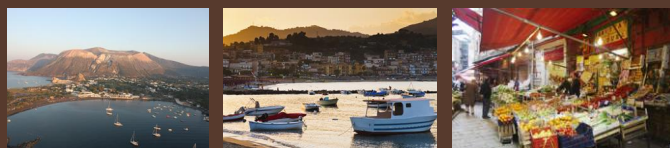


## SICILE | Balade sicilienne

8 jours / 7 nuits

Circuit découverte / thématique (niveau facile)



*Située au sud-ouest de l'Italie, la Sicile est la plus grande île de Méditerranée. Elle possède un patrimoine culturel étonnant, construit au fil du temps par la succession des brillantes civilisations phéniciennes, grecques, romaines, musulmanes, ou normandes.*

*Les amateurs de sites archéologiques et d'art baroque seront particulièrement comblés, et pourront apprécier les diversités architecturales allant des temples grecs et romains, jusqu'aux cathédrales et châteaux médiévaux, en passant par des jardins orientaux, palais ou encore églises baroques.*

*Un circuit très dense, alliant découverte culturelle, farniente sur des plages préservées et découverte d'un volcan mythique, l'Etna. La Sicile, carrefour des civilisations, pour un voyage inoubliable !*



## POINTS FORTS

- Découverte de la richesse culturelle sicilienne
- Découverte des plus beaux sites archéologiques de Sicile, classés au patrimoine mondial de l'Unesco
- Balade sur l'Etna, le plus haut volcan d'Europe encore en activité

## ITINERAIRE

### JOUR 1 : VOL POUR CATANE

A votre arrivée à l'aéroport, vous serez accueillis par votre guide. Transfert en direction de Syracuse, et installation dans votre hôtel.

**Repas compris** : Dîner

**Transfert** : 1 h en minibus

**Hébergement** : Hôtel ou agriturismo

### JOUR 2 : SYRACUSE

Journée dédiée à la visite de la partie archéologique de la ville. Patrie d'Archimède, elle rivalisa en son temps avec Athènes: théâtre grec, amphithéâtre romain, la grotte dite « l'oreille de Dioniso », l'autel de Lerone II. Vous découvrirez aussi le centre historique de la ville, situé sur l'île d'Ortygie et inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco, avec au programme la visite de la Cathédrale et la fontaine de la nymphe Arethuse.

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Hébergement** : Hôtel ou agriturismo

### JOUR 3 : NOTO - MODICA - AGRIGENTE

Vous partirez au sud de l'île, rejoindre Noto, petite ville qui, après le séisme de 1693, fut entièrement reconstruite dans le style baroque sicilien. La richesse de son architecture lui a valu d'être inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco. Vous poursuivrez avec la visite de Modica, la cathédrale de S. Giorgio et l'église de S.Pietro. N'hésitez pas à déguster le fameux chocolat de Modica, un régal pour les papilles! Continuation pour Agrigente et nuit à l'hôtel.

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert** : 50 minutes en minibus

**Hébergement** : Hôtel

### JOUR 4 : AGRIGENTE - PALERME

Vous découvrirez le célèbre site archéologique d'Agrigente et sa vallée des temples, inscrit au patrimoine de l'UNESCO, qui comprend plusieurs vestiges de l'antique cité grecque d'Akragas. Vous observerez, dans un cadre exceptionnel, les ruines de l'immense temple de Zeus Olympien, le temple d'Hercule, ou encore le temple de la Concorde. En fin de journée, ne ratez pas la magnifique vue sur la vallée!

Vous reprendrez ensuite la route en direction de Palerme.

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert** : 2h30 en minibus

**Hébergement** : Hôtel

### **JOUR 5 : PALERME**

Visite de la ville de Palerme, un des joyaux de la Méditerranée, connue pour la richesse de ses influences architecturales. Au travers de ses ruelles populaires et animées, contrastant avec les nombreux jardins paisibles de la ville, vous découvrirez la beauté des monuments d'époque arabo-normande (12<sup>ème</sup> siècle) tels que l'église San Giovanni des Ermites, ou la chapelle Palatine (Palais Royal). Ne ratez pas l'ancien marché du quartier Vucciria!

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Hébergement** : Hôtel

### **JOUR 6 : MONREALE - CEFALU - TAORMINA**

Après le petit-déjeuner, vous visiterez la cathédrale de Monreale, dédiée à la vierge Marie et célèbre pour son cloître et ses magnifiques mosaïques byzantines. Vous poursuivrez en direction de Cefalù. Cet ancien village de pêcheur, devenu la station balnéaire la plus connue du pays, est remarquable par la situation de sa très belle cathédrale romane construite au pied d'un majestueux rocher dominant la mer. Cefalù vous enchantera avec ses ruelles accueillantes et ses vestiges grecs. Transfert et nuit à Taormina.

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert** : 1h15 (de Palerme à Cefalu) et 2h30 (de Cefalu à Taormine)

**Hébergement** : Hôtel

### **JOUR 7 : ETNA - CATANE**

Le matin, vous partirez pour une petite balade autour de l'Etna, le volcan actif le plus grand d'Europe. Si vous le souhaitez, vous pourrez effectuer l'ascension en funiculaire puis en 4x4 jusqu'à 2 900 m (en option avec supplément). Transfert et nuit à Catane.

**Repas compris** : Petit déjeuner - Déjeuner

**Marche** : environ 4 heures

**Transfert** : 1h30 (de Taormine à Etna) en minibus

**Hébergement** : Hôtel

### **JOUR 8 : VOL RETOUR POUR LA FRANCE**

Selon les horaires de vol, transfert à l'aéroport pour prendre votre vol retour.

**Repas compris** : Petit-déjeuner

**Transfert** : 15 min en minibus

#### **IMPORTANT :**

*Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.*

*Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.*

## LE PRIX

### Le prix comprend

- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement comme mentionné dans le programme (en base chambre double partagée)
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Un guide-accompagnateur francophone
- Tous les transferts en minibus
- Les excursions prévues au programme

### Le prix ne comprend pas

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les repas non indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Les entrées dans les musées et sites archéologiques (environ 35€/personne) et le guide culturel supplémentaire pour les visites de sites archéologiques (à réserver si vous les souhaitez sur chaque site)
- L'excursion optionnelle au sommet de l'Etna avec un guide vulcanologue (environ 65€/ pers.)
- Le supplément single éventuel (390€)
- Les taxes de séjour (environ 2€ par nuit) à Catane, Palerme et Taormine
- Les boissons
- Les pourboires
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (10€)

*Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.*

## LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single
5. Des départs spéciaux pour les monoparentaux et leurs enfants

## VOTRE VOYAGE

### Le groupe

De 6 à 15 participants.

### Niveau

Circuit découverte de niveau facile avec de petites balades sans aucune difficulté technique.

### **Encadrement**

L'encadrement est assuré par un guide accompagnateur local francophone, et si vous choisissez de faire l'excursion sur l'Etna, par un guide volcanologue.

### **Transport**

Véhicules privés.

### **Portage des bagages**

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule.

### **Repas/Boissons**

- Les petits-déjeuners et dîners sont pris à l'hébergement ou dans de petits restaurants locaux.
- Les déjeuners sont pris au restaurant.

### **Hébergement**

En chambre double partagée avec 2 lits (ou en single, avec supplément) dans des hôtels sympathiques et confortables.

**EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS** : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

### **Aérien**

Les vols entre Paris et l'aéroport de Catane s'effectuent sur des compagnies régulières (Air France, Alitalia...) des vols charters ou low cost (vueling, easyjet...)

Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.

Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez :

<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>

## AVANT LE DEPART

### Formalités d'entrée

*Nous vous recommandons de vérifier ces informations avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent naturellement avoir lieu.*

- Pour tous les ressortissants français, le passeport (ou la carte nationale d'identité), dont la validité est au moins égale à 6 mois à compter de la date d'arrivée en Sicile, est obligatoire.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade d'Italie de votre pays de résidence.

**IMPORTANT :** Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

### Pour plus d'informations :

Ambassade d'Italie en France

51, rue de Varenne

75343 PARIS CEDEX 07

Tel +33 1 49 54 03 00

Fax +33 1 49 54 04 10

[http://www.ambparigi.esteri.it/Ambasciata\\_Parigi](http://www.ambparigi.esteri.it/Ambasciata_Parigi)

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>

### Santé

Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour entrer en Italie, il est important d'être à jour dans vos vaccinations courantes.

### Equipement

#### Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 12-15kg avec un seul bagage par personne.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35/40L).

#### Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. (Évitez les chaussures neuves, ou essayer les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)
- Guêtres (sur pantalon, facultatif)
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)





- 1 pantalon de trekking
- 1 collant
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 serviette
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- 1 coupe-vent en Goretex ou Micropore
- Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Gants
- Bonnet ou bandeau
- Des boules Quies
- Protection solaire
- Gourde 1L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo, jumelles
- Lampe frontale
- Papier hygiénique
- Recharges ou piles pour appareils

### **Pharmacie**

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

### **Liens utiles**

Ambassade de France en Italie  
 PalazzoFarnese Piazza Farnese, 67 00186 ROMA  
 Ambassade : +39 06 68 60 11  
<http://www.ambafrance-it.org>

## **INFORMATIONS PAYS**

### **Géographie & Climat**

La Sicile, est une région autonome de l'Italie. Avec une superficie de 25 708km<sup>2</sup>, elle est la plus grande île de la méditerranée.

Les îles éoliennes sont un archipel volcanique au nord de la Sicile. Sur 17 îles, 7 seulement sont habitées : Lipari, Saline, Vulcano, Stromboli, Panarea, Filicudi et Alicudi. Parmi elles, seules Vulcano et Stromboli ont encore un volcan actif.

L'Etna est le plus grand volcan actif d'Europe (situé sur l'île de la Sicile) avec un diamètre à la base dépassant les 45 km! Il culmine désormais à plus de 3340m au-dessus de la Méditerranée mais son altitude varie constamment. Ses éruptions sont très fréquentes et même en phase plus calme il rejette d'énormes quantités de gaz depuis ses cratères sommitaux.

Le climat est tempéré. Les saisons sont les mêmes qu'en France, mais il peut faire une chaleur caniculaire l'été : les températures sont élevées (de l'ordre de 30° / 35° C) et les orages sont possibles. Il peut faire froid sur l'Etna en toute saison.

Il est préférable de découvrir les îles éoliennes au printemps ou à l'automne.

*Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.*

### **Budget & change**

En Sicile, l'unité monétaire est l'Euro.

Pensez au budget nécessaire pour vos dépenses personnelles et vos achats souvenirs.

### **Pourboires**

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous vous conseillons de donner 20 € par personne pour l'ensemble du séjour.

### **Décalage horaire**

Aucun

### **Electricité**

Mêmes prises qu'en France.

### **Photos & Vidéos**

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.

Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

### **Quelques mots du quotidien**

Bonjour : buongiorno (ou ciao, informel)

Au revoir : arrivederci (ou ciao, informel)

Oui : sí

Non : no

Comment vas-tu ? : Come stai?

S'il vous plaît : per favore

Merci : grazie

Excusez-moi : mi scusi

Combien ça coûte ? : Quanto costa ?

Hôtel/pension : albergo/pensione

Restaurant : ristorante

Office du tourisme : ufficio di turismo

## **TOURISME RESPONSABLE**

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.



## **Le Respect des Patrimoines**

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

*Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :*

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

## **Le Respect des Hommes**

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

*Le respect des hommes se traduit par :*

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*

- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

### **Le Développement d'un Tourisme Equitable**

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

*Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :*

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à permettre la maximisation des retombées économiques locales.*

### **La Qualité des Services et des Relations Humaines**

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !