



*Et si vous partiez découvrir les Philippines entre solos ?*

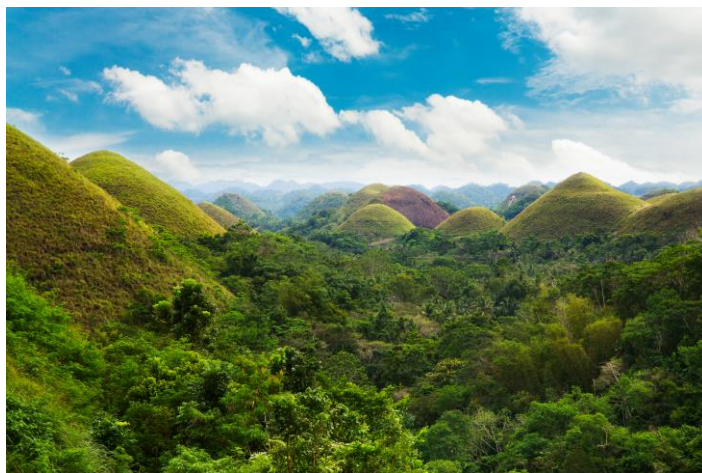
*De la trépidante Manille aux villages traditionnels enfouis dans les rizières en terrasse, en passant par la mythique Mountain Trail, vous aurez un bel aperçu de la richesse de ce pays fabuleux, où les rites et les coutumes sont sacrés et où l'homme a su dompter la nature pour y cultiver le riz.*

*Vous découvrirez une végétation généreuse et verdoyante, explorerez son passé colonial à la culture passionnante et apprécierez l'hospitalité de ses habitants.*

*Enfin, vous terminerez votre séjour par une extension balnéaire sur l'île paradisiaque de Bohol.*

*Pour prolonger le plaisir, nous vous proposons une extension libre de quelques jours sur l'île emblématique et paradisiaque de Palawan (à réserver au moment de l'inscription).*

*En bref, un circuit qui ne pourra que vous enchanter !*



## POINTS FORTS

- Les randonnées dans les rizières en terrasse de Luzon
- La rencontre avec les tribus chaleureuses Ifugao
- L'excursion aux magnifiques chutes de Pagsanjan
- La fin du séjour libre sur l'île paradisiaque de Panglao à Bohol
- L'extension balnéaire libre sur l'île de Palawan (en option)

## ITINERAIRE

### JOURS 1 & 2 : VOL POUR MANILLE

A votre arrivée à l'aéroport, vous serez accueillis par votre correspondant local. Transfert et installation à votre hôtel dans le quartier d'Ermita. En fonction de vos horaires de vols, vous pourrez faire un premier tour de la ville après votre pot de bienvenue. Nuit à Manille.

#### Repas libres

**Transfert** : 10 km / 1h en minibus

**Hébergement** : Hôtel

### JOUR 3 : EXCURSION AUX CHUTES DE PAGSANJAN

Le matin, vous prendrez la route en direction de Pagsanjan. Vous remonterez la rivière en pirogue et passerez à travers la forêt tropicale entre gorges et rapides. Vous pourrez admirer les paysages du célèbre film de Coppola, Apocalypse Now, et pourrez profiter d'une baignade face aux chutes d'eau. Après avoir redescendu la rivière, vous reprendrez tranquillement la route pour Manille avec divers arrêts prévus afin d'en connaître davantage sur la région. Nuit à Manille.

*A noter : Pour cette excursion, vous serez 2 ou 3 personnes + 2 piroguiers par embarcation.*

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner

**Transfert** : environ 4h sur l'ensemble de la journée

**Activité** : 2h de pirogue aller/retour

**Hébergement** : Hôtel

### JOUR 4 : MANILLE - BAGUIO

Après le petit déjeuner, vous prendrez la route pour Baguio. Durant le trajet, vous aurez l'occasion de découvrir les somptueux paysages montagneux de l'île de Luzon. Dès votre arrivée, vous pourrez visiter le grand marché de la ville ainsi que sa cathédrale et le célèbre parc de Burnham. Considérée comme la capitale d'été pour les Philippines, Baguio est un lieu d'étape incontournable pour les amateurs d'activités en plein air ! Son cadre unique, entouré de paysages montagneux spectaculaires, offre des sentiers mêlant collines verdoyantes, forêts de pins et de cascades.

**Repas compris** : Petit déjeuner

**Transfert** : 6h à 7h

**Hébergement** : Hôtel

### JOUR 5 : BAGUIO - SAGADA

Cette journée sera consacrée à la visite de Sagada. Le matin, vous emprunterez la très célèbre « Mountain Trail », la plus haute route du pays... Un trajet spectaculaire ! Vous visiterez Sagada, ses grottes funéraires sacrées et ses ateliers de tissage. Vous partirez vous balader dans l'Echo Vallée, une forêt mêlant la nature à ces rites funéraires sacrés côtoyant les rochers. Pour conclure cette journée, vous serez hébergé dans un ancien couvent reconverti en auberge.

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert** : 6 à 7h en mini van privé climatisé

**Hébergement** : Auberge locale (confort simple)



#### **JOUR 6 : SAGADA - BONTOC - BANAUE**

Après le petit déjeuner, vous partirez en direction de Bontoc. Vous visiterez son musée ethnologique pour tout savoir des tribus de ces montagnes mystérieuses. Vous poursuivrez pour Banaue en passant par le col du mont Pulis. Arrêt au fameux point de vue pour un panorama inoubliable sur les rizières en terrasse aux alentours. Installation à votre hôtel et temps libre. Nous vous recommandons de faire un arrêt au marché de Banaue ! Le soir, vous assisterez à un spectacle de danses culturelles du peuple Ifugao.

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert** : 4h

**Hébergement** : Hôtel

#### **JOUR 7 : BANAUE - BATAD**

Vous aurez rendez-vous avec votre guide et partirez rejoindre Batad en jeepney (transport en commun local très populaire). Vous marcherez ensuite jusqu'au village Ifugao situé au pied des plus belles rizières en amphithéâtre de l'île et classées au patrimoine mondial de l'humanité. Balade à proximité de majestueuses chutes d'eau. Le soir, vous dormirez chez l'habitant à Batad.

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Marche** : 30 min environ (possibilité d'aller voir les chutes d'eau : +2h / dénivelé 100m avec de nombreuses marches)

**Transfert** : 1h en jeepney

**Hébergement** : Chez l'habitant (Guesthouse, confort très simple)

**Remarque** : Pour cette excursion, vos bagages resteront à l'hôtel de Banaue. Pensez à prendre des affaires de rechange dans votre sac à dos.

#### **JOUR 8 : BATAD - BANGAAN - BANAUE**

Le matin, vous vous rendez à Banga-an en empruntant la piste des crêtes. Après le déjeuner à l'auberge, vous partirez visiter ce village classé par l'UNESCO de par ses magnifiques rizières en terrasses sculptées à flanc de montagne. Ces rizières sont un exemple remarquable de l'ingéniosité des peuples indigènes dans la culture du riz en montagne. Vous irez à la rencontre des habitants pour avoir un aperçu de la vie traditionnelle des peuples Ifugaos. Retour en jeepney à Banaue où vous passerez la nuit.

*A noter : Cette randonnée peut s'avérer plus difficile (niveau modéré).*

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Marche** : 4h (dénivelés : +300m)

**Transfert** : 1h en jeepney pour le retour

**Hébergement** : Hôtel

#### **JOUR 9 : BANAUE - MANILLE**

Après le petit déjeuner, vous rejoindrez la capitale en passant par la vallée de Cagayan et les montagnes de la Sierra Madre. Installation à votre hôtel et soirée libre.

**Repas compris** : Petit déjeuner

**Transfert** : 9h

**Hébergement** : Hôtel

#### **JOUR 10 : MANILLE - BOHOL**

Le matin, vous pourrez en profiter pour découvrir Manille si vous n'aviez pas pu le faire à votre arrivée. Vous visiterez la vieille ville fortifiée et ses quartiers multiculturels avant votre transfert pour l'aéroport. Vous prendrez un vol pour Tagbilaran et vous rendrez ensuite sur la presqu'île de Panglao à Bohol pour votre fin de séjour. Installation à votre hôtel en bord de mer. Le soir, nous vous recommandons de vous rendre en tricycle à Alona beach, la plage la plus animée de l'île.

**Repas compris** : Petit déjeuner

**Transfert** : 1h jusqu'à l'aéroport, 1h de vol Manille/Tagbilaran, 40 min jusqu'à l'hôtel

**Hébergement** : Hôtel

#### **JOUR 11 : BOHOL - LES COLLINES DE CHOCOLAT**

Après le petit déjeuner, vous partirez faire une excursion à Bohol à la découverte des célèbres collines de chocolat, accompagné de votre guide. N'oubliez pas d'aller jusqu'au point de vue pour admirer ce phénomène géologique hors du commun ! En route, vous pourrez visiter le centre de préservation des petits singes tarsiers et des églises coloniales pour en apprendre un peu plus sur l'histoire de l'occupation espagnole. Pour le déjeuner, vous serez convié pour une belle promenade sur la rivière Lomboc ! Retour à l'hôtel et fin de journée libre.

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner

**Transfert** : Bateau sur la rivière, 2h aller et 2h retour

**Hébergement** : Hôtel

#### **JOUR 12 : BOHOL**

Cette journée libre sera consacrée à la détente sur les plages paradisiaques de Bohol. Possibilité de prendre le bateau pour se rendre sur les îles environnantes et de faire des activités en option (plongée sous-marine, observation des dauphins ou autres activités à voir sur place). Nuit à l'hôtel.

**Repas compris** : Petit déjeuner

**Hébergement** : Hôtel

#### **JOUR 13 : BOHOL - CEBU**

Après le petit-déjeuner, vous partirez jusqu'au port de Tagbilaran et monterez à bord d'un jetfoil confortable pour rejoindre Cebu. A votre arrivée, vous serez transférés à votre hôtel. Sur le chemin, vous pourrez apercevoir la croix de Magellan (célèbre édifice marquant l'endroit où les premiers philippins chrétiens furent baptisés) et la basilique du Santo Nino, la plus ancienne église de l'archipel trouvée par les explorateurs (visites libres). Nuit à Cebu.

**Repas compris** : Petit déjeuner

**Transfert** : 40 min de route, 2h de jetfoil, 1h de route jusqu'à l'hôtel à Cebu en centre-ville.

**Hébergement** : Hôtel

#### **JOUR 14 : VOL POUR PARIS**

En fonction de vos horaires de vol, vous serez transférés à l'aéroport pour votre vol retour pour la France.

**Repas compris** : Petit déjeuner

**Transfert** : environ 1h

#### **JOUR 15 : ARRIVEE EN FRANCE**

*Selon vos horaires de vol, vous arriverez soit le J14 soit le J15.*

### **POSSIBILITE D'EXTENSION LIBRE SUR L'ÎLE DE PALAWAN**

#### **JOUR 14 : CEBU - EL NIDO**

En fonction de vos horaires de vol, vous aurez un peu de temps libre avant votre transfert pour l'aéroport et vol à destination d'El Nido sur l'île de Palawan. Réputée pour être « la plus belle île du monde », elle vous offrira des plages et lagons paradisiaques propices au snorkeling, sports nautiques ou encore farniente. Journée libre. Nuit à El Nido.

**Repas compris** : petit déjeuner

**Transfert** : vol intérieur (1h40)

**Hébergement** : Hôtel

### **JOURS 15 & 16 : EL NIDO**

Vous pourrez profiter de ces deux journées libres pour vous détendre sur les plages paradisiaques de l'île de Palawan ou même découvrir les petites îles aux alentours. N'hésitez pas à prendre un bateau pour découvrir la fameuse baie d'El Nido !

**Repas compris** : petits déjeuners

**Hébergement** : Hôtel

### **JOUR 17 : EL NIDO - MANILLE**

En fonction de vos horaires de vol, il vous restera un peu de temps libre pour profiter des plages emblématiques de l'île de Palawan avant votre transfert à l'aéroport d'El Nido pour votre vol à destination de Manille. Nuit à Manille.

**Repas compris** : petit déjeuner

**Transfert** : vol intérieur (1h40)

**Hébergement** : Hôtel

### **JOUR 18 : VOL POUR PARIS**

En fonction de vos horaires de vol, vous serez transférés à l'aéroport pour votre vol retour pour la France.

**Repas compris** : petit déjeuner

**Transfert** : environ 1h

**Hébergement** : Hôtel

### **JOUR 19 : ARRIVEE EN FRANCE**

*Selon vos horaires de vol, vous arriverez soit le J18 soit le J19.*

**TARIF DE L'EXTENSION LIBRE (sans guide) : 890 € / personne en chambre twin partagée  
1280 € / personne en chambre single**

Le prix comprend l'hébergement avec petits déjeuners ainsi que les transferts mentionnés au programme. La taxe d'environnement à El Nido sera à régler sur place directement.

**L'extension est à demander lors de votre réservation. Le prix de l'extension sera ajouté au prix du voyage « Passez vos journées en terrasse » lors du traitement de votre réservation.**

#### **IMPORTANT :**

*Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.*

*Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.*



## LE PRIX

### Le prix comprend

- Les vols internationaux
- Le vol intérieur indiqué au programme
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement en hôtel, auberge locale et la nuit chez l'habitant
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- L'accompagnement par un guide francophone de Luzon à Tagbilaran (Bohol)
- Tous les transferts mentionnés dans l'itinéraire
- Les excursions mentionnées au programme

### Le prix ne comprend pas

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les repas non indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Les boissons
- Les pourboires
- Le supplément single éventuel (790€)
- Les taxes de sortie à l'aéroport de Manille et Cebu (prévoir environ 15€/personne en pesos)
- Les taxes portuaires sur le jetfoil à Tagbilaran (Bohol) d'environ 3USD
- L'extension sur l'île de Palawan en chambre partagée ou chambre individuelle
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

*Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.*

## LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single

## VOTRE VOYAGE

### Le groupe

De 4 à 15 participants.

*Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès deux participants.*

### Niveau

Circuit découverte de niveau facile (2 jours de marche). Les balades ne comportent aucune difficulté technique et sont accessibles à tous. Toutefois, la randonnée du jour 8 peut s'avérer plus difficile (niveau modéré).

## Encadrement

L'encadrement est assuré par un guide francophone spécialiste du pays. Pour les plus grands groupes, le guide sera accompagné d'un chauffeur anglophone. Pour les petits groupes, l'excursion des Collines de Chocolat à Bohol sera en regroupement et opérée par un guide local anglophone. La fin du circuit dans les Visayas s'effectuera sans guide. Cependant, vous disposerez d'une assistance anglophone (+ numéro d'urgence du bureau francophone de notre partenaire) pour tous les transferts et cela, jusqu'à l'aéroport de Cebu.

## Transport

Minibus ou coaster privé, jeepney, jetfoil et vol domestique.

A noter : - Le poids des bagages autorisés sur le vol domestique est limité à 20kg/passager.

Tout excédent sera facturé 5USD/kg environ (à régler en espèces PHP à l'enregistrement).

- Le poids des bagages autorisés sur les jetfoils est limité à 15kg/passager. Tout excédent sera facturé 0,5USD/kg environ (à régler en espèces PHP à l'enregistrement).

## Portage des bagages

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule. Pour la nuit du jour 7, il faudra prévoir de porter quelques-unes de vos affaires personnelles pour la nuit chez l'habitant.

## Repas/Boissons

- Les petits-déjeuners seront pris à l'hébergement
- Les déjeuners seront pris sous forme de pique-nique sur le terrain, sur un bateau et dans de petits restaurants locaux
- Les dîners seront pris à l'extérieur ou à l'hébergement
- Certains repas seront libres
- Les boissons ne sont pas incluses

## Hébergement

En chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément), dans de petits hôtels et guesthouse sympathiques et confortables, ainsi qu'en auberge locale (ancien couvent reconverti). Il convient de noter que les murs des hébergements en Asie en général sont plus fins qu'en France : des boules Quies sont recommandées. Aussi, l'eau chaude n'est pas garantie dans l'auberge, il se peut que les douches se fassent à l'eau froide. **Attention, la disponibilité en chambre individuelle est soumise au nombre de personnes.**

Voici une liste d'hébergement donnée à titre indicatif :

- Manille: City Garden Manila Hotel
- Baguio: Burnham Suites Hotel
- Sagada: Saint Joseph Resthouse
- Banaue: Banaue Grandview Hotel
- Bohol: Bohol Beach Club
- Cebu: Elizabeth Hotel
- El Nido: Huni Lio

**EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS** : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

## Aérien

Les vols internationaux entre Paris et Manille/Cebu (aller/retour) s'effectuent sur des compagnies régulières. Les vols intérieurs s'effectuent sur Philippine Airlines, Cebu Pacific air, ou autres.

Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.

Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez :

<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>

## AVANT LE DEPART

### Formalités d'entrée

*Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessous avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.*

- Pour tous les ressortissants français, le passeport, dont la validité est au moins égale à 6 mois à compter de la date de retour en France, est obligatoire.
- Aucun visa préalable à l'arrivée n'est nécessaire pour un séjour ne dépassant pas 30 jours. Vous devez être en possession de votre billet retour.
- Une taxe de sortie vous sera demandée à votre arrivée aux aéroports de Manille et Cebu (200 pesos pour les vols intérieurs et 550 pesos pour les vols internationaux).

**IMPORTANT :** Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement. Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

### Pour plus d'informations :

Ambassade des Philippines en France

45, rue de Ranelagh - 75016 Paris

Tél : 0033 1 44 14 57 00

Courriel : paris.pe@dfa.gov.ph

Site web: <https://www.parispe.dfa.gov.ph/>





Ambassade de France aux Philippines  
16th floor Pacific Star building - corner Sen.  
Gil Puyat Ext. and Makati avenues 1200 Makati city  
Tel : 0063 28 57 69 00  
Courriel : [admin-francais.manille-amba@diplomatie.gouv.fr](mailto:admin-francais.manille-amba@diplomatie.gouv.fr)  
Site web: <https://ph.ambafrance.org/>

Un site utile :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/philippines/>

### **Santé**

- Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour les Philippines, il est important d'être à jour dans vos vaccinations. Les vaccins diphtérie-tétanos-poliomyélite, fièvre typhoïde et hépatites virales A et B sont recommandés. La vaccination contre la rage (évitiez donc de toucher les chiens et les chats qui peuvent être porteurs du virus) et encéphalite japonaise peuvent être proposés dans certains cas.
- Un traitement contre le paludisme est également recommandé (voir avec votre médecin). Pensez toutefois à prendre des répulsifs anti-moustiques.
- La Dengue est également présente sur le territoire. Pensez à vous protéger des piqûres de moustiques.
- Sur place, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Préférez les eaux en bouteilles capsulées, ou pensez à purifier l'eau avec des capsules d'hydroclonazone. Évitez l'ingestion de glaçons, de jus de fruits frais, de légumes crus, de fruits non pelés et d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits. Pensez à vous laver régulièrement les mains avant chaque repas.

*Demandez l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales. Il est fortement recommandé, avant tout voyage aux Philippines, de souscrire à une mutuelle de santé et à un contrat d'assistance rapatriement, tout problème de santé mineur en France pouvant devenir très problématique aux Philippines.*

### **Equipement**

#### **Bagage :**

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du bagage à 15kg par personne. Pensez à vous munir d'un cadenas. Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée et l'excursion à Batad où vos bagages resteront à l'hôtel à Banaue.

#### **Vêtements :**

*La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.*

- Chaussures de marche légères à tiges hautes
- Petit sac à dos pouvant contenir des affaires pour un jour (trek à Batad : le sac principal reste à l'hôtel à Banaue)
- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Cape de pluie
- Pullover et/ou polaire (nuit fraîche possible)
- 1 pantalon de trekking
- 1 short ou bermuda



- 1 maillot de bain
- 1 paire de chaussures d'eau
- 1 serviette
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- Vêtement de rechange
- Linge personnel et pyjama
- 1 paire de boules Quies
- Trousse de toilette
- Lampe de poche
- Gourde 1,5L ou Camel bag
- Protection solaire
- Appareil photo, jumelles (sac imperméable ainsi que recharge ou piles)

### Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

## INFORMATIONS PAYS

### Géographie & Climat

Les Philippines est un pays du Sud-est de l'Asie, constitué d'un archipel de 7 107 îles d'une superficie totale de 300 400 km<sup>2</sup>. Le pays est réparti en 3 régions : Luçon, les Visayas et Mindanao.

Côté climat, les Philippines bénéficient d'un climat chaud, humide et tropical du nord au sud, mais est influencé par des périodes de moussons. La meilleure période s'étend de novembre à juin. Le temps est frais et brumeux, avec des pluies occasionnelles.

De juillet à octobre, la période est très pluvieuse et les routes sont difficiles d'accès.

En fin de saison, de septembre à novembre, il peut y avoir quelques typhons assez puissants.

Au centre, la meilleure période s'étend de février à mai. Évitez la période entre novembre et fin janvier : il pleut beaucoup.

Les Philippines connaissent 3 saisons :

- tag-init ou Tag-araw : la saison chaude, ou l'été, de mars à mai.
- tag-ulan : la saison des pluies, de juin (ou juillet) à octobre-novembre.
- tag-lamig : la saison froide, de décembre à février

*Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.*

### Budget & change

Aux Philippines, l'unité monétaire est le Peso Philippin.

En Avril 2025 : 1 € = 61 Pesos

Pour changer votre argent, nous vous conseillons de changer vos devises progressivement et non pas en une seule fois. Préférez les banques aux hôtels, le taux est plus intéressant. Un peso est divisé en 100 centavos. Il existe des billets de 10, 20, 50, 100, 200, 500 et 1 000 pesos. Il existe des pièces de 1, 5 et 10 pesos, et de 1, 5, 10 et 25 centavos.

Vous pourrez échanger vos devises, en particulier les euros et les dollars américains, dans les bureaux de change disséminés partout dans les zones touristiques de l'archipel. Vous aurez également la possibilité d'effectuer des retraits d'espèces dans les distributeurs automatiques des

grandes villes. En dehors des grandes villes, on trouve plus difficilement des distributeurs. Le paiement par carte de crédit se fait plus dans les hôtels et restaurants des grandes villes.

*Attention, les taux de change fluctuent régulièrement. Renseignez-vous sur le taux fixé avant votre départ ou directement sur place.*

### **Pourboires**

Les services rendus sont récompensés par un pourboire de 10 % de la note totale quand ils ne sont pas déjà inclus dans la note. Une taxe de 20 % s'applique sur les produits. Il n'y a pas de règle spécifique aux Philippines. Ce n'est pas demandé, mais c'est toujours apprécié.

### **Décalage horaire**

Aux Philippines, il y a +6 heures de décalage l'été, et +7 heures l'hiver.

Plus concrètement, s'il est 12h à Paris, à Manille il sera 20h en été et 21h en hiver.

### **Electricité**

Aux Philippines, 220 volts. Il vaut mieux se munir d'un adaptateur avant de partir, car les prises sont à deux ou trois branches plates rectangulaires (système américain) et les adaptateurs difficiles à trouver sur place. De nombreux hôtels ont des prises de 120 volts.

### **Photos & Vidéos**

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils. Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation. Les philippins sont souriants et chaleureux, ils ne refusent pas les photos à conditions qu'on leur demande.

### **Us et coutumes**

Aux Philippines, comme partout en Asie, il faut rester poli, ne jamais s'énerver, contredire quelqu'un, ni même élever la voix. L'archipel compte de nombreuses églises. Habillez-vous en conséquence lors de leurs visites. Le port du maillot de bain est réservé aux plages et aux piscines. Les tenues décontractées sont autorisées. Vous pouvez porter un bermuda et un tee-shirt.

Enlevez vos chaussures avant de pénétrer dans une maison et marquez un respect particulier à l'égard des personnes âgées. Lorsqu'on vous offre de la nourriture, goûtez-la.

### **Les Jeepneys**

C'est un moyen de transport en commun très populaire aux Philippines. A l'origine, ce sont des Jeeps abandonnées par l'armée américaine à l'issue de la Seconde Guerre mondiale, réputées pour leurs décorations flamboyantes et le nombre impressionnant de passagers qu'elles peuvent transporter.

### **Quelques mots du quotidien Philippin**

Bonjour ! : Magandang umaga!

Au revoir ! : Paalam !

Oui : oo

Non : Hindi

Merci : Salamat !

Je m'appelle... : Ako ay si

Comment vous appelez-vous ? : anong pangalan mo ?

Je ne sais pas : hini ko alam

Excusez-moi : Pasensya na

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

### **Le Respect des Patrimoines**

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

*Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :*

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

### **Le Respect des Hommes**

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

*Le respect des hommes se traduit par :*

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact*

*trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*

- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

### **Le Développement d'un Tourisme Equitable**

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

*Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :*

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

### **La Qualité des Services et des Relations Humaines**

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

**Bon voyage !**

