du Montmorency. Sans oublier de petits endroits pleins de charme pour vous imprégner de cette culture outre atlantique : gastronomie, musées, promenades pittoresques...*

*Vous terminerez votre circuit par les Etats-Unis en visitant Boston, Philadelphie, New York et Washington. Quel Programme !*



## POINTS FORTS

- Un circuit complet à travers deux grands pays
- L'accueil chaleureux des québécois
- Une excursion aux chutes du Niagara
- La visite de New York et Washington

## ITINERAIRE

### JOUR 1 : VOL POUR MONTREAL

A votre arrivée à l'aéroport de Montréal, vous serez accueillis par votre guide. Transfert et installation à l'hôtel.

**Repas libres**

**Transfert** : 20km (environ 25 minutes)

**Hébergement** : Hôtel

### JOUR 2 : MONTREAL - QUEBEC

Ce matin, vous partirez pour une visite guidée de Montréal, une métropole vibrante où se mêlent les héritages français et anglo-saxons. Vous découvrirez le Mont-Royal, la majestueuse Basilique Notre-Dame, la dynamique rue Sainte-Catherine, ainsi que le charmant Vieux-Montréal, sans oublier un passage par la fascinante cité souterraine.

Vous dégusterez ensuite un déjeuner typiquement montréalais, avec l'occasion de savourer la célèbre smoked meat, une spécialité de viande fumée incontournable.

Dans l'après-midi, vous prendrez la route en direction de Québec. À votre arrivée, vous vous installerez dans votre hôtel, puis profiterez d'un temps libre avant de dîner dans le Vieux-Québec, au cœur d'un cadre historique et enchanteur.

**Repas compris** : Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert** : 256km (environ 2h40)

**Hébergement** : Hôtel

### JOUR 3 : QUEBEC

Après le petit-déjeuner, vous partirez pour une visite guidée de Québec, seule ville fortifiée d'Amérique du Nord, où vous découvrirez la Place Royale, le Château Frontenac, la Citadelle, les Plaines d'Abraham et la Grande Allée. Vous visiterez ensuite un site traditionnel huron, reconstitution authentique d'un village autochtone, avant de déguster un déjeuner aux saveurs amérindiennes.

L'après-midi, vous prendrez la route de la Côte-de-Beaupré, jalonnée de vestiges du mode de vie des premiers colons. Vous visiterez la basilique Sainte-Anne-de-Beaupré, puis poursuivrez vers l'Île d'Orléans, symbole du passé rural du Québec.

Un arrêt s'imposera au Parc de la Chute-Montmorency, dont la cascade, une fois et demie plus haute que les chutes du Niagara, vous offrira un spectacle naturel impressionnant.

En fin de journée, vous visiterez le musée de l'érable avant de savourer un dîner typique dans une cabane à sucre, dans une ambiance festive et folklorique.

**Repas compris** : Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Hébergement** : Hôtel



#### **JOUR 4 : QUEBEC - OTTAWA - GANANOQUE**

Après le petit-déjeuner, vous vous rendez à Ottawa, capitale du Canada, pour y faire un tour panoramique de la ville. Vous découvrirez des sites incontournables tels que : Embassy Row\*, la Résidence du Gouverneur General et du Premier Ministre\* ou encore le National Arts Center\*. Vous prendrez ensuite la route en direction de Gananoque pour y passer la nuit.

**Repas compris :** Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert :** 610km (environ 6h)

**Hébergement :** Hôtel

*\*entrées non incluses*

#### **JOUR 5 : GANANOQUE - KINGSTON - TORONTO**

Le matin, vous prendrez la route en direction de la région des 1000 îles et déjeunerez à Kingston, la première capitale du Canada. Après le déjeuner, vous embarquerez pour une croisière d'une heure autour de ces îles qui matérialisent la frontière entre les USA et le Canada. Si auparavant elles étaient entre les mains des indiens, elles ont été vendues à l'état puis aux riches sénateurs et fonctionnaires pour installer leur résidence secondaire. Vous arriverez à Toronto en milieu d'après-midi. A votre arrivée, vous profiterez d'une visite de la ville avec au programme : le City Hall, le quartier financier ou encore la Tour du CN.

**Repas compris :** Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert :** 290km (environ 3h)

**Hébergement :** Hôtel

#### **JOUR 6 : TORONTO - NIAGARA FALLS**

Après le petit-déjeuner, vous prendrez la route en direction des très célèbres chutes du Niagara, tout en longeant la côte du Lac Ontario. Vous profiterez d'un arrêt pour découvrir le charmant village du 17ème siècle de Niagara On The Lake.

Après le déjeuner, vous embarquerez ensuite pour une virée en bateau au pied des chutes du Niagara : une expérience inoubliable ! Vous aurez du temps libre pour apprécier à votre guise ce cadre exceptionnel.

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert :** 160km (2h)

**Hébergement :** Hôtel

#### **JOUR 7 : NIAGARA FALLS - CORNING - HARRISBURG - REGION DE LANCASTER**

Ce matin, vous partirez en direction de Harrisburg, capitale de l'Etat de Pennsylvanie. A votre arrivée, vous profiterez d'un tour de ville où vous pourrez admirer le State Capitol, avec son parc ainsi que le quartier du River Front.

Vous finirez cette journée avec un diner de spécialités Amish.

**Repas compris :** Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert :** 646km (environ 7h30)

**Hébergement :** Hôtel

#### **JOUR 8 : REGION DE LANCASTER - WASHINGTON DC**

Ce matin, vous partirez à la découverte du pays Amish, un lieu où le temps semble s'être arrêté. Vous effectuerez une visite guidée d'une ferme et de maisons typiques, qui vous plongera dans la vie simple de cette communauté vivant selon les coutumes du XVIIe siècle, à l'écart de la société moderne. Vous poursuivrez ensuite votre route vers Washington DC, la capitale fédérale des États-Unis. Après le déjeuner, vous profiterez d'un tour de ville : ici, pas de gratte-ciel, mais de vastes espaces verts bordés par le fleuve Potomac et des bâtiments emblématiques aux lignes épurées.



Vous découvrirez la Maison Blanche, le Capitole, le Washington Monument, ainsi que des sites célèbres tels que le Pentagone et le siège du FBI, symboles du pouvoir et de l'histoire américaine.

**Repas compris :** Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert :** 188km (environ 2h10)

**Hébergement :** Hôtel

#### **JOUR 9 : WASHINGTON - PHILADELPHIE - NEW YORK**

Après le petit déjeuner, vous visiterez le cimetière militaire d'Arlington, classé au registre national des lieux historiques. Vous prendrez la route en direction de Philadelphie pour un tour d'orientation de cette ville historique. Vous déjeunerez à Philadelphie puis, vous reprendrez la route vers New York. L'après-midi, vous découvrirez Midtown, véritable cœur économique et commercial de la ville. Vous passerez devant des lieux emblématiques tels que Columbus Circle, le Rockefeller Center, la majestueuse Cathédrale Saint-Patrick et la célèbre 5e Avenue.

Vous plongerez ensuite dans l'ambiance unique de Times Square et du légendaire quartier de Broadway, animé par ses théâtres et ses lumières étincelantes.

Votre dîner à Times Square viendra couronner cette journée mémorable. En fin de journée, vous vous installerez à votre hôtel en banlieue immédiate de New York pour deux nuits.

**Repas compris :** Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Hébergement :** Hôtel

**Transfert :** 390km (environ 4h30)

#### **JOUR 10 : NEW YORK**

Dans la matinée, vous partirez à la découverte de Brooklyn, en visitant ses quartiers historiques et ses célèbres maisons en brownstone.

Puis, vous ferez un arrêt à Wall Street dans le Financial District avant de plonger dans l'ambiance animée de Chinatown et le charme de Little Italy. Vous continuerez votre balade le quartier mythique de Soho, connu pour ses galeries d'art, avant de vous détendre à Greenwich Village. Pour le déjeuner, vous savourerez un repas chinois. L'après-midi, vous prendrez de la hauteur pour admirer la somptueuse vue depuis le sommet de l'Empire State Building.

Vous disposerez ensuite d'un peu de temps libre pour flâner et vous imprégner de l'atmosphère unique de New York. La journée se terminera par un dîner à Manhattan, avant de retourner passer la nuit dans le New Jersey.

**Repas compris :** Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Hébergement :** Hôtel

#### **JOUR 11 : NEW JERSEY - BOSTON**

Après le petit déjeuner, vous vous dirigerez vers le Massachusetts et sa ville historique de Boston. Rien de mieux que de suivre le « Freedom Trail », ligne rouge de 6km pour découvrir les principaux sites de cette ville à pied. Au cours de cette visite, vous déjeunerez au Faneuil Hall. Puis, vous poursuivrez votre visite avec le Bunker Hill Monument, imposant obélisque commémorant la célèbre bataille, ainsi que Copley Square, Beacon Hill et le North End, le quartier de Little Italy.

**Repas compris :** Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert :** 350km (environ 4h)

**Hébergement :** Hôtel

#### **JOUR 12 : BOSTON - MONTREAL**

Après le petit-déjeuner, vous prendrez la route en direction de Montréal. En chemin, vous ferez une pause déjeuner à Burlington. À votre arrivée à Montréal, vous aurez du temps libre pour explorer la ville. Ensuite, vous dégusterez une célèbre poutine, spécialité locale de Montréal avant votre retour.

**Repas compris :** Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert :** 520km (environ 5h)



**Hébergement** : Hôtel

### **JOUR 13 : MONTREAL - VOL POUR LA FRANCE**

Selon vos horaires de vol, vous aurez un peu de temps libre avant le transfert à l'aéroport pour votre vol retour en France.

**Repas compris** : Petit-déjeuner

### **JOUR 14 : ARRIVEE EN FRANCE**

#### **IMPORTANT :**

*Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.*

*Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.*

## **LE PRIX**

### **Le prix comprend**

- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement comme indiqué dans le programme (en base chambre double)
- Les repas indiqués comme compris dans le programme
- Les visites et activités mentionnées au programme
- Les transferts en autocar ou minibus
- Un guide-accompagnateur francophone pour un groupe supérieur à 23 personnes

### **Le prix ne comprend pas**

- Les dépenses personnelles et toutes prestations non mentionnées au programme
- Les boissons
- Les repas non compris au programme
- Les pourboires aux chauffeurs et accompagnateurs (\$5 par jour)
- Les frais d'autorisation AVE (7\$CAD) et ESTA (21\$)
- Le supplément single éventuel 900€
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

*Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.*



## LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single
5. Des départs spéciaux pour les monoparentaux et leurs enfants

## VOTRE VOYAGE

### Le groupe

De 2 à 53 participants.

Voyage en regroupement avec d'autres agences partenaires (non exclusif Covoyageurs).

### Niveau

Circuit découverte de niveau très facile.

### Encadrement

L'encadrement est assuré par un guide accompagnateur francophone à partir de 23 personnes. En dessous de 23 personnes, vous disposerez d'un guide chauffeur francophone.

### Transport

Autocar climatisé ou minibus (en-dessous de 23 personnes).

### Portage des bagages

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule. Vous devrez en revanche transporter vos bagages du bus jusqu'à votre chambre.

### Repas/Boissons

- Les petits-déjeuners seront pris à l'hébergement
- Les déjeuners seront pris sous forme de pique-nique sur le terrain, dans de petits restaurants locaux ou à l'hébergement
- Les dîners seront pris à l'extérieur ou à l'hébergement
- Certains repas seront libres

### Hébergement

En chambre double partagée avec 2 lits (ou en single, avec supplément) dans des hôtels standards excentrés du centre-ville. Les hôtels sont de catégorie 2/3 étoiles.

A titre indicatif, nous proposons les hébergements suivants (ou de catégorie similaire) :

Toronto : Quality Inn/Comfort Inn ou similaire

Gananoque : Ramada by Wyndham Gananoque Provincial Inn ou similaire

Montréal : Auberge Royal Versailles ou similaire

Niagara Falls : Niagara/St. Catharines: Days Inn by Wyndham Niagara Falls ou similaire

Québec : Econo Lodge Airport Quebec City ou similaire



Boston : Holiday Inn Express Saugus ou similaire  
New York (2 nuits) : Ramada North Bergen ou similaire  
Washington : Comfort Inn Oxon Hill ou similaire

*Les hôtels sont donnés à titre indicatif sous réserve de disponibilité au moment de la réservation/confirmation du circuit. En cas d'indisponibilité, un hôtel de qualité équivalente sera proposé. Veuillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en vigueur en France.*

**EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS** : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre individuelle (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single dans sa totalité s'il ne reste personne avec qui partager la chambre.

### **Aérien**

Les vols entre Paris et Montréal s'effectuent sur des compagnies régulières.

Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.

Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez :

<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>

## **AVANT LE DEPART**

- Pour tous les ressortissants français, le passeport, dont la validité est au moins égale à 6 mois à compter de la date de retour en France, est obligatoire. Vérifiez avoir en votre possession un passeport biométrique.
- A compter du 15 mars 2016, tout ressortissant français désirant se rendre au Canada ou y transiter par avion devra demander une autorisation de voyage électronique (AVE) avant son départ. L'obligation d'AVE ne s'applique pas aux personnes se rendant au Canada par voie terrestre ou maritime. **L'obtention de l'AVE** s'effectue uniquement par le site internet dédié à cet effet (<http://www.cic.gc.ca/francais/visiter/ave-commencer.asp>), géré par le Ministère de l'Immigration, des Réfugiés et de la Citoyenneté du Canada. Au moment de la demande, il est nécessaire d'être muni d'un passeport valide, d'une carte bancaire pour régler les frais obligatoires de 7 dollars canadiens ainsi que d'une adresse électronique.



- La nouvelle réglementation en vigueur impose d'avoir un passeport à lecture biométrique ou un passeport à lecture optique émis avant le 25 octobre 2005. Si cela n'est pas le cas, ou si vous avez un ancien passeport (lecture verticale), il vous faudra impérativement un visa (coût 120€). Si vous avez des doutes sur votre passeport, veuillez-vous renseigner auprès de la mairie ou de la préfecture de votre lieu de résidence. Pour le visa, veuillez contacter le conseiller infos visas à l'ambassade des Etats-Unis. Plus d'informations : <https://fr.usembassy.gov/fr/visas-fr/>
- Depuis le 1er avril 2016, seules les personnes titulaires d'un passeport électronique ou biométrique peuvent bénéficier du programme d'exemption de visa (VWP) qui permet aux ressortissants français d'accéder au territoire américain sans visa, mais avec une autorisation électronique de voyage (ESTA), soit en transit, soit pour un séjour touristique ou d'affaires de 90 jours maximum (s'entendant par la possibilité de signer des contrats, de passer des commandes, de participer à des séminaires ou de rencontrer des clients).
- Le ressortissant français qui se rend aux États-Unis doit obligatoirement solliciter, via Internet, une autorisation électronique de voyage avant le départ (Electronic System for Travel Authorization - ESTA). L'ESTA peut être obtenue en répondant aux questions posées sur le site Internet : <https://esta.cbp.dhs.gov/esta/> (multilingue), seul site habilité par les autorités américaines et permettant un paiement en ligne par carte bancaire (14\$ environ). Vous recevrez ensuite une autorisation qui sera valable 2 ans à compter de la date de délivrance, mais doit être renouvelée en cas de changement de situation (nom, prénom, sexe, nationalité, passeport, réponses différentes aux questions posées, etc.), ou si la date de validité du passeport est inférieure à ce délai de 2 ans. Pour tout nouveau voyage pendant la période de validité de l'autorisation, il conviendra de mettre à jour via Internet certaines informations (numéro de vol et adresse de destination) dans son dossier ESTA et bien évidemment de voyager avec le passeport déclaré sur le formulaire ESTA. Gardez-la précieusement, vous devrez la présenter aux autorités américaines.
- Par ailleurs, Il est à noter que les voyageurs ayant effectué un séjour en Iran (mais aussi en Irak, en Syrie, en Libye, en Somalie, au Yémen, au Soudan ou en Corée du Nord) depuis le 1er mars 2011, ou à Cuba depuis le 12 janvier 2021, devront, s'ils souhaitent se rendre aux Etats-Unis ou y transiter, faire en personne une demande de visa auprès des autorités diplomatiques et consulaires américaines, et ce même s'ils sont citoyens d'un pays relevant du Programme d'exemption de visa. Cette mesure s'applique également aux binationaux dont l'une des nationalités est iranienne, irakienne, syrienne, libyenne, somalienne, yéménite, soudanaise, nord-coréenne ou cubaine.
- Dès votre inscription, **merci de nous communiquer la photocopie des quatre premières pages de votre passeport.**

Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessus avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

**Pour plus d'informations :**

Ambassade du Canada à Paris (Fonctions consulaires assurées par l'Ambassade)  
 130 rue Faubourg Saint-Honoré - 75008 Paris  
 01.44.43.29.00  
 Courriel : [paris@international.gc.ca](mailto:paris@international.gc.ca)



Site web : <http://www.amb-canada.fr>

Ambassade des Etats-Unis à Paris

2, avenue Gabriel -75008 Paris

01.43.12.22.22

Site web : <https://fr.usembassy.gov/fr/>

#### **Deux sites utiles :**

- 1) <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/canada-quebec-compris/>
- 2) <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/etats-unis>

#### **Santé**

- Aucun vaccin n'est obligatoire. Assurez-vous d'être à jour dans vos vaccinations, plus particulièrement la vaccination DTP (coqueluche).
- Avant le départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant et éventuellement de contracter une assurance couvrant les frais médicaux. Il faut savoir que les frais médicaux sont excessivement élevés sur place. Il n'existe pas de convention de partenariat entre nos deux pays couvrant l'assurance maladie.
- Pensez à prendre des répulsifs anti-moustiques.

#### **Equipement**

##### **Bagage :**

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 20kg avec un seul bagage par personne.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée.

##### **Vêtements :**

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Une paire de baskets pour marcher en ville
- Paires de chaussettes
- 1 pantalon
- 1 short ou bermuda
- 1 serviette
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- 1 coupe-vent imperméable
- Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Bonnet ou bandeau
- Des boules Quies
- Protection solaire



- Appareil photo, jumelles
- Recharges ou piles pour appareils
- Adaptateur électrique

### Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, et répulsifs anti moustiques.

### Liens utiles

Ambassade de France aux Etats-Unis  
4101 Reservoir Road, N.W.20007 Washington D.C.

Tél : 001 202 944 60 00

Courriel : [info@ambafrance-us.org](mailto:info@ambafrance-us.org)

Site web : <https://fr.franceintheus.org/>

Ambassade de France au Canada

42, Promenade Sussex

Ontario K1M 2C9 Ottawa

Tél : 001 613 789 1795

Courriel : [politique@ambafrance-ca.org](mailto:politique@ambafrance-ca.org)

Site web : <https://ca.ambafrance.org/>

## INFORMATIONS PAYS

### Géographie & Climat

Le continent nord-américain est une confédération de plusieurs états qui s'étire sur quatre fuseaux horaires !

Le territoire américain comporte des climats très variés.

Sur la côte Est, l'état de la Caroline du Nord fait office de frontière entre deux types de climat très différents : en hiver il fait très froid dans le nord et chaud et humide (tropical) dans le sud.

Dans le Nord, les étés sont chauds et les hivers froids.

A l'ouest, le climat est continental: les hivers sont froids, particulièrement dans les Rocheuses et des chutes de neige sont possibles. Au printemps (mars-avril), les températures sont très variables, imprévisibles et peuvent être froides dans certains parcs.

Les étés sont partout chauds et souvent orageux.

### Budget & change

Aux Etats-Unis, l'unité monétaire est le dollar américain (\$)

Septembre 2024 : 1€ = 1,11 USD et 1 USD = 0,89€

Au Canada, l'unité monétaire est le dollar canadien

Septembre 2024 : 1 CAD équivaut à environ 0,68 € et 1€ = 1,46 CAD

Vous pouvez vous munir de dollars américains avant de partir. Vous trouverez également des distributeurs automatiques dans les aéroports et dans toutes les villes.

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

### Pourboires



En Amérique du Nord, il est d'usage de donner des pourboires. Nous vous conseillons de laisser

### **Décalage horaire**

Il y a 4 fuseaux horaires aux États-Unis:

- Sur la côte Est, il est 6 heures de moins qu'en France
- Sur la côte Ouest (en Californie) il est 9 heures de moins qu'en France.
- Le décalage horaire entre Paris et Montréal est de 6h00: quand il est 15h00 à Paris, il est 9h00 à Montréal.

### **Electricité**

120 Volts / Fréquence: 60Hz (prises américaines). Pensez à prendre un adaptateur.

### **Photos & Vidéos**

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.

Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

### **Quelques mots du quotidien**

Bonjour = Good morning (matin), Good afternoon (après-midi), Good evening (soir)

Au revoir= Goodbye

Oui = Yes

Non = No

Merci = Thank you

S'il vous plaît = Please

Pardon, excusez-moi = Excuse me/ Sorry

Je ne comprends pas = I don't understand

Parlez-vous français ? = Do you speak french ?

Comment allez-vous ? = How are you ?

Combien ça coute? = How much is it ?

Un peu = a little

Beaucoup = a lot of

Le petit déjeuner = breakfast

Le déjeuner = lunch

Le dîner = diner

L'addition, s'il vous plaît =The bill please

Carte = map

## **TOURISME RESPONSABLE**

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

### **Le Respect des Patrimoines**

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur



sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

*Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :*

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

### **Le Respect des Hommes**

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

*Le respect des hommes se traduit par :*

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner*



*directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

### **Le Développement d'un Tourisme Equitable**

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

*Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :*

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

### **La Qualité des Services et des Relations Humaines**

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

