



MONGOLIE | La Mongolie spécial Naadam !

16 jours / 14 nuits

Circuit découverte / randonnée (niveau modéré)



Envolez-vous pour un voyage magique au cœur de la Mongolie, un voyage hors des sentiers battus et au plus proche de la population locale !

Pour ce programme spécial, nous vous proposons d'assister à la cérémonie d'ouverture ainsi qu'aux premières épreuves du festival Naadam, la fête nationale des mongols ! Lutte, tir à l'arc, lancer d'osselet ou encore courses de chevaux, vous pourrez assister à ces épreuves mythiques qui départageaient autrefois les différentes tribus !

Avant cela vous serez plongés au cœur de la steppe mongole et traverserez de nombreux paysages, plus beaux les uns que les autres. Que ce soit à pied, à cheval ou encore à dos de chameau, vous vivrez une aventure unique au doux rythme de la vie locale... Aussi, vous visiterez certains des plus beaux monastères du pays et découvrirez la culture ancestrale des moines bouddhistes mais aussi des nomades mongols qui vous accueilleront chez eux tout au long de ce beau voyage.

Une expérience festive, authentique et inoubliable au pays de l'éternel ciel bleu !



POINTS FORTS

- Deux journées dédiées aux épreuves du Naadam, la fête nationale mongole
- Les nombreuses rencontres avec la population locale
- La traversée de paysages à couper le souffle
- Les randonnées à cheval dans la steppe mongole
- La randonnée chamelière dans le désert de Gobi
- Le spectacle de danses et chants traditionnels mongols

ITINÉRAIRE

JOURS 1 & 2 : VOL POUR OULAN BATOR

A votre arrivée à l'aéroport, vous serez accueillis par votre chauffeur. Transfert et installation à l'hôtel avant de rencontrer votre guide. Pour cette première journée, vous visiterez le musée d'histoire national, le cœur de la ville avec sa place centrale Gengis Khan et son Parlement, puis en début de soirée, vous assisterez à un spectacle de danses et chants traditionnels mongols pour une immersion totale au pays de l'éternel ciel bleu ! Nuit à Oulan Bator.

Repas libres

Transfert : 60 minutes

Hébergement : Hôtel

JOUR 3 : RANDONNÉE A CHEVAL DANS LE PARC NATIONAL DE KHOGNO KHAN

Le matin, vous serez plongés dans la tradition bouddhiste avec la visite du Monastère Gandantegchinlen, visite pendant laquelle vous pourrez rencontrer les moines. Vous monterez ensuite à cheval pour une balade entre steppe et taïga dans le parc national de Khögnö Khan, aussi appelé le « Mini Gobi ». Vous découvrirez le Monastère d'Erdene Khamba avant d'aller vous perdre dans les dunes de sable d'Elsen Tasarkhai. Enfin, vous rejoindrez votre camp de tipis pour la nuit.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 4h30 (280km)

Activité : 1h à cheval (possibilité de faire la balade à pied - durée : 1h30)

Hébergement : Camp de tipis

JOUR 4 : KHOGNO KHAN – KARAKORUM – VALLÉE DE L'ORKHON

Après le petit-déjeuner, direction les vestiges de Kharkhorin, cité légendaire de Gengis Khan le fondateur de l'Empire Mongol. Vous visitez également le monastère d'Erdene Zuu, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Édifié au 16^e siècle, il est sans doute le monastère bouddhiste le plus ancien de Mongolie avec son architecture unique d'inspiration chinoise et tibétaine. Pour terminer, vous découvrirez le musée de Karakorum avant de vous rendre dans la vallée de l'Orkhon par la piste. En chemin, vous croiserez de magnifiques paysages : steppes verdoyantes, canyons... Vous arriverez chez vos hôtes, une famille d'éleveurs nomades. Avec eux, vous pourrez participer aux différentes activités de leur quotidien comme la traite des animaux et la confection de produits laitiers traditionnels, le rassemblement des troupeaux...etc. Nuit sous yourte.

Repas compris : Petit déjeuner – Déjeuner (pique-nique) – Dîner

Transfert : 5h (240 km)



Hébergement : Sous yourte

JOUR 5 : MONASTERE DE TOVKHON

Le matin, vous monterez à pied jusqu'au sommet de la colline d'Ondor Ulaan où se trouve le monastère de Tovkhon (2312 mètres). Vous profiterez alors d'une vue incroyable sur la vallée de l'Orkhon et la chaîne de montagnes du Khangaï. Quoi de mieux qu'un cadre pareil pour déguster votre pique-nique ? Alors bon appétit ! Retour à l'hébergement et reste de la journée libre.

Repas compris : Petit déjeuner – Déjeuner – Dîner

Transfert : 1h

Marche : 3h (dénivelés : +300m -300m)

Hébergement : Sous yourte

JOUR 6 : RANDONNÉE A CHEVAL JUSQU'AUX CHUTES DE L'ORKHON

Aujourd'hui, vous pourrez partir à cheval jusqu'aux chutes de l'Orkhon. Hautes de 16 mètres et formées il y a 20 000 ans, elles ont la particularité de se déverser sur une pierre noire transformant ainsi tout rayon de soleil en arc-en-ciel... Retour au camp de yourte à cheval.

Le soir, une expérience unique vous attend... Vous participerez avec vos hôtes à la préparation d'un barbecue mongol : une belle découverte du mode de vie local traditionnel !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Activité : 2h à cheval (possibilité de faire la balade à pied - durée : 3h)

Hébergement : Sous yourte

JOUR 7 : VALLÉE DE L'ORKHON - PARC NATIONAL DE NAIMAN NUUR

Vous vous enfoncerez dans les Montagnes du Khangai avant d'atteindre le parc national de Naiman Nuur. Connue pour ses forêts de Mélèzes et ses nombreux lacs, vous aurez face à vous de magnifiques paysages... L'altitude de la région fait qu'il n'est pas rare d'y apercevoir de la neige entre les mois d'août et juin ! Arrivée et installation chez vos hôtes, une famille d'éleveurs. Vous pourrez si vous le souhaitez aller vous balader autour du camp de yourte pour découvrir les environs. Nuit sous yourte.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 5h (130km)

Hébergement : Sous yourte

JOUR 8 : PARC NATIONAL DE NAIMAN NUUR

Dans la journée, vous randonnerez jusqu'au lac de Shireet, l'un des plus beaux de la région. Pendant votre marche, ouvrez bien les yeux car vous pourrez peut-être croiser un grand cormoran ou même un cygne chanteur... Le Parc National de Naiman Nuur recense en effet une cinquantaine d'espèces d'oiseaux. A la fin de la randonnée, retour chez vos hôtes pour profiter d'un moment de partage avec eux. Nuit sous yourte.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 5h (dénivelé : +300m)

Hébergement : Sous yourte

JOUR 9 : NAIMAN NUUR – MONASTERE D'ONGI

Après le petit déjeuner, vous quitterez les paysages verts des montagnes du Kanghai pour vous diriger vers le désert de Gobi. Sur la route, vous ferez un arrêt dans un marché local à Arvaikheer, la



capitale de la province, pour vous réapprovisionner. Vous continuerez ensuite jusqu'à la montagne Saikhan Owoo. Cette dernière habrite le monastère d'Ongi, l'un des plus grands et des plus respectés de Mongolie, avant sa destruction en 1937 par les Soviétiques. Après ce voyage au cœur de l'histoire, direction votre camp de yourtes pour y passer la nuit.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 7h30 (300km)

Hébergement : Camp de yourtes

JOUR 10 : FALAISES DE BAYANZAG (DESERT DE GOBI)

Aujourd'hui, vous vous aventurerez dans les falaises de sable rouges de Bayanzag. Entourées par des forêts de saxaouls (arbre endémique de la Mongolie), elles se distinguent par leurs couleurs ocre et rouge et c'est d'ailleurs pour cela qu'on les surnomme les « falaises enflammées ». Outre ces attractions naturelles, ces terres sont aussi le témoin du passage des dinosaures : de nombreux fossiles, os et œufs y ont été retrouvés dans les années 20, aujourd'hui exposés entre autres au musée d'histoire naturelle d'Oulan Brator. Nuit en camp de yourtes.

Repas compris : Petit déjeuner – Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Transfert : 4h30 (150 km)

Marche : 1h30

Hébergement : Camp de yourtes

JOUR 11 : DUNES DE KHONGOR – RANDONNEE CHAMELIERE DANS LE DESERT DE GOBI

Hautes de 80 mètres en moyenne, s'étendant sur 180 km de long et sur 20 km de large, les dunes de Khongor sont les plus spectaculaires du pays ! Arrivés au sommet, vous comprendrez pourquoi elles sont aussi appelées les dunes chantantes : tendez l'oreille et écoutez le doux bruit du vent déplaçant le sable, le tout devant un panorama exceptionnel sur les dunes et la steppe plus loin... Vous explorerez ensuite le désert de Gobi à dos de chameau : vous longerez d'abord les dunes et la rivière Khongor au rythme tranquille des camélidés, puis vous vous arrêterez à une petite oasis pour une pause. Profitez-en pour grimper à pied sur les dunes voisines et découvrir une vue magnifique sur tout le désert... Ouvrez l'œil, vous pourrez peut-être apercevoir au loin les sommets des trois Belles. Vous vous rendrez enfin chez un éleveur de chameaux de Bactriane pour y passer la nuit mais aussi partager des moments de sa vie quotidienne tout en profitant d'une hospitalité légendaire.

Repas compris : Petit déjeuner – Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Transfert : 4h20 (130 km)

Marche : 2h (dénivelé : +250m)

Randonnée chamelière : 2h

Hébergement : Sous yourte

JOUR 12 : CANYON DE DUNGENEE - CANYON DE YOL

Après avoir dit au revoir à vos hôtes, vous prendrez la route pour la région des canyons. Vous rejoindrez d'abord le canyon de Dungenee d'où vous débuterez votre première randonnée. Ensuite, vous irez vous balader dans le canyon de Yol : malgré l'ensoleillement de la région, la glace y est ici éternelle une grande partie de l'année à cause de la difficulté qu'ont les rayons du soleil à parvenir jusqu'au fond du canyon. En fin de journée, direction votre hébergement pour votre dernière nuit chez l'habitant au cœur de la steppe mongole.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner



Transfert: 5h30 (160 km)

Marche : 2h30

Hébergement : Sous yourte

JOUR 13 : VOL INTERIEUR POUR OULAN BATOR

Il est temps de dire au revoir à la steppe et à la faune sauvage mongole... Vous rejoindrez l'aéroport de Dalanzadgad pour prendre votre vol intérieur pour la capitale Oulan Bator. À votre arrivée, transfert jusqu'à votre hôtel. Vous pourrez vous reposer quelques instants avant de partir explorer la ville à la recherche des derniers cadeaux souvenirs.

Repas compris: Petit déjeuner

Transfert : 1h45 (90 km) - Vol intérieur : 1h15 (650 km)

Hébergement : Hôtel

JOURS 14 & 15 : CEREMONIE D'OUVERTURE ET EPREUVES DU FESTIVAL NAADAM

Durant ces deux jours, vous assisterez au du Naadam, la fête nationale qui réunit toute la Mongolie. A l'origine, les compétitions qui y avaient lieu servaient à départager les tribus. Aujourd'hui, après plusieurs siècles d'existence, c'est l'occasion de faire la fête autour d'épreuves de courses de chevaux, de lutte et de tir à l'arc, « les 3 sports virils ». Le premier jour, vous assisterez à l'ouverture du festival et aux premiers combats de lutte. Place ensuite au tir à l'arc et au lancer d'osselets. Pour le deuxième jour du Naadam, les meilleurs chevaux de courses de la Mongolie se réuniront sur le champ de courses de Khui Doloon Khudag. Vous pourrez ainsi assister à leur première course ! Nuits à Oulan Bator.

Repas compris : Petits déjeuners - Déjeuners

Transfert (le jour 15) : 2h (80 km)

Hébergement : Hôtel

JOUR 16 : VOL RETOUR POUR LA FRANCE

Selon vos horaires de vol, vous bénéficierez d'un peu de temps libre avant votre transfert à l'aéroport pour votre retour en France.

Repas compris : Petit déjeuner

Transfert : 60 minutes

JOUR 17 : ARRIVEE EN FRANCE

Selon vos horaires de vol, vous arriverez soit le jour 16 soit le jour 17 en France.

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci



vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage

LE PRIX

Le prix comprend

- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement comme indiqué dans l'itinéraire
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- L'eau minérale quotidienne
- Les transferts privés mentionnés au programme
- Le vol intérieur Dalanzadgad - Oulan Bator
- Toutes les visites, activités et excursions mentionnées au programme
- Les droits d'entrée aux différents parcs nationaux
- Le ticket d'entrée pour le festival du Naadam
- Le guide accompagnateur local francophone

Le prix ne comprend pas

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les repas non indiqués comme "compris" dans le programme
- Les boissons autres que l'eau minérale
- Le supplément single éventuel uniquement possible à Oulan Bator (160€/personne)
- Les frais de visa (60€/personne)
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single
5. Des départs spéciaux pour les monoparentaux et leurs enfants

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 4 à 15 participants.



Site web: www.les-covoyageurs.com

Dernière actualisation: Mars 2020

Page 6

Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès deux participants.

Niveau

Circuit randonnée/découverte de niveau modéré (3 jours de marche). Les balades sont des marches faciles de 1 à 5 heures par jour et ne comportent aucune difficulté technique. Les dénivélés oscillent entre -300 et +300 mètres. Vous ne partez pas pour un voyage sportif, cependant, les nuits en camp de yourte et chez l'habitant ne vous apporteront pas le confort d'une chambre d'hôtel. Soyez donc prêts à vivre selon le mode de vie mongol !

IMPORTANT : Ce voyage en Mongolie se déroule dans des conditions de confort simples (transport et hébergement). Le pays est touristique depuis seulement 20 ans, c'est pour cela qu'il manque des infrastructures. Il vous est recommandé de n'entreprendre un tel voyage que si vous êtes en bonne santé et que le voyage confort n'est pas ce que vous recherchez.

Encadrement

L'encadrement est assuré par un guide local francophone.

Transport

Les transports sont effectués en véhicules privés (sans climatisation) avec un vol intérieur.

Portage des bagages

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule.

Repas/Boissons

- Les petits déjeuners sont pris à l'hébergement
- Les déjeuners sont pris sous forme de pique-nique sur le terrain, à l'hébergement ou dans de petits restaurants locaux
- Les dîners sont pris à l'hébergement ou dans de petits restaurants locaux
- Certains repas sont libres à Oulan Bator

Les repas chez l'habitant sont composés principalement de viande (mouton ou chèvre), de préparations à base de farine (pâtes, raviolis, pain...), de riz, pommes de terre, chou, carottes, oignons et produits laitiers. Sachez qu'il est possible de servir des repas adaptés aux voyageurs ayant un régime végétarien ou sans gluten (merci de nous l'indiquer au moment de la réservation).

Hébergement

En base chambre double partagée avec 2 lits séparés dans un hôtel 2* norme locale à Oulan Bator (ou en chambre individuelle avec supplément), en camp de yourtes, en camp de tipis et en yourte chez l'habitant. Les yourtes/tipis peuvent accueillir entre 2 et 4 personnes (pas de chambre individuelle possible). Le couchage et les sanitaires restent simples et peuvent parfois être plus modestes chez certaines familles (toilettes sèches, eau froide...).

Sachez que systématiquement entre juillet et août, Oulan Bator est coupée d'eau chaude pendant 2 semaines (chaufferie centralisée, les canalisations sont nettoyées) et les hôtels ne disposent pas d'un système propre de chaufferie.

Veuillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en France.



EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre simple (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément simple s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

Aérien

Les vols entre Paris et l'aéroport d'Oulan Bator s'effectuent sur des compagnies régulières. Le vol intérieur Dalanzadgad/Oulan Bator s'effectue avec Aero Mongolia ou une autre compagnie locale mongole. **Attention, sur les vols intérieurs en Mongolie, les bagages ne doivent pas dépasser 15kg (tous surplus seront à régler à l'aéroport).**

Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.

Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez :<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>

AVANT LE DEPART

Formalité d'entrée

- Pour tous les ressortissants français, le passeport, dont la validité est au moins égale à 6 mois à compter de la date de retour en France, est obligatoire.
- Pour rentrer en Mongolie, le visa est obligatoire (coût : 60€/personne). Vous devez l'obtenir avant votre départ auprès de l'ambassade de la Mongolie. La durée d'obtention du visa varie entre 4 et 15 jours ouvrés. Pour faire votre demande, il faudra vous munir des documents suivants :
 - votre passeport original valide 6 mois après la date de retour en France
 - une photo d'identité
 - le [formulaire de demande de visa complété](#) à l'encre noire, daté et signé
 - une attestation de voyage (fournie après la réservation)
 - Une attestation d'assurance voyage comportant votre nom, les dates exactes du séjour et le n° de police
 - Une copie de vos billets d'avion



- un chèque de 60€ à l'ordre de l'ambassade de Mongolie

Vous devrez déposer votre dossier complet directement à l'ambassade en personne ou via une personne tiers munie d'une lettre de procuration. Le ticket qui aura été délivré au dépôt du dossier devra absolument être présenté lors de la récupération.

Vous pouvez également faire votre demande par courrier. Dans ce cas, il faut ajouter en plus à votre dossier de demande de visa :

- un chèque de 30 € à l'ordre de l'ambassade de Mongolie pour les frais de poste en recommandé (30€/passeport)
- une enveloppe pré remplie, non affranchie, avec votre nom et votre adresse

Ambassade de Mongolie à Paris :

5, avenue Robert-Schuman
Boulogne-Billancourt
Tel : 01.46.05.28.12/01.46.05.23.18
Courriel : info@ambassademongolie.fr
<http://www.ambassademongolie.fr/>

Consulat Honoraire de Mongolie à Strasbourg :

18, avenue de la Marseillaise
67000 Strasbourg
Tel : +33 3 88 15 14 26

Le visa est valable pour une durée de 30 jours, en revanche, une fois le visa obtenu, vous disposez de 90 jours pour entrer en Mongolie.

Nous vous conseillons donc de faire votre demande au plus tôt 3 mois avant la date de départ.

- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade de Mongolie de votre pays de résidence.

Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessous avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.

Dès votre inscription, merci de nous communiquer la photocopie des quatre premières pages de votre passeport, puis la photocopie de votre visa une fois réceptionné.

IMPORTANT : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.



Pour plus d'informations

Ambassade de Mongolie à Paris :
5, avenue Robert-Schuman
Boulogne-Billancourt
Tel : +33 1 46 05 28 12/+33 1 46 05 23 18
Mail : info@ambassademongolie.fr
<http://www.ambassademongolie.fr/>

Ambassade de France en Mongolie :
15, avenue de la Paix - 1er Khoroo
District de Chingeltei - Oulan Bator
Tel : +976 11 32 45 19 / +976 11 32 96 33
En cas d'urgence : +976 99 08 61 77
Mail : contact@ambafrance-mn.org
<https://mn.ambafrance.org>

Pour plus d'informations, un site utile :<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>

Santé

- Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour la Mongolie, il est important d'être à jour dans vos vaccinations habituelles. Les vaccins diphtérie-tétanos-poliomyélite, fièvre typhoïde, hépatites virales A et B, et la vaccination antituberculeuse sont conseillés.
- Sur place, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Préférez les eaux en bouteilles capsulées, ou pensez à purifier l'eau avec des capsules d'hydroclonazone. Évitez l'ingestion de glaçons, de jus de fruits frais, de légumes crus, de fruits non pelés et d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits. Pensez à vous laver régulièrement les mains avant chaque repas.
- Pour tout déplacement en Mongolie, il est impératif de disposer d'un contrat d'assurance pour la totalité du séjour couvrant maladie, hospitalisation, rapatriement et disposant de correspondants administratifs et médicaux présents sur place.
- Il est également vivement recommandé de vérifier si la compagnie d'assurance choisie dispose de correspondants administratifs et médicaux fiables en Mongolie.

Demandez l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Equipement

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Préférez une petite valise souple (78 cm x 38 cm) ou un sac à dos de voyage. Pensez à vous munir d'un cadenas et à prendre un petit sac à dos pour y mettre vos affaires de la journée.

Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. (Evitez les chaussures neuves, ou essayer les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)
- Baskets pour le soir
- Tenue de ville (facultatif)
- Des chaussettes montantes et un collant thermique (pour les mois de mai et septembre)
- Pantalons confortables (style trekking)
- Vêtements légers et vêtements chauds (les amplitudes de température sont parfois très importantes d'un endroit à l'autre, selon le climat et selon l'heure de la journée)
- Sous-vêtements respirants et séchant rapidement
- Veste polaire et coupe-vent type Polartec ou Windpro
- Veste imperméable (évitez les ponchos et autres vêtements de pluie flottants)



- Sac à viande (pour mettre à l'intérieur du sac de couchage fourni)
- Serviette microfibre
- Trousse de toilette
- Savon et shampoing biodégradables
- Lingettes et gel antibactérien sans rinçage
- Lunettes de soleil indice 3 minimum
- Foulard, chapeau ou casquette pour se protéger du soleil et de la poussière
- Des gants
- Un bonnet et une écharpe (non nécessaires entre le 10 Juin et le 20 Août)
- Des boules Quies
- Protection solaire
- Gourde 1L minimum ou Camel Bag
- Opinel ou couteau-suisse, briquet, fil et aiguille (utiles en toutes occasions)
- Appareil photo avec sa protection (la poussière est omniprésente)
- Paire de jumelles
- Lampe frontale
- Papier hygiénique
- Chargeur solaire, recharges ou piles pour appareils

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique et décongestionnant, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, répulsifs anti moustiques et autres insectes, crème apaisante contre les piqûres d'insectes, baume à lèvre, pince à épiler.

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

La Mongolie, située entre la Russie et la Chine, est un pays de plus de 565 000 km². Cette superficie lui vaut d'être le septième plus grand pays d'Asie. Le pays compte 3 100 000 habitants, dont la moitié est nomade. La capitale, Oulan Bator, se trouve à 1351 mètres d'altitude dans la chaîne du Khentii.

Le pays se divise en 5 zones géographiques :

- Le centre du pays : la région nomade aux paysages incontournables et variés comme le Parc national de Khustai, celui de Khögnö Khan, le Karakorum et la vallée de l'Orkhon
- Le désert de Gobi, dans le sud du pays, où il est possible d'admirer la région des canyons, Bayanzag et les dunes de sable du Khongor
- Le nord du pays : une région où se trouvent de nombreux lacs
- L'ouest du pays et ses chaînes de montagnes
- L'est du pays : moins prisée par les touristes de par son éloignement des steppes

Côté climat, la Mongolie est caractérisée par son hiver long et rigoureux qui s'abat de novembre à mars. Son été, court et agréable, s'étend de juin à mi-septembre et se place comme la haute saison touristique. Le soleil est présent et les températures sont agréables. Le printemps, d'avril à mai, est une période agréable mais qui se caractérise par une grande instabilité climatique. Il n'est pas rare de rencontrer de belles journées ensoleillées à plus de 15°C suivies d'une tempête de neige et d'une chute drastique des températures. Le printemps est aussi la période des naissances dans les troupeaux, les amoureux des animaux apprécieront particulièrement participer aux mises bas ou au peignage des yaks et des chèvres pour la laine et le cachemire.



La saison estivale se présente comme une période privilégiée pour découvrir les vastes steppes mongoles.

Budget & change

En Mongolie, l'unité monétaire est le Tugrik (Tg).

Mars 2020 : 1 € = 2 827 Tg

Attention, les taux de change fluctuent régulièrement. Renseignez-vous sur le taux fixé avant votre départ ou directement sur place.

Vous trouverez des distributeurs automatiques, bureaux de changes et banques à Oulan Bator pour changer vos devises. Veillez à ne pas accepter de billets déchirés ou scotchés, plus difficile à écouler. Pensez à garder des petites coupures sur vous.

Le paiement par carte Visa et Mastercard est accepté dans la capitale, ainsi que dans les grands établissements comme les hôtels et principales boutiques de souvenirs.

Concernant votre budget personnel, nous vous recommandons entre 100 et 150 euros par personne pour les repas non compris, les pourboires et vos dépenses personnels.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous vous recommandons une moyenne de 30€ par voyageur à répartir entre votre guide et son équipe (chauffeurs et éventuellement cuisinier) pour l'ensemble du séjour.

Aussi, il est d'usage de donner un pourboire aux intervenants qui vous accompagneront ponctuellement (éleveurs qui accompagnent pendant les balades à cheval ou chameau par exemple) : entre 10 à 15 euros pour l'ensemble du groupe.

Décalage horaire

En Mongolie, il y a + 6h de décalage l'été, et + 7h l'hiver. Plus concrètement, s'il est 12h à Paris, il est 18h à Oulan Bator en été et 19h en hiver.

Électricité

Le voltage en Mongolie est de 220V/50 Hz et les prises électriques sont les mêmes qu'en France.

Vous aurez la possibilité de recharger vos appareils sur l'allume cigare du véhicule (prévoir un adaptateur 12V pour cela), dans le camp de yourtes (pas chez les familles de nomades) et à l'hôtel à Oulan Bator.

Photos & Vidéos

Pensez à vous munir de batteries, piles, ou recharges pour vos appareils. Nous vous recommandons de prendre un chargeur solaire.

Il est interdit de prendre des photos à l'intérieur des Monastères et des Temples. Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

Us et coutumes

En Mongolie, les différentes ethnies mongoles et turques vivent dans la tradition bouddhiste et le shamanisme. Vivre dans des yourtes leur permet de vivre de manière nomade et de créer un lien de fraternité évident entre eux. Ici, ne cherchez pas de montres, vous en trouverez peu, en effet, la notion du temps de la population mongole est différente des européens. Une occasion de vivre le moment présent. Le pays et sa population sont respectueux des traditions, nous vous conseillons de faire de même.

Accepter de goûter ce que l'on vous offre est perçu comme un signe de politesse, ainsi, recevez les plats des deux mains et trempez les lèvres dans l'alcool que l'on vous tendra.



Lors de vos déplacements, pensez à ne rien enjamber, il est préférable de contourner les obstacles. Sachez que le feu est sacré pour les mongols, évitez de le montrer du doigt ou d'y jeter quoi que ce soit.

La tradition du partage est importante dans le pays. Il est coutume d'offrir des petits cadeaux lorsque l'on est invité chez quelqu'un. Pour vous donner quelques idées : stylos, carnets, petits jouets (sans pile), tee-shirt, cigarettes, briquets, couteau suisse, cahiers, ciseaux, matériel de couture ou encore produits de beauté (pour mesdames), sont des cadeaux qui feront plaisir à coup sûr.

Quelques mots du quotidien

La langue officielle du pays et le mongol khalka.

Bonjour: Sain baiin u

Merci : Bayarla

Excusez-moi : Yy

S'il vous plaît : üü

Comment allez-vous ? : Ta kher khijj baina ?

Je vais bien merci, et vous : Mash sain tand bolon bayarlalaa ?

Pardon : Uuchlalray

Au revoir : Bayartai

Je m'appelle ... : Minii ner ... baina

Oui/Non : Tiim/ Yarnar ch

De rien : Durtaiyaa

C'est délicieux : Amttai

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*



- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du*



voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)

- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

