

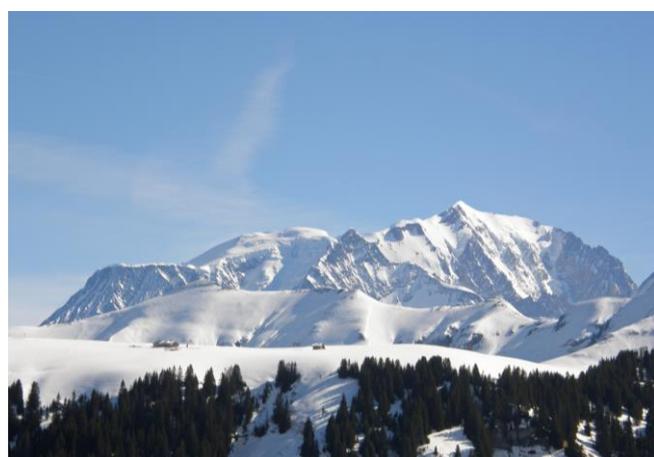
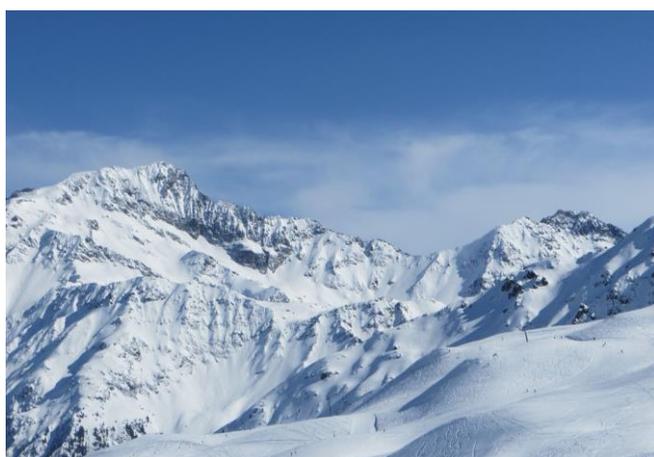


Circuit en regroupement avec des agences partenaires (non exclusif Covoyageurs). Ce circuit n'est pas exclusivement réservé aux voyageurs solos.

Cet hiver, direction le massif du Mont Blanc pour une semaine alliant randonnées à raquettes et relaxation aux Thermes de St Gervais !

Loin des itinéraires touristiques, vous arpentez les sentiers enneigés munis de vos raquettes et apprécierez la beauté de la région avec des panoramas exceptionnels, notamment celui du célèbre Mont Blanc !

Quoi de mieux après l'effort qu'un pur moment de détente dans les eaux Thermales de St Gervais ? Vous pourrez profiter des vertus de l'eau thermale du Mont Blanc au cours de 3 séances de soins personnalisés... Ressourcement et relaxation seront les maîtres mots de cette semaine dans l'iconique massif du Mont Blanc !



POINTS FORTS

- Des randonnées à raquettes dans le massif du Mont-Blanc
- Un circuit en étoile dans un hôtel 3* pour plus de confort
- Trois séances bien-être aux Thermes de St Gervais situé à 800 m de l'hôtel

ITINERAIRE

JOUR 1 : FAYET

Vous aurez rendez-vous directement à 18h45 à votre l'hôtel au village du Fayet. Votre accompagnateur vous présentera le programme de la semaine avant votre repas.

Repas compris : Dîner

Hébergement : Hôtel***

JOUR 2 : LE VAL MONTJOIE (1584m)

Pour cette première journée, vous découvrirez le Val Montjoie. Vous démarrerez votre randonnée à raquettes depuis Notre Dame de la Gorge, une très belle église baroque datant du 17^e siècle et située à 1210 mètres d'altitude. Après avoir passé le torrent du Bon Nant et les clairières de La Rosière, vous atteindrez le point culminant de la randonnée (1584m). Ensuite, vous descendrez tranquillement jusqu'à la Cascade de Combe Noire puis vous rejoindrez votre point de départ. Retour à l'hôtel. Pour finir la journée, vous vous rendez aux Thermes de St Gervais pour y découvrir le programme de soins et profiter de votre première séance.

Pour ce premier jour, **n'hésitez pas à apporter une spécialité de votre région** afin de la faire découvrir aux autres participants au moment du pique-nique.

Repas compris : Petit déjeuner – Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 7 km / 3h30 (dénivelés : + 500m -500m)

Hébergement : Hôtel***

JOUR 3 : CHAINE DES ARAVIS (1400m)

Cette deuxième journée de randonnée à raquettes vous emmènera sur les contreforts de la Chaîne des Aravis. Au départ du petit hameau de Lintre (980m), vous rejoindrez le Pont de la Flée par un sentier forestier. Il vous faudra franchir trois ruisseaux et traverser la forêt avant d'arriver au point culminant des Aravis. Vous poursuivrez votre randonnée et pourrez profiter d'une vue exceptionnelle sur le massif du Mont-Blanc. Une deuxième séance thermale vous attendra en fin d'après-midi.

Repas compris : Petit déjeuner – Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 9 km / 4h30 (dénivelés: + 460m - 460m)

Hébergement : Hôtel***

JOUR 4 : CIRQUE DES CHAVANNES (1670m)

Après le petit-déjeuner, direction le hameau du Leutaz (1320m) d'où vous débuterez votre randonnée. Vous franchirez le Ruisseau de Cassioz pour accéder à un itinéraire plus sauvage à travers la forêt. Sur votre chemin, vous passerez devant de nombreux chalets notamment ceux de Barchamps (1393m), des Molliettes (1564m) ou encore celui de Chevran (1620m). Durant cette journée, vous découvrirez le cirque des Chavannes, un espace naturel sauvage et préservé. Vous pourrez également profiter d'une vue imprenable sur le Mont-Blanc versant Contamines-Montjoie.

Repas compris : Petit déjeuner – Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 11 km / 4h30 (dénivelés: + 540m - 540m)

Hébergement : Hôtel***



JOUR 5 : VALLON DE BIONNASSAY (1900 m)

C'est sur le lieu de tournage de certaines scènes du film « Malabar Princess » situé au cœur du Vallon de Bionnassay que vous vous rendrez pour cette journée. Vous rejoindrez un belvédère situé à 1900 mètres d'altitude et vos efforts seront récompensés par un panorama incroyable face aux glaciers du Mont-Blanc... Une vue à couper le souffle ! Un retour agréable et sauvage par la forêt vous attendra avant de finir cette belle journée par un moment détente aux Thermes.

Repas compris : Petit déjeuner – Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 10 km / 4h30 (dénivelés: + 540m - 540m)

Hébergement : Hôtel***

JOUR 6 : VALLEE DES CONTAMINES-MONTJOIE – LES ALPAGES DU TRUC (1760m)

Pour terminer cette semaine de randonnée à raquettes, vous vous rendrez dans la vallée des Contamines-Montjoie. Depuis le Hameau de La Frasse (1263m), vous rejoindrez les Alpagnes du Truc situé à 1760 mètres d'altitude. Vous aurez l'impression d'être au cœur du massif du Mont-Blanc, au pied des Dômes de Miage. Vous quitterez cette vue spectaculaire pour retourner tranquillement à votre hébergement. Fin du séjour et dispersion vers 16h30 au village du Fayet.

Repas compris : Petit déjeuner – Déjeuner (pique-nique)

Marche : 8 km / 4h (dénivelés: + 510m - 510m)

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.



VOTRE PROGRAMME BIEN-ETRE (compris dans votre séjour)

Les Thermes de St Gervais sont situés à 800 mètres de votre hôtel 3*.

Au retour de la randonnée, ressourcez-vous là-bas : un programme exclusif, spécialement conçu pour vous, vous y attend. Ces Thermes sont réputés pour leurs bienfaits sur les randonneurs dont vous ferez partie. L'eau thermale de Saint-Gervais ruisselle dans les entrailles du célèbre massif du Mont Blanc.

SEANCE 1 : LES BAINS DU MONT BLANC / MODELAGE CORPOREL AUX HUILES

- Les bains du Mont-Blanc :

Vous aurez accès à un parcours dans une eau thermale connue depuis des millénaires pour ses vertus thérapeutiques, apaisantes et anti-inflammatoires. S'offriront à vous différents ateliers de relaxation, la découverte du trajet de l'eau thermale, saunas, hammams, tisanerie ainsi que les bassins intérieurs et extérieurs au pied de la Gorge du Bonnant. Chaque mètre carré est conçu pour vous faire profiter de l'eau dans tous ses états. Votre voyage sensoriel continue entre l'eau en glace et la brume de chaleur, les alcôves immersives, les bassins de flottaison, d'observation ou de stimulation. En extérieur, quatre bassins en pleine nature vous attendront.

- Modelage corporel relaxant aux huiles : 30 mn

Un moment hors du temps et bienfaisant, le modelage vous permettra de relâcher les tensions, améliorera la qualité de votre peau et la qualité de votre sommeil. Un soin de la tête aux pieds pour votre plus grand bonheur !

SEANCE 2 : LES BAINS DU MONT BLANC / COCON D'ARGILE

- Les bains du Mont-Blanc : voir ci-dessus

- Cocon d'argile : 15mn

Cette séance vous propose un cocon qui vous enveloppe à une température de 40°C pendant 15 minutes. Ce soin allie les bienfaits de l'argile et de l'eau thermale pour apaiser vos tensions et redonner de la souplesse à votre peau. Une douche thermale finalisera votre soin.

SEANCE 3 : LES BAINS DU MONT BLANC / MODELAGE DU CORPS SOUS EAU THERMALE

- Les bains du Mont-Blanc : voir ci-dessus

- Modelage du corps sous eau thermale : 20 mn

Une vingtaine de minutes de massage profond et relaxant pour oublier les tensions musculaires. L'eau thermale apaisera à la fois votre corps et votre esprit. Le rythme et la pression de l'eau sont totalement adaptés à chaque personne.

SOINS COMPLEMENTAIRES (sous réserve de disponibilité, non compris dans votre séjour) : consultez l'ensemble des soins sur www.thermes-saint-gervais.com à réserver sur place.

Si vous ne souhaitez pas l'option "balnéothérapie", consultez-nous.



LE PRIX

Le prix comprend :

- L'hébergement en hôtel 3* en base chambre double ou triple partagée
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Les transferts prévus au programme
- Les 3 séances de soins aux Thermes de St-Gervais (peignoir et chaussures de bain fournis)
- L'équipement pour les randonnées (raquettes et bâtons)
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les repas non prévus au programme
- Le supplément éventuel pour la chambre individuelle (de 208€ à 278€ selon les dates)
- Les soins non prévus au programme
- Les boissons et encas entre les repas
- Les visites et activités non prévues au programme
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que de la disponibilité et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single
5. Des départs spéciaux pour les monoparentaux et leurs enfants

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 6 à 12 personnes. Circuit en regroupement avec d'autres agences partenaires (Non exclusif Covoyageurs solos).

Niveau

Randonnée de niveau modéré (5 jours de marche).

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières. Le rythme de marche est lent et régulier : l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif.

Encadrement

Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat connaissant parfaitement le massif.



Transport

En minibus (9 places disponibles). En cas de groupe plus important, il pourra être demandé à l'une des personnes du groupe d'utiliser son véhicule personnel (les frais engagés seront alors remboursés).

Portage des bagages

Durant la randonnée, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée, ainsi que le pique-nique. Ce séjour est un séjour en étoile : vos bagages resteront donc à l'hébergement.

Repas/Boissons

- Petit déjeuner pris dans les hébergements.
- Repas du midi pris sous forme de pique-nique froid sur le terrain, préparé par l'accompagnateur.
- Les repas du soir seront dans des petites restaurants locaux à proximité de l'hébergement.
- Boissons non comprises

Hébergement

En hôtel 3* situé dans la vallée, face à la gare SNCF du village du Fayet. L'hôtel est idéalement placé pour accéder aux différents massifs du Mont-Blanc, à côté du Tramway et du chemin de fer à crémaillère. Vous serez logés en chambre twin ou triple. Chambre individuelle sur demande et selon disponibilité (de 208€ à 278€ selon les dates).

Accès sur place

Début : Le jour 1 à 18h45 directement au Fayet au Chalet Hôtel*** des Deux Gares

ATTENTION : En cas de retard, laissez un message à l'Hôtel des Deux Gares (04 50 78 24 75)

Fin : Le jour 6 vers 16h15 à votre hébergement

Attention, la fin du séjour étant prévue vers 16h15 au Fayet, merci d'en tenir compte pour l'organisation de votre voyage si vous devez repartir le jour même.

Rejoindre le Fayet

- En train : Gare SNCF de St Gervais le Fayet.

Trajet aller :

Paris Gare de Lyon : 12h43 ; 16h32 : Annecy : 16h52 ; 18h29 : St Gervais le Fayet

Lyon Part Dieu : 14h08 ; 16h07 : Annecy : 16h52 ; 18h29: St Gervais Le Fayet

Marseille : 12h10 ; 13h50 : Lyon Part Dieu : 14h08 ; 16h07 : Annecy : 16h52 ; 18h29: St Gervais Le Fayet

Trajet retour :

St Gervais Le Fayet : 16h33 - 22h34 : Paris Gare de Lyon



St Gervais Le Fayet : 17h49 - 18h58 : Annemasse : 19h05 – 19h42 : Bellegarde : 19h55 – 21h22 : Lyon Part Dieu

Lendemain : St Gervais Le Fayet : 06h49 - 08h42 : Bellegarde : 09h55 - 11h22 : Lyon Part Dieu Lyon : 11h40 - 13h24 : Marseille

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou www.sncf-connect.com.

- En bus : Gare de St Gervais - Le Fayet

Nous vous conseillons de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site www.comparabus.com. Ce site, pour un même trajet, vous proposera d'autres possibilités telles qu'avion, train, bus ou covoiturage.

- En voiture : Autoroute A40 direction Chamonix, sortie 21, direction Le Fayet, puis direction « les gares ». L'hôtel est en face de la gare de St Gervais - Le Fayet. Vous pourrez sans souci garer votre véhicule proche de l'hébergement.
- En avion : Aéroport de Genève Cointrin <http://www.gva.ch>
L'aéroport est relié aux réseaux ferroviaires suisse et européen. La gare CFF de l'aéroport est directement accessible depuis les niveaux enregistrement et arrivée. Tous les trains s'arrêtent à la gare Genève-Cornavin (centre-ville) : 5 trains par heure aux heures de pointe, 7 mn de trajet. Les trains pour la France partent de la gare centrale Genève-Cornavin (centre-ville).

Pour vos nuits supplémentaires avant ou après la randonnée :

Le Fayet : Chalet Hôtel des Deux Gares (04 50 78 24 75)

Attention : Pour votre pré-acheminement nous vous conseillons d'attendre la confirmation du voyage (par téléphone) et de réserver des billets échangeables et/ ou remboursables.

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Santé

Lors de votre séjour, vous devez avoir sur vous les documents suivants :

- Votre assurance voyage souscrite avec Les Covoyageurs ou votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone) si vous n'avez pas souscrit d'assurance avec nous.
- Votre carte vitale



Equipement

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 12- 15 kg avec un seul bagage par personne.

Pensez à prendre un sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35/40L) à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.

Matériel fourni :

- des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ;
- des bâtons rigides, ainsi que le matériel de sécurité spécifique à la randonnée.

Si vous êtes déjà équipés, vous pouvez utiliser votre propre matériel (s'il est parfaitement fiable). Merci dans ce cas de nous le signaler à votre inscription, en précisant ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe.

Pour votre confort, si vous mesurez moins de 1,60m et pesez moins de 55 kg, merci de nous le signaler afin que vous puissiez avoir une paire de raquettes adaptée à votre morphologie. De même, si vous mesurez plus de 1,80 m et pesez plus de 80 kg.

Vêtements :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Prévoir des vêtements qui séchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire. Eviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chaud et encombrant.

La liste idéale à adapter selon la saison :

- 1 bonnet
- 1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants supplémentaire.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex avec capuche
- 1 caleçon
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.



- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. **Proscrire les bottes et après-skis, ainsi que les chaussures de trail.**

- Des sous-vêtements
- 1 paire de guêtres
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir

Equipement :

- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- une gourde isotherme (1,5 litre minimum)
- 1 couteau de poche type Opinel
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages)
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement (type microfibre)
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif)
- Papier toilette + 1 briquet
- Crème solaire + écran labial
- Boite plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts
- 1 frontale ou lampe de poche
- 1 couverture de survie
- Appareil-photo, jumelles (facultatif)

Pour les thermes :

- Maillot de bain (possibilité d'en acheter sur place pour 15 € pour homme et 18 € pour femme). Pour les hommes : les shorts de bain au-dessus du genou sont acceptés.
 - Bonnet de bain (facultatif).
 - Une serviette (utile après les Bains, à la suite de votre douche)
 - Tongs de piscine obligatoires (possibilité d'apporter vos tongs propres) ou vente de tongs à 6 € à l'accueil.
 - Prévoir une pièce de 2 € pour les casiers, restituée en fin de séance.
- Le peignoir et la serviette de bain sont prêtés par les Thermes de Saint Gervais.

Et puis... Une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !

Pharmacie

Médicaments et traitements personnels, aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, une pince à épiler.

INFORMATIONS PAYS



Géographie & Climat

Le mont Blanc se situe au cœur du massif du Mont-Blanc entre la France et l'Italie, au sud de Chamonix et au nord-ouest de Courmayeur. Egalement surnommé le toit de l'Europe, il est célèbre pour être le point culminant de la chaîne des Alpes, mais aussi de toute l'Europe occidentale.

Le Mont Blanc bénéficie d'un climat plutôt sec et bien ensoleillé qui se caractérise par des hivers froids et enneigés et des étés chauds, à tendance orageuse. Le climat est de type tempéré à tendance continentale. Cependant, le climat en montagne peut évoluer rapidement au cours de la journée. Au niveau des températures, elles sont comprises entre -7 et +7°C en journée pour la période de Décembre à mars.

Pour plus d'informations sur les conditions météorologiques, vous pouvez consulter avant votre départ : www.meteo.fr

Budget & change

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

Electricité

Vous pourrez recharger vos appareils photos, téléphones, etc. tous les soirs à l'hébergement.

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des*



puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.

- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :



- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à permettre la maximisation des retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

