



CRETE

Balade Crétoise entre terre et mer !

8 jours / 7 nuits

Circuit découverte/randonnée (niveau facile à modéré)



Véritable bijou de la nature, la Crète est l'une des plus grandes îles de la Méditerranée. Nous vous avons concocté un itinéraire entre terre et mer pour une découverte authentique de cette île secrète et généreuse !

Vous partirez explorer les villes et villages crétois empreints de leur passé, poursuivrez votre périple à pied au cœur des montagnes blanches, descendrez les fabuleuses gorges de Samaria (parmi les plus longues d'Europe!) et atteindrez les merveilleuses petites criques à l'eau cristalline propices au farniente et à la baignade.

Un circuit combinant la découverte de la civilisation minoenne, des paysages dignes des plus belles cartes postales et un peu de farniente sur les innombrables petites criques sauvages !



POINTS FORTS

- La découverte des villes vénitiennes de l'île chargées d'Histoire
- La traversée des plus longues gorges d'Europe : les Gorges de Samaria !
- Les randonnées côtières ponctuées de baignades dans des eaux translucides
- Une journée libre au cœur du village de Loutro accessible uniquement à pied ou en bateau
- Certaines nuits au pied des montagnes blanches bordées par la mer

ITINERAIRE

JOUR 1 : VOL POUR HERAKLION

Vol pour Héraklion. A votre arrivée à l'aéroport, vous serez accueillis par votre guide. Installation à votre hôtel dans le centre d'Héraklion. Selon vos horaires de vol, vous aurez la possibilité d'explorer le palais de Knossos, le plus grand des palais minoens. Dîner dans une *ouzerie* traditionnelle où vous pourrez déguster les premières spécialités crétoises. Vous pourrez ensuite en profiter pour arpenter les ruelles vénitiennes de la ville où se trouvent de nombreux bars musicaux!

Transfert : 20 minutes (+1h Knossos)

Repas compris : Dîner (en fonction de vos horaires de vol)

Hébergement : Hôtel

JOUR 2 : HERAKLION - MARGARITES - ELEFThERNA - ARKADI - CHANIA

Le matin, vous partirez en direction du village de Margaritès, célèbre pour ses nombreux ateliers de céramiques. Vous déambulerez dans les ruelles recouvertes de chaux à la rencontre des artisans. Vous reprendrez la route pour Eleftherna et croiserez oliveraies, anciennes citernes romaines, acropoles minoennes, chapelle byzantine et abreuvoirs taillés dans la roche.

Vous visiterez le monastère d'Arkadi, joyau architectural orthodoxe chargé d'histoire, avant de rejoindre en soirée la magnifique ville de la Canée (Chania), surnommée « la Venise de la Crète ».

Pour terminer votre journée, vous apprécierez une petite balade nocturne à travers les ruelles de la ville jusqu'au vieux port vénitien.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 2h30

Dénivelés : +220/-220m

Transfert : 3h30

Hébergement : Hôtel familial

JOUR 3 : CHANIA - JARDIN BOTANIQUE - OMALOS

Vous débuterez la journée par la visite de la ville de Chania, avec son vieux port, son marché couvert et ses églises de diverses confessions. Vous prendrez ensuite la route en direction des terres jusqu'à un petit jardin botanique installé à flanc de montagne. Au fil de la visite, vous découvrirez herbes, arbres, plantes exotiques, médicinales et ornementales, qui furent dévastés dix ans auparavant par un incendie avant d'être replantés.

En fin d'après-midi, vous monterez à 1 100m d'altitude sur le plateau d'Omalos pour rejoindre votre hébergement situé au cœur des montagnes blanches.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 1h30

Dénivelés : +200/-200m

Transfert : 2h45 (152km)

Hébergement : Pension familiale

JOUR 4 : GORGES DE SAMARIA - AGIA ROUMELI

Après le petit-déjeuner, vous vous rendez aux gorges de Samaria classées parc national depuis 1962 et réputées pour être les plus longues d'Europe. Vous traverserez ce canyon creusé par une rivière présente l'hiver et découvrirez cyprès, pins, orchidées, figuiers sauvages ou encore oliviers. Ouvrez bien les yeux, vous aurez peut être la chance de croiser des *Krikri*, ces petits bouquetins que l'on ne retrouve qu'en Crète!

En fin de descente, vous franchirez les portes de fer, le passage le plus étroit de la gorge: 3m de large sur une profondeur de 500m... Une véritable merveille de la nature ! Vous atteindrez le petit village d'Agia Roumeli en fin de journée et pourrez profiter d'une soirée conviviale les pieds dans l'eau.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 5h30

Dénivelés : +0/-1250m

Transfert : 10 minutes

Hébergement : Pension familiale

JOUR 5 : AGIA ROUMELI - MARMARA - LOUTRO

Le matin, vous randonnerez le long de la côte. Vous traverserez une forêt de pins bordée par la mer, jusqu'à la plage de Marmara, qui doit son nom au marbre qui l'orne. Là, vous profiterez d'une petite baignade rafraîchissante dans une mer translucide et pourrez visiter à la nage les grottes naturelles de marbres aux couleurs ocre et rouge. Un spectacle de toute beauté !

Vous repartirez à pied ou en bateau-taxi (en supplément) en direction de Loutro, village typique aux maisons bleues et blanches situé dans une crique accessible uniquement à pied ou par bateau.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 5h30

Dénivelés : +500/-500m

Hébergement : Pension familiale, chambre chez l'habitant

JOUR 6 : LOUTRO - GLYKA NERA

Vous profiterez d'une journée libre. Plusieurs choix s'offrent à vous : plage, farniente, snorkeling, kayak (en supplément) ou bien randonnée vers la longue plage d'eau douce isolée de Glyka Nera pour nager dans une eau translucide. Un véritable décor de carte postale !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Hébergement: Pension familiale, chambre chez l'habitant

JOUR 7 : CHORA SFAKION - RETHYMNON - HERAKLION

Vous monterez à bord du ferry pour rejoindre *Chora Sfakion*, petite localité en bord de mer, avant de reprendre la route pour *Rethymnon*, ville vénitienne fortifiée qui a conservé les traces du passage turc. Vous pourrez explorer ses ruelles mais aussi découvrir l'imposante *Fortezza* (forteresse) qui domine la ville. Vous repartirez ensuite pour la capitale, Héraklion, où vous passerez votre dernière nuit. Soirée libre pour profiter de l'ambiance crétoise et déguster un dernier petit raki (digestif local), avec modération bien-sûr !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : 2h45

Hébergement : Hôtel

JOUR 8 : VOL RETOUR

Selon vos horaires de vol, vous aurez un peu de temps libre pour effectuer vos derniers achats souvenirs, avant le transfert à l'aéroport pour votre vol retour en France.

Repas compris : Petit-déjeuner

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement en hôtel et en pension familiale
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Le guide accompagnateur local francophone
- Les transferts comme indiqués dans l'itinéraire

Le prix ne comprend pas

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les entrées dans les sites (environ 15€)
- Le transfert retour de la gare routière de Héraklion à l'aéroport
- Le supplément single éventuel (220€/personne)
- Les boissons
- Les pourboires
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (10€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single
5. Des départs spéciaux pour les monoparentaux et leurs enfants



VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 4 à 15 participants.

Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès trois participants.

Niveau

Circuit découverte / randonnées de niveau facile à modéré. Les balades sont accessibles à tous mais nécessitent toutefois d'être en bonne condition physique. L'été, il peut faire très chaud.

Encadrement

L'encadrement est assuré par un guide local francophone.

Transport

Minibus ou bus de ligne (selon la taille du groupe) et ferry.

Portage des bagages

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule.

Repas/Boissons

- Les petits-déjeuners sont pris à l'hébergement
- Les déjeuners sont pris sous forme de pique-nique sur le terrain ou dans des tavernes locales
- Les dîners sont pris à l'extérieur ou à l'hébergement

Certains repas seront libres.

Hébergement

En chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément), dans de petits hôtels sympatiques et pensions familiales. Attention, la chambre individuelle sera en demande lors de votre inscription.

Veuillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en vigueur en France.

EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

Aérien

Les vols entre Paris et l'aéroport d'Héraklion s'effectuent sur des compagnies régulières ou charters. Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.

Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)

- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez :

<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée:

Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité ou le passeport en cours de validité sont nécessaires (au minimum 6 mois après la date retour).

Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessus avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats) puisque des modifications peuvent avoir lieu.

IMPORTANT : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>

Pour plus d'informations :

Ambassade de Grèce en France

17, Rue Auguste-Vacquerie

75116 Paris

Tél : 01 47 23 72 28

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>

Santé

- Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour entrer en Grèce, il est important d'être à jour dans vos vaccinations.
- Sur place, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Préférez les eaux en bouteilles capsulées, ou pensez à purifier l'eau avec des capsules d'hydroclonazone. Evitez de caresser des animaux errants.
- Renseignez-vous auprès de la sécurité sociale, qui peut vous procurer une carte sanitaire Européenne et permet de bénéficier gratuitement en Grèce, de certains soins médicaux.

Equipement

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique, nous vous conseillons de limiter le poids du sac à 15kg avec un seul bagage par personne.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35/40L).

Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Les chaussures de randonnée sont **obligatoires** et nous vous préconisons celles à tiges hautes pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. (Évitez les chaussures neuves, ou essayer les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)
- 1 pantalon de trekking
- 1 collant
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 serviette
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- 1 coupe-vent en Goretex ou Micropore
- Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Masque ou lunettes de plongée
- Des boules Quies
- Protection solaire
- Gourde 1L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo
- Lampe frontale
- Papier hygiénique
- Briquet
- Recharges ou piles pour appareils

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

Liens utiles

Agence consulaire de France en Crète:

22, rue Critovoulidou,

712 02 HÉRAKLION

Tel : + 30 69 37 28 49 65

<http://www.ambafrance-jo.org>

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat



La Crète est située en mer méditerranée au sud de la Grèce. C'est la plus grande des îles grecques avec une superficie de 8 335km². L'île est composée de neuf plateaux et trois massifs montagneux : les montagnes blanches, le Dikti et le Psiloristis.

La Crète possède un climat méditerranéen avec des hivers froids et pluvieux (il n'est pas rare de voir de la neige sur les montagnes) et des étés très chauds et secs.

Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.

Budget & change

L'Euro est la monnaie locale. Vous pouvez retirer des espèces avec votre carte de crédit dans les distributeurs des grandes villes. Pensez au budget nécessaire pour vos dépenses personnelles et vos achats souvenirs.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

Décalage horaire

Il y a une heure de plus avec la France. Quand il est 11h00 en France, il est 12h00 en Crète.

Electricité

Mêmes prises qu'en France.

Photos & Vidéos

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.

Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, nous vous conseillons de demander leur autorisation.

Quelques mots du quotidien

Bonjour = Kaliméra

Bonsoir = Kalispéra

Au revoir = Yiàsu

Oui = Né

Non = Ochi

Merci (beaucoup) = Efkaristo (parapoli)

S'il vous plaît = Parakalo

Pardon, excusez-moi = Signomi

Je ne comprends pas = Den katalavéno

Comment allez-vous ? = Ti Kanétéh ?

Très bien, merci = Poli kala, èfkaristo

Combien ça coûte ? = Poso iné ?

Où se trouve ? = Pou iné ?

Parlez-vous français ? = Milaté ghalika ?

Bon appétit = Kali orechi

Santé ! = Yia mas !

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique. La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils*

photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)

- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

