



**Circuit en regroupement avec des agences partenaires - Non exclusif à l'agence Les P'tits Covoyageurs. Ce circuit n'est pas exclusivement réservé à un profil de familles.**

*Partez pour un circuit multi-activités en famille au cœur d'une nature préservée entre la Provence et les Alpes.*

*Entre forêts et villages abandonnés, suivez les traces du fameux Davy Crockett ! Vous apprendrez à chasser à l'indienne, découvrirez une flore luxuriante et arpenterez les rivières montagneuses.*

*Le temps d'une semaine, glissez-vous dans la peau d'un aventurier et partez à la recherche d'un merveilleux trésor ! Vous aurez aussi l'occasion d'aller à la rencontre d'une chevière et son troupeau, une expérience unique et inoubliable !*

*En bref, un dépaysement garanti pour petits et grands !*



## POINTS FORTS

- Un circuit dépaysant au cœur d'une nature sauvage et préservée
- Une ambiance familiale et chaleureuse
- Un programme multi-activité diversifié : randonnées, baignades, accro-branche, canyoning, chasse au trésor, parcours sensoriel...
- La découverte de la vie pastorale, de la géologie et de la faune

## ITINERAIRE

### JOUR 1 : ACCUEIL

Vous serez accueillis à 15h30 en gare SNCF de Digne-les-Bains ou à 16h au village de Prads. Après avoir récupéré vos bagages au treuil, vous pourrez vous installer dans votre camp de base à Gaudichart situé à 1300m d'altitude. Un pot d'accueil sera prévu face aux massifs de la vallée.

**Repas compris** : Dîner

**Marche** : 20 min

### JOUR 2 : PARCOURS AVENTURE ET CHASSE A L'INDIENNE

Après le petit-déjeuner, vous partirez pour un parcours aventure en forêt installé spécialement pour vous sur le camp. Après une initiation aux managements de cordes, vous vous essayerez aux tyroliennes et ponts de singe... Après le déjeuner sur place, vous pourrez ensuite vous glisser dans la peau d'un indien et apprendrez à fabriquer des arcs et des flèches !

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

### JOUR 3 : LA VIE PASTORALE EN MONTAGNE

La journée débutera une balade d'antan sur des sentiers oubliés vers les alpages où vous attendrez la chevière avec son troupeau. Vous dégusterez des fromages de la ferme et aurez la possibilité de vous baigner dans les eaux claires de la Bléone puis un goûter sur place sera proposé pour finir la journée.

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Marche** : 4h30 (peu de dénivelés)

### JOUR 4 : CANYONING DANS LE TORRENT DES EAUX CHAUDES - LAND'ART

Le matin, vous partirez pour une initiation au canyoning ! Au programme : Descente de cascades en rappel pour les plus téméraires, passages de blocs, glissades de toboggans et petits sauts dans un torrent de montagne... Fous rires garantis ! Après le pique-nique, une activité de création en land'art vous sera proposée. Vous pourrez profiter de baignades rafraîchissantes. Retour au camp en fin d'après-midi.

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Marche** : 2h de canyoning + 1h00 de randonnée

### JOUR 5 : PARCOURS A ENIGMES

Cette journée sera l'occasion pour vous de mettre à profit les connaissances acquises durant la semaine : à vous de jouer ! En équipe, vous partirez pour une chasse au trésor.

Pique-nique et temps calme. En fin d'après-midi, atelier nature pour les enfants et parcours sensoriel pour les adultes : laissez-vous guider !

Soirée festive et observation des étoiles si le temps le permet.

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Marche** : 4 heures



## JOUR 6 : CUEILLETTE DE PLANTES SAUVAGES ET BAINADE AU BORD DE LA BLEONE

Après le petit déjeuner, vous profiterez d'une dernière matinée calme sur le camp, puis départ en direction la Bléone pour pique-niquer au bord de l'eau. Puis transfert à la gare SNCF de Digne-les-Bains. Fin du séjour vers 13h.

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner

### IMPORTANT :

*Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.*

*Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.*

## LE PRIX

### Le prix comprend

- L'organisation
- Les repas indiqués comme compris dans l'itinéraire
- L'encadrement par un accompagnateur spécialisé de la région
- Le matériel pour le parcours aventure et l'équipement complet pour la pratique du canyoning
- Les transferts indiqués dans l'itinéraire

### Le prix ne comprend pas

- Les boissons alcoolisées
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les frais à caractère personnel
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

*Nos prix sont soumis à modifications en fonction de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que de la disponibilité et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.*

## LES P'TITS « PLUS » DES P'TITS COVOYAGEURS



- La 1ère agence de voyages 100% dédiée aux Familles
- Des programmes ludiques et thématiques pour tous les âges
- Une organisation de A à Z pour que vous puissiez partir l'esprit léger !
- La possibilité de voir les profils des autres familles déjà inscrites sur un voyage
- Des départs privatisables avec ou sans guide
- Une équipe d'experts par destination pour partir en toute confiance

## VOTRE VOYAGE

### Le groupe

De 5 à 20 personnes. Enfant à partir de 6 ans.

Circuit en regroupement avec une agence partenaire.

### Niveau

Circuit découverte / randonnée de niveau facile (2,5 jours de marche). Il s'agit d'un circuit en famille avec un dénivelé maximum de 600m. Les randonnées ont lieu sur des petits sentiers de montagne.

Attention : bien que le séjour soit classé en « facile », il n'en reste pas moins un séjour sportif. Une bonne condition physique est donc recommandée pour ce séjour.

### Encadrement

Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat secondé par des animateurs. Également diplômé d'état pour l'activité atelier dans les arbres et le parcours en rivière.

### Portage des bagages

Durant la randonnée, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (pique-nique, eau ...).

### Repas/Boissons

Petit-déjeuner et dîner au camp à base de produits frais et de produits de la région. Pique-nique le midi et encas durant la marche (fruits secs). Merci de nous informer lors de votre réservation si vous avez un régime alimentaire ou des allergies.

### Hébergement

Vous serez hébergés au camp de base de Gaudichart situé sur 9 hectares de champ avec une vue exceptionnelle sur tous les massifs de la vallée. A une demi-heure de marche de la route, vous serez au calme absolu. Chalets en bois de 5 places avec lits avec sommier à lattes, un lit par alcôve. Matelas et oreillers avec housse et taie propres fournies ainsi qu'une couverture. Les sanitaires sont en commun et se composent de 4 douches, 6 lavabos et 2 WC. Un chalet privatif par famille.

### Accès sur place

Début :

- Si vous venez en train : vers 15h30 à la gare SNCF de Digne Les Bains. Un transfert collectif est mis en place seulement à 15h30, pour les arrivées tardives il vous faudra prendre un taxi. Merci de nous prévenir IMPERATIVEMENT 4 jours maximum avant le départ pour vous inscrire sur la navette.
- Si vous venez en voiture : vers 16h au village de Prads.

Fin : Le Jour 6 à 12h30 de Prads pour la gare routière de Digne les Bains. Pour les départs avant 13h30, il vous faudra prendre un taxi.



Routier : votre itinéraire sur : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou sur [www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

Autoroute A51 Aix en Provence Sisteron.

Prendre la sortie « les Mees Peyrius » puis direction Digne-les-Bains, puis direction nord, Barcelonnette, la Javie. Une fois à la Javie après le pont prendre la 1<sup>ère</sup> à droite entre la poste et le bar Roman (D107), puis continuez pendant 12 km jusqu'à Prads. **Parking gratuit dans le village.**

En train : Gare SNCF de Digne.

TGV Aix en Provence, correspondance Bus SNCF jusqu'à la gare SNCF de Digne.

Réservation et information sur Internet [www.sncf.fr](http://www.sncf.fr)

**Attention : Pour votre pré-acheminement nous vous conseillons d'attendre la confirmation du voyage (par téléphone) et de réserver des billets échangeables et/ ou remboursables.**

## AVANT LE DEPART

### Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr>

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

### Equipement

#### Bagage :

Nous vous remercions de vous équiper d'un grand sac (type trekking) ou d'un bagage souple peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 12 - 15 kg avec un seul bagage par personne. En effet, les bagages seront acheminés vers le camp en treuil électrique.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35L).

#### Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Les chaussures de randonnée sont **impératives**. Celles à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. *(Évitez les chaussures neuves, ou essayez-les bien avant ! Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)*

- Paire de bâtons de marche (facultatif)

- Sandales ou tennis pour le soir

- Baskets ou vieilles chaussures de randonnée pour le parcours en rivière (assurez-vous qu'elles ne vous fassent pas glisser dans l'eau)

- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)

- 1 Pantalon de trekking

- 1 collant



- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 serviette
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- 1 Coupe-vent imperméable
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Bonnet ou bandeau
- Des boules Quies
- Protection solaire et stick à lèvres
- Gourde 1,5 litre minimum ou Camel Bag
- Appareil photo, jumelles
- Lampe frontale **impératif**
- Du papier hygiénique pour les randonnées.
- Nécessaire de toilette (Produits biodégradables de préférence)
- Couteau de poche
- **Boite étanche : Type Tupperware + cuillère impératifs**

### Couchage

Le sac de couchage est indispensable, les nuits peuvent être fraîches.

### Pharmacie

Médicaments et traitements personnels, aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, répulsif anti-moustiques.

## INFORMATIONS

### Savoir vivre

Le savoir vivre en montagne est basé sur le respect de la nature. Nos montagnes sont fragiles, et de nombreuses chartes existent pour le respect de l'environnement, voici quelques extraits :

- Pars tôt et pas trop vite.
- Soyons discret et courtois. Pensons aux autres, à la sérénité de la nature.
- Le ramassage en montagne est difficile et très coûteux. La nature ne doit pas conserver les traces de notre passage.
- Emportons nos déchets jusqu'à la prochaine poubelle du prochain village. N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
- Ne dégradons ni les cultures ni les plantations, et ne dérangeons pas les animaux domestiques ou troupeaux.
- De nombreuses espèces végétales sont protégées et fragiles, leur cueillette est interdite. Ce geste répété peut entraîner la disparition de fleurs rares. Apprenez à les reconnaître.
- Observe les animaux, mais ne les dérange pas.
- Respectons le tracé des sentiers et n'utilisons pas de raccourcis.
- Respectons les règlements des parcs et réserves naturels.
- Point de feu : nous n'en faisons pas dans les régions sensibles.

### Budget & change



Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

### **Pourboires**

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes sur place, il est d'usage de donner un pourboire.

### **Electricité**

Chalets sans électricité, mais présence d'une multiprise dans la bergerie, alimentée par du solaire.

## **TOURISME RESPONSABLE**

Dès leur création, les P'tits Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou en famille, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

### **Le Respect des Patrimoines**

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des P'tits Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

*Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :*

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

### **Le Respect des Hommes**

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les P'tits Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des



voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

*Le respect des hommes se traduit par :*

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le P'tit Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

### **Le Développement d'un Tourisme Equitable**

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

*Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :*

- *une vigilance particulière des P'tits Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à permettre la maximisation des retombées économiques locales.*

### **La Qualité des Services et des Relations Humaines**

Les P'tits Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux familles. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les P'tits Covoyageurs cherchent à promouvoir un



tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

**Bon voyage !**

