

Les P'tits Covoyageurs

Des aventures à vivre en famille



FRANCE - LANGUEDOC ROUSSILLON

Aventures dans un mas cévenol

Team des « P'tits Marcheurs »

7 jours / 6 nuits – Niveau modéré



Circuit en regroupement avec des agences partenaires - Non exclusif à l'agence Les P'tits Covoyageurs.
Ce circuit n'est pas exclusivement réservé à un profil de familles.
Enfants à partir de 7 ans

Emmenez vos enfants en vacances dans le cadre idyllique du massif du Caroux, situé dans le parc naturel régional du Haut Languedoc. Un séjour riche en activités et en émotions pour faire de cette semaine en famille un moment inoubliable ! Vous serez logés dans un grand Mas cévenol de qualité, équipé d'une piscine, situé sur les hauteurs d'un petit hameau paisible typiquement languedocien.

Au programme : découverte des gorges sauvages du Rec Grand en canyoning, VTT le long de la voie verte « Passa País » et parcours d'accrobranche. Vous serez étonnés par la nature paisible et préservée des lieux : forêts, sentiers de crête, panoramas exceptionnels, gorges aux falaises impressionnantes, et même quelques piscines naturelles qui invitent à la baignade ! Peut-être croiserez-vous le fameux mouflon, hôte de ces lieux ?

Un circuit dépaysant, dans un environnement attachant et assurément authentique.



Site web: <http://www.les-ptits-covoyageurs.com>

Dernière actualisation : Janvier 2024

POINTS FORTS

- La découverte d'un massif méconnu et sauvage
- L'hébergement dans un mas cévenol privatisé avec piscine
- Des activités différentes tous les jours
- Les baignades quotidiennes dans les piscines naturelles ou les rivières
- Une soirée dédiée à l'astronomie avec un spécialiste

ITINERAIRE

JOUR 1 : ARRIVEE AU MAS CEVENOL

À votre arrivée dans ce mas cévenol perché, le calme des vacances s'imposera instantanément. Accueillis par votre guide, vous découvrirez ce havre de paix et vous installerez en toute sérénité. Une envie irrésistible de détente vous mènera à la piscine, où la lumière du sud caresse l'eau. Le soir, autour d'un apéritif, votre guide dévoilera le programme de la semaine, un moment idéal pour échanger et rêver à cette parenthèse familiale prometteuse, avant que l'aventure ne commence.

Repas compris : Dîner

Hébergement : Mas cévenol

JOUR 2 : OLARGUES LE VIEUX

Aujourd'hui, direction la vallée du Jaur pour une randonnée en famille à la découverte des trésors locaux. Sur le chemin, vous traverserez Olargues, classé parmi les plus beaux villages de France, avec ses ruelles pavées et son ambiance médiévale. Après cette immersion dans l'histoire, vous profiterez d'une pause déjeuner et d'une baignade rafraîchissante dans les gorges.

Le retour au mas se fera tranquillement, en longeant la rivière, pour terminer cette journée entre nature, découvertes et moments de détente.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 4-5h (7,3 kms ; dénivelés : +250m / -250m)

Hébergement : Mas cévenol

JOUR 3 : CANYONING DANS LE REC GRAND

Après un bon petit-déjeuner, vous partirez à 8h30 pour explorer les gorges sauvages du Rec Grand, promesse d'une journée riche en sensations. Équipés de combinaisons et de casques, toute la famille glissera entre les parois rocheuses, dévalera des toboggans naturels et plongera dans des vasques d'eau cristalline. L'eau fraîche vous revigorera, les rires fuseront, et l'aventure se vivra ensemble, dans un décor à couper le souffle.

De retour au mas en fin d'après-midi, vous vous détendrez en échangeant vos souvenirs, profiterez de la piscine et savourerez la quiétude des lieux pour terminer cette belle journée.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 3h (3,4 km ; dénivelés : +80m / -280m)

Canyoning : 3h (1,5 km ; dénivelés : +240m / -170m)*

Hébergement : Mas cévenol

** le dénivelé positif en canyon correspond à la remontée à la fin de l'activité pour revenir au point de départ. Cette remontée est dure et son temps est estimé à 20min (d'une seule traite).*



JOUR 4 : ACCROBRANCHE

Après un bon petit-déjeuner, direction les hauteurs de la Yeuseraies où vous découvrirez les plaisirs de l'accrobranche : un parcours suspendu dans les arbres, entre aventure et sensations fortes, en toute sécurité. L'occasion pour petits et grands de relever des défis ludiques et inoubliables.

De retour au mas, un pique-nique vous attendra, suivi d'un moment de détente à la piscine ou d'une petite randonnée pour explorer à votre rythme les paysages environnants.

En fin d'après-midi, un animateur en astronomie vous initiera aux secrets du ciel diurne. Le soir, vous découvrirez les merveilles du système solaire et des galaxies grâce à un grand écran, avant d'observer les étoiles au télescope.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Accrobranche : 2h30 à 3h30

Hébergement : Mas cévenol

JOUR 5 : VELO ET BAINADE - COLOMBIERES SUR ORB

Ce matin, vous enfourcherez vos vélos pour parcourir la voie verte « Passa Païs » et explorer la vallée de l'Orb avec ses charmants villages perchés. Le trajet offrira des paysages typiques du Midi, un régal pour les yeux.

Aux portes des gorges, vous laisserez vos vélos pour un moment de détente au bord de l'eau. Le déjeuner sera l'occasion de baignades rafraîchissantes dans un décor naturel enchanteur.

Vers 15h, vous reprendrez la voie verte pour retourner au mas, où l'après-midi se poursuivra en douceur à la piscine, parfaite pour conclure cette belle journée de découvertes.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Vélo : 4h (16 kms ; dénivelés : +220m / -220m)

Marche : 1h (1 km ; dénivelés : +50m / -50m)

Hébergement : Mas cévenol

JOUR 6 : VALLEE DE L'ORB

Aujourd'hui, vous partirez à la découverte de la vallée du l'Orb. Vous commencerez votre randonnée sur le flanc est du Pic Naudech, en empruntant un ancien sentier serpentant au cœur d'une nature préservée. Vous passerez par le col du Bac, offrant des panoramas à couper le souffle, avant de descendre vers Grésios et Ceps. Là, une pause déjeuner au bord de l'eau vous permettra de vous ressourcer. L'après-midi sera consacrée à la baignade dans ce cadre idyllique, idéal pour se rafraîchir et savourer la douceur du midi.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 4-5h (dénivelés : +410m / -410m)

Hébergement : Mas cévenol

JOUR 7 : FIN DU SEJOUR

Vous clôturerez votre séjour au cœur du massif du Caroux par un petit-déjeuner convivial. Vous repartirez le cœur léger, enrichis de cette aventure familiale et impatients de partager vos découvertes.

Repas compris : Petit déjeuner

Nous attirons votre attention sur le fait que ce séjour se déroule en zone de montagne. Certaines zones sont assimilables à des zones de hautes montagnes malgré la faible altitude du massif et sa localisation dans les Cévennes. Il est donc nécessaire que chacun des participants en ait conscience tant au niveau du respect de l'environnement et des habitants mais surtout concernant le niveau d'engagement que cela nécessite. Il est donc indispensable de se préparer à ce type de séjour et de nous informer de toutes problématiques liées à la santé des participants. Par ailleurs, il est indispensable de nous transmettre avant votre départ un certificat médical stipulant votre aptitude à la randonnée en moyenne montagne.



IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- L'hébergement dans un mas cévenol privatisé avec piscine
- La pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Les activités prévues au programme
- Le transfert du jour 3 pour le canyoning
- L'encadrement par un guide accompagnateur
- Les boissons (thé, café, apéritifs, vin à table, digestif)

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les repas non prévus au programme
- Les transferts des jours 4 et 6 réalisés avec vos voitures personnelles en co-voiturage
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que de la disponibilité et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.

LES P'TITS « PLUS » DES P'TITS COVOYAGEURS

- La 1ère agence de voyages 100% dédiée aux Familles
- Des programmes ludiques et thématiques pour tous les âges
- Une organisation de A à Z pour que vous puissiez partir l'esprit léger !
- La possibilité de voir les profils des autres familles déjà inscrites sur un voyage
- Des départs privatisables avec ou sans guide
- Une équipe d'experts par destination pour partir en toute confiance



VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 9 à 15 participants.

Circuit en regroupement avec une agence partenaire.

Niveau

Randonnée de niveau modéré (3 jours de marche). Enfants à partir de 7 ans.

Les dénivelés sont compris entre 300 et 600 m par jour. Les randonnées sont sans difficulté technique particulière. Des baignades sont prévues à toutes les pauses repas.

Les enfants de - de 7 ans ou ne sachant pas nager ne peuvent pas réaliser le canyoning.

Encadrement

Accompagnateur moyenne montagne diplômé d'Etat. Les activités sont dispensées par des prestataires externes bénéficiant des agréments.

Transport

Minibus

Portage des bagages

Durant les déplacements, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (pique-nique, eau ...).

Repas/Boissons

- Petits déjeuners et dîners pris dans les hébergements.
- L'apéritif, les confitures, le miel et tous les plats sont faits "maison".
- Pique-niques à midi sur le terrain.

Hébergement

Hébergement dans un mas cévenol privatisé de 250m² avec une piscine de 140 m³ avec pont et cascade. Le mas comporte deux chambres doubles, six chambres avec lits individuels et 4 salles de bains.

Accès sur place

Lieu de rendez-vous : 15h au hameau des Horts (34390 Saint Julien)

Fin du séjour : 10h00 au hameau des Horts. Transfert vers la gare SNCF à 10h30.

Si vous venez en train :

Si vous souhaitez voyager en train vous pouvez consulter les contacts suivants :

SNCF - Tél : 3635 ou sur Internet www.sncf.fr ou www.dbfrance.fr

Arrivée gare de Bédarieux via Béziers (TGV), ou Montpellier (TGV). Si vous arrivez par le train de 15h45 le dimanche à Bédarieux, **merci de nous en avertir lors de votre réservation**. Si vous arrivez en dehors de cet horaire, il faudra prévoir un taxi pour rejoindre le groupe (environ 50€) :

FABRE Services, tel : 04.67.95.63.12 (Lamalou-les-Bains)

Taxi Vallée d'Orb 04.67.95.00.01 (Bédarieux, face à la gare)

Sinon, en dehors de ce créneau, prendre un bus, 2 possibilités :

- bus directs Montpellier > Le Poujol sur Orb (4 allers/retours par jour : 80 km)

Horaires consultables ici : http://www.herault-transport.fr/horaires_tarifs_hiver.php#bedarieux



- bus tous les jours Bédarieux> Le Poujol sur Orb (7 allers/retours par jour en moyenne : 14 km). Taxi du Poujol sur Orb au Vernet : FABRE Services 04.67.95.63.12. Tarif de la course : +/- 10€

Si vous arrivez de Paris, la SNCF a supprimé certains trains. En cas d'arrivée plus tard que l'horaire de rendez-vous, merci de prévenir notre correspondant local (numéro donné dans la convocation) qui viendra vous chercher afin de vous faire rejoindre le reste du groupe. Vous ne manquerez que le début de la randonnée.

Vous pouvez consulter les contacts suivants :

SNCF - Tél : 3635 ou sur Internet www.sncf.fr ou www.dbfrance.fr

Si vous venez en Voiture :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

Venant de Montpellier :

- Soit par A9 sortie Béziers Est, puis D909 direction Bédarieux et D908 jusqu'à Hérépian, Lamalou les Bains, Le Poujols sur Orb.. A la sortie du Poujol sur Orb, prendre à droite la D180 sur 3km. Dans l'épingle, prendre à gauche en direction du « Vernet »
- Soit N109 jusqu'à Clermont l'Hérault puis D908 jusqu'à Bédarieux, Hérépian et Lamalou les bains, Le Poujol sur Orb.. A la sortie du Poujol sur Orb, prendre à droite la D180 sur 3km. Dans l'épingle, prendre à gauche en direction du « Vernet »

Venant de Toulouse :

- Soit par A9 sortie Béziers Est, voir ci-dessus.
- Soit N112 jusqu'à St-Pons puis la D908 jusqu'au Poujol sur Orb. à l'entrée, tourner à gauche sur la D180 sur 3km. Dans l'épingle, prendre à gauche en direction du « Vernet »

Venant de Clermont-Ferrand :

- Soit par A75 sortie le Caylar - les Rives - Lunas - Bédarieux - Hérépian - Lamalou les bains, Le Poujols sur Orb.. A la sortie du Poujol sur Orb, prendre à droite la D180 sur 3km. Dans l'épingle, prendre à gauche en direction du « Vernet »

Parking à gratuit au hameau.

Attention : Pour votre pré-acheminement nous vous conseillons d'attendre la confirmation du voyage (par téléphone) et de réserver des billets échangeables et/ ou remboursables.

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr>



Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Equipement

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage souple peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 12 - 15 kgs par personne.

Pensez à prendre un sac à dos (un par personne) pour vos affaires de la journée et le partage du pique-nique du groupe (minimum 25L).

Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. *(Evitez les chaussures neuves, ou essayez-les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)*
- Paire de bâtons de marche (facultatif)
- Sandales ou tennis pour le soir
- 1 paire de basket type tennis et pouvant aller dans l'eau (pour les activités). Attention : pour le canyoning, pas de chaussures aquatiques à tige souple et semelle fine type planche à voile et autres activités de mer.
- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)
- 1 pantalon de trekking
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 serviette
- Chemises à manches longues ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- 1 coupe-vent
- 1 cape ou veste de pluie couvrant le sac à dos
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Des boules Quies
- Protection solaire et stick à lèvres
- Gourde 1 litre minimum ou Camel Bag
- 1 grand sac plastique pour envelopper vos affaires en cas de pluie
- Nécessaire de pique-nique : couverts, gobelet et Tupperware
- Appareil photo, jumelles

Pharmacie

Médicaments et traitements personnels, aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, répulsifs anti moustiques.

Liens utiles

Office de tourisme de Lamalou-les-Bains
Tél. 04 67 23 23 96



INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

Le mont Caroux (aussi appelé "montagne de lumière") est situé au cœur du parc régional du Haut Languedoc. Son plateau, culminant à 1 091 m d'altitude, est limité à l'ouest par les gorges d'Héric, à l'est par les gorges de Colombières et au sud par la vallée de l'Orb.

Il s'agit d'un massif peu connu et très sauvage. La faune et la flore languedocienne s'y développent en toute liberté. Le parc possède même la plus grande population de mouflons d'Europe.

Côté climat, le Caroux est à la limite entre les influences océanique, méditerranéenne et montagnarde et bénéficie donc d'un microclimat très particulier, dont la principale caractéristique est un ensoleillement important. Les étés sont souvent très chauds.

Pour plus d'informations sur les conditions météorologiques, vous pouvez consulter avant votre départ : www.meteo.fr

Budget & change

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

Electricité

Vous pourrez recharger vos appareils photos, téléphones, etc. tous les soirs dans le mas.

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les P'tits Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou en famille, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des P'tits Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les P'tits Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des P'tits Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les P'tits Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux familles. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les P'tits Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

