



Embarquez pour un voyage dont vous vous souviendrez longtemps, une aventure loin des sentiers battus et hors du temps... Bienvenue en Mongolie !

Entre steppe, canyons et désert de Gobi, vous serez plongés dans un cadre naturel exceptionnel. Laissez-vous transporter par la magie des paysages incroyables que vous allez traverser... Côté culture, vous visiterez certains des plus beaux monastères du pays et découvrirez la culture ancestrale des moines bouddhistes mais aussi des nomades mongols qui vous accueilleront chez eux tout au long de ce beau voyage. Vous pourrez ainsi être au plus proche de la population locale et partager leur quotidien.

Et cerise sur le gâteau, la possibilité d'ajouter une extension (en supplément) afin de participer au célèbre festival du Naadam, ayant lieu chaque année les 11 et 12 juillet !

Une expérience authentique et inoubliable au pays de l'éternel ciel bleu !



POINTS FORTS

- La traversée de paysages à couper le souffle
- La nuit chez un éleveur de chameaux dans le désert de Gobi
- Le spectacle de danses et chants traditionnels mongols
- Les nombreuses rencontres avec la population locale

ITINERAIRE

JOURS 1 & 2 : VOL POUR OULAN BATOR

À votre arrivée à l'aéroport, vous serez accueillis par votre chauffeur. Transfert et installation à l'hôtel puis rencontre avec votre guide juste avant de vous restaurer. Au programme de cette première journée : visite du Musée National de l'Histoire Mongole, découverte du cœur de ville avec sa place centrale Gengis Khan et son Parlement, puis en fin de journée, rendez-vous pour un spectacle de danses et chants traditionnels mongols. Nuit à Oulan Bator.

Repas libres

Transfert : 60 minutes

Hébergement : Hôtel

JOUR 3 : OBSERVATION DES CHEVAUX SAUVAGES DE PRZEWALSKI

Le matin, vous rencontrerez les moines du Monastère Gandantegchinlen et visiterez ce lieu imprégné par la tradition bouddhiste. Vous vous dirigerez ensuite vers la réserve de Khustai Nuruu, célèbre pour y abriter les chevaux sauvages de Przewalski. Vous pourrez notamment les observer depuis le point d'eau où ils viennent s'abreuver. Le soir, vous dormirez chez une famille nomade vivant aux abords du parc national. Ce sera là l'occasion d'en apprendre davantage sur leur mode de vie, mais également de passer votre première nuit au sein d'une yourte !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 2h30 (130km)

Hébergement : Sous yourte chez l'habitant

JOUR 4 : RANDONNÉE DANS LE PARC NATIONAL DE KHOGNO KHAN

Aujourd'hui, vous ferez vos premiers pas dans les steppes, ces vastes étendues herbeuses qui s'étendent à perte de vue et caractérisent les régions semi-arides de la Mongolie ! Vous explorerez le parc national de Khögnö Khan, un lieu fascinant où se mêlent des vallées verdoyantes et des dunes de sable dorées perdues au milieu de formations rocheuses spectaculaires. Cette diversité saisissante, qui évoque celle du célèbre désert de Gobi, lui a valu le surnom de « Mini Gobi ». Vous découvrirez également le Monastère d'Erdene Khambiin, avant d'atteindre les paysages arides du désert de Bayan. Nuit en tipis.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 1h30 environ

Transfert : 3h (180km)

Hébergement : Camp de tipis

JOUR 5 : KHOGNO KHAN - KARAKORUM - VALLÉE DE L'ORKHON

Après le petit-déjeuner, vous visiterez les vestiges de Karakorum, cité légendaire de Genghis Khan, le fondateur de l'Empire Mongol. Vous visiterez aussi le monastère d'Erdene Zuu, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Bâti en 1586, il est sans doute le monastère bouddhiste le plus ancien de Mongolie avec son architecture unique d'influence chinoise et tibétaine. Vous terminerez par le musée de Karakorum, avant de vous rendre dans la vallée de l'Orkhon, également classée à



l'UNESCO. En piste sur les chemins terreux de ce site somptueux, entre steppes verdoyantes et canyons impressionnants, avant d'arriver chez une famille d'éleveurs nomades, où vous passerez les deux prochaines nuits en yourte. Avec eux, vous pourrez participer aux différentes activités de leur quotidien comme la traite des animaux et la confection de produits laitiers traditionnels, le rassemblement des troupeaux...

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 5h (240 km)

Hébergement : Sous yourte chez l'habitant

JOUR 6 : MONASTERE DE TOVKHON - CHUTES DE L'ORKHON

Le matin, vous grimpez à pied jusqu'au sommet de la colline d'Ondor Ulaan où se trouve le monastère de Tovkhon (2312 mètres). Vous profiterez alors d'une magnifique vue sur la vallée de l'Orkhon et la chaîne de montagnes du Khangai. Déjeuner pique-nique dans ce cadre d'exception.

L'après-midi, vous irez admirer les chutes de l'Orkhon. Hautes de 16 mètres et formées il y a 20 000 ans, ces chutes ruissellent sur une pierre noire transformant tout rayon de soleil en arc-en-ciel. Le soir, vous participerez à la préparation d'un barbecue mongol avec vos hôtes : une belle découverte du mode de vie local traditionnel !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Transfert: 1h

Marche: 3h (dénivelés : +300m -300m)

Hébergement : Sous yourte chez l'habitant

JOUR 7 : PARC NATIONAL DE NAIMAN NUUR

Aujourd'hui, vous vous enfoncez dans les Montagnes du Khangai afin d'atteindre le Parc national de Naiman Nuur. Isolé par le passage d'un col à 2800 mètres d'altitude, il est réputé pour ses forêts de mélèzes et ses nombreux lacs. Vous serez entourés de magnifiques paysages, où il n'est pas rare d'apercevoir de la neige entre les mois d'août et juin ! Arrivée et installation sous votre yourte chez vos hôtes, une famille d'éleveurs nomades, pour les deux prochaines nuits. En fin de journée, vous pourrez en profiter pour faire une petite balade dans les environs.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 5h (180 km)

Hébergement : Sous yourte

JOUR 8 : PARC NATIONAL DE NAIMAN NUUR

Dans la journée, vous randonnez jusqu'au lac de Shireet, probablement le plus beau de la région. Respirez l'air frais, et observez les alentours, car le Parc National de Naiman Nuur recense une cinquantaine d'espèces d'oiseaux ! Les plus chanceux pourront apercevoir le grand cormoran ou encore entendre le son mélodieux et profond du cygne chanteur. A la fin de la randonnée, retour chez vos hôtes pour profiter d'un moment de partage avec eux. Nuit en yourte.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 4h (15km, dénivelé : +300m)

Hébergement : Sous yourte

JOUR 9 : NAIMAN NUUR - MONASTERE D'ONGI

Après le petit déjeuner, vous laisserez derrière vous les paysages verts des montagnes du Khangai pour vous diriger vers le désert de Gobi. Sur la route, arrêt dans un marché local à Arvaikheer, la capitale de la province, pour y faire quelques achats. Vous continuerez jusqu'à la montagne Saikhan Ovoo, où se trouve le monastère d'Ongi, l'un des plus grands et des plus respectés de Mongolie, avant sa destruction en 1937 par les Soviétiques. Après ce voyage au cœur de l'Histoire, vous serez accueillis dans un camp de yourtes dans lequel vous passerez la nuit.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 7h30 (300km)

Hébergement : Camp de yourtes

JOUR 10 : FALAISES DE BAYANZAG (DESERT DE GOBI)

Départ pour les falaises de sable rouges de Bayanzag. Entourées de forêts de saxaouls (arbre endémique de la Mongolie), elles se distinguent par leurs couleurs ocre et rouge et c'est d'ailleurs pour cela qu'on les surnomme les « falaises enflammées ». Outre ces attraits naturels, ces terres sont aussi le témoin du passage des dinosaures : de nombreux fossiles, os et œufs y ont été retrouvés dans les années 20, aujourd'hui exposés entre autres au Musée d'Histoire Naturelle d'Oulan Bator. Nuit en camp de yourtes.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 4h30 (150 km)

Marche : 1h30

Hébergement : Camp de yourtes

JOUR 11 : DUNES DE KHONGOR (DESERT DE GOBI)

Tôt le matin, vous randonnerez jusqu'à atteindre un magnifique point de vue sur la montagne Khavtsgait, où vous pourrez contempler l'immensité du désert et de ses magnifiques dunes. Vous pourrez également observer de nombreuses peintures rupestres de scènes de chasse, avant de repartir en direction de l'Ouest du parc. Situées dans le désert de Gobi, les dunes de Khongor sont les plus spectaculaires du pays ! Et pour sûr, vous ferez face à des dunes hautes de 80 mètres en moyenne, qui s'étendent sur 180 km de long et sur 20 km de large. Arrivés au sommet, vous comprendrez pourquoi elles sont aussi appelées les dunes chantantes : tendez l'oreille et écoutez le doux bruit du vent déplaçant le sable, le tout devant un panorama exceptionnel avec la steppe au loin... Un spectacle saisissant ! Vous vous rendrez ensuite accueillis chaleureusement chez un éleveur de chameaux de Bactriane pour y passer la nuit, mais aussi partager des moments de sa vie quotidienne.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Transfert : 5h (200 km)

Marche : 2h

Hébergement : Sous yourte chez l'habitant

JOUR 12 : CANYON DE YOL - CANYON DE MUKHART SHIVERT

Vous commencerez par le canyon de Yol, un lieu fascinant où, malgré l'ensoleillement de la région, la glace y reste éternellement présente. En effet, les rayons du soleil peinent à atteindre le fond du canyon, permettant à la glace de subsister tout au long de l'année, même pendant les mois les plus chauds. Vous poursuivrez ensuite votre exploration avec le canyon de Mukhart Shivert, plus petit mais tout aussi spectaculaire, avec sa grande tranchée bordée de hautes parois verticales. Vous y découvrirez en son fond une cascade, elle aussi figée la majeure partie de l'année. En fin de journée, vous rejoindrez votre hébergement pour une nouvelle nuit dans un camp de yourtes, niché au cœur de la steppe mongole.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 5h30 (180 km)

Marche : 3h30 environ

Hébergement : Camp de yourtes

JOUR 13 : LES FORMATIONS ROCHEUSES DE TSAGAAN SUVARGA

Aujourd'hui, vous traverserez l'une des régions les plus vides de la Mongolie. Entre désert de rocailles et steppes semi-arides, vous atteindrez le Tsagaan suvarga, un ensemble de formations rocheuses de 30 mètres de haut, qui, il y a quelques millions d'années, formaient le fond d'un océan. Ce site impressionnant est souvent comparé à un stupa blanc en raison de la forme érodée des couches de sédiments, évoquant la structure de ces monuments bouddhistes. Cette ressemblance

renforce aussi le caractère sacré du site aux yeux des Mongols, qui vénèrent la nature et les éléments géologiques. Ses teintes variées, allant du rose au rouge et à l'orange, sont créées par l'exposition des minerais à l'oxygène et confèrent au paysage un aspect unique. Vous serez surpris par la beauté de ces paysages lunaires, dignes d'un autre Monde !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 5h (210 km)

Hébergement : Camp de yourtes

JOUR 14 : MONTS BAGA GAZARIIN CHULUU

Après le petit déjeuner, vous partirez à la découverte des monts Baga Gazariin Chuluu, une région où de fascinantes formations granitiques ornent le paysage. Situées à 1751 mètres d'altitude, ces formations créent un canyon dont les parois ont été polies par l'érosion. Au 19^e siècle, deux moines vénérés vécurent ici, et leurs inscriptions dans la roche peuvent être vues. Selon la légende, Genghis Khan serait resté dans cette région splendide où il fait bon se promener. Dernière nuit en yourte.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 5h30 (250 km)

Marche : 1h30 environ

Hébergement : Sous yourte chez l'habitant

JOUR 15 : BAGA GAZARIIN CHULUU - OULAN BATOR

Il est temps de dire au revoir à la steppe et à la faune sauvage mongole... Vous rejoindrez votre hôtel à Oulan Bator, la capitale. À votre arrivée, vous pourrez vous reposer quelques temps avant de partir explorer la ville librement, avec votre guide, à la recherche de souvenirs.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : 4h (250 km)

Hébergement : Hôtel

JOUR 16 : OULAN BATOR - VOL RETOUR POUR LA FRANCE

Selon vos horaires de vol, vous bénéficierez d'un peu de temps libre avant votre transfert à l'aéroport pour votre retour en France.

Repas compris : Petit déjeuner

Transfert : 60min

POSSIBILITE D'EXTENSION « GRAND NAADAM D'OULAN BATOR »

Extension possible uniquement pour le départ du 26/06/2025.

JOUR 16 : OULAN BATOR

Lors de cette première journée, vous assisterez depuis les gradins du stade à un spectacle haut en couleurs lors de la cérémonie d'ouverture du Naadam, la fête nationale de la Mongolie. Cet événement, qui se déroule chaque année en juillet, célèbre l'indépendance et l'unité du pays ! Vous assisterez au début des épreuves de lutte, un sport emblématique de la culture mongole, ainsi qu'aux compétitions de tir à l'arc et de lancer d'osselets, deux autres disciplines traditionnelles. Le Naadam est un moment de fierté nationale, où le peuple mongol se réunit pour honorer ses traditions et son histoire.

Repas compris : Petit-déjeuner - Déjeuner

Transfert : 1h

Hébergement : Hôtel

JOUR 17 : LE NAADAM, A TRAVERS SES COURSES DE CHEVAUX

Tôt en matinée, vous vous rendez au champ de courses de Khui Doolon Khudag pour assister aux épreuves de course de chevaux. Les meilleurs chevaux de tout le pays se rassemblent à Oulan-Bator

pour cette compétition cruciale. Les Mongols ont une relation profonde avec leurs chevaux, qu'ils dressent dès leur plus jeune âge, car l'équitation fait partie de leur culture et de leur identité. Remporter une course à Oulan-Bator apporte une immense gloire, non seulement au jockey, mais aussi à toute la communauté. Vous aurez l'opportunité d'assister à la première course de cette journée excitante et pleine de passion.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : 2h

Hébergement : Hôtel

JOUR 18 : OULAN BATOR - RETOUR EN FRANCE

Après ces deux belles journées de festivité, il sera temps de quitter la Mongolie. Transfert matinal à l'aéroport pour votre vol retour en France.

Repas compris : Petit déjeuner

TARIF DE L'EXTENSION : 450 € / personne en chambre twin partagée

550 € / personne en chambre single

Le prix comprend :

- Les nuits en hôtel les jours 16 et 17
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Le guide accompagnateur francophone les jours 16 et 17
- Les transferts comme indiqués dans l'itinéraire
- Les droits d'entrée au Festival du Naadam

Le prix ne comprend pas :

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les repas non indiqués comme "compris" dans le programme
- Les boissons autres que l'eau minérale
- Les dépenses personnelles et pourboires éventuels

L'extension est à demander lors de votre réservation. Le prix de l'extension sera ajouté au prix du voyage. Cette extension peut se faire avant ou après le séjour.

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme. Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités.

Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.



LE PRIX

Le prix comprend

- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement comme indiqué dans l'itinéraire
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- L'eau minérale quotidienne
- Les transferts privés mentionnés au programme
- Toutes les visites, activités et excursions mentionnées au programme
- Les droits d'entrée aux différents parcs nationaux
- Le guide accompagnateur local francophone

Le prix ne comprend pas

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les repas non indiqués comme "compris" dans le programme
- Les boissons autres que l'eau minérale
- Le supplément single éventuel uniquement possible à Oulan Bator (120€ /personne)
- L'extension éventuelle « Grand Naadam d'Oulan Bator »
- Les éventuels frais de visa
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 4 à 10 participants.

Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès trois participants.

Niveau

Circuit randonnée/découverte de niveau modéré (3 jours de marche). Les balades sont des marches faciles de 1 à 4 heures par jour et ne comportent aucune difficulté technique. Les dénivelés oscillent entre -300 et +300 mètres, certains passages peuvent d'ailleurs être vertigineux (par exemple en se rendant au monastère de Tovkhon). Vous ne partez pas pour un voyage sportif, cependant, les nuits

en camp de yourte et chez l'habitant ne vous apporteront pas le confort d'une chambre d'hôtel. Soyez donc prêts à vivre selon le mode de vie mongol !

IMPORTANT : Ce voyage en Mongolie se déroule dans des conditions de confort simples (transport et hébergement). Le pays est touristique depuis seulement 20 ans, c'est pour cela qu'il manque des infrastructures. Il vous est recommandé de n'entreprendre un tel voyage que si vous êtes en bonne santé et que le voyage confort n'est pas ce que vous recherchez.

Encadrement

L'encadrement est assuré par un guide local francophone.

Transport

Les transports sont effectués en véhicules privés (sans climatisation).

Portage des bagages

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule.

Repas/Boissons

- Les petits déjeuners sont pris à l'hébergement
- Les déjeuners sont pris sous forme de pique-nique sur le terrain, à l'hébergement ou dans de petits restaurants locaux
- Les dîners sont pris à l'hébergement ou dans de petits restaurants locaux
- Les repas sont libres à Oulan Bator

Les repas chez l'habitant sont composés principalement de viande (mouton ou chèvre), de préparations à base de farine (pâtes, raviolis, pain...), de riz, pommes de terre, chou, carottes, oignons et produits laitiers. Sachez qu'il est possible de servir des repas adaptés aux voyageurs ayant un régime végétarien ou sans gluten (merci de nous l'indiquer au moment de la réservation).

Hébergement

En base chambre double partagée avec 2 lits séparés dans un hôtel 2* norme locale à Oulan Bator (ou en chambre individuelle avec supplément), en camp de yourtes, en camp de tipis et en yourte chez l'habitant. Les yourtes/tipis peuvent accueillir entre 2 et 4 personnes (pas de chambre individuelle possible). Le couchage et les sanitaires restent simples et peuvent parfois être plus modestes chez certaines familles (toilettes sèches, eau froide...).

Sachez que systématiquement entre juillet et août, Oulan Bator est coupée d'eau chaude pendant 2 semaines (chaufferie centralisée, les canalisations sont nettoyées) et les hôtels ne disposent pas d'un système propre de chaufferie.

Veillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en France. Il est recommandé d'emporter des boules Quiès et un masque de nuit pour les voyageurs sensibles aux bruits la nuit et aux rayons matinaux du soleil.

EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

Aérien

Les vols entre Paris et l'aéroport d'Oulan Bator s'effectuent sur des compagnies régulières.

Sur certains départs, nous pourrions vous proposer deux vols dissociés, le premier de France jusqu'à Francfort, l'autre de Francfort à Oulan Bator. Il faudra alors récupérer votre bagage à l'aéroport de Francfort, puis vous réenregistrer au comptoir pour le second vol, dans ce même aéroport. Les plans de vol étant très limités, nous vous remercions de votre compréhension ainsi que de votre flexibilité quant aux possibilités actuelles pour rejoindre la Mongolie.

Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.

Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez : <http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>

AVANT LE DEPART

Formalité d'entrée

- Pour tous les ressortissants français, le passeport, dont la validité est au moins égale à 6 mois à compter de la date de retour en France, est obligatoire.
- Jusqu'en 2025 inclus, les ressortissants Français, Belges et Suisses sont dispensés de visa pour un séjour de moins de 30 jours.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade de Mongolie de votre pays de résidence.

Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessous avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.

Dès votre inscription, merci de nous communiquer la photocopie des quatre premières pages de votre passeport, puis la photocopie de votre visa une fois réceptionné.

IMPORTANT : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Pour plus d'informations

Ambassade de Mongolie à Paris :
5, avenue Robert-Schuman
Boulogne-Billancourt
Tel : +33 1 46 05 28 12/+33 1 46 05 23 18
Mail : info@ambassademongolie.fr
Site web : <http://www.ambassademongolie.fr/>

Ambassade de France en Mongolie :
15, avenue de la Paix - 1er Khoroo
District de Chingeltei - Oulan Bator
Tel : +976 11 32 45 19 / +976 11 32 96 33
En cas d'urgence : +976 99 08 61 77
Mail : contact@ambafrance-mn.org
Site web : <https://mn.ambafrance.org>

Pour plus d'informations, un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>

Santé

- Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour la Mongolie, il est important d'être à jour dans vos vaccinations habituelles. Les vaccins diphtérie-tétanos-poliomyélite, fièvre typhoïde, hépatites virales A et B, et la vaccination antituberculeuse sont conseillés.
- Sur place, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Préférez les eaux en bouteilles capsulées, ou pensez à purifier l'eau avec des capsules d'hydroclonazone. Évitez l'ingestion de glaçons, de jus de fruits frais, de légumes crus, de fruits non pelés et d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits. Pensez à vous laver régulièrement les mains avant chaque repas.
- Pour tout déplacement en Mongolie, il est impératif de disposer d'un contrat d'assurance pour la totalité du séjour couvrant maladie, hospitalisation, rapatriement et disposant de correspondants administratifs et médicaux présents sur place.
- Il est également vivement recommandé de vérifier si la compagnie d'assurance choisie dispose de correspondants administratifs et médicaux fiables en Mongolie.

Demandez l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Equipement

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Préférez une petite valise souple (78 cm x 38 cm) ou un sac à dos de voyage. Pensez à vous munir d'un cadenas et à prendre un petit sac à dos pour y mettre vos affaires de la journée.

Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie. Attention, bien qu'entre juillet et août les températures soient relativement douces, nous vous préconisons de prendre des vêtements chauds, qui vous protégeront en soirée. Les températures chutent fortement dès le coucher de soleil. En septembre, privilégiez des t-shirts à manches longues et des polaires chaudes.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. (Évitez les chaussures neuves, ou essayer les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)
- Baskets pour le soir
- Tenue de ville (facultatif)
- Des chaussettes montantes et un collant thermique (pour les mois de mai, juin et septembre)
- Des chaussettes épaisses (le soir)
- Pantalons confortables (style trekking)
- Vêtements légers et vêtements chauds (les amplitudes de températures sont parfois très importantes d'un endroit à l'autre, selon le climat et selon l'heure de la journée)
- Sous-vêtements respirants et séchant rapidement
- Veste polaire et coupe-vent type Polartec ou Windpro
- Veste imperméable (évitez les ponchos et autres vêtements de pluie flottants)
- Sac à viande (pour mettre à l'intérieur du sac de couchage fourni)
- Serviette microfibre
- Trousse de toilette
- Savon et shampoing biodégradables
- Lingettes et gel antibactérien sans rinçage
- Lunettes de soleil indice 3 minimum
- Foulard, chapeau ou casquette pour se protéger du soleil et de la poussière
- Des gants
- Un bonnet et une écharpe
- Des boules Quies
- Un masque de nuit
- Protection solaire
- Gourde 1,5L minimum ou Camel Bag
- Opinel ou couteau-suisse, briquet, fil et aiguille (utiles en toutes occasions)
- Appareil photo avec sa protection (la poussière est omniprésente)
- Une ou plusieurs batteries de rechange (pour vos appareils électroniques)
- Paire de jumelles
- Lampe frontale
- Papier hygiénique
- Chargeur solaire, recharges ou piles pour appareils

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique et déconstrictant, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, répulsifs anti moustiques et autres insectes, crème apaisante contre les piqûres d'insectes, baume à lèvres, pince à épiler.

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

La Mongolie, située entre la Russie et la Chine, est un pays de plus de 565 000 km². Cette superficie lui vaut d'être le septième plus grand pays d'Asie. Le pays compte 3 100 000 habitants, dont la moitié est nomade. La capitale, Oulan Bator, se trouve à 1351 mètres d'altitude dans la chaîne du Khentii. Le pays se divise en 5 zones géographiques :



- Le centre du pays : la région nomade aux paysages incontournables et variés comme le Parc national de Khustai, celui de Khögnö Khan, le Karakorum et la vallée de l'Orkhon
- Le désert de Gobi, dans le sud du pays, où il est possible d'admirer la région des canyons, Bayanzag et les dunes de sable du Khongor
- Le nord du pays : une région où se trouvent de nombreux lacs
- L'ouest du pays et ses chaînes de montagnes
- L'est du pays : moins prisée par les touristes de par son éloignement des steppes

Côté climat, la Mongolie est caractérisée par son hiver long et rigoureux qui s'abat de novembre à mars. Son été, court et agréable, s'étend de mi-juin à mi-septembre et se place comme la haute saison touristique. Le soleil est présent et les températures sont agréables. Le printemps, d'avril à mai, est une période agréable mais qui se caractérise par une grande instabilité climatique. Il n'est pas rare de rencontrer de belles journées ensoleillées à plus de 15°C suivies d'une tempête de neige et d'une chute drastique des températures. Le printemps est aussi la période des naissances dans les troupeaux, les amoureux des animaux apprécieront particulièrement participer aux mises-bas ou au peignage des yaks et des chèvres pour la laine et le cachemire.

La saison estivale se présente comme une période privilégiée pour découvrir les vastes steppes mongoles.

Budget & change

En Mongolie, l'unité monétaire est le Tugrik (MNT).

Novembre 2024 : 1 € = 3605 MNT

Attention, les taux de change fluctuent régulièrement. Renseignez-vous sur le taux fixé avant votre départ ou directement sur place.

Vous trouverez des distributeurs automatiques, bureaux de changes et banques à Oulan Bator pour changer vos devises. Veillez à ne pas accepter de billets déchirés ou scotchés, plus difficile à écouler. Pensez à garder des petites coupures sur vous.

Le paiement par carte Visa et Mastercard est accepté dans la capitale, ainsi que dans les grands établissements comme les hôtels et principales boutiques de souvenirs.

Concernant votre budget personnel, nous vous recommandons 200 euros par personne pour les repas non compris, les pourboires et vos dépenses personnels.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous vous recommandons une moyenne de 50€ par voyageur à répartir entre votre guide et son équipe (chauffeurs et éventuellement cuisinier) pour l'ensemble du séjour.

Aussi, il est d'usage de donner un pourboire aux intervenants qui vous accompagneront ponctuellement (éleveurs qui accompagnent pendant les balades à cheval ou chameau par exemple) : entre 20 à 25 euros pour l'ensemble du groupe.

Décalage horaire

En Mongolie, il y a + 6h de décalage l'été, et + 7h l'hiver. Plus concrètement, s'il est 12h à Paris, il est 18h à Oulan Bator en été et 19h en hiver.

Électricité

Le voltage en Mongolie est de 220V/50 Hz et les prises électriques sont les mêmes qu'en France.

Vous aurez la possibilité de recharger vos appareils sur l'allume cigare du véhicule (prévoir un adaptateur 12V pour cela), dans le camp de yourtes (pas chez les familles de nomades) et à l'hôtel à Oulan Bator.

Photos & Vidéos

Pensez à vous munir de batteries, piles, ou recharges pour vos appareils. Nous vous recommandons de prendre un chargeur solaire.

Il est interdit de prendre des photos à l'intérieur des Monastères et des Temples. Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

Us et coutumes

En Mongolie, les différentes ethnies mongoles et turques vivent dans la tradition bouddhiste et le chamanisme. Vivre dans des yourtes leur permet de vivre de manière nomade et de créer un lien de fraternité évident entre eux. Ici, ne cherchez pas de montres, vous en trouverez peu, en effet, la notion du temps de la population mongole est différente des européens. Une occasion de vivre le moment présent. Le pays et sa population sont respectueux des traditions, nous vous conseillons de faire de même.

Accepter de goûter ce que l'on vous offre est perçu comme un signe de politesse, ainsi, recevez les plats des deux mains et trempez les lèvres dans l'alcool que l'on vous tendra.

Lors de vos déplacements, pensez à ne rien enjamber, il est préférable de contourner les obstacles. Sachez que le feu est sacré pour les mongols, évitez de le montrer du doigt ou d'y jeter quoi que ce soit.

La tradition du partage est importante dans le pays. Il est coutume d'offrir des petits cadeaux lorsque l'on est invité chez quelqu'un. Pour vous donner quelques idées : stylos, carnets, petits jouets (sans pile), tee-shirt, cigarettes, briquets, couteau suisse, cahiers, ciseaux, matériel de couture ou encore produits de beauté (pour mesdames), sont des cadeaux qui feront plaisir à coup sûr.

Quelques mots du quotidien

La langue officielle du pays et le mongol khalka.

Bonjour : Sain baiin u

Merci : Bayarla

Excusez-moi : Yy

S'il vous plait : üü

Comment allez-vous ? : Ta kher khiij baina ?

Je vais bien merci, et vous : Mash sain tand bolon bayarlala ?

Pardon : Uuchlalray

Au revoir : Bayartai

Je m'appelle ... : Minii ner ... baina

Oui/Non : Tiim/ Yarnar ch

De rien : Durtaiyaa

C'est délicieux : Amttai

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur



sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays



visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

