

Les P'tits Covoyageurs

Des aventures à vivre en famille



SRI LANKA - Au pays de Bouddha

Team des « P'tits Explorateurs »

14 jours / 11 nuits – Niveau facile



Circuit famille conseillé aux enfants à partir de 6 ans.

Vue du ciel, l'île du Sri Lanka ressemble à une goutte d'eau dans l'océan Indien... En s'approchant peu à peu, on y distingue de véritables trésors... Petits et grands, venez explorer l'île de Ceylan !

Vous marcherez sur les traces de Sir Lipton au beau milieu des plantations de thé verdoyantes, dans les régions montagneuses du centre, et découvrirez le processus de fabrication du thé.

Vous visiterez de nombreux sites archéologiques, comme le rocher de Sigiriya ou le fameux temple qui renferme la relique de la dent de Bouddha, à Kandy !

Dans les parcs nationaux, vous pourrez guetter éléphants, léopards, buffles et oiseaux migrateurs...

Vous terminerez enfin votre circuit sur les plages de sable blanc bordées de palmiers, un moment propice à la détente, aux activités nautiques ou à l'observation des baleines. Partout dans l'île, vous serez accueillis par une population chaleureuse et souriante. Un voyage passionnant, varié et riche en émotions !



POINTS FORTS

- Un circuit équilibré et adapté au rythme des enfants
- La découverte des sites archéologiques de Sigiriya, Polonnaruwa et Kandy
- Le safari dans le parc national d'Udawalawe et la visite d'un orphelinat pour jeunes éléphants
- Quelques jours de farniente sur la plage paradisiaque de Mirissa pour terminer le voyage

ITINERAIRE

JOUR 1 & 2 : VOL POUR COLOMBO - SIGIRIYA

A votre arrivée à l'aéroport, vous serez accueillis par votre guide et partirez pour Sigiriya. Sur la route, un arrêt est prévu pour le déjeuner (selon vos horaires de vols). Arrivée en milieu d'après-midi et installation dans votre hôtel. Fin de journée libre pour profiter de la piscine ou vous reposer.

Repas compris (le jour 2) : Dîner (J2)

Transfert : Environ 4h30 (165 km)

Hébergement : Hôtel

JOUR 3 : SIGIRIYA - POLONNARUWA - HIRIWADUNNA - SIGIRIYA

Après le petit-déjeuner, vous irez jusqu'à Polonnaruwa, un ancien site religieux et de commerce datant du XIIe siècle. Vous partirez explorer en "TukTuk" (tricycle à moteur, moyen de transport local) ce site archéologique qui s'étend sur plus de 20 hectares dans une très belle végétation et qui fait partie du patrimoine mondial de l'UNESCO. Vous découvrirez palais et temples Bouddhistes, ainsi que *Gal Vihariya*, qui regroupe trois grands bouddhas, dont un couché, sculptés dans une paroi rocheuse. Avant le déjeuner, vous visiterez également un atelier de bois et pourrez observer comment les artisans sculptent à la main cette matière naturelle. L'après-midi, vous vous rendrez à Hiriwadunna, un petit village où vous pourrez traverser son lac en pirogue. Enfin, vous découvrirez les secrets de la cuisine sri lankaise au cours d'une initiation avec les locaux. Nuit à Sigiriya.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : Environ 2h45

Hébergement : Hôtel

JOUR 4 : SIGIRIYA - MATALE - MEDAGAMA

Le matin, vous visiterez le « Rocher du Lion » à Sigiriya et ferez l'ascension de cet ancien palais forteresse, perché à 370m de hauteur ! Un site exceptionnel surplombant un magnifique panorama ! Joyau de la peinture cinghalaise, vous y découvrirez une longue galerie de portraits peints à même la roche et dont les couleurs délicates ont conservé tout leur éclat depuis 1500 ans. D'en haut, la vue est imprenable sur les jardins verdoyants. Vous partirez ensuite en direction de Matale et entrerez peu à peu dans la zone montagneuse du centre du pays. Après le déjeuner et la visite d'un jardin aux épices, vous poursuivrez votre route au milieu des plantations de thé, jusqu'à Medagama dans les Knuckles Mountains, où vous passerez la nuit.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 1h30 (de Sigiriya à Matale) - 1h30 (de Matale à Medagama)

Hébergement : Lodge simple

JOUR 5 : MEDAGAMA - RANDONNEE DANS LA REGION DES KNUCKLES

Vous randonnerez dans le massif des Knuckles Range au milieu de fantastiques paysages. Petits et grands, vous apprécierez la marche dans les rizières : monter, descendre et garder l'équilibre en foulant les monticules de terre ! Durant la période des moissons, vous pourrez observer de près les



travaux dans les champs. Après un déjeuner chez l'habitant, petite baignade possible dans les rivières environnantes ! Retour au lodge en fin d'après-midi.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 4h30

Hébergement : Lodge simple

JOUR 6 : MEDAGAMA - MATALE - KANDY

Vous poursuivrez votre randonnée au beau milieu des plantations de thé et pourrez voir comment les hommes et les femmes le cultivent. En fin d'après-midi, vous partirez en direction de Kandy, ville sainte fondée au XVI^e siècle et ultime capitale de la monarchie cinghalaise. Vous aurez un peu de temps libre pour visiter le temple de la Dent, très vénéré, qui renferme la plus importante relique bouddhique du pays : la dent de Bouddha !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 3 à 4 h

Transfert : 2 h

Hébergement : Hôtel

JOUR 7 : KANDY - PERADENIYA - KANDY

Le matin, vous prendrez la route vers le jardin botanique de Peradeniya qui réunit, sur plus de 60 hectares, les plus belles espèces tropicales d'arbres, de fleurs, d'épices ou encore de fruits. L'après-midi, vous aurez un peu de temps libre pour flâner dans les rues de Kandy, puis vous assisterez à un spectacle de kandyan, une danse traditionnelle qui vous transportera au rythme des percussions et costumes colorés des danseurs !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : environ 20 min (6 km)

Hébergement : Hôtel

JOUR 8 : KANDY - NUWARA ELIYA - NANU OYA - BANDARAWELA

Après le petit-déjeuner, vous partirez pour le village de Nuwara Eliya, niché dans les plantations de thé. Vous visiterez en chemin une manufacture où l'on vous expliquera les différentes étapes de la culture et de la récolte des feuilles de thé. Vous arriverez à Nuwara Eliya, ou « Little England », petite station d'altitude située à 1900m et découverte par les britanniques en 1819, qui a gardé des vestiges très « british ». Il y a même une cabine téléphonique anglaise ! Après avoir visité la ville, vous partirez en bus en direction de Nanu Oya et embarquerez à bord du petit train local pour Bandarawela. Profitez des merveilleux paysages qui s'offrent à vous : ce tronçon est considéré comme l'un des plus beaux du pays. Arrivée et installation chez une famille locale, pour une immersion totale !

Bon à savoir : Les horaires du train, très aléatoires, ne vous permettent pas toujours d'effectuer le programme tel que prévu. Dans ce cas, vous vous rendez à Bandarawela en bus.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 2 h (de Kandy à Nuwara Eliya) et 2h de train (de Nanu Oya à Bandarawela)

Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 9 : BANDARAWELA - UDA WALAWA

Le matin, vous entamerez une petite marche au milieu des plantations jusqu'au Little Adams Peak, dans la colline située non loin du centre-ville. D'en haut, vous aurez une vue magnifique sur la vallée encaissée d'Ella. Vous prendrez ensuite la route vers le sud, avec une halte pour voir les cascades de Rawana ainsi qu'un atelier de poterie... N'hésitez pas à mettre la main à la pâte ! Arrivée au parc national d'Uda Walawe pour le déjeuner. Vous explorerez ce parc qui s'étend sur plus de 30 000 hectares et qui ressemble à une réserve africaine. Ici et là, éléphants, léopards, ou encore buffles sauvages se partagent le territoire. Dîner et nuit à proximité du parc.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner



Transfert : 4h30 en minibus

Hébergement : Hôtel

JOUR 10 : UDA WALAWE - MIRISSA

Après le petit-déjeuner, vous vous rendez à l'Elephant Transit Home, une organisation qui recueille de jeunes éléphants orphelins en vue de leur remise en liberté. Vous quitterez ensuite Uda Walawe en direction de la côte. Vous irez jusqu'à Tangalle où la mer surgit au détour des dernières montagnes et longerez la côte jusqu'à Mirissa. Criques et petites baies, mer claire, sable blanc et cocotiers vous invitent alors au farniente. Vous pourrez également faire du surf ou du snorkeling. C'est l'endroit le plus sauvage de la côte et un lieu idyllique pour terminer votre circuit. Fin de journée libre en bord de mer.

Repas compris : Petit déjeuner

Transfert : 2h30

Hébergement : Hôtel

JOURS 11 & 12 : MIRISSA

Journées libres. Vous pourrez choisir une activité optionnelle sur place : visiter le port ou faire une excursion pour voir les baleines et les dauphins, selon le temps et la saison.

Repas compris : Petit déjeuner

Hébergement : Hôtel

JOUR 13 : MIRISSA - GALLE - NEGOMBO

Après le petit déjeuner et selon vos horaires de vol, vous partirez pour la ville de Galle. Vous pourrez visiter en bonus cet ancien comptoir hollandais, classé à l'Unesco, et déambuler au travers de ses charmantes vieilles ruelles au passé colonial. Vous repartirez ensuite vers le nord, jusqu'à Colombo pour prendre votre vol retour.

Repas compris : Petit déjeuner

Transfert : Environ 4h

JOUR 14 : ARRIVEE EN FRANCE

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.



LE PRIX

Le prix comprend

- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement en hôtel, lodge et chez l'habitant (en base chambre double partagée)
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Tous les transferts en minibus mentionnés dans l'itinéraire
- L'excursion en 4x4 dans le parc de Udawalawe
- L'accompagnement par un guide local francophone
- L'accompagnement par un ou plusieurs guides anglophones pendant la randonnée
- Les billets de train pour le trajet Nanu Oya / Bandarawela

Le prix ne comprend pas

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les repas non indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Les droits d'entrées dans les sites et parcs (Environ 195€/adulte et 110€/enfant de moins de 11 ans)
- L'excursion baleines optionnelle (60€/personne pour 5 heures)
- Le permis photo et vidéo au temple de Kandy (compter 2€ par personne)
- Les boissons
- Le supplément single éventuel (290 à 350€/personne selon la période et la composition de la famille). Pas de supplément single pour les adultes partageant la chambre avec leurs enfants (maximum 1 adulte + 2 enfants).
- Les frais de visa
- Les pourboires
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.

LES P'TITS « PLUS » DES P'TITS COVOYAGEURS

- La 1ère agence de voyages 100% dédiée aux Familles
- Des programmes ludiques et thématiques pour tous les âges
- Une organisation de A à Z pour que vous puissiez partir l'esprit léger !
- La possibilité de voir les profils des autres familles déjà inscrites sur un voyage
- Des départs privatisables avec ou sans guide
- Une équipe d'experts par destination pour partir en toute confiance

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 4 à 15 participants. Circuit pour familles, enfants à partir de 6 ans.



Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès deux participants.

Niveau

Circuit découverte de niveau facile (2 jours de marche). Les balades sont des marches faciles de 2 à 5 heures par jour et ne comportent aucune difficulté technique. Les dénivelés oscillent entre 100 et 400 mètres.

Encadrement

L'encadrement est assuré par un guide local francophone spécialiste du pays. Pour les randonnées, le guide francophone sera assisté par un ou plusieurs guides accompagnateurs en montagne anglophones.

Transport

Minibus, 4x4 et train.

Portage des bagages

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule.

Repas/Boissons

- Les petits-déjeuners sont pris à l'hébergement.
- Les déjeuners sont pris sous forme de pique-nique sur le terrain ou dans des restaurants locaux.
- Les dîners sont pris à l'extérieur ou à l'hébergement.

Hébergement

En chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément), dans de petits hôtels et lodges confortables. Pour la nuit chez l'habitant, nous avons sélectionné un hébergement tout particulièrement sympathique. Bien que le confort des chambres soit sommaire, la nourriture y est savoureuse et généreuse.

Aérien

Les vols entre Paris et l'aéroport de Colombo s'effectuent sur des compagnies régulières.

Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.

Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez :

<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>



AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée

Nous vous recommandons de vérifier ces informations avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.

- Pour tous les ressortissants français, le passeport, dont la validité est au moins égale à 6 mois à compter de la date de retour en France, est obligatoire.
- Pour des séjours inférieurs à 30 jours, vous devez impérativement faire une demande d'autorisation d'entrée sur le territoire. Appelée l'Electronic Travel Authorisation – ETA, la délivrance du document pour entrer au Sri Lanka est disponible sur le site du gouvernement eta.gov.lk. Cette demande de E-Visa est payante, facturée à 40\$ + frais de service de 10\$, soit 50\$ au total (environ 48€/personne). Veuillez noter que son obtention ne constitue pas un droit d'entrée. Vous devez en plus, vous munir de votre passeport valide, d'un billet de retour et de justificatifs de ressources pour la durée de leur séjour.

Pour une démarche simplifiée, nous recommandons aux voyageurs d'effectuer une demande directement par le biais d'ACTION VISA : <https://www.action-visas.com/visa/Sri-Lanka-ETA>

- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade du Sri Lanka de votre pays de résidence.
- Si vous voyagez avec vos enfants, sachez qu'ils sont soumis aux mêmes formalités d'entrée. Dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent impérativement avoir un passeport individuel. Les personnes voyageant avec un mineur dont le nom de famille est différent, doivent impérativement présenter le livret de famille et une autorisation de sortie du territoire signée des parents.
- À compter du 15 janvier 2017, un enfant mineur qui vit en France et voyage à l'étranger seul ou sans être accompagné de l'un de ses parents doit être impérativement muni des documents suivants :
 - Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport accompagné éventuellement d'un visa si le pays de destination l'exige
 - Photocopie de la carte d'identité ou passeport valides du parent signataire
 - Original du formulaire cerfa n°15646*01 signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (téléchargeable ci-dessous : https://www.formulaires.modernisation.gouv.fr/gf/cerfa_15646.do)

IMPORTANT : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement. Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Pour plus d'informations :

Ambassade du Sri Lanka en France
16, rue Spontini, 75016 Paris



Tel : 01 55 73 31 31
Courriel : sl.france@wanadoo.fr
Site web : <http://www.srilankaembassy.fr>

Ambassade de France au Sri Lanka
89, Rosmead Place 7 - Colombo
Tel : 0094 11 263 94 00
Courriel : contact@ambafrance-lk.org
En cas d'urgence : 0094 11 26 39 410
Site web : <https://lk.ambafrance.org/>

Un site utile : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/sri-lanka/>

Santé

- Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour rentrer au Sri Lanka, il est important d'être à jour dans vos vaccinations habituelles. Les vaccins diphtérie-tétanos-poliomyélite, fièvre typhoïde, hépatites virales A et B, et méningite à méningocoque A + C sont recommandés ainsi que la vaccination ROR chez l'enfant.
- Bien qu'il n'y ait plus de cas de paludisme depuis quelques années au Sri Lanka, nous recommandons tout de même le traitement contre le paludisme. N'hésitez pas à demander l'avis de votre médecin. Pensez à prendre des répulsifs anti-moustiques.
- Sur place, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Préférez les eaux en bouteilles capsulées, ou pensez à purifier l'eau avec des capsules d'hydroclonazone. Évitez l'ingestion de glaçons, de jus de fruits frais, de légumes crus, de fruits non pelés et d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits. Pensez à vous laver régulièrement les mains avant chaque repas.

Demandez l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Equipement

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15kg avec un seul bagage par personne. Pensez à vous munir d'un cadenas.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35/40L). Pour vos enfants, prévoyez un sac adapté à leur taille.

Vêtements

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. (Évitez les chaussures neuves, ou essayer les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)
- 1 pantalon de trekking
- 1 collant
- 1 pantacourt ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 serviette
- Chemises ou T-shirts à matière respirante



- 1 polaire chaude
- 1 coupe-vent en Goretex ou Micropore
- Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Trousse de toilettes
- Sac à viande (cousu)
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Gants
- Bonnet ou bandeau
- Des boules Quies
- Protection solaire
- Gourde 1,5L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo, jumelles
- Lampe frontale
- Papier hygiénique
- Recharges ou piles pour appareils

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premier secours.

Nous vous conseillons toutefois d'emporter avec vous vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

Le Sri Lanka est une île située dans l'océan indien, à une trentaine de kilomètres au sud de l'Inde. D'une superficie de 65610 km², elle est recouverte d'un massif montagneux au centre et au sud (dont le point culminant est le Pidurutalagala qui s'élève à 2524 mètres d'altitude), et de plaines côtières à la végétation tropicale.

Côté climat, le Sri Lanka est soumis à des influences tropicales, avec des températures moyennes de l'ordre de 27°C. Bien qu'il pleuve assez souvent (brèves ondées plutôt en fin de journée), le Sri Lanka connaît deux périodes de pluies : La grande mousson, de mai à fin août, sur la côte ouest de l'île, et la petite mousson, d'octobre à janvier, sur la côte nord-est.

La meilleure période pour visiter l'ouest du Sri Lanka s'étend donc de décembre à mars (notre hiver), et l'est, de mai à septembre.

Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.

Budget & change

Au Sri Lanka, l'unité monétaire est la roupie sri lankaise (LKR).

Juillet 2024 : 1€ = 329 Lkr et 1\$ = 303 Lkr

Attention, les taux de change fluctuent régulièrement. Renseignez-vous sur le taux fixé avant votre départ ou directement sur place. Les euros se changent facilement et partout, mais le dollar reste la monnaie de référence. Vous pouvez changer votre argent dans les banques ou dans les hôtels.

N'acceptez pas de billets en mauvais état, plus difficile à utiliser par la suite.

Vous trouverez des distributeurs automatiques dans les grandes villes.



Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous vous recommandons entre 60 et 70€/famille à répartir entre le guide et son équipe (chauffeur et assistant) pour l'ensemble du séjour. Aussi, il est d'usage de donner un pourboire aux guides locaux qui vous accompagneront ponctuellement (entre 2 et 5€/personne), aux restaurants (environ 2€/personne) et aux porteurs de bagages dans les hébergements (1€/chambre).
Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

Décalage horaire

Au Sri Lanka, il y a + 4h30 de décalage l'hiver, et + 3h30 l'été.
Plus concrètement, s'il est 12h à Paris, il est 16h30 à Colombo en hiver et 15h30 en été.

Electricité

220-240 V. Un adaptateur peut être nécessaire dans certains hébergements, emportez-le avec vous. Sachez que les pannes de courant sont fréquentes.

Photos & Vidéos

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.
Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

Us et coutumes

Au Sri Lanka, la population est très pudique.
Nous vous recommandons de porter des vêtements amples et discrets. Pour les femmes comme les hommes, évitez les bas trop courts (préférez des pantacourts au niveau du genou plutôt que des shorts).
Privilégiez les t-shirts plutôt que les débardeurs. Sur la plage, évitez de trop vous exhiber, le naturisme est prohibé. Un maillot 1 pièce est conseillé plutôt qu'un 2 pièces.
Lors de visites de temples, déchaussez-vous avant d'entrer et soyez correctement vêtu (jambes et épaules couvertes).
Les gestes affectueux doivent rester discrets dans les lieux publics. Il ne faut pas se faire photographier devant une statue ou une peinture de Bouddha, c'est très mal vu. En aucun cas une femme ne doit toucher un moine, sinon celui-ci perdrait tous ses mérites acquis.

Quelques mots du quotidien

Bonjour: ayubowan
Bonne nuit : subaratriak
Merci : istouti
Merci beaucoup : bohomaistouti

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les P'tits Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique. La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.
Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou en famille, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.



Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des P'tits Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les P'tits Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le P'tit Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*



- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des P'tits Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à permettre la maximisation des retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les P'tits Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux familles. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les P'tits Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

