



MONTENEGRO

Blanche comme neige !

8 jours / 7 nuits

Circuit raquettes (niveau modéré)



Le temps d'une semaine, partez explorez le Monténégro en raquettes !

Vous randonnerez dans trois des principaux parcs nationaux du pays : Lovćen, Biogradska Gora et Durmitor ! Ces espaces sauvages et protégés sont de véritables terrains de jeu pour les amoureux de la nature. L'hiver, lorsque la montagne noire se couvre d'un épais manteau blanc, elle offre à ses visiteurs des panoramas assurément féeriques !

Un circuit incontournable, dynamique et surtout vivifiant !!!



POINTS FORTS

- La découverte des parcs de Durmitor, Biogradska Gora et Lovcen
- Les visites de Cetinje et Kotor
- L'hébergement en hôtel tout au long du voyage

ITINERAIRE

JOUR 1 : VOL POUR PODGORICA (OU TIVAT)

Dès votre arrivée à l'aéroport, vous serez accueillis par votre guide. Transfert et installation à votre hôtel à Zabljak. En fonction de vos horaires d'arrivée, vous pourrez visiter librement la ville.

Repas compris : Dîner (selon vos horaires d'arrivée)

Transfert : 3h15 depuis Tivat ou 2h40 depuis Podgorica (selon les conditions de circulation)

Hébergement : Hôtel

JOUR 2 : ZABLIJAK - PARC NATIONAL DU DURMITOR - ZABLIJAK

Il est temps de chausser vos raquettes et de partir explorer le célèbre parc national du Durmitor ! Véritable terrain de jeu pour les randonneurs, ce parc regorge de forêts denses, de grottes et de lacs aux eaux limpides. Vous traverserez les villages de Pitomine et Bosaca avant de rejoindre le lac Zminj, également appelé « l'œil de la montagne Durmitor », un lieu aux multiples légendes et propice à la déconnexion. Au retour, vous longerez la rivière Mlinski et passerez à proximité du lac noir, que vous pourrez mieux découvrir le lendemain. Arrivée à Zabljak où vous passerez la nuit.

Repas compris : Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 4-5h (11 km, dénivelés : +100m -100m)

Hébergement : Hôtel

JOUR 3 : ZABLIJAK - PARC NATIONAL DU DURMITOR - ZABLIJAK

Après le petit-déjeuner, vous emprunterez un sentier en direction du lac noir. Situé au pied du mont Medjed, il est le plus grand lac glaciaire du parc, mais également le plus beau du pays !

Vous débuterez ensuite l'ascension du sommet Savin Kuk (2 313m). Selon les conditions météorologiques et l'envie du groupe, il sera possible de faire toute l'ascension à pied ou de prendre un télésiège pour vous rapprocher du sommet. Arrivée à Zabljak prévue en fin d'après-midi.

Repas compris : Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 6h30 (à pied 14 km, dénivelé : +1000m -950m) ou 5h (avec télésiège 11 km, +350m -950m)

Hébergement : Hôtel

JOUR 4 : ZABLAK - PONT DJURDJEVICA TARA - PARC NATIONAL DE BIOGRADSKA GORA - KOLASIN

Aujourd'hui, vous quitterez le parc national du Durmitor pour rejoindre celui de Biogradska. En chemin, vous traverserez l'un des plus beaux ponts d'Europe, celui de Djurdjevica Tara. Avec ses 365m de long et 172m de haut, il offre une vue saisissante sur le canyon. Dès votre arrivée à Mojkovac, vous chaussez vos raquettes pour atteindre le lac de Biogradsko niché à 1094m d'altitude. Situé au cœur de la forêt, ce lac glaciaire est un joyau de la nature où il est agréable de se balader. En fin d'après-midi, vous reprendrez la route pour Kolasin où vous passerez la nuit.

Repas compris : Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 4h (10km, dénivelés : +600m -600m)

Transfert : 2h15

Hébergement : Hôtel



JOUR 5 : KOLASIN - PARC NATIONAL DE BIOGRADSKA GORA - KOLASIN

Après le petit-déjeuner, vous retournerez au lac de Biogradsko pour effectuer une nouvelle randonnée. Vous emprunterez un sentier qui vous fera découvrir la magnifique forêt du parc que l'on qualifie de primaire. Il s'agit là d'une forêt naturelle intacte n'ayant jamais été ni détruite ni exploitée par l'homme. Après l'avoir traversée, vous atteindrez le sommet Bendovac (1672m d'altitude) qui vous offrira un beau panorama sur le lac. Retour et nuit à Kolasin.

Repas compris : Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 5h (13km, dénivelés : +650m -650m)

Transfert : 1h aller/retour

Hébergement : Hôtel

JOUR 6 : KOLASIN - PARC NATIONAL DE BIOGRADSKA GORA - KOLASIN

Aujourd'hui, vous découvrirez la montagne Bjelasica, que l'on considère en été comme la plus verte du pays. Vous partirez de la station de ski de Bjelasica et atteindrez grâce à un télésiège le sommet Troglava situé à 2072m d'altitude. Une fois là-haut et vos raquettes aux pieds, vous débuterez l'ascension du mont Zekova Glava (2 122m). Vos efforts seront récompensés par un magnifique point de vue ! En redescendant vers la station, vous apercevrez Katun Vranjak, un joli village constitué d'une trentaine de maison en bois. Retour et nuit à Kolasin.

Repas compris : Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 11 km, 5h, dénivelé : +250m -850m

Transfert : 40 min aller/retour

Hébergement : Hôtel

JOUR 7 : KOLASIN - PARC NATIONAL DU LOVCEN - KOTOR

Vous reprendrez la route et ferez une courte pause à Cetinje, l'ancienne capitale du Monténégro. Votre guide vous conduira ensuite au parc de Lovcen, visite incontournable au Monténégro.

Vous partirez en raquettes depuis la station de ski Ivanova Korica jusqu'au sommet Jezerski où se trouve le mausolée de Peter Njegos, souverain du XIXème siècle et poète national. Bien que le mausolée soit fermé durant l'hiver, vous bénéficierez cependant de panoramas époustouflants sur les bouches de Kotor et la mer adriatique. Il sera ensuite temps de redescendre au village de Medjuvsrje puis dans la cité médiévale de Kotor pour votre dernière soirée.

Repas compris : Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 7,5 km, 3h, dénivelé : +450m -350m

Transfert : 4h

Hébergement : Hôtel

JOUR 8 : VOL RETOUR POUR LA FRANCE

Selon vos horaires de vol, vous aurez un peu de temps libre pour effectuer vos derniers achats souvenirs, avant le transfert à l'aéroport de Podgorica ou Tivat pour votre vol retour en France.

Repas compris : Petit-déjeuner

Transfert : 3h15 depuis Tivat ou 2h40 depuis Podgorica (selon les conditions de circulation).

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements.

Selon les conditions météo, il est possible que certaines randonnées se fassent à pied et non en raquettes (enneigement insuffisant) En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions,



simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement en hôtel (en base chambre double partagée)
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- La location des raquettes et bâtons de marche
- Le guide accompagnateur local francophone
- Les transferts comme indiqués dans l'itinéraire
- Les entrées dans les sites mentionnés

Le prix ne comprend pas

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les boissons
- Les pourboires
- Le supplément single éventuel (160€/personne)
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single
5. Des départs spéciaux pour les monoparentaux et leurs enfants

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 4 à 15 participants.

Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès deux participants.



Niveau

Randonnée de niveau intensif (6 jours de marche). Vous marcherez entre 3h et 6h30 par jour sur des terrains variés, dont les dénivelés positifs oscillent entre 200 et 1000 mètres. Ce circuit nécessite d'être en bonne condition physique, justifiée par une pratique régulière d'une activité sportive et de la randonnée en montagne. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et ne tiennent pas compte des temps de pauses.

Encadrement

L'encadrement est assuré par un guide accompagnateur local francophone.

Transport

Voiture ou minibus selon la taille du groupe.

Portage des bagages

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule.

Repas/Boissons

- Les petits déjeuners et dîners sont pris à l'hébergement
- Les déjeuners sont pris sous forme de pique-nique sur le terrain ou dans des petits restaurants locaux

Hébergement

En chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément), dans de petits hôtels sympathiques et confortables de catégorie locale 3 étoiles. Selon le nombre de participants au voyage, il est possible que le groupe soit séparé dans plusieurs hôtels situés à quelques mètres les uns des autres.

Veuillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en vigueur en France.

EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

Aérien

Les vols entre Paris et Podgorica ou Tivat s'effectuent sur des compagnies régulières ou charters. Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.

Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles



Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez :

<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée :

- Pour tous les ressortissants français, le passeport (ou la carte nationale d'identité), valable au moins 6 mois à compter de la date d'arrivée au Monténégro, est obligatoire.
- Si vous voyagez uniquement avec votre carte nationale d'identité périmée, veuillez prendre connaissance des nouvelles règles sur le site : <http://media.interieur.gouv.fr/interieur/cni-15ans/document-a-telecharger-montenegro.pdf>
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade du Monténégro de votre pays de résidence.

Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessus avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.

IMPORTANT : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Pour plus d'informations :

Ambassade du Monténégro en France

7, rue Léo Delibes

75116 Paris

Tel : 01 53 63 80 30

Courriel : france@mfa.gov.me Site Web : <http://www.mvp.gov.me/en/sections/Missions/Embassies-and-consulates-of-Montenegro/france>

Ambassade de France au Monténégro :

98 George Washington Blvd – 81000 Podgorica

Tel : 00382 20 655 348

Courriel : ambafrance@ambafrance.co.me

Site web : <https://me.ambafrance.org/-Francais->

Santé

Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour entrer au Monténégro, il est important d'être à jour dans vos vaccinations habituelles : diphtérie-tétanos-poliomyélite en incluant rubéole, oreillons et plus particulièrement la rougeole. Dans tous les cas, prendre l'avis de son médecin traitant ou d'un centre de conseils aux voyageurs.



La vaccination préventive contre les hépatites A et B peut être conseillée, de même que la vaccination contre la fièvre typhoïde.

IMPORTANT : L'équipement hospitalier et les services d'urgence sont de qualité moyenne. Il est donc important de contracter une assurance rapatriement pour la durée de votre séjour.

Equipement

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15kg avec un seul bagage par personne.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35/40L).

Vêtements :

- Les raquettes et bâtons de marche sont fournis sur place

- Chaussures de randonnée à tiges hautes (préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. Evitez les chaussures neuves, ou essayer les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)
- Sous-vêtement thermiques (haut et bas)
- Polaires chaudes
- Pulls chauds
- 1 coupe-vent en Goretex ou Micropore
- Pantalon de ski imperméable
- Veste de ski imperméable
- Gants de ski
- Bonnet et/ou Bandeau
- Tennis pour le soir
- Paires de chaussettes thermiques
- Vêtements confortables pour le soir
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil
- Des boules Quies
- Protection solaire (corps, visage et lèvres)
- Gourde 1L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo
- Recharges ou piles pour appareils

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.



INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

Le Monténégro est situé en Europe du Sud dans les Balkans et il est bordé par la mer adriatique. Il possède des frontières avec l'Albanie, le Kosovo, la Serbie, la Bosnie Herzégovine et la Croatie. Il est composé de reliefs montagneux, de forêts (qui recouvrent plus de la moitié du territoire), de la vallée de la Tara et d'environ 120km de littoral.

Côté climat, le Monténégro possède :

- un climat méditerranéen sur le littoral, avec des étés chauds (33°C en moyenne) et ensoleillés et des hivers doux.
- un climat continental dans l'arrière-pays (montagnes), avec des étés chauds et secs et des hivers très froids (chutes de neige fréquentes).
- L'automne est pluvieux surtout dans l'ouest du pays.

Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.

Budget & change

Au Monténégro, l'unité monétaire est l'Euro. Vous trouverez des distributeurs automatiques dans la plupart des villes.

Pensez au budget nécessaire pour vos dépenses personnelles et vos achats souvenirs.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

Décalage horaire

Pas de décalage horaire par rapport à la France.

Electricité

Tension électrique : 220 volts, 50 hertz, comme en France. Les prises sont identiques, à deux fiches rondes.

Photos & Vidéos

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.

Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, nous vous conseillons de demander leur autorisation.

Quelques mots du quotidien

Au Monténégro, la langue principale est le monténégrin mais certains habitants parlent le serbe, le bosnien, l'albanais et le croate.

Quelques mots en monténégrin :

Bonjour : Zdravo

Au revoir : Do videnja

Oui : Da

Non : Ne

S'il vous plaît : Molim

Merci : Hvala

Comment allez-vous ? Kako ste/si ?

Bien et vous ? Dobro. A vi/ti ?



Je m'appelle : Zovem se
Comment vous appelez vous ? Kako se zovete/ zoves ?
Je ne comprends pas : (Ne) Razumijem

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique. La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales. Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact*



trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.

- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

