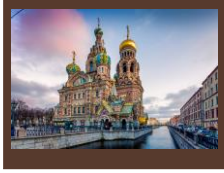
Les Covoyageurs.com
Des voyages à partager entre solos



RUSSIE | Matriochka, nous voilà !

8 jours / 7 nuits
Circuit découverte (niveau très facile)

Partez quelques jours pour un circuit combinant les deux plus grandes villes de la Russie ! De Moscou à Saint Pétersbourg, vous découvrirez les nombreux trésors culturels et architecturaux de ces deux villes incroyables.

A Moscou, ne manquez pas le célèbre Kremlin et sa Place rouge, le monastère Novodievitchi et Serguiev Possad, la galerie Tretiakov ou encore la visite de son luxueux métro… Puis rendez-vous à Saint Pétersbourg pour un cocktail culturel avec les visites des lieux incontournables et emblématiques de la « Venise du Nord » : la cathédrale Notre-Dame-de-Kazan, le musée de l'Ermitage, le parc du Palais Catherine…

En bref, un circuit mythique et coloré qui fera de vous un incollable de la Russie !

POINTS FORTS

- La découverte des deux plus grandes villes de Russie : Moscou et Saint Pétersbourg
- La visite de nombreux sites classés au patrimoine de l'UNESCO
- La visite du Kremlin de Moscou et la Place Rouge
- La dégustation de la célèbre vodka russe

ITINERAIRE

JOUR 1 : VOL POUR MOSCOU
Dès votre arrivée à l'aéroport de Moscou, vous serez accueillis par votre guide. Transfert et installation à votre hôtel. Selon vos horaires de vol vous aurez la possibilité de faire un premier tour dans la ville.
Repas libres
Transfert : environ 1h (en fonction du trafic)
Hébergement : Hôtel

JOUR 2 : TOUR PANORAMIQUE DE MOSCOU – COUVENT NOVODIEVITCHI – PLACE ROUGE
Après le petit déjeuner, vous explorerez la capitale russe et ses lieux clés : l'université Lomonossov, le parc de la Victoire, le couvent Novodiévitchi (visite prévue). Vous poursuivrez votre découverte par le centre historique de Moscou avec entre autres la Place du Manège, le Parlement Russe, le fameux théâtre Bolchoï… Vous vous rendrez ensuite sur la célèbre Place Rouge. Considérée comme l'une des plus belles places du monde et classée au Patrimoine de l'Humanité par l'UNESCO, elle tient son nom de la couleur des édifices qui l'entourent : le musée d'Histoire, les murailles du Kremlin et la cathédrale de Saint-Basile avec ses célèbres coupoles en forme de bulbe. Vous longerez les murailles et visiterez le Jardin d'Alexandre, le monument au Soldat Inconnu avec la flamme éternelle et le monument aux victimes de la Seconde Guerre Mondiale. Pour finir cette journée, vous visiterez le métro de Moscou avec ses stations luxueuses… Vous comprendrez alors pourquoi il était surnommé « le palais de Peuple ».
Repas compris : Petit déjeuner – Déjeuner – Diner
Hébergement : Hôtel

JOUR 3 : KREMLIN – CATHEDRALE DU SAINT-SAUVEUR – GALERIE TRETIAKOV
Aujourd'hui, direction l'imposant Kremlin. Symbole du pouvoir russe, cette forteresse abrite notamment des cathédrales, églises et palais aux architectures incroyables. Elle est aujourd'hui le centre politique de la Fédération de Russie. Au cours de votre visite vous pourrez admirer la cloche la plus imposante au monde, la « cloche Tsarine », ainsi que le « canon Tsar », le plus grand qui existe. Après le déjeuner, vous vous rendrez à la cathédrale du Saint-Sauveur. Église orthodoxe construite pour célébrer la victoire des russes face à Napoléon, elle est la plus imposante dans sa catégorie. Détruite en 1931 sur les ordres de Staline, elle fut reconstruite à l'identique dans les années 90. Vous pourrez ensuite vous promener dans le quartier « Octobre Rouge » et Zamoskvoretche. Enfin, vous visiterez la galerie Tretiakov dans laquelle sont exposées pas moins de 130 000 œuvres d'art russes datant du XIème siècle à nos jours.
Repas compris : Petit déjeuner – Déjeuner – Diner
Hébergement : Hôtel

JOUR 4 : MOSCOU – SERGUIEV POSSAD – IZMAÏLOVO – SAINT-PETERSBOURG
Le matin, direction le monastère de Serguiev Possad au nord Moscou. Situé sur la Route de l'Anneau d'Or, ce complexe est l'un des plus importants centres spirituels de la Russie. Plus de 50 édifices le composent dont les plus connus sont la cathédrale de l'Assomption reconnaissable par ses dômes d'un bleu intense et la cathédrale de la Dormition.

Retour à Moscou pour une virée au célèbre marché aux puces d'Izmaïlovo : une occasion d'acheter quelques souvenirs typiques telles que les traditionnelles matriochkas, les fameuses poupées russes. Avant de monter à bord du Sapsan (TGV russe) à destination de Saint-Pétersbourg, vous ferez un arrêt au Centre Panrusse des Expositions et au monument de la conquête spatiale. Nuit à Saint-Pétersbourg.
Repas compris : Petit déjeuner – Déjeuner (panier repas) – Diner*
Transfert : Environ 3h en bus / 3h45 en Train Moscou-St Pétersbourg
Hébergement : Hôtel
**Selon les horaires du TGV, le dîner se prendra soit sous forme de panier-repas, soit à l'hôtel.*

JOUR 5 : TOUR PANORAMIQUE DE ST-PETERSBOURG – CATHÉDRALE ST-ISAAC
Après le petit déjeuner, vous explorerez la deuxième plus grande ville de Russie à la découverte de son patrimoine remarquable. Fondée au début du XVIIIe siècle par Pierre le Grand, la ville recèle d'innombrables canaux et de plus de 300 ponts qui lui valent le surnom de « Venise du nord ». Après avoir admiré les palais Anitchkov et Belozersky, et bien d'autres trésors, vous traverserez la Fontanka d'où vous pourrez contempler la sublime cathédrale du Saint-Sauveur-sur-le-Sang-Versé avec ses bulbes colorés. Vous continuerez votre tour de la ville et visiterez ensuite l'église Saint-Vladimir, le marché Kouznetchny, la forteresse Pierre et Paul… Avant le déjeuner, vous participerez à une dégustation d'une spécialité locale : la véritable vodka russe !
Au programme de l'après-midi : la visite de l'une des plus grandes cathédrales d'Europe, la cathédrale St-Isaac. Vous monterez jusqu'à sa coupole pour profiter d'un panorama exceptionnel. Pour terminer la journée, vous visiterez l'église Saint-Sauveur-sur-le-sang-Versé.
Repas compris : Petit déjeuner – Déjeuner – Diner
Hébergement : Hôtel

JOUR 6 : SAINT PETERBOURSG - MUSÉE DE L'ERMITAGE
Après vous être baladés dans le quartier du palais, vous visiterez le mythique musée de l'Ermitage (aussi appelé Palais d'Hiver) et le bâtiment de l'Etat Major. Ancienne résidence d'hiver des Tsars, il est, avec ses 350 salles d'exposition, l'un des plus célèbres et importants musées d'art au monde. Vous
Vous poursuivrez ensuite votre journée en vous baladant sur l'avenue de la Perspective Nevsky et le quartier des arts.
Repas compris : Petit déjeuner – Déjeuner – Diner
Hébergement : Hôtel

JOUR 7 : CATHEDRALE DE LA TRINITE - PALAIS DE PAVLOSK – PARC DU PALAIS CATHERINE
Pour commencer la journée, vous visiterez la cathédrale de la Trinité et assisterez à la messe orthodoxe chantée. Après ces quelques instants solennels, vous vous rendrez au palais de Pavlosk. Construit entre 1782 et 1786, il fut érigé à la demande de Catherine la Grande pour son fils unique, le futur tsar Paul Ier. Parmi les 50 salles du palais impérial, se trouve une impressionnante collection de portraits russes et les magnifiques appartements de l'impératrice Maria Feodorovna. Vous apprécierez également l'extérieur avec son parc de 600 hectares, véritable chef-d'œuvre européen d'architecture paysagiste. Après le déjeuner, direction le palais de Tsarskoïe Selo à Pouchkine. Également appelé « palais Catherine », il est reconnaissable par sa façade bleue et ses bulbes dorés. S'étendant sur 300 mètres de long, il est l'un des plus beaux exemples de l'art baroque en Russie.
Vous visiterez son splendide parc : entre les allées symétriques du jardin français se trouvent de nombreuses sculptures, buissons taillés, ponts, lacs et étangs… La beauté des lieux fut source d'inspiration pour de nombreux artistes. Retour à l'hôtel.
Repas compris : Petit déjeuner – Déjeuner – Diner
Transfert : environ 2h en bus
Hébergement : Hôtel

JOUR 8 : VOL RETOUR
Selon vos horaires de vol, vous aurez un peu de temps libre pour effectuer vos derniers achats souvenirs avant le transfert à l'aéroport pour votre vol retour en France.
Repas compris : Petit déjeuner
Transfert : 40 minutes (en fonction du trafic)

IMPORTANT :
Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. Certains lieux peuvent être fermés à la visite sans préavis et l'agence se dégage de toute responsabilité. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.
Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend
- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement en hôtel 4* norme locale (en base chambre double partagée)
- La pension complète du petit déjeuner du jour 2 au petit déjeuner du jour 8
- Les guides officiels francophone
- Les transferts comme indiqués dans l'itinéraire
- Les entrées dans les sites mentionnés

Le prix ne comprend pas
- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les boissons hors eau minérale, thé ou café pendant les repas
- Un diner avec animation folklorique (50€/personne, en option et à réserver à l'inscription)
- Le supplément single éventuel (Entre 335€ et 465€ selon les dates)
- Les frais de visa (environ 70€)
- Les pourboires
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single
5. Des départs spéciaux pour les monoparentaux et leurs enfants

VOTRE VOYAGE

Le groupe
Départs garantis sans minimum de participants. Voyage en regroupement avec d'autres agences partenaires (non exclusif solos Covoyageurs). Le groupe peut être plus important que sur les circuits exclusifs.

Niveau
Circuit découverte de niveau très facile.

Encadrement
L'encadrement est assuré par des guides officiels francophones.

Transport
Minibus ou autocar selon la taille du groupe, train à grande vitesse (2nde classe).

Portage des bagages
Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, appareil photo…). Vos autres bagages resteront à votre hébergement.

Repas/Boissons
• Les petits déjeuners sont pris à l'hébergement sous forme de buffet
• Les déjeuners seront pris dans de petits restaurants locaux excepté le jour 4 où il sera pris sous forme d'un panier repas
• Les dîners sont pris à l'extérieur ou à l'hébergement et certains repas seront libres

En option (50€/personne à réserver au moment de votre inscription – sous réserve de disponibilité) :
Diner d'adieu au restaurant « Izba Podvorié » avec animation folklorique, vin et vodka à volonté.

Dîner typique russe au restaurant Podvorié. Ce temple de la cuisine et des saveurs populaires occupe une typique « isba » russe en bois, à 30 km de Saint-Pétersbourg, dans un cadre idyllique entouré de bois de sapins et de bouleaux. Au sein de cette charmante maisonnette, magnifique exemple d'architecture en bois du Nord de la Russie, vous pourrez savourer les mets les plus savoureux de la cuisine russe. Les recettes traditionnelles qui vous seront servies sont élaborées avec des produits cultivés maison. La vodka vient de leur propre distillerie et le vin est produit dans des vignobles du propriétaire en Crimée. En été, une terrasse est aménagée et en hiver l'ambiance est chaleureuse : accueil à la vodka sur la neige, feu de bois à l'intérieur.
Pendant votre savoureux repas dans cette Isba en bois, des danseurs et chanteurs habillés en costumes traditionnels rendront votre expérience russe encore plus inoubliable.

Hébergement
En chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément) dans un hôtel sympathique et confortable de catégorie locale 4 étoiles**.**
A titre indicatif, voici les hôtels où vous serez logés (sous réserve de disponibilité) :
Moscou : Vega Izmailovo****
Saint-Pétersbourg : Oktyabrskaya ****

EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément/sous réserve de disponibilité). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single dans sa totalité s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

Aérien
Les vols entre Paris et l'aéroport de Moscou s'effectuent sur des compagnies régulières ou charters.
Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.

Attention, pour les contrôles de sureté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc…)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez :
http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/

Attention : Pour votre pré-acheminement, nous vous conseillons d'attendre la confirmation définitive du voyage (par téléphone) et de réserver des billets échangeables et/ou remboursables.

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants français, le passeport dont la validité est au moins égale à 6 mois à compter de la date de retour en France, est obligatoire. Il doit comporter au moins 2 pages juxtaposées vierges réservées aux visas, valable encore au moins 6 mois après la date d'expiration du visa (avec la photocopie des pages du passeport comportant la photo, la signature et l'adresse)
- Le visa est obligatoire et nécessite environ 10 jours ouvrés après dépôt du dossier complet et paiement des taxes consulaires. Pour l'obtenir, vous aurez besoin d'une invitation officielle et d'une conformation de paiement (voucher) remise par Les Covoyageurs après votre réservation et d'une attestation d'assurance (montant minimum couvert 30 000€). Pour l'établissement d'un visa touristique ordinaire vous devez présenter :

- Un passeport en cours de validité, comportant au moins 2 pages juxtaposées vierges réservées aux visas, valable encore au moins 6 mois après la date d'expiration du visa demandé.
- Une photocopie des pages du passeport avec la photo, la signature et la date d'expiration du passeport.

- Le formulaire de demande de visa rempli sur le site **visa.kdmid.ru**, imprimé et signé par le demandeur en personne **obligatoirement au stylo à bille noir** (**Pour le choix du lieu de dépôt des documents, vous devez indiquer le Centre de visas où vous vous apprêtez à déposer les documents**)
- Une photo d'identité. Cette photographie sera **visible sur le visa dans votre passeport** et sera vérifiée par les agents aux frontières russes. Elle doit répondre à plusieurs critères :
  1/ Taille 3,5 x 4,5 cm sur fond clair, sans comporter de marges blanches, sans lunette et sans sourire, avec le visage dégagé.
  2/ Récente de moins de 6 mois. C'est pourquoi elle doit être différente de la photo de votre passeport, sauf si ce dernier a été délivré il y a moins de 6 mois, et aussi différente des photos sur les autres visas délivrés il y a plus de 6 mois. En effet le Consulat de Russie vérifie chaque photo pour s'assurer que la photo soit bien récente et corresponde bien à votre visage actuel de manière à éviter tout problème à la douane en arrivant sur place.
  3/ Ni scotchée ni agrafée, mais collée au formulaire de visa Russie

- Une attestation nominative d'assurance maladie et rapatriement
  Attention, la police d'assurance doit comporter les données suivantes (les polices d'assurance, les lettres-attestations ne comportant pas les renseignements mentionnés, les formulaires comportant les cachets de compagnies d'assurances, etc. ne sont pas pris en compte) :
  - La date de conclusion du contrat
  - Le numéro de la police
  - Le nom, prénom, patronyme de l'assuré
  - Les coordonnées de l'assureur
  - La durée de validité de la police d'assurance doit couvrir l'intégralité de la durée du séjour en Russie en cas de visa à entrée simple ou double. Concernant les visas d'un an et plus à entrées multiples les demandeurs doivent présenter l'attestation d'assurance pour toute la période de leur voyage en Russie
  - Le territoire de la couverture (Monde entier y compris Fédération de Russie ou Europe y compris la Russie)
  - La signature et le cachet de l'assureur en original

Plus d'information pour effectuer votre demande de visa :
http://www.vhs-france.com/page/117?domain=6&language=12#tab_252

Pour plus de facilité, vous pouvez faire votre demande de visa via des organismes intermédiaires fiables et reconnus, comme Visas express par exemple : https://visas-express.fr/
Attention : des frais supplémentaires sont à prévoir si vous passez par un intermédiaire.

Pensez à nous envoyer la photocopie des quatre premières pages de votre passeport

- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il nécessite de fournir en plus les documents suivants :
  - Autorisation de séjour (carte de séjour, titre de séjour) en France d'une validité de plus de 90 jours pour les ressortissants des pays suivants : Albanie, Bahreïn, Venezuela, Haïti, Égypte, Irlande, Lesotho, Libye, Macédoine, Mali, Mexique, Nouvelle-Zélande, Émirats arabes unis,

Royaume-Uni de Grande-Bretagne et d'Irlande du Nord, Sierra Leone, Guinée équatoriale, Afrique du Sud, le Japon.

- Carte de résident en France ou tout autre document analogue pour les ressortissants des pays suivants : Algérie, Angola, Afghanistan, Bangladesh, Vietnam, Géorgie, Inde, Iran, Irak, Chine, la Corée du Nord, le Népal, Nigeria, Pakistan, Rwanda, Syrie, Somalie, le Sri Lanka, l'Éthiopie.

Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessus avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.
IMPORTANT : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.
Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Pour plus d'informations :
Ambassade de la Fédération de Russie
40-50 boulevard Lannes
75116 Paris
Tél : +33 (0)1.45.04.05.50 / +33 (0)1.45.04.40.30
Site web : https://france.mid.ru/fr/

Un site utile : https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/russie

Santé

- Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour entrer en Russie, il est important d'être à jour dans vos vaccinations habituelles.
- Sur place, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Préférez les eaux en bouteilles capsulées. Evitez de caresser des animaux errants.
- Concernant les alcools de fabrication artisanale comme la Vodka, soyez vigilant sur la qualité des produits vendus, particulièrement dans les kiosques.

Equipement

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 20L).
Vêtements :
La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.
- De bonnes chaussures confortables pour la journée (vous allez marcher et piétiner toute la journée)
- Des vêtements chauds notamment pour les périodes d'hiver (l'hiver est rude)
- Une veste imperméable pour la pluie
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Bonnet ou bandeau
- Des boules Quies
- Protection solaire

- Appareil photo
- Recharges ou piles pour appareils

Pharmacie
Nous vous conseillons d'emporter vos médicaments et traitements personnels : aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.
Evitez d'acheter des médicaments sur place : le réseau de contrefaçon de médicaments en Russie est important.

Liens utiles

Ambassade de France en Russie
45 Bolchaïa Iakimanka
119049 Moscou
Tel : +7 495 937 15 00
https://ru.ambafrance.org

Consulat Général de France à St-Pétersbourg
Nevsky prospect
12191186 Saint-Pétersbourg
Tel : +7 812 332 22 70
Tel (urgences) : +7 812 939 70 42
https://ru.ambafrance.org/-Saint-Petersbourg-

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat
La Russie, ou Fédération de Russie, forme le plus vaste pays de la planète. Le pays s'étend sur l'Asie du Nord (74,7 % de sa superficie) et sur l'Europe (25,3 % de sa superficie). Sa capitale est Moscou et sa langue officielle le russe.
Bien qu'entourée de nombreuses mers et de deux océans, la Russie possède un climat de type continental, caractérisé par des étés courts et chauds (23°C à Saint-Pétersbourg en juillet) et des hivers glaciaux (surtout à l'est et au nord du pays). Les températures en hiver avoisinent les -8°C à Saint-Pétersbourg, contre -43°C à en Sibérie orientale.

Budget & change
L'unité monétaire est la Rouble russe (RUB).
Janvier 2021 : 1 € = 89,28 RUB.
Attention, les taux de change fluctuent régulièrement. Renseignez-vous sur le taux fixé avant votre départ ou directement sur place.
Vous pouvez changer partout (banques et bureaux de change) vos euros et dollars à condition qu'il s'agisse de billets neufs. Vous trouverez des distributeurs automatiques à Moscou et à Saint-Pétersbourg et d'une manière générale vous pourrez également régler vos achats directement par CB (selon votre carte bancaire).

Pourboires
Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

Décalage horaire
En Russie, il y a + 2 heures de décalage l'hiver, et + 1 heure l'été.
Plus concrètement, s'il est 12h à Paris, à Moscou ou Saint-Pétersbourg il est 14h en hiver et 13h en été.

Electricité

Mêmes prises qu'en France.

Photos & Vidéos
Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.
Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, nous vous conseillons de demander leur autorisation.

Quelques mots du quotidien
Bonjour / Bonsoir : Zdrastvouitie / Dobri vietcher
Au revoir : Da zvidania
Bienvenue : Dobro pajalovat
Merci : Spassiba
Excusez-moi/ S'il vous plait : Izvinitie / pajalousta
Je suis Français(e) : Ya fransous / fransoujenka
Je m'appelle… Menia zavout...
Non merci : Niet, spassiba
Oui/Non : Da /niet
De rien / Je vous en prie : Pajalousta / nie za chto

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.
La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.
Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines
La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.
Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.
Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !