



MAURITANIE | Mieux vaut Atar que jamais

8 jours / 7 nuits

Randonnée (niveau modéré)



Plongez au cœur du Sahara et découvrez ce merveilleux pays qu'est la Mauritanie !

Nous vous proposons une randonnée chamelière de 8 jours dans la célèbre région de l'Adrar ! Vous suivrez alors les traces des traditionnelles caravanes et découvrirez une palette de paysages incroyables. Entre les magnifiques étendues de dunes de l'erg Amalitch, le canyon de Foucht, la passe de Tiffoujar et les petites oasis parsemées çà et là le long du parcours, vous ne cesserez de vous émerveiller !

Vous partirez également explorer la mystérieuse cité ensablée de Chinguetti réputée pour ses bibliothèques et ses anciens manuscrits soigneusement conservés.

En bref, un voyage dépaysant, 100% aventure !



POINTS FORTS

- Les paysages variés : dunes, roches, oasis...
- La visite de l'emblématique cité de Chinguetti
- Des bivouacs 1000 étoiles

ITINERAIRE

Si le vol hebdomadaire en direction et au retour d'Atar est complet (140 places seulement), il est possible que l'arrivée et le départ de Mauritanie se fassent à Nouakchott. Dans ce cas, l'itinéraire peut être modifié, nous consulter pour plus d'information.

JOUR 1 : PARIS - ATAR - ERG LE MEILEH

Dès votre arrivée à l'aéroport d'Atar, vous serez accueillis par votre guide et prendrez la route en direction de l'Erg Le Meileh. Rencontre avec votre équipe chamelière qui vous accompagnera tout au long de votre voyage. Première nuit sous les étoiles.

Repas compris : Dîner

Transfert : 1h30

Hébergement : Bivouac sous tente

JOUR 2 : ERG LE MEILEH - CANYON DE FOUCHT

Après le petit-déjeuner, vous débuterez votre première journée de randonnée dans le désert. Vous évoluerez entre l'erg Malichegdan et le mur de l'Adrar, célèbre massif rocheux de Mauritanie. C'est dans le célèbre canyon de Foucht que vous installerez votre second bivouac.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 5h à 6h (18/20km)

Hébergement : Bivouac sous tente

JOUR 3 : CANYON DE FOUCHT - ERG AMATLICH

Le matin, vous remonterez le canyon de Foucht puis le plateau d'Adrad pour arriver dans la plaine d'Erech, lieu de prédilection des nomades pour ses nombreux acacias et ses étendues d'herbe à chameaux. L'après-midi, vous marcherez en direction de l'Erg Amatlich où vous passerez la nuit.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 5h à 6h (16km)

Hébergement : Bivouac sous tente

JOUR 4 : ERG AMATLICH - OASIS EL MEDDAH - OASIS EL GLEITAT

Après le petit-déjeuner, vous traverserez l'Erg Amatlich et ses somptueuses étendues de dunes jusqu'à atteindre l'oasis de Meddah. Là, une petite pause rafraîchissante sera prévue pour déjeuner. L'après-midi, vous longerez l'oued Hamame et évoluerez dans un décor de palmeraies jusqu'à rejoindre l'oasis de Gleitat. Nuit en bivouac.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 5h à 6h (18/20km)

Hébergement : Bivouac

JOURS 5 & 6 : OASIS EL GLEITAT - PASSE DE TIFFOUJAR - VALLEE BLANCHE

Vous poursuivrez votre randonnée sur un plateau rocailleux dans une ambiance totalement lunaire. L'après-midi sera consacrée à la descente de la passe de Tiffoujar et à la découverte de la vallée blanche. Nuit en bivouac.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 5h à 6h (18/20km)

Hébergement : Bivouac sous tente

JOUR 7 : VALLE BLANCHE - OASIS DE TERJIT - OASIS DE MHAIRETH - CHINGUETTI

Cette dernière journée est une journée de découverte en 4x4. Vous remonterez le canyon de Tezent pour rejoindre la source de Terjit. Fait étonnant, cette oasis possède deux sources d'eau : une froide et une chaude !

En début d'après-midi, il sera temps de repartir en direction de Mhaireth, la plus grande oasis de l'Adrar, puis de Chinguetti. Votre journée se clôturera par la visite d'une bibliothèque et de la vieille ville. Nuit en auberge.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 4h

Hébergement : Auberge

JOUR 8 : CHINGUETTI – ATAR- VOL RETOUR POUR LA FRANCE

Réveil matinal, pour prendre votre petit-déjeuner et vous rendre sur Atar. Visite du marché possible en fonction de vos horaires de vol. Vol retour pour la France.

Repas compris : Petit-déjeuner

Transfert : 1h30

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement comme indiqué dans le programme
- Les repas indiqués comme compris dans le programme
- Les transferts en 4x4
- Un guide-accompagnateur local francophone
- Une équipe chamelière pour assistance lors de la randonnée
- Tout le matériel de bivouac, cuisine et intendance

Le prix ne comprend pas

- Les dépenses personnelles et toutes prestations non mentionnées au programme
- Les pourboires
- Les frais de visa éventuel (55€)

- Le supplément single éventuel (80€/personne)
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single
5. Des départs spéciaux pour les monoparentaux et leurs enfants

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 4 à 15 participants.

Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès deux participants.

Niveau et rythme

Randonnée de niveau modéré (5 jours de marche) où il est nécessaire d'être en bonne condition physique. Il y a en effet 5 à 6h de marche effective par jour.

Vous partirez en général entre 7 et 8h du matin et marcherez jusqu'à 11 ou 12h suivant les saisons et étapes. Une pause pour le déjeuner et la sieste est prévue à midi. Cette dernière peut être relativement longue en raison des heures chaudes en milieu de journée. Les chameaux sont systématiquement déchargés et poussés vers le pâturage. Une fois cette pause terminée, vous marcherez généralement encore 1h30/2h. Vous aurez le début de soirée et la veillée libre autour du bivouac sous les étoiles.

Encadrement

Vous serez accompagnés par une équipe chamelière tout au long de votre randonnée. Selon la taille du groupe, l'équipe chamelière sera composée de deux personnes ou plus. Pour les groupes de deux personnes, il y aura un guide cuisinier et un chamelier. Pour les groupes plus importants, il y aura un guide, un cuisinier et un ou plusieurs chameliers.

Participation aux tâches journalières

Afin que ce séjour se déroule de la meilleure manière qu'il soit, il est nécessaire que chacun participe aux différentes tâches inhérentes au bon déroulement de la caravane. Les chameliers apprécieront que vous les aidiez à charger et décharger les bêtes, ramasser du bois ou encore tirer l'eau des puits. Votre aide sera également la bienvenue pour la préparation des repas ou encore la vaisselle. Cette participation naturelle fait partie de l'esprit d'équipe qui doit animer ce voyage.

Transport

Des transferts en 4x4 seront prévus le premier et les deux derniers jours du voyage. Il s'agit de véhicules récents et parfaitement entretenus.

Portage des bagages

L'ensemble de vos sacs seront transportés par les chameaux. Veuillez à ne prendre que les affaires essentielles et à ne pas vous surcharger. Nous vous conseillons de prendre des sacs à dos. En effet, les valises à roulettes ou à armature dure sont à proscrire, ces dernières pouvant blesser les chameaux.

Repas/Boissons

- Les petits-déjeuners seront généralement pris dans le désert (sauf le dernier jour où vous mangerez à l'auberge). Il s'agira de petits déjeuners copieux (pain, confiture, café, thé, lait, sucre).
- Les déjeuners seront pris sous forme de pique-nique. Il s'agira généralement de repas froids (salade et dessert)
- Les dîners seront pris dans le désert (sauf le dernier jour où vous mangerez à l'auberge). Ils seront préparés au gaz et comporteront toujours une soupe de légumes, un plat chaud (pâtes, semoule, viande etc.) et un dessert (généralement fruit frais).

Du pain sera transporté durant l'ensemble du voyage et les chameliers préparent parfois une galette, « khobza » pour le matin ou le midi.

Eau : boisson, toilette et déshydratation

L'eau ne manque pas mais son obtention peut nécessiter beaucoup d'efforts. Nous vous conseillons donc de l'économiser par sagesse et respect. L'eau n'étant pas potable, il est absolument nécessaire de prendre avec vous des comprimés pour purifier l'eau : Micropur Forte, Hydroclonazone, etc. N'hésitez pas à emmener de l'antésite, concentré de plantes à base de réglisse qui se dilue dans l'eau. Ce dernier donnera un meilleur goût à l'eau et est connu pour ses propriétés désaltérantes. L'eau des puits même non traitée pourra être utilisée pour la toilette. Vous évoluerez dans le désert, un environnement relativement hostile où l'exposition à une forte insolation, même si la température n'est pas particulièrement élevée, peut provoquer la déshydratation ou un coup de chaleur plus ou moins grave. Afin que votre voyage et celui de vos compagnons se passe de la meilleure façon possible, la prévention est essentielle. Les règles d'or sont les suivantes : avoir le minimum de peau exposée au soleil, garder la tête couverte, boire suffisamment. La protection des yeux ne doit pas être oubliée. Un excès de consommation d'eau, comme le manque, amènent des dysfonctionnements.

Hébergement

En bivouac : sous tente igloo de deux personnes (seul si en single, avec supplément).

Vous n'aurez pas la possibilité de vous laver durant le trek dans le désert.

Vous n'aurez pas d'électricité /réseau pendant 6 jours donc vous ne pourrez recharger vos appareils électroniques.

En auberge : chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément).

Nous proposons généralement les auberges suivantes :

- Auberge Nouatile à Chinguetti
- Ou auberge Azalai à Atar selon les horaires de vols

Les auberges sont données à titre indicatif sous réserve de disponibilité au moment de la réservation/confirmation du circuit. En cas d'indisponibilité, un hôtel de qualité équivalente sera proposé.

EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre ou tente avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre individuelle (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive). Attention, il n'est pas toujours possible d'avoir une tente individuelle. Pensez à la demander dès votre inscription (sous réserve de disponibilités).

Aérien

Les vols entre Paris et l'aéroport d'Atar s'effectuent sur des compagnies charter (souvent ASL Airlines).

Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.

Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez : <http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>

Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessus avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.

ATTENTION : Un seul et unique bagage accepté par passager.

Il est formellement interdit de transporter toute boisson alcoolisée dans vos bagages. Au sens de la loi mauritanienne, l'alcool entre dans la catégorie des stupéfiants et sa possession même en petite quantité tout comme la possession de cannabis ou autre produit illicite peut avoir de graves conséquences (une garde-à-vue et la présentation devant un juge, avec un fort risque de condamnation à des peines de prison, des amendes et à la confiscation de biens personnels).

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée :

- Pour tous les ressortissants français, le passeport, dont la validité est au moins égale à 6 mois à compter de la date de retour en France, est obligatoire.

- Le visa s'obtient à l'arrivée à l'aéroport d'Atar sur présentation de votre passeport (valable six mois après la date de retour) et du formulaire de demande de visa complété (fourni sur place). Le visa individuel de tourisme pour 30 jours coûte 55 euros et est à régler en billets (les espèces ne sont pas acceptées). Le visa est délivré à l'arrivée par l'Agence nationale du registre des populations et des titres sécurisés (ANRPTS).
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa biométrique est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade de Mauritanie dans votre pays de résidence.

IMPORTANT : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Pour plus d'informations :

Ambassade de Mauritanie en France
5, rue de Montévidéo - 75116 Paris
Tél : 01 45 04 88 54
Courriel : ambarimparis@gmail.com
Site Web : <https://ambarimparis.fr/>

Ambassade de France en Mauritanie
Rue Ahmedould Hamed - Quartier de Tevragh Zeina BP 231
Nouakchott
Tél : 00222 45 29 96 99
Courriel : ambafrance.nouakchott-amba@diplomatie.gouv.fr
Site web: <https://mr.ambafrance.org/>

Un site utile :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/mauritanie>

Santé :

- Il est important d'être à jour dans vos vaccinations. La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) est recommandée en incluant Rubéole Oreillons et Rougeole chez l'enfant.
- Le vaccin contre la fièvre jaune n'est plus obligatoire pour les passagers provenant de zones d'endémie amarile. Au vu de l'existence d'une circulation active du virus amaril et de la présence de vecteurs capables d'activer une transmission, il est très fortement recommandé d'être à jour de la vaccination contre la fièvre jaune pour un séjour en Mauritanie.
- La vaccination contre la rage peut également être proposée dans certains cas, en fonction des conditions et lieux de séjour. Demandez conseil à votre médecin Le vaccin contre la fièvre jaune ne peut être exigé que pour les voyageurs en provenance d'un pays infesté. Il reste cependant fortement recommandé pour un séjour en Mauritanie, en particulier pour les voyageurs qui se rendent au sud du Sahara.



- Les vaccins diphtérie-tétanos-poliomyélite, fièvre typhoïde, hépatites virales A et B, méningite bactérienne A + C + Y + W135 sont recommandés. Les vaccinations antituberculeuse et antibactérienne peuvent aussi être conseillées.
- Un traitement contre le paludisme peut être conseillé selon la zone où vous voyagez et la durée du séjour. Cette maladie est essentiellement présente dans les régions côtières et la zone frontalière avec le Sénégal. Dans les zones sahariennes, la région d'Atar et les oasis du nord, très peu de cas ont été détectés. Nous vous conseillons cependant d'en parler à votre médecin ou centre de vaccination internationale. Pensez aussi à prendre des répulsifs anti-moustiques.
- Quelques précautions de base : au niveau de l'hygiène, évitez de vous baigner dans les eaux stagnantes ou de marcher pieds nus et lavez-vous régulièrement les mains. Au niveau de la nourriture, évitez la consommation de produits alimentaires crus ou peu cuits, pelez les fruits et légumes ou lavez-les. Ne buvez que des boissons encapsulées ou de l'eau rendue potable (pastilles Micropur Forte, Hydroclonazone, etc), évitez les glaçons et glaces. Porter des vêtements couvrants, amples, légers, de couleur claire et imprégnés de traitement textile insecticide (efficace deux mois et résistant au lavage) ;

Nous vous conseillons de demander l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Equipement :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15kg avec un seul bagage par personne. Pensez à vous munir d'un cadenas. Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 20L).

Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. (Évitez les chaussures neuves, ou essayer les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)
- Des tongs ou sandales pour le soir
- Un bon duvet (de manière générale, prendre un sac de couchage d'un confort de - 10°C par rapport à la température moyenne rencontrée. Les températures peuvent descendre jusqu'à -5°C selon la saison)
- Plusieurs paires de chaussettes (fines pour la journée et épaisses pour le soir)
- 3 pantalons de trekking
- 1 maillot de bain
- 1 serviette en microfibres
- 8 chemises ou T-shirts à matière respirante (manches longues à privilégier)
- 1 polaire chaude
- 1 coupe-vent en Goretex ou Micropore
- Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Trousse de toilette
- Lingettes biodégradables
- Savon et shampoing sec
- Stick à lèvres protection solaire
- Lunettes de soleil

- Chapeau ou casquette
- Des boules quies
- Protection solaire
- Deux gourdes de 1L (si possible isothermes ou avec une pochette isotherme)
- Lampe frontale
- Papier hygiénique
- Un briquet
- Un couteau (type opinel)
- Appareil photo
- Micropur
- Batterie solaire
- Recharges ou piles pour appareils

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter une petite pharmacie ainsi que vos médicaments et traitements personnels : aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, et répulsifs anti moustiques.

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

La Mauritanie, en forme longue République islamique de Mauritanie, est un pays du Nord-Ouest de l'Afrique dont la superficie est de 1 036 000 km². Bordé au nord par le Sahara occidental et l'Algérie, à l'est par le Mali, et au sud par le Sénégal, la Mauritanie s'ouvre à l'ouest sur l'océan Atlantique. La Mauritanie est un pays essentiellement désertique. Il est saharien dans sa grande majorité et sahélien dans le sud. Son relief monotone dont les deux tiers se situent entre 200 et 500 mètres d'altitude accueille cependant quelques massifs rocheux tels l'Adrar et le Tagant. La capitale de la Mauritanie est Nouakchott. Les autres villes principales sont : Zouérate, Nouadhibou, Kaedi, Kiffa, et Rosso.

La Mauritanie constitue une des régions les plus chaudes du monde. Les zones côtières plus tempérées et la région du fleuve Sénégal plus humide font exception. Sur le plateau de l'Adrar et dans la Tagant, les températures subissent les effets de l'altitude et sont donc aussi moins élevées. La meilleure période pour visiter ce pays est l'hiver entre novembre et février. Il s'agit de la saison sèche et le climat y est plus doux. Les journées sont chaudes sans être caniculaires et les nuits sont plutôt fraîches. En hiver, surtout en montagne, un froid vif est de rigueur la nuit et tôt le matin. De mars à septembre, il fait vraiment très chaud, particulièrement en mai et juin, où la température peut dépasser les 40 ou 44 °C. La saison des pluies s'étend de juillet à septembre, mais comme partout ailleurs, des pluies peuvent également tomber le reste de l'année. De la même manière, les vents de sable sont plus fréquents et violents en mars et avril, mais peuvent avoir lieu en toutes saisons. A noter que dans le désert, il y a de très grandes variations de température entre le jour et la nuit.

Budget & change

En Mauritanie, la monnaie locale est l'ouguiya mauritanienne.
En Février 2020 1 € = 40, 84 MRU et 1 MRU = 0,02 EUR

A l'arrivée à l'aéroport ou par l'intermédiaire du guide, vous pourrez changer vos euros en ouguiya mauritaniennes. Pour ce séjour, 70 à 100€ devraient suffire à couvrir les frais de boissons, pourboires, cartes postales, timbres. Le coût de la vie en Mauritanie est moins élevé qu'en France. A titre indicatif, un repas dans un restaurant de gamme moyenne coûte environ 5€ et une cannette de coca 50 centimes.

Pourboires et cadeaux.

Si vous souhaitez témoigner satisfaction et reconnaissance à vos compagnons de voyage, sachez que comme vous, les mauritaniens sont sensibles aux preuves ou marques d'amitié. Les pourboires sont facultatifs mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage d'en donner. Nous vous conseillons d'emmener entre 30 à 40€ pour gratifier l'équipe chamelière. Gardez en tête qu'en Mauritanie davantage que chez nous, la façon de donner vaut mieux que ce que l'on donne... Vous pouvez prévoir de laisser quelques objets qui leur seront utiles (gourde, couteau suisse, vêtements ou chaussures...).

Décalage horaire

En Mauritanie, il y a - 2 heures l'été par rapport à la France (du 25 mars au 28 octobre) et - 1h heure d'hiver (du 29 octobre au 24 mars). Plus concrètement, s'il est 12h00 à Paris, il est 10h l'été et 11h l'hiver à Nouakchott.

Electricité

Le courant électrique est de 220 volts, fréquence 50Hz et les prises sont aux normes européennes.

Photos & Vidéos

Il est normal pour un voyage de vouloir prendre des photos ou vidéos des lieux et personnes qu'il rencontre. Cependant, nous vous prions de demander l'autorisation aux personnes que vous souhaitez photographier et de ne pas insister en cas de refus. A noter qu'il est toujours préférable d'engager un dialogue, un échange au préalable. Envoyer quelques clichés aux personnes que vous avez photographiées est tout à fait possible et est un bon moyen de les remercier.

Elément important également, en Mauritanie, les prises de vue sont réglementées sur les lieux publics. Il est en effet vivement déconseillé de photographier dans les rues des villes et sur les marchés (Nouakchott, Atar, etc.). Les prises de vue au flash des peintures rupestres sont interdites pour des questions de conservation.

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.

Les grains de sable se glissant dans les recoins les plus accessibles, il est aussi important de prévoir des sacs plastiques pour protéger votre matériel photographique.

Us et coutumes

Au sens de la loi mauritanienne, l'alcool entre dans la catégorie des stupéfiants, au même titre que les drogues dites « dures ». IL EST DONC INTERDIT DE TRANSPORTER OU DE CONSOMMER DE L'ALCOOL sous peine de poursuites judiciaires.

La Mauritanie étant un pays de confession musulmane, il est recommandé d'éviter des vêtements trop échangés, ou des shorts/ bermudas trop courts.

La dégradation des ordures étant quasi nulle dans le désert, chaque visiteur doit s'occuper de ses déchets : brûler papier toilette, lingettes à l'aide d'un briquet ou d'une boîte d'allumettes, et récupérer le métal, le verre et l'aluminium, pour les rapporter en ville.

Enfin, il est impossible de ramasser et d'emporter des objets préhistoriques (pointes de flèches, bifaces, racloirs, meules, etc.). Toute personne prise en flagrant délit engagerait sa seule responsabilité.

Quelques mots du quotidien

Bonjour = s'bah el kheyр	Oui = eheh
Bienvenue = marhaba	Non = ebdé
Merci = shukrân	Comment t'appelles-tu ? = esmak
De rien = tfaddal	Je m'appelle... = ismi ...

Votre guide se fera un plaisir de vous apprendre d'autres mots du quotidien.

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs

mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à



promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes. Bon voyage !