



Circuit en regroupement avec des agences partenaires - Non exclusif à l'agence Les P'tits Covoyageurs.

Ce circuit n'est pas exclusivement réservé à un profil de familles.

Emmenez vos petits aventuriers en vacances dans le cadre idyllique du massif du Caroux, situé dans le parc naturel régional du Haut Languedoc.

Un séjour riche en activités et en émotion pour faire de cette semaine en famille un moment inoubliable ! Vous serez logés dans un grand mas cévenol de qualité, équipé d'une piscine, situé sur les hauteurs d'un petit hameau paisible typiquement languedocien.

Au programme : découverte des gorges sauvages du Rec Grand en canyoning, VTT le long de la voie verte « Passa País », parcours d'accrobranche, randonnée, et même une soirée dédiée à l'astronomie où vous pourrez observer éruptions solaires, étoiles et autres planètes !

Vous serez étonnés par la nature paisible et préservée des lieux : forêts, sentiers de crête, panoramas exceptionnels, gorges aux falaises impressionnantes, et même quelques piscines naturelles qui invitent à la baignade ! Peut-être croiserez-vous le fameux mouflon, hôte de ces lieux ?

Un circuit dépaysant, dans un environnement attachant et assurément authentique.



POINTS FORTS

- La découverte d'un massif méconnu et sauvage
- L'hébergement dans un mas cévenol privatisé avec piscine
- Des activités différentes tous les jours
- Les baignades quotidiennes dans les piscines naturelles ou les rivières
- La possibilité de rester au mas pour se reposer
- La découverte de la gastronomie locale
- Une soirée dédiée à la découverte de l'astronomie avec un spécialiste

ITINERAIRE

JOUR 1 : ARRIVEE AU MAS CEVENOL

Vous serez accueillis à 15h au mas cévenol où vous rencontrerez votre guide. Vous pourrez alors profiter de vos premières baignades dans la piscine afin de vous immerger directement dans l'ambiance des vacances.

Repas compris : Dîner

Hébergement : Mas cévenol

JOUR 2 : RANDONNEE ET VILLAGES DU MIDI

Vous partirez randonner et profiterez de la vallée du Jaur et de son village classé aux plus beaux villages de France, Olargues. Après la visite du village vous rejoindrez les bords du Jaur pour profiter, le temps du déjeuner, des baignades. Vous repartirez ensuite par le bord de l'eau au mas en fin d'après-midi. Vers 16h, cours de cuisine pour petits et grands avec la préparation d'un goûter et du dessert du soir avec votre accompagnateur. Enfin la dégustation !!!!

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 4h à 5h (7,3 km ; dénivelés: +250m -250m)

Hébergement : Mas cévenol

JOUR 3 : CANYONING DANS LE REC GRAND

Après un court transfert vers Bardou, vous entamerez une initiation dans le Rec Grand, un des plus beaux canyons du massif. Votre accompagnateur vous fera passer par une succession de vasques à l'eau turquoise où sauts et toboggans seront au rendez-vous ! Après un pique-nique au bord de l'eau vous reprendrez votre marche retour vers le mas.

Repas compris: Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 3h (3,4 km ; dénivelés : +84m -280m)

Canyoning : 3h (1,5 km ; dénivelés : +240m -170m)*

Hébergement : Mas cévenol

** le dénivelé positif en canyon correspond à la remontée à la fin de l'activité pour revenir au point de départ. Cette remontée est dure et son temps est estimé à 20min (d'une seule traite).*

JOUR 4 : ACCROBRANCHE – GORGES D'ARLES – SOIREE ASTRONOMIE

Après un bon petit-déjeuner, vous passerez un moment convivial lors d'une session d'accrobranche en plein cœur d'une Yeuseraie. Vous rejoindrez ensuite les gorges d'Arles pour un pique-nique au bord d'eaux turquoise et cristallines où vous pourrez vous baigner le reste de l'après-midi.



Après votre retour au mas, un spécialiste de l'astronomie vous fera observer le soleil et ses éruptions. A la tombée de la nuit, vous visiterez en direct sur grand écran le système solaire et les galaxies puis découvrirez le ciel étoilé à l'aide d'un télescope.

Repas compris: Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 2h (3,8 km ; dénivelés : +150m -160m)

Accrobranche : 2h30

Hébergement : Mas cévenol

JOUR 5 : VELO ET BAIGNADE - COLOMBIERES SUR ORB

Après le petit déjeuner, il sera l'heure de grimper sur vos vélos direction la vallée de l'Orb via la voie verte « Passa Païs ». En arrivant à Colombières sur Orb, vous découvrirez les magnifiques gorges du site et pourrez profiter de la pause pique-nique pour vous y rafraichir avant de retourner au mas en vélo.

Repas compris: Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Vélo : 4h (16 km ; dénivelés : +220m -220m)

Marche : 1h (1km ; dénivelés : +50m -50m)

Hébergement : Mas cévenol

JOUR 6 : A LA DECOUVERTE DES GORGES D'HERIC

Après un court transfert de 5min, vous vous retrouverez aux pieds des gorges d'Héric. S'ouvre devant nous un site exceptionnel, classé Réserve Naturelle depuis 1954 et connu dans le monde d'escalade comme l'un des principaux sites français de l'escalade d'aventure. Ici reine une ambiance minérale envoutante. Nous passerons par les chemins de traverse qui nous mène au hameau de Lacoste avant de rejoindre le pont des Soupirs. De là nous monterons dans les gorges par la seule piste qui dessert le hameau situé 4,5kms plus haut. Nous prendrons le temps de farniente au gouffre du cerisier pour revenir en fin d'après midi au mas.

Repas compris: Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 4 à 5h (dénivelé : +410m -410m)

Hébergement : Mas cévenol

JOUR 7 : FIN DU SEJOUR

Vous clôturerez votre séjour au coeur du massif du Caroux par un petit-déjeuner convivial et chaleureux.

Repas compris: Petit déjeuner

Nous attirons votre attention sur le fait que ce séjour se déroule en zone de montagne. Certaines zones sont assimilables à des zones de hautes montagnes malgré la faible altitude du massif et sa localisation des les Cévennes. Il est donc nécessaire que chacun des participants en ai conscience tant au niveau du respect de l'environnement et des habitants mais surtout concernant le niveau d'engagement que cela nécessite. Il est donc indispensable de se préparer à ce type de séjour et de nous informer de toutes problématiques liées à la santé des participants. Par ailleurs, il est indispensable de nous transmettre avant votre départ un certificat médical stipulant votre aptitude à la randonnée en moyenne montagne.

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre



bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- L'hébergement dans un mas cévenol privatisé avec piscine
- La pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du dernier jour
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Les activités prévues au programme
- Les transferts prévus au programme
- Le transport des bagages
- L'encadrement par un guide accompagnateur
- Les boissons (thé, café, apéritifs, vin à table, digestif)

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les repas non prévus au programme
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)
- Possibilité de location d'un drat plat + 1 serviette de toilette (15€ par personne)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que de la disponibilité et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.

LES P'TITS « PLUS » DES P'TITS COVOYAGEURS

- La 1ère agence de voyages 100% dédiée aux Familles
- Des programmes ludiques et thématiques pour tous les âges
- Une organisation de A à Z pour que vous puissiez partir l'esprit léger !
- La possibilité de voir les profils des autres familles déjà inscrites sur un voyage
- Des départs privatisables avec ou sans guide
- Une équipe d'experts par destination pour partir en toute confiance

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 9 à 15 participants.

Circuit en regroupement avec une agence partenaire.

Niveau



Randonnée de niveau modéré (3 jours de marche). Enfants à partir de 7 ans.
Les dénivelés sont compris entre 300 et 600 m par jour. Les randonnées sont sans difficulté technique particulière. Des baignades sont prévues à toutes les pauses repas.
Les enfants de - de 7 ans ou ne sachant pas nager ne peuvent pas réaliser le canyoning.

Encadrement

Accompagnateur moyenne montagne diplômé d'Etat. Les activités sont dispensées par des prestataires externes bénéficiant des agréments.

Transport

Minibus

Portage des bagages

Durant les déplacements, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (pique-nique, eau ...).

Repas/Boissons

- Petits déjeuners et dîners pris dans les hébergements.
- L'apéritif, les confitures, le miel et tous les plats sont faits "maison".
- Pique-niques à midi sur le terrain.

Hébergement

Hébergement dans un mas cévenol privatisé de 250m² avec une piscine de 140 m³ avec pont et cascade.

Le mas comporte 8 chambres avec lits individuels et de 5 salles de bains.

Accès sur place

Lieu de rendez-vous: 15h au hameau des Horts (34390 Saint Julien)

Fin du séjour: 11h00 au hameau des Horts.

Si vous venez en train

Si vous souhaitez voyager en train vous pouvez consulter les contacts suivants :

SNCF - Tél : 3635 ou sur Internet www.sncf.fr ou www.dbfrance.fr

Arrivée gare de Bédarieux via Béziers (TGV), ou Montpellier (TGV). Si vous arrivez par le train ou bus SNCF de 15h40 le dimanche à Bédarieux, une navette viendra ainsi vous accueillir et vous acheminer sur le lieu de départ de la randonnée. Merci de **prévenir Aurelien au 06.19.38.02.05 48h à l'avance**.

Le nombre de places est limité à 8 personnes.

Concernant le train retour, vous serez transféré à la gare de Bédarieux pour 12h.

Si vous arrivez en dehors de cet horaire, il faudra prévoir un taxi pour rejoindre le groupe (environ 50€) :

FABRE Services, tel : 04.67.95.63.12 (Lamalou-les-Bains)

Taxi Vallée d'Orb 04.67.95.00.01 (Bédarieux, face à la gare)

Une navette viendra ainsi vous accueillir et vous acheminer sur le lieu de départ de la randonnée.

Sinon, en dehors de ce créneau, prendre un bus, 2 possibilités :

- bus directs Montpellier > Mons la Trivalle (4 allers/retours par jour : 80 km)

Horaires consultables ici : http://www.herault-transport.fr/horaires_tarifs_hiver.php#bedarieux

bus tous les jours Bédarieux > Mons la Trivalle (7 allers/retours par jour en moyenne : 25 km).



ATTENTION :

Si vous arrivez de Paris, la SNCF a supprimé certains trains. En cas d'arrivée plus tard que l'horaire de rendez-vous, merci de prévenir notre correspondant local (numéro donné dans la convocation) qui viendra vous chercher afin de vous faire rejoindre le reste du groupe. Vous ne loupez que le début de la randonnée.

Si vous venez en voiture

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

Venant de Montpellier :

- Soit par A9 sortie Béziers Est, puis D909 direction Bédarieux et D908 jusqu'à Hérépian, Lamalou les Bains, Le Poujols sur Orb, Colombières, Mons. Après Mons en direction d'Olargues faire 4km puis tourner à droite en direction « les Horts ». Monter dans le village, passer le panneau « interdit sauf riverain ». Le mas se trouve dans la dernière épingle en haut du village.

- Soit N109 jusqu'à Clermont l'Hérault puis D908 jusqu'à Bédarieux, Hérépian et Lamalou les bains, Le Poujol sur Orb, Colombières, Mons. Après Mons en direction d'Olargues faire 4km puis tourner à droite en direction « les Horts ». Monter dans le village, passer le panneau « interdit sauf riverain ». Le mas se trouve dans la dernière épingle en haut du village.

Venant de Toulouse :

- Soit par A9 sortie Béziers Est, voir ci-dessus.

- Soit N112 jusqu'à St-Pons puis la D908 jusqu'à Olargues. Après Olargues, faire 6 km puis tourner à gauche en direction « les Horts ». Monter dans le village, passer le panneau « interdit sauf riverain ». Le mas se trouve dans la dernière épingle en haut du village.

Venant de Clermont-Ferrand :

- Soit par A75 sortie le Caylar - les Rives - Lunas - Bédarieux - Hérépian - Lamalou les bains, Le Poujols sur Orb, Colombières, Mons. Après Mons en direction d'Olargues faire 4km puis tourner à droite en direction « les Horts ». Monter dans le village, passer le panneau « interdit sauf riverain ». Le mas se trouve dans la dernière épingle en haut du village.

Parking devant le mas.

Attention : Pour votre pré-acheminement nous vous conseillons d'attendre la confirmation du voyage (par téléphone) et de réserver des billets échangeables et/ ou remboursables.

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr>



Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Equipement

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage souple peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 12- 15kg avec un seul bagage par personne.

Pensez à prendre un sac à dos (un par personne) pour vos affaires de la journée et le partage du pique-nique du groupe (minimum 35L).

Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. *(Evitez les chaussures neuves, ou essayez-les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)*
- Paire de bâtons de marche (facultatif)
- Sandales ou tennis pour le soir
- 1 paire de basket type tennis et pouvant aller dans l'eau (pour les activités). Attention : pour le canyoning, pas de chaussures aquatiques à tige souple et semelle fine type planche à voile et autres activités de mer.
- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)
- 1 Pantalon de trekking
- 1 collant/leggings
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 serviette
- Chemises à manches longues ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- 1 Coupe-vent en Goretex ou Micropore
- 1 Cape ou veste de pluie couvrant le sac à dos
- 1 foulard pour se protéger du soleil et/ou du vent
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- **1 drat plat simple**
- Des boules Quies
- Protection solaire et stick à lèvres
- Gourde 1 litre minimum ou Camel Bag
- 1 grand sac plastique pour envelopper vos affaires en cas de pluie
- **Nécessaire de pique-nique : couverts, gobelet et Tupperware**
- Appareil photo, Jumelles

Pharmacie

Médicaments et traitements personnels, aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, répulsifs anti moustiques.



Liens utiles

Office de tourisme de Lamalou-les-Bains

Tél. 04 67 23 23 96

<http://www.ot-lamaloulesbains.fr/fr>

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

Le mont Caroux (aussi appelé "montagne de lumière") est situé au cœur du parc régional du Haut Languedoc. Son plateau, culminant à 1 091 m d'altitude, est limité à l'ouest par les gorges d'Héric, à l'est par les gorges de Colombières et au sud par la vallée de l'Orb.

Il s'agit d'un massif peu connu et très sauvage. La faune et la flore languedocienne s'y développent en toute liberté. Le parc possède même la plus grande population de mouflons d'Europe.

Côté climat, le Caroux est à la limite entre les influences océanique, méditerranéenne et montagnarde et bénéficie donc d'un microclimat très particulier, dont la principale caractéristique est un ensoleillement important. Les étés sont souvent très chauds.

Pour plus d'informations sur les conditions météorologiques, vous pouvez consulter avant votre départ : www.meteo.fr

Budget & change

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

Electricité

Vous pourrez recharger vos appareils photos, téléphones, etc. tous les soirs dans le mas.

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les P'tits Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou en famille, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des P'tits Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :



- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les P'tits Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le P'tit Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*



Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des P'tits Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les P'tits Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux familles. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les P'tits Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

