



## IRAN

### Revenez avec un regard persan !

15 jours / 13 nuits

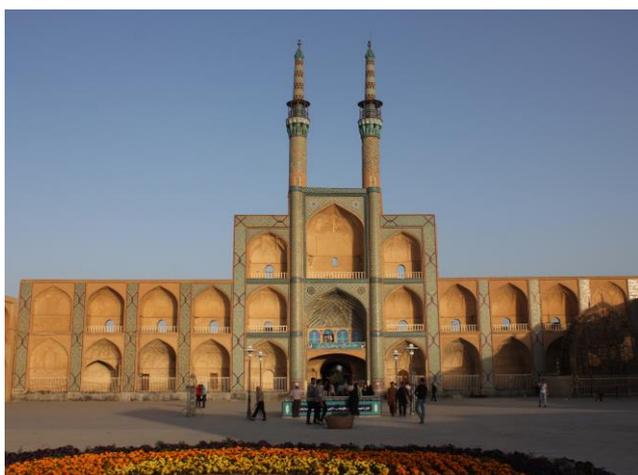
Circuit découverte (niveau facile)



*Partez à la découverte de l'Iran et de ses joyaux culturels ! Vous irez explorer les villes légendaires de Téhéran, Chiraz, Yazd ou encore Ispahan et succomberez à coup sûr à leur richesse architecturale classée à l'Unesco mais également à la gentillesse des habitants.*

*Vous aurez aussi l'occasion de découvrir les paysages désertiques de l'ancien Empire Perse et vivrez une expérience authentique dans un caravansérail, étape incontournable de la route de la soie.*

*Un itinéraire créé spécialement pour vous où la culture est mise à l'honneur !*



*Crédit photos : Arnaud Levallet*

## POINTS FORTS

- La découverte de Chiraz, Yazd et Ispahan
- La visite du site archéologique de Persépolis
- Une nuit authentique dans un caravansérail
- Un repas traditionnel chez une famille
- Une nuit dans le désert du Dash-e-lut (hors juillet et août)

## ITINERAIRE

### JOURS 1 & 2 : VOL PARIS - TEHERAN

A votre arrivée à l'aéroport, vous serez accueillis par votre guide. Transfert à votre hébergement où vous pourrez vous reposer avant de partir à la découverte de la capitale. Au programme : le musée du tapis, le complexe Sa'ad Abad avec la visite de ses deux palais emblématiques construits au 19<sup>e</sup> siècle, le musée d'art Persan Reza Abbasi, mais aussi l'une des tours les plus grandes du monde, la Tour Milad, qui s'élève à plus de 453m. Si vous le souhaitez, vous pourrez en fin de journée vous rendre sur le Pont Tabiat ou « pont Nature » qui relie les parcs Taleghanie et Abo-Atash (moyennant un supplément). Nuit à Téhéran.

*Selon vos horaires de vol, vous arriverez soit le J1 soit le J2.*

**Repas :** Déjeuner le Jour 2

**Hébergement :** Hôtel

### JOUR 3 : TEHERAN - CHIRAZ

Après le petit-déjeuner, vous explorerez l'ancien complexe royal Qadjar, le palais du Golestan. Situé au cœur du centre historique de Téhéran, il est composé de jardins, bâtiments royaux, et collections d'artisanat iranien. Ce complexe fut construit à l'origine par la dynastie safavide au 16<sup>e</sup> siècle et constitue aujourd'hui un véritable musée en témoignage des réalisations artistiques et architecturales de la période kadjare, y compris l'introduction de motifs et de styles européens dans les arts perses. Vous poursuivrez votre visite par le bazar de la ville. Transfert jusqu'à l'aéroport pour votre vol intérieur jusqu'à Chiraz. Nuit à Chiraz.

**Repas :** Petit-déjeuner - Déjeuner

**Transfert :** 1h10 (vol intérieur)

**Hébergement :** Hôtel

### JOUR 4 : CHIRAZ

Le matin, vous découvrirez la somptueuse ville de Chiraz. Véritable berceau de la culture persane, vous plongerez dans l'histoire et la culture de la ville au temps de la dynastie Zand. Au programme : le palais Karim Khan, la mosquée Vakil et Nasir Almolq, le bazar Vakil, l'un des bazars les plus pittoresques de l'Iran et celui de Saray-e-moshir.

Vous déjeunerez dans un restaurant traditionnel avant de vous rendre aux tombeaux de deux grands poètes célèbres pour leurs œuvres : Hafez et Sa'adi. Vous terminerez cette journée par le Mausolée Ali Ebn-e Hamze, reconnaissable par son étonnant dôme à bulbe, puis par les jardins de Jahan Nama, ainsi que le tombeau de Khajoy-e-Kermani. Nuit à Chiraz.

### **Important, en juillet/août, le programme de l'après-midi sera légèrement différent :**

Après le déjeuner, vous partirez découvrir le désert du Zagros au cours d'une randonnée d'environ 3 heures depuis le charmant village de Qalat. Retour à Chiraz en fin de journée.

**Repas :** Petit-déjeuner - Déjeuner

**Hébergement :** Hôtel

**Transfert :** 2h45 (en été)



**Marche** : environ 3h (en été)

#### **JOUR 5 : PERSEPOLIS - NECROPOLIS - CHIRAZ**

Pour commencer, vous vous rendrez sur le site archéologique de Persepolis, ancienne capitale de l'Empire achéménide. Construite par Darius en 518 avant JC, vous serez surpris par cet imposant complexe de palais dont les ruines ont été très bien conservées. Vous poursuivrez votre visite par Necropolis, lieu de sépulture des rois achéménides. Retour à votre hôtel à Chiraz pour vous reposer. Déjeuner libre. En fin de journée, vous visiterez à pied le quartier historique et culturel de Sang-e-sia, ainsi que le célèbre sanctuaire de Bibidokhtaran. Vous continuerez par la visite du très vieux cyprès, la mosquée Moshir, le tombeau de Sibooeyeh, des hôtels traditionnels de Niayesh incluant les maisons historiques de Moayedi, Mostafavi et Nematollahi. Le soir, vous pourrez déguster un repas traditionnel iranien chez l'habitant.

**Repas** : Petit-déjeuner - Diner

**Transfert** : environ 1h (65km)

**Hébergement** : Hôtel

#### **JOUR 6 : NEYRIZ - LAC DE BAKHTEGAN - KERMAN**

Le matin, vous prendrez la route vers l'est en direction de Kerman, une des plus anciennes villes d'Iran située en plein désert. Sur le chemin, vous passerez devant le lac salé de Maharloo mais aussi celui de Bakhetan (selon la saison ces lacs peuvent être asséchés). Situé à 150 km de Chiraz dans la province de Fars, il s'agit du deuxième plus grand lac salé d'Iran. Vous passerez également par la petite ville de Neyriz. A votre arrivée à Kerman, si le temps vous le permet, vous pourrez visiter quelques-uns des sites historiques de la ville (visites libres).

**Repas** : Petit-déjeuner - Déjeuner

**Transfert** : environ 7h30 (570km)

**Hébergement** : Hôtel

#### **JOUR 7 : RAYEN - MAHAN - DESERT DE LUT**

Après le petit-déjeuner, vous partirez pour la ville de Rayen puis pour Mahan : vous pourrez y visiter le tombeau de Shah Ne'mat Ollah-e-Vali, mais aussi le jardin persan de Shazadeh, réputé pour être l'un des plus beaux jardins d'Iran. Vous poursuivrez votre route en direction du désert de Lut. Situé dans les provinces de Kerman, Sistan et Baluchestan, c'est l'un des déserts les plus grands et chauds du monde. Le temps d'une randonnée, vous profiterez des paysages grandioses rappelant Monument Valley avec ses mesas érodées. Nuit dans le désert.

#### **Important, en juillet/août, le programme sera légèrement différent :**

Après la visite de Mahan, vous repartirez sur Kerman. Sur le chemin, vous longerez le désert de Lut. Situé dans les provinces de Kerman, Sistan et Baluchestan, c'est l'un des déserts les plus grands et chauds du monde. Nuit à Kerman.

**Repas** : Petit-déjeuner - Déjeuner

**Transfert** : environ 2h (95km)

**Marche** : 1 à 2 heures

**Hébergement** : Campement ou Chez l'habitant

#### **JOUR 8 : CARAVANSERAIL ZEINODIN OU FAHRAJ**

Du temps de la route de la Soie, les caravansérails constituaient des lieux où les marchands pouvaient se reposer et y laisser leur caravane et leurs marchandises pour la nuit. Ces derniers étaient composés d'une vaste cour entourée de bâtiments. Vous vous rendrez dans le caravansérail de Zeinodin ou de Fahraj (selon les disponibilités) pour y passer la nuit... Une expérience inoubliable !

**Repas** : Petit-déjeuner - Déjeuner

**Transfert** : 5h (300km)

**Hébergement** : Caravansérail

#### **JOUR 9 : MEHRIZ - YAZD**

Votre première étape de la journée sera la ville de Mehriz. Vous visiterez le système de qanats, nom persan des aqueducs souterrains datant d'il y a plus de 3000 ans, qui permettaient de ramener l'eau des montagnes vers les plaines. Vous reprendrez ensuite la route en direction de Yazd. A votre arrivée, vous pourrez visiter les tours zoroastriennes du Silence et le temple du Feu. Si le temps le permet (ou le lendemain), vous visiterez également le complexe Amir Chakhmaq reconnaissable par ses alcôves symétriques.

**Repas** : Petit-déjeuner - Déjeuner

**Transfert** : 1h (60km)

**Hébergement** : Hôtel

#### **JOUR 10 : YAZD**

Cette journée sera consacrée à la découverte de Yazd, une des plus anciennes villes du monde. Entourée par le sommet de Shirkouh qui culmine à plus de 4000 mètres d'altitude et par les déserts de Dasht-e-Kavir et Kavir-e-loot, vous serez impressionnés par le cadre naturel hors norme qui caractérise cette ville. Vous pourrez également profiter de ses atouts culturels au cours de nombreuses visites : la mosquée Jame, la vieille ville, l'école domotique du XVe siècle surnommée la prison d'Alexandre, la tombe des 12 Imams, le jardin Dowlatabad, et le musée de l'eau visite incontournable de Yazd. Vous terminerez votre journée en vous rendant dans des ateliers d'artisanat.

**Repas** : Petit-déjeuner - Déjeuner

**Hébergement** : Hôtel

#### **JOUR 11 : MEYBOD - NAIN - VARZANEH - ISPAHAN**

Après le petit-déjeuner, vous partirez en direction d'Ispahan. Sur le chemin, vous vous arrêterez à Meybod, ancienne capitale de l'Iran pendant la dynastie de Mozaffarid au 14<sup>e</sup> siècle. Vous visiterez notamment la citadelle de Narin, enregistrée comme étant l'un des bâtiments nationaux majeurs. Construite sur le sommet de la colline de Galeen, elle surplombe la ville. Deuxième halte à Nain où vous rencontrerez une nouvelle fois des qanats. Vous pourrez aussi apercevoir de nombreux monuments remarquables comme la mosquée Jame ou la maison traditionnelle de Pirnia aujourd'hui transformée en musée ethnologique, entre autres...

Vous reprendrez votre route jusqu'à Varzaneh, ville célèbre pour son désert spectaculaire possédant les dunes de sable les plus hautes du monde. Vous déjeunerez dans une maison traditionnelle avant de repartir en direction d'Ispahan où vous passerez la nuit.

**Repas** : Petit-déjeuner - Déjeuner

**Transfert** : 4h (320km)

**Hébergement** : Maison d'hôtes

#### **JOUR 12 : ISPAHAN**

Joyau de la Perse ancienne, Ispahan sera vous séduire par sa beauté. Votre journée de visites comprendra notamment la place de l'Imam, deuxième plus grande place du monde. Ce complexe classé au Patrimoine mondiale de l'UNESCO est composé du palais Cheikh Lotfollah et des mosquées de l'Imam et d'Aliqapu.

Vous pourrez déambuler dans les ruelles du célèbre bazar situé à côté de la place et découvrir les productions artisanales et artistiques qui s'y trouvent. Vous terminerez votre visite par les palais aux quarante colonnes (Chehel Sotoun) et celui de Hasht Behesht.

**Repas** : Petit-déjeuner - Déjeuner

**Hébergement** : Hôtel

### **JOUR 13 : ISPAHAN - KASHAN**

Matinée libre. Au cours de la journée, vous pourrez visiter les maisons historiques de Borujerdiha et Tabatabaeiha que vous rencontrerez sur votre route vers Kashan, la ville des roses. Nuit à Kashan.

**Repas :** Petit-déjeuner - Déjeuner

**Transfert :** 2h30 (220km)

**Hébergement :** Hôtel

### **JOUR 14 : KASHAN - TEHERAN**

Après le petit-déjeuner, vous partirez découvrir le Jardin Fin. Ce jardin traditionnel persan date de 1590, ce qui en fait le jardin le plus ancien d'Iran. Il contient notamment le bassin de Kashan, lieu où le chancelier Amir Kabir fut assassiné en 1852. Après le déjeuner, vous rejoindrez Téhéran. Temps libre à Téhéran (selon l'heure d'arrivée).

**Repas :** Petit-déjeuner - Déjeuner

**Transfert :** 3h (240 km)

**Hébergement :** Hôtel

### **JOUR 15 : TEHERAN - PARIS**

Après le petit-déjeuner et selon vos horaires de vol, vous bénéficierez d'un peu de temps libre avant votre transfert à l'aéroport pour votre retour en France.

*Selon vos horaires de vol, vous arriverez soit le Jour 15 soit le Jour 16 en France.*

**Repas :** Petit-déjeuner

**Transfert :** 15 min selon le trafic

#### **IMPORTANT :**

*Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.*

*Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.*

## **LE PRIX**

### **Le prix comprend**

- Les vols internationaux
- Le vol intérieur Téhéran-Chiraz
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement en hôtel 3\*
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Les entrées dans les sites prévus au programme
- L'accompagnement par un guide local francophone
- Tous les transferts en véhicule indiqués au programme



### **Le prix ne comprend pas**

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les repas non indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Les boissons
- Le supplément single éventuel (490€/personne)
- Les frais de visa (entre 60 et 75€)
- Le droit pour les photos prises dans les monuments (à payer sur place, à l'entrée)
- Les pourboires
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

*Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.*

## **LES "PLUS" DES COVOYAGEURS**

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single
5. Des départs spéciaux pour les monoparentaux et leurs enfants

## **VOTRE VOYAGE**

### **Le groupe**

De 4 à 12 participants.

*Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès deux participants.*

### **Niveau**

Circuit découverte de niveau facile (1 jour de marche). Les balades sont des marches faciles comprises entre 1h et 3 heures et ne comportent aucune difficulté technique. Attention, il peut faire très chaud pendant la saison estivale.

### **Encadrement**

L'encadrement est assuré par un guide local francophone spécialiste du pays.

### **Transport**

Voiture ou minibus (selon la taille du groupe) et vol intérieur.

### **Portage des bagages**

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule.

### **Repas/Boissons**

- Les petits-déjeuners sont pris à l'hébergement.

- Les déjeuners sont pris sous forme de pique-nique sur le terrain ou dans des petits restaurants locaux.
- Les dîners sont pris à l'extérieur ou à l'hébergement. Certains repas seront libres.

### Hébergement

En chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément), dans de petits hôtels de catégorie locale 3\*.

En campement sous tente ou chez l'habitant dans le désert.

En caravansérail : dortoir divisé en plusieurs chambres et séparé par des cloisons légères et rideaux (pas de single possible).

*Veillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en vigueur en France.*

**EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS** : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément) (sauf sous yourte et chez l'habitant). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

### Aérien

Les vols entre Paris et l'aéroport de Téhéran s'effectuent sur des compagnies régulières.

Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.

Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez :

<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>

## AVANT LE DEPART

### Formalités d'entrée

*Nous vous recommandons de vérifier ces informations avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.*

- Pour tous les ressortissants français, belges ou suisses, le passeport, dont la validité est au moins égale à 6 mois à compter de la date de retour en France, est obligatoire. **Attention, le passeport ne doit pas comporter de visa ou tampon israélien et doit comporter 2 pages vierges face à face.**



- Un visa est obligatoire pour les ressortissants français, belges ou suisses pour entrer sur le territoire Iranien.

**Cette demande peut être effectuée par notre prestataire directement (option la plus simple pour vous).**

Pour cela, vous devrez nous fournir dans les plus brefs délais :

- la fiche d'informations complétée (cette fiche vous sera envoyée par e-mail après l'émission de vos billets d'avion)
- Une assurance vous couvrant durant votre voyage en Iran (si non souscrite avec Les Covoyageurs)
- un scan en couleur et lisible de votre passeport
- un scan d'une photo d'identité respectant les règles suivantes :
  - 1) en couleur
  - 2) au format JPEG : Minimum 10 Ko Maximum 500 Ko
  - 3) datant de moins de 6 mois
  - 4) sur fond clair
  - 5) sans lunettes

Attention : les photos où le sujet est partiellement dans l'ombre et où les yeux sont rouges ou peu visibles ne seront pas acceptées. Egalement, les photos prises à partir d'un passeport/permis de conduite/carte d'identité seront refusées.

Une fois votre dossier complet et envoyé à [contact@les-covoyageurs.com](mailto:contact@les-covoyageurs.com), nous vous fournirons une lettre d'invitation.

Muni de votre assurance voyage et de la lettre d'invitation, vous pourrez alors retirer votre visa :

- soit à l'aéroport de Téhéran à votre arrivée (coût : 75€). Le visa sera remis sur une feuille à part pour vous éviter tout désagrément si vous souhaitez vous rendre par la suite au Etats-Unis ou en Israël ;
- soit à l'Ambassade d'Iran à Paris (possible lorsque la demande de visa est faite au minimum 70 jours avant le départ. Coût : 60€)

**Si vous souhaitez effectuer votre demande de visa vous-même, voici la procédure à suivre (merci de nous le notifier au moment de votre réservation) :**

Attention : votre visa ne sera valable que 90 jours. Prévoyez donc de faire cette demande au plus tôt 2 mois avant le départ. Votre visa ne sera valable ensuite que 30 jours à compter de votre date d'arrivée en Iran.

Vous pouvez l'obtenir auprès de l'ambassade d'Iran à Paris (coût : 50€ hors frais de dossier) après avoir obtenu une autorisation du Ministère des Affaires Etrangères à Téhéran. Vous devrez ensuite vous présenter personnellement au consulat d'Iran en vue du prélèvement de vos empreintes digitales, avec votre dossier complet :

- Votre passeport
- Deux photos d'identité récentes
- Une attestation d'assurance rapatriement valable sur le territoire de la RII (République Islamique d'Iran)
- Un numéro d'autorisation fourni par le ministère des affaires étrangères d'Iran

**Adresse :**

Ambassade d'Iran



4 Avenue d'Iéna  
75116 - Paris  
Tél : 01 40 69 79 00  
Courriel : [cabinet@mfa.gov.ir](mailto:cabinet@mfa.gov.ir)  
Site web : <http://www.amb-iran.fr/>

Le retrait de passeport se fait uniquement du lundi au vendredi, de 9h30 à 12h en présentant l'original du reçu de dépôt de dossier à l'accueil du Consulat de la R.I. d'Iran.

En cas de demande de retour de passeport par voie postale, une enveloppe affranchie au tarif correspondant, libellée à l'adresse du destinataire et le Recommandé A/R seront demandés.

**IMPORTANT** : La durée d'obtention peut prendre plusieurs semaines. Nous vous recommandons d'effectuer votre demande de visa au moins un mois avant le départ.

- Ce type de visa n'est pas compatible avec un passeport diplomatique ou de service : il est ainsi impératif de présenter un passeport ordinaire, sous peine de s'exposer à être refoulé par les services de l'immigration.
- Il est impératif de bien conserver dans votre passeport la fiche d'entrée remplie au moment du franchissement de la frontière, celle-ci étant demandée au moment de la sortie du territoire.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade d'Iran de votre pays de résidence.

Dès votre inscription, merci de nous communiquer la photocopie des quatre premières pages de votre passeport (pour la réservation des vols et des visites de sites).

**IMPORTANT** : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Un site utile : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/iran>

### Santé

- Aucune vaccination n'est obligatoire mais certaines vaccinations sont recommandées. Assurez-vous d'être à jour dans vos vaccinations habituelles.
- La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) est recommandée, ainsi que la vaccination rubéole-oreillons-rougeole (ROR) chez l'enfant. La vaccination antituberculeuse est également souhaitable.
- La vaccination contre la fièvre jaune peut être obligatoire si vous arrivez d'un pays endémique. Pensez à vous munir de votre carnet de vaccination international qui pourra vous être demandé par les douaniers. Les vaccins fièvre typhoïde, hépatites virales A et B, et méningite à méningocoque A + C sont recommandés.

- Sur place, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Préférez les eaux en bouteilles capsulées, ou pensez à purifier l'eau avec des capsules. Évitez l'ingestion de glaçons, de jus de fruits frais, de légumes crus, de fruits non pelés et d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits. Pensez à vous laver régulièrement les mains avant chaque repas.

*Demandez l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.*

#### **Sites utiles :**

<https://www.pasteur-lille.fr/vaccinations-voyages/?pays=Iran>

<https://www.who.int/fr/>

#### **Equipement**

##### **Bagage :**

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15kg avec un seul bagage par personne. Pensez à vous munir d'un cadenas.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35/40L).

##### **Vêtements :**

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- **Les femmes doivent se couvrir la tête d'une pièce de tissu (foulard, tchador...) et porter des vêtements longs et amples, de couleurs et de dessins discrets, dans tous les espaces publics. Les jambes ne peuvent être nues.**

- **Les hommes doivent porter des pantalons longs et ne pas porter de débardeurs.**

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. (Évitez les chaussures neuves, ou essayer les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)

- Sandales ou tennis pour le soir

- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)

- 1 serviette

- 1 polaire chaude

- 1 coupe-vent en Goretex ou Micropore

- Cape ou veste de pluie

- Linge personnel et pyjama

- Vêtements de rechange

- Trousse de toilettes

- Lunettes de soleil

- Chapeau ou casquette

- Gants

- Bonnet ou bandeau

- Des boules Quies

- Protection solaire

- Gourde 1L minimum ou Camel Bag

- Appareil photo, jumelles

- Lampe frontale

- Papier hygiénique

- Recharges ou piles pour appareils

##### **Pharmacie**

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premier secours.



Nous vous conseillons toutefois d'emporter avec vous vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

#### Liens utiles

Ambassade de France en Iran  
64 rue Neauphle-Le-Château - 11348 Téhéran  
Tél : 0098 21 64 09 40 00  
Courriel : [contact@ambafrance-ir.org](mailto:contact@ambafrance-ir.org)  
Site web : <https://ir.ambafrance.org/>

Ambassade d'Iran en France  
4, avenue d'Iéna  
75116 Paris  
Tél : 01 40 69 79 00  
Courriel : [cabinet@mfa.gov.ir](mailto:cabinet@mfa.gov.ir)  
Site web : <http://www.amb-iran.fr/>

## INFORMATIONS PAYS

### Géographie & Climat

L'Iran est un pays d'Asie de l'ouest situé entre la mer Caspienne et le golfe Persique. Peuplé par plus de 80 millions d'habitants, l'Iran possède une superficie égale à trois fois celle de la France avec des paysages à la fois désertiques, montagneux mais aussi maritimes.

Côté climat, l'Iran connaît une grande variété due à sa superficie et à ses reliefs montagneux : les hivers sont très froids (de décembre à février) et les étés sont au contraire caractérisés par des températures pouvant aller jusqu'à 40°C (de juin à août). Il pleut régulièrement dans l'extrême nord et l'ouest du pays.

La meilleure saison pour visiter l'Iran est le printemps et l'automne où les températures sont plus douces et clémentes.

*Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.*

### Budget & change

En Iran, l'unité monétaire est le Rial Iranien (IRR).

Mai 2019 : 1€ = environ 47 106 Rials.

Veuillez noter que les taux de change fluctuent régulièrement. Renseignez-vous sur le taux fixé avant votre départ ou directement sur place.

ATTENTION, vous ne pourrez ni retirer de l'argent ni payer par cartes bancaires (excepté chez les marchands de tapis mais le tarif sera majoré) : en effet, les cartes bancaires étrangères ne sont pas acceptées. **Vous devrez impérativement prendre des euros ou des dollars à changer sur place directement.**

### Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous vous recommandons de prévoir entre 30 et 40€ à répartir entre les différentes personnes pour l'ensemble du séjour.

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

### **Décalage horaire**

En Iran, il y a + 2h30 de décalage l'été, et + 3h30 l'hiver.

### **Electricité**

Courant alternatif fonctionnant sur 220 volts, en période de 50 Hz. Les prises sont très souvent petites, bipolaires, et sans prise de terre. Vous n'aurez pas besoin d'adaptateur.

### **Photos & Vidéos**

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.

Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

### **Us et coutumes**

L'hospitalité est la première qualité des Iraniens, qui vous accueillent avec le sourire et respect.

Le sens de la famille, l'importance de la religion et de la culture font aussi partie des points essentiels qui régulent la vie quotidienne des iraniens.

Les Iraniens pratiquent le *taarof*, une formule de courtoisie plutôt étonnante. Par exemple, les Iraniens refusent toujours une invitation ou un paiement : vous devrez tout de même insister.

L'hospitalité orientale prend alors tout son sens en Iran : un vendeur du bazar pourra vous convier dans sa boutique pour prendre le thé et discuter pour le plaisir.

### **Quelques mots du quotidien**

Bonjour : sa-laam

Au revoir : Kho-daa-haa-fez

Vous allez bien ? : Haa-le-toun-to-re

Merci : Mo-te-shak-ke-ram

Oui : Ba-le

Non : Na

S'il vous plait : Lot-fan

Excusez-moi : Be-bakh-shid

Désolé : Mo-ta-as-se-fam

## **TOURISME RESPONSABLE**

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

### **Le Respect des Patrimoines**

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

*Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :*

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

### **Le Respect des Hommes**

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

*Le respect des hommes se traduit par :*

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité.*



*Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

### **Le Développement d'un Tourisme Equitable**

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

*Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :*

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

### **La Qualité des Services et des Relations Humaines**

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

