



*Partez au cœur du Larzac et partagez en famille des vacances à la ferme !*

*Pendant 5 jours, vous aiderez vos hôtes pour nourrir les animaux de la ferme, irez cueillir les légumes du potager, participerez à des ateliers poterie et boulangerie et irez à la rencontre des paysans de la région. Vous découvrirez également le plateau du Larzac à travers d'activités ludiques comme le land'art, le vélo rail ou encore un jeu de piste.*

*Un retour à la nature qui ravira toute la famille.*



## POINTS FORTS

- Un hébergement tout confort à la ferme
- Des activités ludiques pour toute la famille : jeu de piste, poterie, rencontre avec les paysans, landart, baignade, vélo rail...
- La rencontre avec les animaux de la ferme
- Des repas confectionnés avec les produits de la ferme

## ITINERAIRE

### JOUR 1 : ACCUEIL

Vous serez accueillis à 12h à votre hébergement pour partager le premier pique-nique en compagnie de vos compagnons de vacances. L'après-midi vous partirez vous balader en direction de la ferme de Robert pour découvrir ses brebis et toutes les étapes de la fabrication du fromage. Vous profiterez ensuite d'un goûter aux saveurs des produits de la ferme. Retour à l'hébergement pour le dîner.

**Repas compris :** Pique-nique - Dîner

**Hébergement :** Gîte

### JOUR 2 : POTERIE – GORGES DE LA DOURBIE

Après le petit déjeuner, direction le poulailler pour donner à manger aux poules et partir à la chasse aux œufs ! Vous vous rendrez ensuite dans la ferme d'à côté pour un atelier « découverte de la poterie ». Après le pique-nique, vous vous baladerez dans les alentours pour observer les failles de Canalettes et rejoindre les gorges de la Dourbie pour une baignade bien méritée !

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

**Hébergement :** Gîte

### JOUR 3 : JEU DE PISTE AU POTAGER – SOIREE RENCONTRE AVEC LES PAYSANS

Vous commencerez votre journée par la découverte du potager sous forme d'un jeu de piste et cueillerez les ingrédients de votre pique-nique. Après avoir mangé les fruits de votre récolte, vous vous baladerez dans les environs et pourrez profiter d'une baignade rafraichissante. En soirée, vous irez à la rencontre des paysans du Larzac et déjeunerez au marché paysan : un vrai moment de partage !

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique)

**Hébergement :** Gîte

### JOUR 4 : BALADE SUR LE PLATEAU - LAND ART

Aujourd'hui, vous rencontrerez Etienne, votre hôte mais aussi agriculteur boulanger qui vous partagera sa passion. Du champ à vos assiettes, la confection de son pain n'aura plus aucun secret pour vous ! Après le déjeuner, vous vous promènerez sur le plateau et vous initierez au land art qui consiste à créer des œuvres d'art à partir de matériaux de la nature : laissez place à votre imagination !

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

**Hébergement :** Gîte

### Jour 5 : Sainte Eulalie Du Cernon - Velo Rail

Après le petit déjeuner et en compagnie de Julie, vous irez à la rencontre des cochons et des brebis pour les nourrir. Ensuite, vous profiterez d'un jeu de piste au cœur de Sainte Eulalie du Cernon, l'une des plus belles cités du Larzac : un véritable retour au Moyen-Age ! Après le pique-nique, c'est en



vélorail que vous découvrirez les vues panoramiques de la cité templière. Une activité insolite pour profiter de cette dernière journée puisqu'il sera ensuite temps de se dire au revoir...

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique)

**Hébergement :** Gîte

### **JOUR 6 PARCOURS AVENTURE - VISITE DES CAVES DE ROQUEFORT (EN OPTION)**

Le matin, enfiler harnais et casques, le parcours aventure vous attend ! Tyrolienne, pont de singe et filet vous attendent : sensations fortes garanties ! Ensuite, direction les caves de Roquefort pour la découverte de la fabrication de ce célèbre fromage avant de déguster « le roi des fromages ».

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique)

#### **IMPORTANT :**

*Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.*

*Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.*

## **LE PRIX**

### **Le prix comprend**

- L'hébergement en gîte à la ferme
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Les goûters
- Les transferts prévus au programme
- L'encadrement par un guide accompagnateur en montagne locale
- Les activités prévues au programme

### **Le prix ne comprend pas**

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les repas non prévus au programme
- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Le jour 6 (en option, à réserver au moment de votre réservation)
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€/personne)

*Nos prix sont soumis à modifications en fonction de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que de la disponibilité et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.*



## LES P'TITS « PLUS » DES P'TITS COVOYAGEURS

- La 1ère agence de voyages 100% dédiée aux Familles
- Des programmes ludiques et thématiques pour tous les âges
- Une organisation de A à Z pour que vous puissiez partir l'esprit léger !
- La possibilité de voir les profils des autres familles déjà inscrites sur un voyage
- Des départs privatisables avec ou sans guide
- Une équipe d'experts par destination pour partir en toute confiance

## VOTRE VOYAGE

### Le groupe

De 4 à 15 participants. Accessible aux enfants dès 4 ans

Circuit en regroupement avec une agence partenaire. (Non exclusif aux P'tits Covoyageurs.)

### Niveau

Circuit découverte de niveau très facile. Accessible à tous.

### Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé d'état.

### Option Jour 6 (seulement si vous venez avec votre propre véhicule)

Prix de cette dernière journée en option :

Adulte : 90€ / personne

Enfant : 75€ / personne (- 10 ans)

Ce prix inclut :

- La nuit supplémentaire à la ferme en 1/2 pension
- Le parcours aventure
- Le pique-nique
- Visite des caves gratuites

### Portage des bagages

Durant la randonnée, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (pique-nique, eau ...). Vos autres affaires resteront à l'hébergement.

### Repas/Boissons

- Petits déjeuners et dîners seront pris à l'hébergement
- Pique-nique à midi sur le terrain ou à l'hébergement

Les repas sont élaborés avec les produits de la ferme

### Hébergement

Hébergement en gîte au sein une ancienne bâtisse caussenarde réaménagée et tout confort. Petits dortoirs de 4 à 7 personnes. Deux chambres de deux personnes.

D'une manière générale vous resterez en famille, mais il se peut que nous soyons obligés de vous regrouper en fonction de la composition du groupe. Les sanitaires sont communs. Le gîte dispose d'une grande pièce à vivre et d'une salle de jeu, n'hésitez pas à emporter vos jeux de société.



## Accès sur place

Lieu de rendez-vous : 12h à l'hébergement (attention, le 1<sup>er</sup> jour vous devrez arriver « prêt à randonner » (chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet).

Dispersion : après l'activité vélorail du jour 5

## Rejoindre le Larzac

L'autoroute A75 est gratuite entre Béziers et Clermont-Ferrand, hormis au viaduc de Millau. Elle traverse le causse du Larzac du Nord au Sud. L'hébergement facilement accessible depuis l'autoroute. Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking.

**Attention : Pour votre pré-acheminement nous vous conseillons d'attendre la confirmation du voyage (par téléphone) et de réserver des billets échangeables et/ ou remboursables.**

## AVANT LE DEPART

### Formalités

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.
- Si vous voyagez avec vos enfants, sachez qu'ils sont soumis aux mêmes formalités. Dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent impérativement avoir un passeport/CNI individuel.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr>

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

### Equipement

#### Bagage :

**Pensez à prendre un sac à dos pour vos affaires de la journée et le du pique-nique (35L).** Choisissez-le avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer son poids sur le bassin), de bretelles matelassées et une sangle de poitrine. Vous devez toujours emporter dans votre sac à dos un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique. En plus du couvre-sac (parfois intégré au sac à dos), un sac poubelle et deux poches congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires de la pluie.

Pour vos enfants, prévoyez un sac adapté à leur taille.

#### A emporter :

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville et à semelles crantées. *(Évitez les chaussures neuves, ou essayez-les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)*
- Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX (les k-way de type "ponchos" sont proscrits)



- Une veste polaire
- Un pantalon, un short, des tee-shirts (éviter le coton et privilégiez les matières respirantes).
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Sandales ou tennis pour le soir
- Un maillot de bain et une serviette (privilégiez celles en microfibre, plus légères et séchant plus vite)
- **Un sac de couchage léger (confort 10°C) ou "sac à viande" (couvertures disponibles dans les gîtes).**
- **1 boîte hermétique individuelle (type tupperware) de contenance de 0,6 litres environ pouvant contenir une salade, couverts, assiette et gobelet.**
- Gourde (1,5 litre minimum par personne).
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau ou casquette
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Papier hygiénique
- Un appareil photo

### **Pharmacie**

Médicaments et traitements personnels, aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, répulsifs anti moustiques.

## **INFORMATIONS PAYS**

### **Géographie & Climat**

Les causses du Larzac, est un haut plateau situé dans le massif central et s'étendant de l'Aveyron à l'Hérault. Ses paysages et formations géologiques ont permis aux causses d'être inscrites au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Côté climat, le Larzac dispose d'étés chauds et parfois orageux.

Pour plus d'informations sur les conditions météorologiques, vous pouvez consulter avant votre départ : [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr)

### **Budget & change**

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

### **Pourboires**

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

### **Electricité**

Vous pourrez recharger vos appareils photos, téléphones, etc. tous les soirs dans le gîte.

## **TOURISME RESPONSABLE**

Dès leur création, les P'tits Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.



Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou en famille, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

### **Le Respect des Patrimoines**

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des P'tits Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

*Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :*

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

### **Le Respect des Hommes**

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les P'tits Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

*Le respect des hommes se traduit par :*

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le P'tit Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber*



*appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*

- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

### **Le Développement d'un Tourisme Equitable**

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

*Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :*

- *une vigilance particulière des P'tits Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

### **La Qualité des Services et des Relations Humaines**

Les P'tits Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux familles. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les P'tits Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

**Bon voyage !**

