



ALBANIE | Trek & Traditions

8 jours / 7 nuits

Randonnée (niveau facile à modéré)

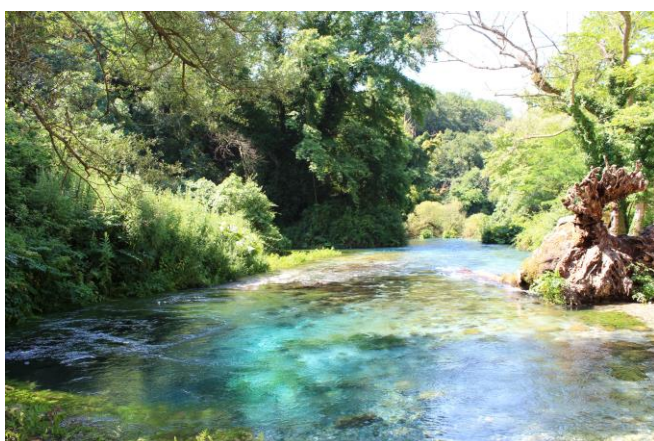


Destination encore peu connue du sud-est de l'Europe, l'Albanie s'ouvre peu à peu au tourisme...

Vous partirez explorer à pied le nord du pays, réputé pour la diversité de son relief. Entre les hautes montagnes de la région et la couleur bleu de la mer ionienne... Vous découvrirez de superbes panoramas !

Vous découvrirez aussi un patrimoine culturel riche composé de sites et de monuments d'une valeur inestimable et partirez à la rencontre de ses habitants...

Un circuit dépaysant alliant randonnée pédestre, culture et traditions.



POINTS FORTS

- La découverte d'une destination encore peu connue
- La richesse culturelle des sites visités
- De belles randonnées au cœur d'une nature préservée
- Des rencontres authentiques et plusieurs nuits chez l'habitant
- Deux soirées animées (le premier et le dernier jour)

ITINERAIRE

JOUR 1 : VOL POUR TIRANA

Dès votre arrivée à l'aéroport de Tirana, vous serez accueillis par votre guide. Transfert et installation à votre hôtel. Selon vos horaires de vol, vous aurez un peu de temps pour visiter la capitale.

Le soir, vous vous rendez au Blok, un ex-quartier réservé autrefois à la nomenklatura communiste et devenu aujourd'hui le quartier branché de la capitale. Un lieu idéal pour sortir boire un verre et faire connaissance sur un fond de musiques modernes et variées !

Transfert : 20 minutes (aéroport/hôtel)

Hébergement : Hôtel 3*

JOUR 2 : KRUJA - SHKODER

Après le petit-déjeuner, vous partirez visiter la ville de Kruja, connue pour son musée ethnographique consacré à Skanderberg. Ce bâtiment, construit par Enver Hoxha sous la forme d'une citadelle de l'époque, vous replongera au temps du Moyen-âge, en plein cœur des batailles menées par l'empire Ottoman contre les principautés albanaises. On peut aussi y retrouver certaines reliques du héros national de l'Albanie.

Vous partirez ensuite en direction de la ville de Shkoder. Abrisant de nombreux lieux de culte musulmans, catholiques et orthodoxes, cette ville est aujourd'hui le symbole d'une profonde harmonie entre les fois religieuses. La visite de la photothèque de Marubi vous permettra ensuite de découvrir l'histoire des Balkans de la fin du XIXème siècle au début du XXème siècle. La mosquée du roi et la cathédrale catholique (la plus grande des Balkans) feront également partie de votre parcours. Vous profiterez d'une soirée folklorique montrant la danse du nord de l'Albanie.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner – Dîner (soirée musicale)

Transfert : 50min (Tirana/Kruja) et 1h30min (Kruja/Shkoder)

Hébergement : Hôtel 3*

JOUR 3 : LAC DE KOMAN - VILLAGE DE VALBONA

Départ en ferry pour la traversée du Lac de Koman en direction de la vallée de Valbona. Cette traversée de 2 heures vous offrira une première immersion dans la nature sauvage et insaisissable du Nord, semblable aux fjords norvégiens ! Le parc national de la vallée de Valbona, d'une superficie de 80 km² se situe à la frontière du Monténégro et du Kosovo et héberge un grand nombre de plantes endémiques de la région.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 1h45 (Shkoder/Lac de Koman) et 2h de traversée en ferry

Hébergement : Gîte



JOUR 4 : BERGERIE DE RAMA

Après le petit déjeuner, vous débuterez votre randonnée dans les montagnes en direction de la Bergerie de M. Rama, située à plus de 1800m d'altitude. Depuis la bergerie, vous pourrez admirer le somptueux point de vue sur les Alpes albanaises tout en dégustant quelques-uns des produits frais de M. Rama. Retour au village de Valbona où vous aurez un peu de temps libre pour visiter le village et ses environs.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 5h (dénivelé moyen : 800m)

Hébergement : Gîte

JOUR 5 : VILLAGE DE THETH PAR LE COL DE VALBONA

Cette journée sera l'occasion de faire une belle randonnée dans un paysage de carte postale. Vous rejoindrez le petit village de Theth par le col de Valbona. Le transport de vos bagages sera assuré par des mules qui vous accompagneront toute la journée.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 7h (dénivelé moyen : 900-1000m)

Hébergement : Gîte

JOUR 6 : VISITE DU VILLAGE DE THETH

Le matin, vous partirez visiter les sites naturels et culturels du village de Theth, témoins de certaines traditions vieilles de plusieurs siècles. Vous pourrez également admirer le magnifique canyon des cascades de Shala, une source d'eau naturelle appelée « l'œil bleu turquoise ».

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 5h-6h (dénivelé moyen : 450m)

Hébergement : Gîte

JOUR 7 : TIRANA

Le matin, vous repartirez sur Tirana. Vous pourrez en profiter pour visiter les lieux que vous n'avez pas eu le temps de voir en début de circuit. Profitez de la soirée pour aller boire un verre dans le Blok et partager un dernier moment de convivialité avec les autres membres du groupe.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 2h40 (Theth/Shkodra) et 1h50 (Shkodra/Tirana)

Hébergement : Hôtel 3*

JOUR 8 : VOL RETOUR

Selon vos horaires de vol, vous aurez un peu de temps libre pour effectuer vos derniers achats avant votre transfert à l'aéroport pour prendre votre vol retour pour la France.

Repas compris : Petit-déjeuner

Transfert : 20 minutes



IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement en hôtel 3* et chez l'habitant
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Le guide accompagnateur local francophone
- Les transferts indiqués dans l'itinéraire
- Les entrées dans les sites mentionnés
- La soirée folklorique (à partir de 5 participants)

Le prix ne comprend pas

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les boissons
- Les pourboires
- Le supplément single éventuel (60€ /personne pour les 3 nuits d'hôtels mais pas de possibilité de chambre individuelle pour les nuits chez l'habitant)
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (10€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single
5. Des départs spéciaux pour les monoparentaux et leurs enfants



VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 4 à 15 participants.

Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès deux participants.

Niveau

Randonnée de niveau facile à modéré. Ce voyage comporte 3 journées complètes de marche. Vous marcherez 5 à 7h par jour avec des dénivelés compris entre 450m et 1000m. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et ne tiennent pas compte des temps de pause.

Ce circuit nécessite d'être en bonne condition physique car certaines randonnées peuvent être de niveau modéré.

Encadrement

L'encadrement est assuré par un guide local francophone.

Transport

Voiture ou minibus selon la taille du groupe.

Portage des bagages

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule.

Repas/Boissons

- Les petits-déjeuners sont pris à l'hébergement
- Les déjeuners sont pris sous forme de pique-nique sur le terrain ou dans de petits restaurants locaux
- Les dîners sont pris à l'hébergement ou dans de petits restaurants locaux

Hébergement

- En chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément), dans de petits hôtels sympatiques et confortables de catégorie locale 3 étoiles.
- En gîte (confort sommaire avec sanitaires communs). Pas de possibilités de chambre individuelle, vous serez entre 2 et 4 par chambre.

Veillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en vigueur en France.

EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single si il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

Aérien

Les vols entre Paris et l'aéroport de Tirana s'effectuent sur des compagnies régulières ou charters. Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.

Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez :

<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée :

- Pour tous les ressortissants français, le passeport ou la carte nationale d'identité dont la validité est au moins égale à 6 mois à compter de la date de retour en France, est obligatoire.
- Au-delà de 90 jours, un visa devra être demandé.

Pensez à nous envoyer la photocopie des quatre premières pages de votre passeport ou de votre carte nationale d'identité dès votre inscription.

- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade d'Albanie de votre pays de résidence.

Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessus avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.

IMPORTANT : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Pour plus d'informations, un site utile : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/albanie>

Pour plus d'informations :

Ambassade d'Albanie en France

57 avenue Marceau

75116 Paris

Tél : 01.47.23.31.00

<http://www.ambasadat.gov.al/france/fr>



Santé

- Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour entrer en Albanie, il est important d'être à jour dans vos vaccinations. (Diphtérie-tétanos-poliomyélite DTP).
- Sur place, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Préférez les eaux en bouteilles capsulées, ou pensez à purifier l'eau avec des capsules d'hydroclonazone. Evitez de caresser des animaux errants.

IMPORTANT : L'Albanie ne dispose pas de moyens pour des évacuations médicales rapides vers l'étranger. Il est donc indispensable, avant tout voyage en Albanie, de contracter une assurance rapatriement pour la durée de votre séjour.

Demandez l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Equipement

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15kg avec un seul bagage par personne.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35/40L).

Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. (Evitez les chaussures neuves, ou essayer les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)
- Sandales ou tennis pour le soir
- Un bon duvet **facultatif** (des couvertures sont fournies sur place)
- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)
- 1 pantalon de trekking
- 1 collant
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 serviette
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- 1 coupe-vent en Goretex ou Micropore
- Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Bonnet ou bandeau
- Des boules Quies
- Protection solaire
- Gourde 1L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo
- Lampe frontale
- Papier hygiénique
- Briquet
- Recharges ou piles pour appareils



Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

Liens utiles

Ambassade de France en Albanie :

Rruga Skënderbej, 14 - Tirana

Tel : 00 355 4238 9700

<https://al.ambafrance.org/>

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

La république d'Albanie est située en Europe du Sud entre les contreforts balkaniques et la mer adriatique. Elle possède des frontières avec la Grèce au sud, la Macédoine à l'Est, le Kosovo au nord-est et le Monténégro au nord.

Elle est composée pour ses deux tiers de reliefs montagneux, de forêts (pour un tiers) et de plus de 350 km de littoral (riviera albanaise).

Côté climat, l'Albanie possède :

- un climat méditerranéen sur le littoral, avec des étés chauds (40 degrés parfois en juillet/aout) et ensoleillés et des hivers doux et pluvieux.

- un climat continental dans l'arrière-pays (montagnes), avec des étés chauds et secs et des hivers très froids (chutes de neige fréquentes).

La meilleure saison pour visiter l'Albanie s'étend de juin à septembre/octobre.

Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.

Budget & change

L'unité monétaire est le Lek.

Décembre 2018, 1 € = 123 lek.

Attention, les taux de change fluctuent régulièrement. Renseignez-vous sur le taux fixé avant votre départ ou directement sur place.

Vous pouvez changer partout (banques et bureaux de change) euros et dollars à condition qu'il s'agisse de billets neufs. Vous trouverez des distributeurs automatiques dans les grandes villes. En revanche, il ne vous sera pas possible de régler directement par CB sauf exceptions (hôtels).

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

Décalage horaire

Il n'y a pas de décalage horaire par rapport à la France.

Electricité

Mêmes prises qu'en France. Beaucoup de coupures peuvent être à prévoir !



Photos & Vidéos

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.

Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, nous vous conseillons de demander leur autorisation.

Quelques mots du quotidien

Bonjour = Mirëdita

Bonsoir = Mirëmbërëma

Comment allez-vous ? = juve, si jeni

(Très bien) merci = Shumë mirë, faleminderit !

Et vous ? = po ju ?

Bienvenue = Mirë se erdhët

Mon nom est ... = Emri im është

Je m'appelle ... = Unë quhem...

Je suis française = Unë jam franceze

Merci (beaucoup) = faleminderit (shumë)

Au revoir = Mirupafshim

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *Le respect des sites culturels : ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant ! ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *Le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *Le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*



Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *Une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie : respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *La prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *Des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide : nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *Une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *Des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *Une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*



La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

