



**PEROU | Mystérieuse Terre Inca**

15 jours / 13 nuits

Circuit découverte (niveau facile)



*De la côte pacifique au Machu Picchu, ce voyage combine les étapes incontournables du Pérou : les îles Ballestas, Nasca et ses mystérieuses lignes, le Lac Titicaca et ses îles flottantes, Arequipa, le Canyon de Colca, la Vallée sacrée des Incas et enfin, les majestueuses ruines du Machu Picchu.*

*Vous partirez explorer cette terre où nombre de civilisations préhispaniques se sont succédées, léguant un patrimoine humain et culturel exceptionnel.*

*Un voyage hors du temps !*



## POINTS FORTS

- la découverte complète des sites incontournables du Pérou en 15 jours
- Le site exceptionnel de Machu Picchu
- Des moments privilégiés avec la communauté de Llachon
- Les marchés colorés

## ITINERAIRE

### JOURS 1 & 2 : VOL POUR LIMA - PARACAS

A votre arrivée à l'aéroport, vous serez accueillis par votre guide. Vous partirez en bus sur la célèbre route Panaméricaine qui longe la côte Pacifique, en direction de Paracas. Fin de journée libre pour profiter du bord de mer.

**Repas compris (le jour 2) :** Déjeuner - Dîner

**Transfert :** 4 heures en véhicule privé et Bus de ligne

**Hébergement :** Hôtel

### JOUR 3 : PARACAS - HUACACHINA - NASCA

Depuis le port de Paracas vous partirez en bateau pour les îles Ballestas. Vous pourrez observer les colonies d'éléphants de mer, pélicans, pingouins et autres oiseaux marins profitant de la rencontre du courant froid de Humboldt venant de l'Antarctique, et du courant chaud « el Nino » qui descend de la zone équatoriale. Après cette excursion marine, vous partirez vers l'oasis de Huacachina pour le déjeuner : ce sera l'occasion de visiter vergers, vignobles de Pisco et de déguster des vins à El Catador. Vous pourrez profiter d'un peu de temps libre pour escalader les impressionnantes dunes de l'oasis ! Ensuite, vous repartirez en bus de ligne direction Nasca et profiterez de votre fin de journée libre.

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert :** Environ 3 heures en véhicule privé et bus de ligne

**Hébergement :** Hôtel

### JOUR 4 : NASCA (590m) - AREQUIPA (2 400m)

Le matin, pour ceux qui le souhaitent, vous pourrez survoler les célèbres et mystérieuses lignes de Nasca (option en supplément \*Voir notre remarque page 6\*). Pour les autres, vous pourrez visiter le musée Antonini (en option), recensant les objets trouvés lors des fouilles de Cahuachi, l'un des plus grands centres cérémoniaux de la culture Nasca. Puis vous partirez visiter le cimetière de Chauchilla qui abrite les tombes pré-inca icachincha et de véritables momies et ossements. Dans l'après-midi, vous quitterez la côte désertique pour rejoindre Arequipa et ses volcans. Vous passerez par le village de Camana avant de traverser les plaines fertiles changeant petit à petit l'ambiance et les paysages. Arrivée à Arequipa en fin de journée

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert :** 9 heures en bus de ligne pour Nasca-Arequipa

**Hébergement :** Hôtel

### JOUR 5 : AREQUIPA (2 400m)

Le matin, vous partirez explorer la deuxième ville du Pérou, historique et moderne, animée de jour comme de nuit. Vous débuterez la visite par le centre colonial et ses ruelles bordées de maisons colorées. Puis vous vous rendez aux miradors de Yanahuara et Cayma qui offrent une vue panoramique sur les fabuleux volcans environnants. Après-midi libre.



**Option** : Excursion de 3 heures à vélo dans la campagne d'Arequipa (50 dollars Usd/personne).

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner

**Transfert** : Véhicule privé

**Hébergement** : Hôtel

#### **JOUR 6 : AREQUIPA (2 400m) - CHIVAY (3 650m) - CABANACONDE (3 287m)**

Après un petit déjeuner matinal, vous partirez en direction du Canyon de Colca, l'un des plus profonds canyons au monde, avec un dénivelé d'environ 3 200 m. Passage par Chivay, puis Cabanaconde, en traversant des petits villages où le temps semble s'être arrêté. Vous aurez la possibilité de vous baigner dans les eaux thermales (en supplément). Dans l'après-midi, vous aurez la possibilité de partir marcher aux alentours de Cabanaconde et découvrir ainsi cet endroit si original.

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert** : 6 heures en véhicule privé

**Hébergement** : Hôtel

#### **JOUR 7 : CABANACONDE (3 287m) - CHIVAY - LLACHON (3 850m)**

Tôt le matin, départ pour la croix du Condor, l'occasion d'observer l'oiseau le plus grand au monde : le condor. Si vous le souhaitez, vous pourrez partir vous balader dans les environs pour découvrir toutes les richesses que cache le canyon. Retour sur Chivay en fin de matinée. L'après-midi, vous reprendrez la route en direction du lac Titicaca et de la péninsule de Capachica. A votre arrivée, vous serez accueillis par vos hôtes. Dîner et nuit chez l'habitant.

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert** : 6 heures en véhicule privé

**Hébergement** : Chez l'habitant (pas de douche)

#### **JOUR 8 : LLACHON (3 850m) - TAQUILE (3 820m) - UROS - PUNO (3 820m)**

Navigation sur le lac Titicaca pour rejoindre Puno. En route, vous vous arrêterez sur l'île de Taquile, une petite île d'environ 7 km où vous ne trouverez ni voitures ni même de vélos. Ses habitants vivent dans une forme de communauté datant de l'époque inca. Si la propriété est privée, le travail, lui, est collectif : les quelques 300 habitants travaillent un jour pour eux, un jour pour la communauté. Des hauteurs du village, la vue sur le lac et la Cordillère Royale récompensera tous vos efforts. Dans l'après midi, vous vous rendez sur les îles flottantes des Uros où les habitants aymaras construisent leurs habitations sur de gigantesques et célèbres barques en roseaux (totoras) amarrées à des piquets, leur évitant la dérive. Nous rencontrons les habitants qui vivent de la pêche, de l'artisanat, de la chasse, et de la collecte des œufs.

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner

**Transfert** : Bateau privé

**Hébergement** : Hôtel

#### **JOUR 9 : PUNO (3 820m) - CUSCO (3 350m)**

Départ matinal pour la ville de Cusco. Vous traverserez le plateau du Colla pour vous rendre au village de Pucara. C'est l'un des derniers endroits témoignant de la culture pré-inca du même nom. Vous reprendrez la route en direction de Racchí d'où vous admirerez le spectaculaire sanctuaire inca, construit par Pachacutec en l'honneur du dieu inca Wiracocha. Il possède une grande muraille centrale dont la base en pierre de taille témoigne de la finesse et de la grande technicité de l'architecture Inca. Vous poursuivrez par le lac Wacarpay qui offre une vue spectaculaire sur les montagnes qui se reflètent dans ses eaux calmes. Arrivée à Cusco en fin d'après-midi.

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner

**Transfert** : Environ 10 heures avec les visites (bus touristique pour Cusco avec un guide collectif hispanophone/anglophone durant le trajet, puis transfert privé vers votre hôtel)

**Hébergement** : Hôtel



### **JOUR 10 : CUSCO (3 350 m)**

Dans la matinée, vous rejoindrez Tambomachay, le plus éloigné des quatre sites archéologiques incas proches de Cusco. De là, vous descendrez à pied vers Puca Pucara, Kenko et enfin, Sacsayhuaman. Cette impressionnante forteresse a été construite sur une colline qui domine la ville de Cusco. Elle est caractérisée par ses gigantesques blocs de pierres emboîtés au millimètre près, dont certains dépassent 9 mètres de haut et pèsent plus de 550 tonnes.

Vous poursuivrez ensuite par la visite de la capitale inca : Place d'armes, Cathédrale, puis monastère Santo Domingo, un ancien temple du Soleil. En soirée, vous participez à un atelier de préparation de pisco sour traditionnel. Après cet atelier, le pisco n'aura plus aucun secret pour vous !!

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner

**Transfert** : Véhicule privé

**Hébergement** : Hôtel

### **JOUR 11 : CUSCO (3 350m) - PISAQ (3 400m) - OLLANTAYTAMBO (2 750m) - AGUAS CALIENTES (2 050m)**

Après le petit déjeuner, vous partirez pour la Vallée Sacrée. Visite du site de Pisac, composé de terrasses, fontaines, observatoires et d'un cimetière, le plus grand de la région (près de 10 000 tombes). C'est de là que les Incas contrôlaient et dominaient la Vallée Sacrée. Passage par le typique marché local, avant de continuer vers Ollantaytambo et de prendre le train pour Aguas Calientes. Arrivée et installation à l'hôtel. Soirée libre au pied du Machu Picchu.

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert** : 3 heures en véhicule privé et train

**Hébergement** : Hôtel

### **JOUR 12 : AGUAS CALIENTES (2 050m) - MACHU PICCHU (2 450m) - OLLANTAYTAMBO (2 750m)**

Très tôt le matin, vous prendrez la navette pour monter jusqu'au plus célèbre site inca : le Machu Picchu, «vieux sommet » en quechua. Vous découvrirez la vision magique d'une cité perchée sur une crête encore noyée de brume. Puis, peu à peu, les rayons du soleil vous dévoileront toute la majesté de ce site, enchâssé dans un écrin de montagnes. Vous explorerez les ruelles de la citadelle, quartiers, places, maisons royales, grandes zones agricoles, chemins et observatoires. Après la visite, vous disposerez d'un peu de temps libre pour découvrir le Huayna Picchu\* ou la Montana\*, la porte du Soleil nommée « Inti Punku » qui se situe à 2700m, le pont de l'inca, ou tout simplement pour flâner tranquillement dans la cité. Redescente dans l'après-midi vers Aguas Calientes pour prendre le train vers Ollantaytambo. Installation à l'hôtel et soirée libre.

*\*Nous avons choisi le passage de 10h pour bénéficier d'une vue plus dégagée sur le site, selon disponibilités au moment de votre réservation. En effet, depuis le 1er juillet 2017, le Ministère de la Culture du Pérou qui gère les entrées du site du Machu Picchu a émis des quotas d'entrées pour le matin (7h-12h) et l'après-midi (12h-17h30). En cas d'inscription tardive, nous ne pouvons garantir l'accès au site.*

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert** : Bus collectif et train jusqu'à Ollantaytambo

**Hébergement** : Hôtel

### **JOUR 13 : OLLANTAYTAMBO (2 750m) - MARAS (3 300m) - MORAY - CHINCHERO (3 780m) - CUSCO (3 350 m)**

Le matin, vous pourrez profiter d'un lever de soleil sur le site d'Ollantaytambo. Après la visite, vous partirez vers les salines de Maras, dans la Vallée Sacrée, qui datent de l'époque pré-inca, et qui continuent d'être exploitées de la même manière. L'eau provient d'une source salée puis, à travers plusieurs bassins, le sel se dépose et se récolte enfin. Passage par Moray, un laboratoire agricole,





puis, route pour Chinchero, la «ville de l'arc-en-ciel ». Visite de ses ruines puis rencontre avec une famille locale pour un déjeuner typique. Retour vers Cusco dans l'après-midi et fin de journée libre.

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner

**Transfert** : Véhicule privé

**Hébergement** : Hôtel

#### **JOUR 14 : CUSCO - LIMA - FRANCE**

Tôt le matin, transfert à l'aéroport pour prendre votre vol retour (selon disponibilités, ce vol intérieur peut avoir lieu la veille au soir le jour 13 avec nuit à Lima) et connexion internationale pour la France.

**Repas compris** : Petit déjeuner

**Transfert** : Véhicule privé

#### **JOUR 15 : ARRIVÉE EN France**

##### **IMPORTANT :**

*Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.*

*Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.*

## **LE PRIX**

### **Le prix comprend**

- Les vols internationaux
- Les vols intérieurs
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement en hôtel ou chez l'habitant comme mentionné dans l'itinéraire (en base chambre double partagée)
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- L'accompagnement par des guides locaux francophones spécialistes de chaque région
- L'assistance par étape de guides hispanophones/anglophones
- Les transferts mentionnés au programme

### **Le prix ne comprend pas**

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les repas non indiqués comme "compris" dans l'itinéraire (environ 5 à 10 USD/repas)
- Les entrées dans les sites (environ 180 USD/personne)
- Le survol optionnel des lignes de Nasca (130 USD/personne)
- La visite du musée Antonini le jour 4 (10\$ usd/personne)
- L'excursion à vélo dans la campagne d'Arequipa: 50 USD par personne (à réserver à l'avance)
- Les frais de visa / ESTA (si transit par les Etats-Unis)
- Le supplément single éventuel (290€/personne)
- Les boissons



- Les pourboires
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (10€)

*Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.*

**\*Remarque :** L'option « Survol des lignes de Nasca » sera libre et vous pourrez vous décider sur place, en fonction des disponibilités. Attention néanmoins, cette activité sera à régler à votre arrivée à Cusco en cash dollars USD. Pour tout paiement en Euros ou en Soles, le taux du jour sera appliqué. Cependant, Les Covoyageurs ne la recommandent pas pour des raisons de sécurité, suite à deux accidents aériens survenus en 2010.

## LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single
5. Des départs spéciaux pour les monoparentaux et leurs enfants

## VOTRE VOYAGE

### Le groupe

De 4 à 15 participants.

*Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès trois participants.*

### Niveau

Circuit découverte de niveau facile. Les balades ne comportent aucune difficulté technique et sont accessibles à tous.

### Encadrement

L'encadrement est assuré par des guides locaux francophones spécialisés (respect de la loi péruvienne : en changeant de région, vous changerez de guide) et de l'assistance de guides hispanophones/anglophones pour certains trajets et visites de sites.

### Transport

Minibus collectifs et privés, bateau, train et vol intérieur.

### Portage des bagages

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule.

Attention Machu Picchu :

Les compagnies de train demandent aux passagers qui se rendent au Machu Picchu de prendre uniquement un petit sac à dos de 5kg et de 157cm (hauteur + largeur + longueur) maximum ou un sac type cabine. Vos bagages et affaires personnelles resteront en consigne à l'hôtel de Cusco pendant la durée de votre excursion de la Vallée Sacrée. Attention, les compagnies sont devenues très strictes concernant ces restrictions. Les valises et grands sacs de voyage ne seront pas acceptés dans le train.

### Repas/Boissons

- Les petits déjeuners sont pris à l'hébergement.
- Les déjeuners sont pris sous forme de pique-nique sur le terrain ou dans des petits restaurants locaux.
- Les dîners sont pris à l'extérieur ou à l'hébergement.

### Hébergement

En chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément), dans de petits hôtels sympatiques et confortables. Une nuit chez l'habitant : pas de douche (prévoir des lingettes). Selon le nombre de participants au voyage, il est possible que le groupe soit séparé dans plusieurs hôtels situés à quelques mètres les uns des autres.

**EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS** : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

### Activités

#### ATTENTION pour le "Machu Picchu "

A partir du 1<sup>er</sup> janvier 2019, une nouvelle politique d'entrée entre en vigueur. Désormais, afin d'assurer un meilleur flux sur le site et contribuer à la protection et à la conservation du patrimoine, les entrées sont divisées en plusieurs groupes :

CRÉNEAUX D'ENTRÉES	NOMBRE DE PLACES	TEMPS MAX SUR LE SITE	HEURE DE SORTIE MAXIMUM
6h - 6h59	800	4h depuis l'entrée	10h - 11h
7h - 7h59	800		11h - 12h
8h - 8h59	800		12h - 13h
9h - 9h59	560		13h - 14h
10h - 10h59	600		14h - 15h
11h - 11h59	600		15h - 16h
12h - 12h59	360		16h - 17h
13h - 13h59	540	jusqu'à 17h30 max	17h - 17h30
14h - 14h59	540		17h30

Les entrées sont donc comptées et doivent être réservées plusieurs semaines à l'avance. Pour cela, nous avons rapidement besoin d'une copie de votre passeport.

Nous privilégions le Groupe 1 afin que vous puissiez faire, si vous le souhaitez, le Huayna Picchu ou la Montaña mais ces options restent sous réserve de disponibilité. Si le Groupe 1 est complet, vous serez automatiquement basculé dans le Groupe 2 etc... Il se pourra aussi qu'en raison des disponibilités de train, vous devriez prendre un train différent du reste du groupe pour Ollantaytambo.

Nous réservons alors les places au fur et à mesure des inscriptions, selon les disponibilités restantes. Voilà pourquoi nous vous recommandons de vous inscrire le plus tôt possible (minimum trois mois à l'avance).

### **Entrées dans les sites**

Les entrées dans les sites ne sont pas comprises dans le prix du voyage. Vous devrez régler la somme en dollars directement sur place à votre guide à votre étape à Cusco. Si vous souhaitez la régler en euros ou en soles (monnaie locale), le taux du jour sera appliqué.

### **Aérien**

Les vols entre Paris et l'aéroport de Lima s'effectuent sur des compagnies régulières.

Les vols intérieurs sont opérés par des compagnies locales.

Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.

Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez :

<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>

## **AVANT LE DEPART**

### **Formalités d'entrée**

- Pour tous les ressortissants français, le passeport, dont la validité est au moins égale à 6 mois à compter de la date de retour en France, est obligatoire.
- Pour un séjour touristique inférieur ou égal à trois mois, le passeport en cours de validité suffit, le visa s'obtient à l'entrée sur le territoire (il peut aller de 30 à 183 jours).
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade du Pérou de votre pays de résidence. Même réglementation pour les Etats-Unis (voir ci-dessous).



### **Il est possible que votre vol fasse escale aux Etats-Unis:**

- La nouvelle réglementation en vigueur impose d'avoir un passeport à lecture biométrique ou un passeport à lecture optique émis avant le 25 octobre 2005. Si cela n'est pas le cas, ou si vous avez un ancien modèle de passeport (lecture verticale), il vous faudra impérativement un visa, même dans le cas d'un transit (coût 128€). Si vous avez des doutes sur votre passeport, veuillez vous renseigner auprès de la mairie ou de la préfecture de votre lieu de résidence. Pour le visa, veuillez contacter le conseiller infos visas à l'ambassade des Etats-Unis. Tel :0810264626. Appel payant (15\$). Plus d'informations :<http://french.france.usembassy.gov/fr/visas.html>
- Depuis 2009, il faut également faire une demande d'autorisation d'entrée sur le territoire des Etats-Unis, en remplissant un formulaire (ESTA) sur le site internet :<https://esta.cbp.dhs.gov> (14\$ environ). Vous recevrez ensuite une autorisation qui sera valable 2 ans jusqu'à expiration du passeport. Gardez-la précieusement, vous devrez la présenter aux autorités américaines.

*Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessus avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.*

**IMPORTANT :** Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

### **Pour plus d'informations :**

Ambassade du Pérou en France

50, avenue Kléber 75116 Paris

Tel : 01.53.70.42.00 / 01.42.65.25.10

<http://www.consulado.pe/es/paris/tramite/Paginas/visas.aspx>

Un site utile : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/perou/#entree>

### **Santé**

- Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour rentrer au Pérou, il est important d'être à jour dans vos vaccinations. Les vaccins diphtérie-tétanos-poliomyélite, fièvre typhoïde et hépatites virales A et B sont recommandés. Le vaccin fièvre jaune et un traitement contre le paludisme sont vivement conseillés seulement si vous voyagez en Amazonie.
- Ce circuit traverse des zones situées en altitude. Pour éviter le mal des montagnes (dû à une diminution de l'oxygène dans l'air), une montée progressive s'impose. Sachez toutefois que les effets du manque d'oxygène sont moins marqués dans les Andes (proche de la ligne d'Equateur) que chez nous. Demandez conseil à votre médecin.
- Sur place, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Préférez les eaux en bouteilles capsulées, ou pensez à purifier l'eau avec des capsules d'hydroclonazone. Évitez l'ingestion de glaçons, de jus de fruits frais, de légumes crus, de fruits non pelés et d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits. Pensez à vous laver régulièrement les mains avant chaque repas.



- Pensez à prendre des répulsifs anti-moustiques.

*Demandez l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.*

## **Equipement**

### **Bagage :**

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15kg avec un seul bagage par personne. Pensez à vous munir d'un cadenas.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35/40L).

### **Vêtements :**

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Chaussures de randonnée basses ou bonnes baskets
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)
- 1 pantalon de trekking
- 1 collant
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 serviette
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- 1 coupe-vent en Goretex ou Micropore
- Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Sac à viande (cousu)
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Gants
- Bonnet ou bandeau
- Trousse de toilettes
- Des boules Quies
- Protection solaire
- Gourde 1L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo, jumelles
- Lampe frontale
- Recharges ou piles pour appareils

### **Pharmacie**

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premier secours.

Nous vous conseillons toutefois d'emporter avec vous vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

### **Liens utiles**

Ambassade de France au Pérou:

Avenida Arequipa 3415 - San Isidro - Lima 27



## INFORMATIONS PAYS

### Géographie & Climat

La république du Pérou est un pays situé à l'ouest de l'Amérique du Sud, qui possède des frontières avec l'Equateur, la Colombie, le Brésil, et le Chili, et plus de 2000 km de côte sur l'océan pacifique.

Sa superficie de 1 285 216 km<sup>2</sup> équivaut à peu près à deux fois et demie la France !

Le Pérou comporte trois zones bien distinctes : la côte pacifique, la selva (forêt amazonienne aux températures tropicales), et la Sierra (la fameuse cordillère des Andes) au relief accidenté et aux sommets dépassant les 6000 mètres d'altitude.

Côté climat, il n'y a pas à proprement parler de saisons au Pérou, si bien que l'on peut visiter le pays toute l'année. Toutefois, la meilleure période pour les Andes s'étend d'avril à octobre.

- Sur la côte

De décembre à février : il fait chaud, les températures oscillent entre 25 et 30°C.

De juin à août : il fait plus froid (15-20 °C). Il faut aussi savoir que de mai à mi septembre, le soleil a du mal à percer, à cause d'une brume humide persistante, en particulier du côté de Lima.

- Dans les Andes

De décembre à avril : c'est la saison des pluies. Les températures sont comprises entre 20 et 25°C, mais les nuits sont fraîches.

De juin à octobre : C'est la saison sèche. Il fait beau et chaud mais les nuits peuvent être froides.

- En Amazonie

De décembre à avril : c'est la saison des pluies.

De juin à août : c'est la saison sèche. Il fait très chaud avec un minimum de 30 °C.

*Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.*

### Budget & change

Au Pérou, l'unité monétaire est le nuevo sol (PEN).

Janvier 2018: 1€ = environ 3,9 PEN et 1\$ = 3,19 PEN

Attention, les taux de change fluctuent régulièrement. Renseignez-vous sur le taux fixé avant votre départ ou directement sur place.

Le dollar américain reste l'unité de référence dans les sites touristiques. Vous pouvez changer vos euros partout (bureaux de change, magasins, aéroport).

Vous trouverez des distributeurs automatiques un peu partout dans les villes.

### Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous recommandons 2 USD par jour et par personne pour le guide.

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

### Décalage horaire

Au Pérou, il y a - 7 heures de décalage l'été, et - 6 heures l'hiver.

Plus concrètement, s'il est 12h à Paris, il est 5h à Lima en été et 6h en hiver.

### Electricité



110/220V, 50/60 Hz. Mêmes prises qu'en France.

### **Photos & Vidéos**

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.

Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

Attention, dans la plupart des centres sites touristiques, les drones ne sont pas acceptés. Pour le Machu Picchu, les trépieds et les drones sont catégoriquement interdits. Vous ne pourrez pas entrer dans le site avec ces éléments dans vos sacs.

### **Quelques mots du quotidien**

Bonjour = Hola

Au revoir = Adiós

Oui = Sí

Non = No

Merci = Gracias

S'il vous plaît = Porfavor

Pardon, excusez-moi = Discúlpeme

Je ne comprends pas = No entiendo

Parlez-vous français ? = Hablafrancés ?

Comment allez-vous ? = Cómoestá ?

Combien ça coute? = Cuánto cuesta?

Je voudrais acheter ... = Me gustaríacomprar ..

Acceptez-vous les cartes de credit? = Aceptantarjetas de crédito?

Un peu = Un poco

Beaucoup = Mucho

Le petit déjeuner = el desayuno

Le déjeuner = el almuerzo (la comida)

Le dîner = la cena

L'addition, s'il vous plaît =Me trae la cuentaporfavor

Carte = el mapa

Information touristique = Informaciónturística

## **TOURISME RESPONSABLE**

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

### **Le Respect des Patrimoines**

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

*Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :*



- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

### **Le Respect des Hommes**

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

*Le respect des hommes se traduit par :*

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*





### **Le Développement d'un Tourisme Equitable**

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

*Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :*

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

### **La Qualité des Services et des Relations Humaines**

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelque soit votre façon de voyager, quelque soit votre profil de voyageur, quelque soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

