

## BOLIVIE

### Une expédition Sucre et salée

15 jours / 13 nuits

Circuit découverte (niveau facile)



*Ce circuit en Bolivie vous permettra de découvrir toutes les richesses culturelles du pays et ses paysages sauvages aux couleurs exceptionnelles. Un décor unique au monde !*

*Vous commencerez votre circuit par une arrivée en douceur à Santa Cruz. Vous poursuivrez vers Sucre, ville de l'éternel printemps, nichée à 2800 mètres dans la pré-cordillère bolivienne, puis par la ville de Potosi connue comme étant la ville impériale du pays. Puis, changement radical de décor, vous explorerez le sud Lipez et son Salar d'Uyuni, des paysages grandioses et surréalistes. Vous ferez une escale à La Paz, la capitale la plus haute du monde. Enfin, vous irez à la rencontre des habitants sur le lac Titicaca, berceau des civilisations andines et lieu chargé de légendes et de mystères !*

*Un programme conçu pour tous les amoureux de grands espaces, de rencontres et de découvertes culturelles !*



## POINTS FORTS

- Un circuit facile à travers les principaux sites de la Bolivie
- La découverte de paysages grandioses
- Un circuit complet combinant culture, nature et rencontres authentiques

## ITINERAIRE

### JOURS 1 & 2 : VOL POUR SANTA CRUZ (416 m) - SUCRE (2750 m)

Vol international jusqu'à Santa Cruz et arrivée le J2 dans la matinée. Vous enchainerez par un vol intérieur en direction de Sucre. Vous serez accueilli par votre guide à l'aéroport de Sucre. Transfert à l'hôtel et journée libre pour vous reposer ou flâner dans la ville.

**Repas libre**

**Hébergement** : Hôtel

### JOUR 3 : SUCRE (2750m)

La journée sera consacrée à la visite de Sucre, également appelée « la ville blanche » due à la couleur de ses édifices de style andalou. Au programme : la maison de la liberté, bâtiment jésuite datant du XVIIe siècle où fut rédigé la première constitution de Bolivie en 1825, le musée d'art textile présentant des pièces des cultures Jalq'a et Yampara, puis le château de la Glorieta, riche édifice du XIXe siècle. Vous clôturerez cette visite par le couvent de San Felipe de Nery qui vous permettra d'apprécier une vue panoramique sur la ville.

Vous assisterez à un diner spectacle folklorique qui vous fera découvrir les traditions et coutumes locales. Ambiance garantie !

**Repas compris** : Petit déjeuner - Dîner

**Transfert** : véhicule privé

**Hébergement** : Hôtel

### JOUR 4 : SUCRE (2750 m) - POTOSI (4100 m)

Après le petit-déjeuner, vous prendrez un bus de ligne en direction de Potosi qui en quechua signifie « tonnerre ». Dès votre arrivée, vous serez accueillis et transférés à votre hôtel. Dans l'après-midi, vous effectuerez une visite guidée du centre historique inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO avec ses rues piétonnes et ses maisons coloniales aux couleurs vives et aux balcons en bois. Vous visiterez également la Casa de la moneda, où les Espagnols ont fabriqué la monnaie de la couronne jusqu'au XIXème siècle.

**Repas compris** : Petit déjeuner - Dîner

**Transfert** : 3h en bus de ligne, puis transfert privé vers votre hôtel

**Hébergement** : Hôtel

### JOUR 5 : POTOSI (4100 m) - UYUNI (3660 m)

Après le petit-déjeuner, vous partirez explorer les mines de Potosi\* et plongerez dans l'univers des mineurs boliviens. Vous découvrirez l'histoire poignante de l'extraction d'argent à l'époque coloniale. Après un copieux déjeuner, vous prendrez un bus de ligne vers Uyuni où vous passerez la nuit.

*\*Fortement déconseillé aux personnes claustrophobes*

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner

**Transfert** : 3h30 en bus de ligne puis transfert privé vers votre hôtel

**Hébergement** : Hôtel



### **JOUR 6 : UYUNI (3660 m) - SAN CRISTOBAL - VILLAMAR (4100 m)**

Vous partirez en 4x4 privé pour une visite du « cimetière des trains » (ancien nœud ferroviaire) situé aux abords de la ville, avant de reprendre la route en direction du sud. Vous découvrirez plusieurs bourgs, dont le village « modèle » de Culpina K aux maisons construites en matériaux 100% naturels. L'après-midi, vous traverserez le Rio Grande près duquel vivent de nombreux nandous (cousins de l'autruche) et vigognes (camélidés sauvages), avant d'arriver à Villamar. Nuit en refuge.

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert :** 6 à 7h en 4X4 privé

**Hébergement :** Refuge

**IMPORTANT :** Il faudra prévoir de porter quelques-unes de vos affaires personnelles pour les nuits en refuge. Vous retrouverez vos bagages dès votre retour à Uyuni. Prévoir des affaires chaudes : gants, bonnet, écharpe pour ces 4 jours / 3 nuits. Sac de couchage fortement recommandé.

### **JOUR 7 : VILLAMAR (4100m) - LAGUNA VERDE (4300m) - LAGUNA COLORADA (4270m)**

Le paysage est ici de toute beauté ! Les volcans couverts d'une couche de neige ponctuent la ligne d'horizon dans un ciel azur. Le matin, vous rejoindrez l'étonnante Laguna Colorada, dont la couleur rouge orangé est due à la présence de millions de crustacés microscopiques Artémia, très étudiés par les scientifiques pour leur incroyable faculté d'adaptation en milieu salin. Vous poursuivrez votre route jusqu'aux spectaculaires geysers Sol de Mañana (4850 m) situés dans des cratères volcaniques. Un petit arrêt baignade sera même prévu dans les eaux chaudes des thermes de Polques (4390m) !

Vous longerez ensuite la Laguna Salada puis le désert de Dali (ainsi nommé en raison des paysages fantasmagoriques qui rappellent l'un des tableaux du maître) jusqu'à la Laguna Blanca et la Laguna Verde, au pied des imposants volcans Juriques et Licancabur (5960 m). Lorsque le vent se lève, la Laguna Verde prend alors une teinte vert émeraude spectaculaire ! Retour à la Laguna Colorada en fin d'après-midi.

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert :** 6 à 7h en 4X4 privé

**Hébergement :** Refuge

### **JOUR 8 : LAGUNA COLORADA (4270 m) - ROUTE DES JOYAUX - AGUAQUIZA (4000 m)**

Vous reprendrez la route vers le nord à travers les superbes paysages du désert de Siloli (où se trouve le fameux arbre de pierre !) et longerez la frontière chilienne via la « route des bijoux » : Lagunas Ramaditas, Honda, Ch'arkota, Hedionda et Cañapa, véritables sanctuaires de flamants roses. Vous partirez ensuite au pied du volcan Ollague, toujours actif (5865 m), qui abrite l'une des mines de soufre les plus hautes du monde. En suivant la piste, vous passerez alors de 4200 m à 3600 m d'altitude et traversez le petit salar de Chiguana avant de rejoindre le village d'Aguaquiza et ses chullpas (sépultures) de la culture Llipi Llipi (1200 avant J.C).

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert :** 6 à 7h en 4X4 privé

**Hébergement :** Refuge

### **JOUR 9 : AGUAQUIZA (3680 m) - SALAR D'UYUNI (3660 m) - UYUNI - LA PAZ**

Depuis Aguaquiza, vous roulez jusqu'à atteindre les « berges » du salar d'Uyuni (3650 m), le plus grand désert de sel au monde ! La sensation est unique : l'horizon n'a plus de limite, l'immensité invite au silence ... Arrêt à l'île d'Incahuasi recouverte de stromatolithes et de cactus géants.

L'après-midi, temps libre à votre hôtel à Uyuni pour vous reposer ou encore prendre une douche avant de prendre le bus de nuit pour La Paz.

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert :** 6 à 7h en 4X4 privé + bus de ligne (9h)

**Hébergement :** Bus



#### **JOUR 10 : LA PAZ (3650 m) - TIWANAKU**

Arrivée matinale à La Paz et transfert vers votre hôtel. Après votre petit-déjeuner et un temps libre pour vous reposer, vous partirez en direction du site archéologique de Tiwanaku. Il s'agit de l'un des vestiges précolombiens parmi les plus importants du continent. L'après-midi sera libre afin de pouvoir profiter de la capitale administrative du pays.

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner

**Hébergement :** Hôtel

#### **JOUR 11 : LA PAZ (3650 m) - COPACABANA (3840 m) - ISLA DEL SOL (3980 m)**

Départ le matin en direction du petit port de Copacabana. Vous prendrez le bateau afin de vous rendre sur Isla del Sol pour découvrir le temple de Pilkokaina. Vous dormirez au village typique de Yumani (avec ses 500 marches), chez Maria et Ismaël, d'où l'on domine le lac, avec, en toile de fond, les géants enneigés de la Cordillère Royale!

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner

**Transfert :** 3h00 en véhicule privé

**Navigation :** 2h00 (bateau privé)

**Hébergement :** Hôtel

#### **JOUR 12 : ISLA DEL SOL (3980 m) - COPACABANA (3840 m) - LA PAZ (3650 m)**

Le matin, vous visiterez le village de Yumani dont la vue sur le lac est spectaculaire. Puis, vous quitterez l'île pour rejoindre Copacabana. Retour sur La Paz en fin d'après-midi.

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert :** 3h00 en véhicule privé

**Navigation :** 1h00 (bateau privé)

**Hébergement :** Hôtel

#### **JOUR 13 : LA PAZ (3650m) - SANTA CRUZ (416 m)**

Le matin, vous visiterez La Paz avec sa place Murillo dominée par le palais présidentiel, puis le marché aux sorcières, où sont vendues les offrandes brûlées lors des cérémonies païennes. Dans l'après-midi, vous serez transférés vers l'aéroport pour prendre votre vol intérieur vers Santa Cruz. A votre arrivée à l'aéroport, vous serez conduits à votre hôtel. Puis, vous profiterez de cette dernière soirée bolivienne.

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner

**Transfert :** 1h en véhicule privé

**Hébergement :** Hôtel

#### **JOUR 14 : SANTA CRUZ - VOL RETOUR POUR LA FRANCE**

Selon vos horaires de vol, vous aurez un peu de temps libre pour profiter Santa Cruz. Puis transfert à l'aéroport et retour vers la France.

**Repas compris :** Petit déjeuner

**Transfert :** 1h

#### **JOUR 15 : ARRIVÉE EN FRANCE**

##### **IMPORTANT :**

*Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.*

*Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience*



*du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.*

## LE PRIX

### Le prix comprend

- Les vols internationaux
- Les vols intérieurs
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement en hôtel ou en refuge comme mentionné dans l'itinéraire (en base chambre double partagée)
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- L'accompagnement par des guides locaux francophones spécialistes de chaque région
- L'assistance par étape de guides hispanophones/anglophones
- Les excursions prévues au programme
- Les transferts mentionnés au programme
- Les entrées dans les sites prévues au programme

### Le prix ne comprend pas

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les repas non indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Les frais de visa / ESTA (en cas de transit par les Etats-Unis)
- Le supplément single éventuel (hors refuge) (390€)
- Les boissons
- Les pourboires
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

*Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.*

## LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single
5. Des départs spéciaux pour les monoparentaux et leurs enfants



## VOTRE VOYAGE

### Le groupe

De 4 à 15 participants.

*Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès trois participants.*

### Niveau

Circuit découverte de niveau facile. Les balades ne comportent aucune difficulté technique et sont accessibles à tous. En revanche, l'altitude peut rendre les marches un peu plus difficiles.

### Encadrement

L'encadrement est assuré par un guide bolivien parlant français.

### Transport

Minibus collectifs et privés, 4x4, bateau et vols intérieurs.

Veillez noter tous les transports sont en services privés, excepté les trajets Sucre-Potosi, Potosi-Uyuni et Uyuni – La Paz en bus de ligne.

### Portage des bagages

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule.

Merci de prendre un sac assez grand afin de contenir vos affaires pour 3 nuits de manière à voyager léger pendant les nuits en refuge. Vous n'aurez pas accès à votre bagage en soute durant ces deux jours.

### Repas/Boissons

- Les petits déjeuners seront pris à l'hébergement.
- Les déjeuners seront pris sous forme de pique-nique sur le terrain ou dans des petits restaurants locaux.
- Les dîners seront pris à l'extérieur ou à l'hébergement.
- Certains repas seront libres.

### Hébergement

En chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément), dans de petits hôtels sympathiques et confortables. Selon le nombre de participants au voyage, il est possible que le groupe soit séparé dans plusieurs hôtels situés à quelques mètres les uns des autres.

Vous dormez également en refuge et chez l'habitant dont le confort est basique (pas de chauffage, généralement pas d'électricité, les chambres et les sanitaires sont parfois partagés)

**EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS** : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

### Aérien

Les vols intérieurs sont opérés par des compagnies locales. Il se peut que selon les disponibilités, le groupe soit sur différents vols intérieurs.

Les vols entre Paris et l'aéroport de La Paz s'effectuent sur des compagnies régulières.

Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des



prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.

Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez :

<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>

## AVANT LE DEPART

### Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants français, le passeport, dont la validité est au moins égale à 6 mois à compter de la date de retour en France, est obligatoire.
- Le visa n'est pas exigé pour les Français ne séjournant pas plus de 90 jours en Bolivie (par période de 12 mois calendaires), pour raison touristique. Les autorités boliviennes demandent que le passeport présenté soit encore valable 6 mois à compter de la date de l'entrée sur le territoire bolivien. Un cachet d'entrée valant autorisation de séjour de 30 jours est apposé sur le passeport à l'arrivée dans le pays.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade du Pérou de votre pays de résidence. Même réglementation pour les Etats-Unis (voir ci-dessous).

### Il est possible que votre vol fasse escale aux Etats-Unis :

- La nouvelle réglementation en vigueur impose d'avoir un passeport à lecture biométrique ou un passeport à lecture optique émis avant le 25 octobre 2005. Si cela n'est pas le cas, ou si vous avez un ancien modèle de passeport (lecture verticale), il vous faudra impérativement un visa, même dans le cas d'un transit (coût 128€). Si vous avez des doutes sur votre passeport, veuillez-vous renseigner auprès de la mairie ou de la préfecture de votre lieu de résidence. Pour le visa, veuillez contacter le conseiller infos visas à l'ambassade des Etats-Unis. Tel : 0810264626. Appel payant (15\$). Plus d'informations : <https://pe.ambafrance.org/Circuler-et-transiter-par-les>
- Depuis 2009, il faut également faire une demande d'autorisation d'entrée sur le territoire des Etats-Unis, en remplissant un formulaire (ESTA) sur le site internet : <https://esta.cbp.dhs.gov> (14\$ environ). Vous recevrez ensuite une autorisation qui sera valable 2 ans jusqu'à expiration du passeport. Gardez-la précieusement, vous devrez la présenter aux autorités américaines.



*Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessus avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.*

**IMPORTANT** : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

### **Pour plus d'informations :**

Ambassade de Bolivie en France

12, avenue du Président Kennedy

75016 Paris

Tel : 01 42 24 93 44

Courriel : [consulado@emboliviafrancia.fr](mailto:consulado@emboliviafrancia.fr)

Site web : <https://www.emboliviafrancia.fr/index.php/fr/>

Un site utile : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/bolivie>

### **Santé**

- Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour rentrer au Pérou et en Bolivie, il est important d'être à jour dans vos vaccinations habituelles. La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) est recommandée, ainsi que la vaccination rubéole-oreillons-rougeole (ROR) chez l'enfant ; la vaccination antituberculeuse est également souhaitable.
- La vaccination contre la fièvre jaune peut être recommandée en Bolivie. Demandez conseil à votre médecin.
- Ce circuit traverse des zones situées en altitude. Pour éviter le mal des montagnes (dû à une diminution de l'oxygène dans l'air), une montée progressive s'impose. Sachez toutefois que les effets du manque d'oxygène sont moins marqués dans les Andes (proche de l'Equateur) que chez nous.
- Sur place, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Préférez les eaux en bouteilles capsulées, ou pensez à purifier l'eau avec des capsules d'hydroclonazone. Évitez l'ingestion de glaçons, de jus de fruits frais, de légumes crus, de fruits non pelés et d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits. Pensez à vous laver régulièrement les mains avant chaque repas.
- Pensez à prendre des répulsifs anti-moustiques.

*Demandez l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.*

Site utile : <https://www.pasteur-lille.fr/vaccinations-voyages/>

### **Equipement**

#### **Bagage :**



Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15kg avec un seul bagage par personne. Pensez à vous munir d'un cadenas. Pensez à prendre un sac à dos assez grand afin de contenir vos affaires pour 3 nuits de manière à voyager léger pendant les nuits en refuge. Vous n'aurez pas accès à votre bagage en soute durant ces deux jours.

### **Vêtements :**

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. (Évitez les chaussures neuves, ou essayer les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)
- 1 pantalon de trekking
- 1 collant/legging
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 serviette
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- Polaires chaudes
- 1 coupe-vent imperméable
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Sac à viande (cousu)
- Un duvet confort -5° obligatoire
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Gants
- Bonnet ou bandeau
- Trousse de toilettes
- Des boules Quies
- Protection solaire
- Gourde 1L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo, jumelles
- Lampe frontale
- Recharges ou piles pour appareils

### **Pharmacie**

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premier secours.

Nous vous conseillons toutefois d'emporter avec vous vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

### **Liens utiles**

Ambassade de France au Pérou:

Lima 27

Tél. : 0051 1 215 84 00

Courriel : france-chancellerie@ambafrance-pe.org

Site web : <https://pe.ambafrance.org/-Francais->



Ambassade de France en Bolivie  
Avenida Hernando Siles n° 5390 - Esquina calle 8 - Obrajes - La Paz  
Tel : 00591 2 214 99 00  
Courriel : [information@ambafrance-bo.org](mailto:information@ambafrance-bo.org)  
Site web : <https://bo.ambafrance.org/>

## INFORMATIONS PAYS

### Géographie & Climat

La Bolivie est un pays frontalier avec le Pérou, mais également avec le Brésil, le Paraguay, l'Argentine et le Chili.

La Bolivie comporte un vaste plateau appelé Altiplano situé à plus de 3000 mètres d'altitude! Il est entouré par deux chaînes montagneuses (la cordillère Royale à l'est et la cordillère Occidentale) parsemées de grands lacs (lac Titicaca et les lacs Poopó et Uru-Uru par exemple) mais aussi de grands déserts (dont le plus célèbre désert de sel : le Salar d'Uyuni).

La meilleure période pour visiter la Bolivie est la saison sèche de mai à octobre.

En Bolivie et dans l'Altiplano, la saison sèche est en Juillet/Aout, avec des nuits très froides et des journées plutôt douces (15 à 20°C). Au centre, il pleut en été, et la neige bloque parfois le Salar et le Sud-Lípez l'hiver. L'Amazonie et les plaines de l'Est, en revanche, ont des hivers torrides à 30 °C et parfois des vents froids de la Patagonie obligent à se couvrir en juillet/Aout.

La saison humide, quant à elle, s'étend de novembre à mars.

Il peut y avoir les quatre saisons lors d'un même voyage, préparez-vous !

*Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.*

### Budget & change

En Bolivie, l'unité monétaire est le **boliviano** (Bs)

Attention aux vieux billets recollés qu'on vous refilera parfois : ils sont valables mais à condition que le numéro de série soit le même à droite et à gauche du billet.

Février 2020 : 1 € = environ 7,40 Bs ; 1 \$ environ 6,73 Bs.

Vous trouverez des distributeurs automatiques un peu partout dans les villes.

### Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous recommandons 2 USD par jour et par personne pour le guide.

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

### Décalage horaire

Au , il y a - 5 heures de décalage l'été et - 4 heures l'hiver.

Plus concrètement, s'il est 12h à Paris, il est 7h à La Paz.

### Electricité

110/220V, 50/60 Hz. Mêmes prises qu'en France.

### Photos & Vidéos

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.

Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

Attention, dans la plupart des centres sites touristiques, les drones ne sont pas acceptés.



## Quelques mots du quotidien

Bonjour = Hola

Au revoir= Adiós

Oui = Sí

Non = No

Merci = Gracias

S'il vous plaît = Por favor

Pardon, excusez-moi = Discúlpeme

Je ne comprends pas = No entiendo

Parlez-vous français ? = Habla francés ?

Comment allez-vous ? = Cómo está ?

Combien ça coute? = Cuánto cuesta?

Je voudrais acheter ... = Me gustaría comprar ..

Acceptez-vous les cartes de credit? = Aceptan tarjetas de crédito?

Un peu = Un poco

Beaucoup = Mucho

Le petit déjeuner = el desayuno

Le déjeuner = el almuerzo (la comida)

Le dîner = la cena

L'addition, s'il vous plaît =Me trae la cuenta por favor

Carte = el mapa

Information touristique = Información turística

## TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

### Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

*Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :*

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*



- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

### **Le Respect des Hommes**

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

*Le respect des hommes se traduit par :*

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

### **Le Développement d'un Tourisme Equitable**

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

*Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :*

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du*



*voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*

- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

### **La Qualité des Services et des Relations Humaines**

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

