



LAPONIE | Les Aurores des 3 Nords

7 jours / 6 nuits

Circuit découverte (niveau très facile)



Vous rêvez de vous envoler vers la Laponie ? Nous vous proposons de découvrir cette magnifique région du monde au cours d'un circuit alliant les 3 pays Lapons.

De la Suède à la Norvège en passant par la Finlande, c'est un programme multi-activités original et complet qui vous attend : croisière sur un bateau brise-glace, balade sur une étendue gelée, initiation à la conduite d'un attelage de rennes, pêche et dégustation de crabes royaux, et, si la météo le permet, l'observation des mythiques aurores boréales !

Bienvenue au paradis blanc, bienvenue en Laponie !



POINTS FORTS

- La découverte de la Laponie suédoise, finlandaise et norvégienne
- Une croisière à bord d'un brise-glace
- La visite libre d'Oslo, capitale de la Norvège
- Un séjour personnalisable selon vos envies grâce aux activités proposées en option

ITINERAIRE

Toutes les activités proposées en option sont à réserver au moment de votre inscription et sont sous réserve de disponibilité sur place.

JOUR 1 : VOL PARIS-STOCKHOLM

A votre arrivée à Stockholm, vous serez accueillis par votre guide à la réception de votre hôtel (accessible à pied depuis l'aéroport). Fin de journée libre.

Repas libres

Hébergement : Hôtel

JOUR 2 : LULEÅ

Après le petit-déjeuner, vous serez transférés à l'aéroport pour prendre votre vol pour Luleå, ville située en Laponie suédoise. C'est une expérience unique qui vous attend aujourd'hui : une croisière sur un bateau brise-glace dans le golfe de Botnie ! Si vous le souhaitez, vous pourrez descendre du bateau et vous balader sur l'étendue de glace. Pour les plus courageux, il sera même possible, muni d'une combinaison spéciale, de vous baigner dans les eaux glacées. Frissons garantis ! Retour à l'hébergement et temps libre en fin de journée pour découvrir la charmante ville côtière de Luleå.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : 1h20 (vol intérieur)

Bateau brise-glace : environ 3 heures

Hébergement : Hôtel

JOURS 3 : ROVANIEMI

Le matin, vous passerez la frontière finlandaise en direction de Rovaniemi. En chemin, vous ferez une halte dans une ferme traditionnelle de rennes à Napapiiri. Après avoir visité les lieux, vous pourrez vous initier à conduire un attelage de rennes !

Après le déjeuner, vous reprendrez la route vers Rovaniemi. Installation à votre hôtel. Le soir, vous aurez la possibilité de partir observer les aurores boréales (69€/pers. - Durée : 3h, en autocar avec dîner inclus sous forme de pique-nique chaud).

Repas compris : Petit déjeuner

Transfert : environ 3h

Hébergement : Hôtel

JOUR 4 : ROVANIEMI – SAARISELKA

Matinée libre avec activités en option :

- Safari Motoneige (2 pers. par motoneige, 99€/pers. - Durée : 2h) *Pensez à prendre votre permis de conduire !*

- Safari chiens de traîneau (159€/pers. - Durée : 2h)

En fin d'après-midi, vous passerez le cercle Polaire et vous vous rendrez dans le village d'Inari-Saariselkä. Sur votre route, vous croiserez les paysages typiques du grand nord : parc nationaux, lacs, montagnes...

Le soir, vous pourrez partir à la chasse aux aurores boréales à bord d'un traineau tiré par une motoneige (92€/pers. - Durée : 3h).

Repas compris : Petit déjeuner

Transfert : environ 3h30

Hébergement : Hôtel

JOUR 5 : KIRKENES

Après le petit-déjeuner, vous rejoindrez la ville de Kirkenes située à l'extrême nord-est de la Norvège. A votre arrivée, vous partirez en expédition (environ 3h) à bord d'un bateau de pêche dans le fjord. Votre guide tentera alors d'attraper les crabes royaux que vous pourrez ensuite déguster.

Après-midi libre : possibilité de visiter l'hôtel de glace de Kirkenes (40€/pers.)

Le soir, plusieurs options s'offriront à vous si vous souhaitez partir à la chasse aux aurores boréales :

- en chiens de traineau : 250€/pers. (durée : 2h)

- en motoneige (2 pers. par motoneige) : 270€/pers. (durée : 2h)

Pensez à prendre votre permis de conduire !

- en autocar : 100€/pers. (durée : 2h)

Repas compris : Petit déjeuner

Transfert : environ 4h

Hébergement : Hôtel

JOUR 6 : OSLO

Dans la matinée, vous serez transférés à l'aéroport pour prendre votre vol à destination d'Oslo. Installation à votre hôtel. L'après-midi, vous pourrez visiter librement la capitale norvégienne. Quelques idées de visite : la presqu'île de Bygdøy, le Musée des bateaux Vikings, le musée Fram, le musée du Kon-tiki, ou encore le musée national des Arts et traditions populaires.

Repas compris : Petit déjeuner

Transfert : 2h (vol intérieur)

Hébergement : Hôtel

JOUR 7 : VOL RETOUR POUR LA FRANCE

Selon vos horaires de vol, transfert à l'aéroport pour prendre votre vol retour.

Repas compris : Petit déjeuner

Transfert : environ 50 min

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- Les vols intérieurs Stockholm – Lulea et Kirkenes – Oslo
- L'hébergement en hôtel comme indiqué au programme (en base chambre double partagée)
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Les transferts comme indiqués
- Les activités comme décrites dans le programme
- Le prêt du matériel pour la réalisation de certaines activités
- Un guide-accompagnateur francophone

Le prix ne comprend pas

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les repas non indiqués comme "compris" dans le programme
- Les activités en option (à réserver au moment de l'inscription)
- Le supplément chambre single (570€)
- Les boissons
- Les pourboires
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single
5. Des départs spéciaux pour les monoparentaux et leurs enfants

VOTRE VOYAGE

Le groupe

Départs garantis sans minimum de participants. Voyage en regroupement avec d'autres agences partenaires (non exclusif solos Covoyageurs). Le groupe peut être plus important que sur les circuits exclusifs (jusqu'à 48 personnes).

Niveau

Circuit découverte de niveau très facile.

Encadrement

L'encadrement est assuré par un guide accompagnateur francophone.

Transport

Autocar ou minibus et vols intérieurs.

Portage des bagages

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...).

Repas/Boissons

- Les petits-déjeuners sont pris à l'hébergement.
- Les déjeuners et dîners sont libres (sauf le déjeuner du jour 2)

Si vous le souhaitez, vous pouvez ajouter un **forfait 4 diners** (3 plats ou buffet selon les hôtels) à 150€/pers, pour les dîners des jours 2, 3, 4 et 5 (Merci de nous l'indiquer au moment de la réservation).

Hébergement

En chambre double partagée avec deux lits séparés (ou en single, avec supplément) dans des hôtels sympathiques et confortables.

Veillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en vigueur en France.

EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément/sous réserve de disponibilité). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single dans sa totalité s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

Aérien

Les vols internationaux entre Paris et Stockholm (à l'aller) et entre Oslo et Paris (au retour) s'effectuent sur des compagnies régulières ou low-cost. Les vols intérieurs s'effectuent sur Norwegian ou une autre compagnie locale.

Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.

Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez : <http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>



AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée :

- Pour tous les ressortissants français, la carte nationale d'identité ou le passeport en cours de validité, est obligatoire. Il est toutefois recommandé de se munir d'un passeport, seul document reconnu par certains établissements (hôtels, banques,...)
- Aucun visa n'est nécessaire.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est obligatoire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade de Finlande de votre pays de résidence.
- Les mineurs domiciliés en France et se rendant seuls en Finlande ou accompagnés d'une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie du territoire et de la photocopie du titre d'identité de l'un de leurs parents. Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site Service public : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessus avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.

IMPORTANT : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Pour plus d'informations :

Ambassade de Finlande en France
1, Place de Finlande 75007 Paris
Te : 01.44.18.19.20
<http://www.finlande.fr/>

Ambassade de France en Finlande
Itäinen Puistotie 13 - 00140 Helsinki
Tel : 00358 961 8780
Courriel : ambassade.france@welho.com
Site Web : <https://fi.ambafrance.org>

Ambassade de France en Suède :
Kommendörsgatan 13 Box 5135 - 10243 Stockholm
Tel: 0046 8 45 95 300
Permanence : 0046 707552473
Courriel : info.stockholm-amba@diplomatie.gouv.fr
Site Web : <https://se.ambafrance.org>

Ambassade de France en Norvège
Drammensveien 69

0244 Oslo
Tél : 0047 23 28 46 00
Permanence soirs, weekends et jours fériés : 0047 91 54 77 43
Courriel : ambafrance.oslo@diplomatie.gouv.fr
<https://no.ambafrance.org/>

Sites utiles :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/finlande>

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/norvege/>

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/suede/>

Santé

- Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour entrer en Finlande, Il est conseillé de mettre à jour les vaccinations habituelles : diphtérie-tétanos-poliomyélite ainsi que rubéole, oreillons, et plus particulièrement la rougeole.
- Selon les lieux fréquentés et la durée du séjour, la vaccination préventive contre l'encéphalite à tique d'Europe centrale pourra être conseillée (séjour en zone rurale ou forestière). Il est conseillé de prendre l'avis de son médecin traitant ou d'un centre de conseils aux voyageurs.
- Une visite chez votre dentiste est nécessaire avant de venir si cela fait plusieurs mois que vous n'y avez pas été car avec la différence de températures, une carie peut mal réagir. Si vous avez la maladie ou le syndrome de Raynaud, merci de prendre vos précautions avec votre médecin et de nous le signaler au moment de votre inscription et il faut éviter de venir au mois de janvier.

Demandez l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Equipement

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un seul bagage peu encombrant et facile à transporter. Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 20/30L).

Vêtements :

- chaussures de randonnée chaudes ou après ski
- pantalon de ski
- veste type Gore tex ou anorak de ski
- sous-vêtements synthétiques (style Damart) et par-dessus des T shirts techniques manches longues plus ou moins épais. Notre avis : portez un seul haut en dessous de votre polaire en laine Merinos : ils sont très chauds, très agréables
- plusieurs polaires plus ou moins chaudes
- un bon collant spécifique pour le sport dans le froid (marque Odlo par exemple)
- une paire de chaussettes très chaudes si possible en laine (ou alors une marque excellente pour les grands frileux : la Tepap de Lorpen)
- cagoule polaire ou bonnet, voire avec un masque néoprène intégré pour les personnes sensibles du nez, des joues et de la mâchoire. L'idéal est d'avoir une bonne cagoule bien englobante et un masque

néoprène à part, ainsi vous le mettez que s'il fait très froid. Pas besoin de masque néoprène pour les personnes venant en mars

- moufles double couches

- 1 frontale car les journées sont courtes en décembre, janvier et février (pensez à des jeux de piles de rechange) et pour les aurores boréales

- lunettes de soleil pour se protéger du vent et de la lumière, surtout en février et mars crème solaire et stick pour les lèvres (la crème solaire n'est franchement pas nécessaire jusqu'à mi-février à peu près !)

- chauffeuses pour les personnes sensibles au froid

- tenue de ville confortable pour le soir après les activités

- thermos pour boire car même s'il fait froid, on se déshydrate. Privilégier les vrais thermos en inox si vous voulez vraiment garder la température toute la journée et mieux...L'idéal est 1 thermos par personne, minimum de 0,5l.

Un équipement grand froid vous sera fourni pour les activités proposées quand cela est nécessaire.

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire.

Sites utiles : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/finlande>

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

La Laponie est une région européenne quasi inhabitée, située au delà du cercle polaire et au nord de la Finlande, Norvège et Suède.

La température en Laponie peut varier de -40 °C en hiver (à l'intérieur des terres) à +27 °C l'été.

Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.

Budget & change

En Finlande, l'unité monétaire est l'Euro.

En Norvège, l'unité monétaire est la Couronne norvégienne (NOK). En 2019, 1 euro = 9,71 NOK.

En Suède, l'unité monétaire est la Couronne suédoise (SEK). En 2019, 1 euro = 10,67 SEK.

Les euros se changent partout, dans les bureaux de change ou dans les banques. Vous trouverez des distributeurs automatiques dans toutes les grandes villes. Pensez au budget nécessaire pour vos dépenses personnelles et vos achats souvenirs.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

Décalage horaire

Aucun en Norvège et en Suède. En Finlande, il y a + 1 heure de décalage par rapport à la France.

Electricité

Prises de type européennes. Pas besoin d'adaptateur.

Photos & Vidéos

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.

Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *Le respect des sites culturels : ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant ! ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs

mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *Une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *La prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *Des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide : nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *Une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *Des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *Une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de

voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !