



Un voyage pour les passionnés de randonnées qui vous fera passer par les sentiers incas. Vous partirez à la découverte des plus belles richesses du Sud Pérou en alliant trek et rencontres avec les communautés ! En deux semaines et avec une acclimatation progressive, vous traverserez les régions d'Arequipa, du lac Titicaca et de Cusco. Les paysages se succèdent et ne se ressemblent pas : lacs, montagnes et vallées verdoyantes. Ce panorama andin est à couper le souffle !

Cet itinéraire vous conduit tout d'abord à Arequipa la ville Blanche. Vous continuerez vers le canyon de Colca et ses fameux condors, puis, route pour les rives du lac Titicaca et sa communauté. Vous poursuivrez vers le Nord en direction de Cuzco et une randonnée itinérante sur 3 jours dans la vallée Sacrée. Vous terminerez par le Machu-Picchu, site sacré Précolombien !



POINTS FORTS

- Une randonnée itinérante dans la Vallée Sacrée
- Découvrir les paysages somptueux des Andes du lac Titicaca jusqu'au Machu Picchu
- Une acclimatation optimale en commençant par Arequipa
- Les trésors Inca et pré-Inca au cœur des Andes

ITINERAIRE

JOUR 1 : VOL POUR LIMA

A votre arrivée à l'aéroport, vous serez accueillis par votre guide. Transfert à l'hôtel. Fin de journée libre.

En fonction de vos horaires de vol, vous pouvez arriver dans la matinée du jour 2 (nuit dans l'avion).

Repas libres

Transfert : 1 heure en véhicule privé

Hébergement : Hôtel

JOUR 2 : LIMA - VOL POUR AREQUIPA (2 400m)

Le matin, vous serez transférés vers l'aéroport de Lima pour prendre votre vol vers Arequipa, la ville blanche. En début d'après-midi, vous débuterez la visite par le centre colonial et ses ruelles bordées de maisons colorées. Puis, vous vous rendrez aux miradors de Yanahuara et Cayma qui offrent une vue panoramique sur les fabuleux volcans environnants. En fin de journée, vous aurez la possibilité de visiter librement Arequipa.

Repas compris : Petit déjeuner

Transfert : 1 heure en véhicule privé + 1h30 de vol

Hébergement : Hôtel

JOUR 3 : AREQUIPA (2 400m) - CHIVAY (3 650m) - CRUZ DEL CONDOR (3 700 m) - OASIS SANGALLE (1 860 m)

Vous partez très tôt pour le canyon de Colca, l'un des plus profonds du monde. La route monte petit à petit pour atteindre la croix du Condor : un mirador qui offre une vue magnifique sur le canyon de Colca dès les premiers rayons du soleil. C'est là que vous pouvez admirer le vol du plus grand oiseau du monde : le condor. Vous passez ensuite par le village de Cabanaconde, avant de rejoindre le Mirador de San Miguel. C'est de là que vous commencez votre trek. Vous emprunterez les chemins muletiers qui serpentent à flanc de canyon. La plupart de ses sentiers longent de petits canaux d'irrigation qui viennent alimenter les terrasses de cultures aménagées. Vous aurez également l'occasion de croiser sur votre route ses habitants vêtus de costumes traditionnels. En fin d'après-midi, vous arriverez ensuite à l'Oasis, un endroit paisible où vous pourrez profiter de la piscine, et vous reposer sous les palmiers.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 3h en véhicule privé

Marche : 6h (dénivelés +20m -1100m)

Hébergement : Refuge

JOUR 4 : OASIS (1 860 m) - CABANACONDE (3 290 m) - CHIVAY (3 640 m) - PUNO (3 820 m)



Dans la matinée, vous entamerez la remontée du canyon jusqu'au petit village de Cabanaconde. Pas moins de 1000 mètres de montée jusqu'à ce village où vous attend notre transport privé pour vous ramener à Chivay. Après le déjeuner, vous partirez en bus de ligne vers Puno. La route vous permettra de contempler les volcans et l'altiplano Péruvien ainsi que la réserve d'Aguada Blanca. Vous profiterez de votre première soirée au bord du lac Titicaca.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : Environ 6 heures avec les visites (bus touristique pour Puno avec un guide collectif hispanophone/anglophone durant le trajet, puis transfert privé vers votre hôtel)

Marche : 4h (dénivelés +1040m)

Hébergement : Hôtel

JOUR 5 : PUNO (3 820m) - UROS - TAQUILE (3 870 M)

Départ en bateau pour une journée d'excursion sur le lac Titicaca. En chemin, vous vous arrêterez sur les îles flottantes des Uros, où les habitants Aymaras construisent leurs habitations sur de gigantesques barques en roseaux. Vous poursuivrez ensuite vers l'île de Taquile, une petite île d'environ 7 km où vous ne trouverez ni voitures ni même de vélos. Ses habitants vivent dans une forme de communauté datant de l'époque inca. Des hauteurs du village, la vue sur le lac et la Cordillère Royale récompensera tous vos efforts. En fin de journée, vous reprendrez le bateau et rentrerez à Puno.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : Bateau privé (à partir de 6 personnes)

Hébergement : Hôtel

JOUR 6 : PUNO (3 820m) - CUSCO (3 350m)

Départ matinal pour la ville de Cusco. Vous traverserez le plateau du Colla pour vous rendre au village de Pucara. C'est l'un des derniers endroits témoignant de la culture pré-inca du même nom. Vous reprendrez la route en direction de Racchí d'où vous admirerez le spectaculaire sanctuaire inca, construit par Pachacutec en l'honneur du dieu inca Wiracocha. Il possède une grande muraille centrale dont la base en pierre de taille témoigne de la finesse et de la grande technicité de l'architecture Inca. Vous poursuivrez par le lac Wacarpay qui offre une vue spectaculaire sur les montagnes qui se reflètent dans ses eaux calmes. Arrivée à Cusco en fin d'après-midi.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : Environ 10 heures avec les visites (bus touristique pour Cusco avec un guide collectif hispanophone/anglophone durant le trajet, puis transfert privé vers votre hôtel)

Hébergement : Hôtel

JOUR 7 : CUSCO (3 350 m)

Dans la matinée, vous rejoindrez Tambomachay, le plus éloigné des quatre sites archéologiques incas proches de Cusco. De là, vous descendrez à pied vers Puca Pucara, Kenko et enfin, Sacsayhuaman. Cette impressionnante forteresse a été construite sur une colline qui domine la ville de Cusco. Elle est caractérisée par ses gigantesques blocs de pierres emboîtés au millimètre près, dont certains dépassent 9 mètres de haut et pèsent plus de 550 tonnes.

Vous poursuivrez ensuite par la visite de la capitale inca : Place d'armes, Cathédrale, puis monastère Santo Domingo, un ancien temple du Soleil. En soirée, vous participez à un atelier de préparation de pisco sour traditionnel. Après cet atelier, le pisco n'aura plus aucun secret pour vous !!

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : Véhicule privé

Hébergement : Hôtel

JOUR 8 : CUSCO (3 350m) - PISAQ (3 400 m) - PATABAMBA (3 848 m)

Vous partirez pour la Vallée sacrée et commencerez votre découverte des lieux par la visite du complexe archéologique de Pisac, composé de terrasses, de fontaines, d'observatoires. C'est de là que



les Incas contrôlaient et dominaient la Vallée sacrée. En redescendant, vous vous arrêterez au marché local du village de Písaq, avant de vous rendre à Patabamba où vous rencontrerez les habitants chez qui vous allez passerez la nuit et vous aurez également l'occasion de visiter l'école du village et leur apporter quelques fournitures scolaires.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner- Dîner

Transfert : 2h30 en véhicule privé

Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 9 : PATABAMBA (3 848 m) - HUCHUY QOSQO (3 600 m)

Vous commencerez votre journée par le passage du col de Pukamarca (3900m) qui domine le village du même nom. Un point de vue magnifique sur la cordillère de l'Urubamba et la Vallée sacrée se présente alors à vous. Vous poursuivrez ensuite votre marche vers le canyon du Puma Puncu, « la porte du puma », avant d'emprunter un ancien chemin inca. Il vous conduit vers le site inca isolé et mystérieux d'Huchuy Qosqo, le « petit Cusco », avec ses magnifiques terrasses, ses constructions en pierres et en briques d'adobe. Ce site situe à proximité des maisons de nos hôtes qui vous accueilleront pour la nuit. La soirée vous permettra de partager quelques bons moments avec les locaux.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner- Dîner

Marche : 5h (dénivelés +350m -400m)

Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 10 : HUCHUY QOSQO (3 600 m) - CHINCHERO (3 780 m)

Vous quitterez vos hôtes pour reprendre votre randonnée en direction de Chinchero. Le sentier vous mène progressivement vers le col de Huallata, à 4418 m, d'où vous bénéficierez d'une vue dégagée sur la vallée sacrée dominée par les sommets de la cordillère à l'horizon. Un panorama à couper le souffle ! Vous redescendrez ensuite vers le petit village de Cuperalto, où vivent des bergers gardant leurs troupeaux de camélidés. A votre arrivée à Chinchero, vous ferez connaissance avec votre famille d'accueil et vous installerez pour la nuit.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 5h (dénivelés +470m -700m)

Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 11 : CHINCHERO (3 780 m) - MORAY (3 500 m) - MARAS (3 300 m) - OLLANTAYTAMBO (2 750 m)

Après la visite des ruines de Chinchero, vous prendrez la route pour remonter la Vallée sacrée jusqu'à Moray, véritable laboratoire agricole inca. Puis, vous rejoindrez le site remarquable des salines de Maras que vous arpenterez avec votre guide. Le midi, vous partagerez un repas typique avec une famille locale. Vous rejoindrez le site archéologique d'Ollantaytambo et terminerez votre journée par une ballade dans les ruelles pavées de ce singulier village du XVème siècle resté quasiment inchangé depuis sa création.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 2h30 en véhicule privé

Hébergement : Hôtel

JOUR 12 : OLLANTAYTAMBO (2750 m) - KM 104 - AGUAS CALIENTES (2250 m)

Tôt le matin, vous rejoindrez la gare d'Ollantaytambo pour embarquer à bord du train qui vous mènera jusqu'au Km 104. A la manière des messagers Incas, vous rallierez un à un les vestiges des anciens « Tambo », lieux de relais avec le Machu Picchu. Vous emprunterez une succession d'escaliers jusqu'à la Porte du Soleil où vous attend une vue spectaculaire sur la cité du Machu Picchu. Vous rejoignez le site à pied puis entamerez la redescente vers Aguas Calientes.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : Train (1h15)



Marche : 6h (dénivelés +850m -80m)

Hébergement : Hôtel

JOUR 13 : AGUAS CALIENTES (2 250m) - MACHU PICCHU (2 450m) - OLLANTAYTAMBO (2 740m) – CUSCO (3 350 m) - LIMA

Vous prendrez la navette pour monter jusqu'au plus célèbre site inca : le Machu Picchu, « vieux sommet » en quechua. Votre guide vous fera découvrir la vision magique d'une cité perchée sur une crête encore noyée de brume. Peu à peu, les rayons du soleil vous dévoileront toute la majesté de ce site, enchâssé dans un écrin de montagnes. Vous explorerez les ruelles de la citadelle, quartiers, places, maisons royales, grandes zones agricoles, chemins et observatoires. A la fin de votre visite guidée, vous pouvez faire le choix de visiter librement les sites du Huayna Picchu* ou de la Montana*, (à nous indiquer au moment de votre réservation mais à payer sur place) ou vous pouvez tout simplement flâner tranquillement dans la cité. Vous redescendrez ensuite vers Aguas Calientes et prendrez le train pour Ollantaytambo. Puis, transfert privé jusqu'à Cusco pour prendre votre vol retour en direction de Lima. Transfert et nuit à Lima.

**Depuis janvier 2019, le Ministère de la Culture du Pérou qui gère les entrées du site du Machu Picchu a émis des quotas d'entrées pour le matin et l'après-midi. En cas d'inscription tardive, nous ne pouvons garantir l'accès au site.*

Il faut s'inscrire au minimum 3 mois à l'avance pour avoir accès aux sites de la Montana ou du Huayna Picchu.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : Bus collectif et train (1h30 de train et 30 min A/R pour le Machu Picchu)

Hébergement : Hôtel

JOUR 14 : LIMA - FRANCE

En fonction de vos horaires de vol, matinée libre pour flâner dans la capitale et profiter de l'ambiance du centre historique. Vous serez transférés à l'aéroport pour votre vol retour vers la France.

Repas compris : Petit déjeuner

Transfert : 30 min

JOUR 15 : ARRIVÉE EN FRANCE

POSSIBILITE D'EXTENSION EN AMAZONIE

JOUR 14 : CUZCO - PUERTO MALDONADO - COCHA CAYMAN

Ce matin, direction l'aéroport de Cusco pour un vol à destination de Puerto Maldonado. À votre arrivée, votre guide vous accueillera avant de débiter une visite en bus de la "capitale de la biodiversité du Pérou". Ensuite, vous embarquerez pour une descente de la rivière Baio Madre de Dios vers votre lodge, où vous attend votre déjeuner. En route, vous aurez la chance d'observer la riche faune locale, notamment des caïmans, des capybaras, des tortues et des hérons, tout en profitant des paysages enchanteurs de la forêt. L'après-midi sera dédié à une exploration du lac Cocha Caiman, un refuge pour une multitude de caïmans, dont le caïman noir et le caïman à lunettes. Vous terminerez votre journée par un spectaculaire coucher de soleil sur l'Amazonie.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 2h de bateau +1h de vol

Hébergement : Lodge



JOUR 15 : LAC APU VICTOR - ÎLE AUX SINGES

Après le petit déjeuner, vous partirez pour une randonnée sur des sentiers et ponts aménagés à travers la forêt.

En chemin, vous découvrirez la faune et flore locale qui entoure cette partie inondée de la jungle, jusqu'à atteindre le Lac Apu Victor entouré de vastes marais. Vous monterez dans un belvédère, d'où vous pourrez observer perroquets, toucans, Hoatzin et loutres géantes si vous êtes chanceux. Après un déjeuner au lodge, vous repartirez pour une visite de l'île aux singes. Devenu depuis quelques années le refuge des singes récupérés par les services pour la protection de la faune sauvage, cette île est une bonne opportunité d'observer ces primates dans leur habitat naturel.

Dîner et nuit au lodge.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Hébergement : Lodge

JOUR 16 : LAC COCHA PERDIDA

Vous partirez ce matin pour une aventure à travers la forêt primaire pour atteindre le lac Cocha Perdida. Ce dernier est un point important de refuge mais aussi d'alimentation pour une très grande variété d'animaux. Du haut d'un observatoire vous pourrez apercevoir tapirs, caïmans et oiseaux en tout genre, et qui sait, peut-être un jaguar... Vous continuerez cette exploration avec une excursion en canoë autour du lac avant de retourner au lodge pour le déjeuner. L'après-midi vous sera libre pour visiter le jardin botanique local, ou flâner au bord de la piscine.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Hébergement : Lodge

JOUR 17 : PUERTO MALDONADO - LIMA - VOL RETOUR

Vous rejoindrez l'aéroport pour votre vol retour vers la France.

Repas compris : Petit déjeuner

Transfert : 2h de bateau

JOUR 18 : ARRIVEE EN FRANCE

TARIF DE L'EXTENSION : 850 € / personne en chambre twin partagée

890 € / personne en chambre single

Le prix comprend : Les billets d'avion Cusco-Puerto Maldonado et Puerto Maldonado-Lima, l'hébergement ainsi que les transferts mentionnés au programme, les guides locaux trilingues espagnol-anglais-français, les excursions et visites mentionnées dans le programme, le pension complète jusqu'au matin du jour 18, le prêt de bottes en caoutchouc.

L'extension est à demander lors de votre réservation. Le prix de l'extension sera ajouté au prix du voyage « Incas à part » lors du traitement de votre réservation.

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours)



quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- Les vols internationaux
- Les vols intérieurs
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement en hôtel ou chez l'habitant comme mentionné dans l'itinéraire (en base chambre double partagée)
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- L'accompagnement par des guides locaux francophones spécialistes de chaque région
- L'assistance par étape de guides hispanophones/anglophones
- Les transferts mentionnés au programme

Le prix ne comprend pas

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les repas non indiqués comme "compris" dans l'itinéraire (environ 5 à 10 USD/repas)
- L'entrée à la Montaña Machu Picchu ou au Huyana Picchu (environ 73 USD/ personne)
- Les frais de visa / ESTA (si transit par les Etats-Unis)
- Le supplément single éventuel (590€/personne)
- Les boissons
- Les pourboires
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single
5. Des départs spéciaux pour les monoparentaux et leurs enfants

VOTRE VOYAGE

Le groupe



De 4 à 15 participants.

Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès trois participants.

Niveau

Randonnée de niveau modéré (5 jours de marche). Vous marcherez entre 5h30 et 6 par jour sur des terrains variés, dont les dénivelés positifs oscillent entre -1100 m et + 1000 m. **Ce circuit nécessite d'être en bonne condition physique, justifiée par une pratique régulière d'une activité sportive et de la randonnée en montagne.** De plus, l'altitude (entre 2.500 et 4.000 mètres) ajoute de la difficulté à ces randonnées. Nous vous recommandons donc de consulter votre médecin au préalable.

De plus, nous vous recommandons 1 ou 2 mois avant le départ de pratiquer une activité sportive 1 à 2 fois/semaine.

Encadrement

L'encadrement est assuré par des guides locaux francophones spécialisés (respect de la loi péruvienne : en changeant de région, vous changerez de guide) et de l'assistance de guides hispanophones/anglophones pour certains trajets et visites de sites. En revanche, pour le trek dans le canyon de colca (Jours 3 & 4), l'accompagnement par un guide francophone se fera à partir de 6 personnes sinon guide anglophone/hispanophone.

Transport

Minibus collectifs et privés, bateau, train et vol intérieur.

Portage des bagages

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule.

Pour la nuit du jour 3, il faudra prévoir de porter quelques-unes de vos affaires personnelles pour la nuit en refuge. Vous retrouverez vos bagages dès le lendemain soir.

Lors du trek (J8 au J11)., vous n'aurez pas accès à votre grand sac, il faudra prendre le nécessaire pour les 4 jours.

Attention Machu Picchu :

Les compagnies de train demandent aux passagers qui se rendent au Machu Picchu de prendre uniquement un petit sac à dos de 5kg et de 157cm (hauteur + largeur + longueur) maximum ou un sac type cabine. Vos bagages et affaires personnelles resteront en consigne à l'hôtel de Cusco pendant la durée de votre excursion de la Vallée Sacrée. Attention, les compagnies sont devenues très strictes concernant ces restrictions. Les valises et grands sacs de voyage ne seront pas acceptés dans le train.

Repas/Boissons

- Les petits déjeuners sont pris à l'hébergement.
- Les déjeuners sont pris sous forme de pique-nique sur le terrain ou dans des petits restaurants locaux.
- Les dîners sont pris à l'extérieur ou à l'hébergement.

Hébergement

En chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément), dans de petits hôtels sympatiques et confortables. Selon le nombre de participants au voyage, il est possible que le groupe soit séparé dans plusieurs hôtels situés à quelques mètres les uns des autres.

Nous proposons généralement les hébergements suivants :

A LIMA : Hôtel Casa Wayra ou similaire

A AREQUIPA : Hôtel Majestad ou similaire

A PUNO : Hôtel Balsa Inn ou similaire



A CUSCO : Hôtel Apu Huascarán ou similaire

A OLLANTAYTAMBO : Hôtel Tunupa Lodge ou similaire

A AGUAS CALIENTES : Hôtel Hatun Samay

Trois nuits chez l'habitant : Les salles de bains et toilettes peuvent être à partager et ce n'est pas garanti que l'eau soit chaude.

EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

Activités

ATTENTION pour le "Machu Picchu "

A partir du 1^{er} janvier 2019, une nouvelle politique d'entrée entre en vigueur. Désormais, afin d'assurer un meilleur flux sur le site et contribuer à la protection et à la conservation du patrimoine, les entrées sont divisées en plusieurs groupes :

CRÉNEAUX D'ENTRÉES	NOMBRE DE PLACES	TEMPS MAX SUR LE SITE	HEURE DE SORTIE MAXIMUM
6h - 6h59	800	4h depuis l'entrée	10h - 11h
7h - 7h59	800		11h - 12h
8h - 8h59	800		12h - 13h
9h - 9h59	560		13h - 14h
10h - 10h59	600		14h - 15h
11h - 11h59	600		15h - 16h
12h - 12h59	360	jusqu'à 17h30 max	16h - 17h
13h - 13h59	540		17h - 17h30
14h - 14h59	540		17h30

Les entrées sont donc comptées et doivent être réservées plusieurs semaines à l'avance. Pour cela, nous avons rapidement besoin d'une copie de votre passeport.

Nous privilégions le Groupe 1 afin que vous puissiez faire, si vous le souhaitez, le Huayna Picchu ou la Montaña mais ces options restent sous réserve de disponibilité. Si le Groupe 1 est complet, vous serez automatiquement basculé dans le Groupe 2 etc... Il se pourra aussi qu'en raison des disponibilités de train, vous devriez prendre un train différent du reste du groupe pour Ollantaytambo.

Nous réservons alors les places au fur et à mesure des inscriptions, selon les disponibilités restantes. Voilà pourquoi nous vous recommandons de vous inscrire le plus tôt possible (minimum trois mois à l'avance).

Aérien

Les vols entre Paris et l'aéroport de Lima s'effectuent sur des compagnies régulières.

Les vols intérieurs sont opérés par des compagnies locales.

Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des



prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.

Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez :

<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants français, le passeport, dont la validité est au moins égale à 6 mois à compter de la date de retour en France, est obligatoire.
- Pour un séjour touristique inférieur ou égal à trois mois, le passeport en cours de validité suffit, le visa s'obtient à l'entrée sur le territoire (il peut aller de 30 à 183 jours).
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade du Pérou de votre pays de résidence. Même réglementation pour les Etats-Unis (voir ci-dessous).

Il est possible que votre vol fasse escale aux Etats-Unis:

- La nouvelle réglementation en vigueur impose d'avoir un passeport à lecture biométrique ou un passeport à lecture optique émis avant le 25 octobre 2005. Si cela n'est pas le cas, ou si vous avez un ancien modèle de passeport (lecture verticale), il vous faudra impérativement un visa, même dans le cas d'un transit (coût 128€). Si vous avez des doutes sur votre passeport, veuillez-vous renseigner auprès de la mairie ou de la préfecture de votre lieu de résidence. Pour le visa, veuillez contacter le conseiller infos visas à l'ambassade des Etats-Unis. Tel :0810264626. Appel payant (15\$). Plus d'informations : <https://pe.ambafrance.org/Circuler-et-transiter-par-les>
- Depuis 2009, il faut également faire une demande d'autorisation d'entrée sur le territoire des Etats-Unis, en remplissant un formulaire (ESTA) sur le site internet : <https://esta.cbp.dhs.gov> (14\$ environ). Vous recevrez ensuite une autorisation qui sera valable 2 ans jusqu'à expiration du passeport. Gardez-la précieusement, vous devrez la présenter aux autorités américaines.

Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessus avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.



IMPORTANT : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Pour plus d'informations :

Ambassade du Pérou en France

50 avenue Kléber - 75116 Paris

Tel : 01 53 70 42 00

perou.ambassade@amb-perou.fr

Un site utile : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/perou>

Santé

- Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour rentrer au Pérou, il est important d'être à jour dans vos vaccinations. Les vaccins diphtérie-tétanos-poliomyélite, fièvre typhoïde et hépatites virales A et B sont recommandés. Le vaccin fièvre jaune et un traitement contre le paludisme sont vivement conseillés seulement si vous voyagez en Amazonie.
- Ce circuit traverse des zones situées en altitude. Pour éviter le mal des montagnes (dû à une diminution de l'oxygène dans l'air), une montée progressive s'impose. Sachez toutefois que les effets du manque d'oxygène sont moins marqués dans les Andes (proche de la ligne d'Equateur) que chez nous. Demandez conseil à votre médecin.
- Sur place, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Préférez les eaux en bouteilles capsulées, ou pensez à purifier l'eau avec des capsules d'hydroclonazone. Évitez l'ingestion de glaçons, de jus de fruits frais, de légumes crus, de fruits non pelés et d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits. Pensez à vous laver régulièrement les mains avant chaque repas.
- Pensez à prendre des répulsifs anti-moustiques.

Demandez l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Site utile : <https://www.pasteur-lille.fr/vaccinations-voyages/>

Equipement

Bagage :

Il est obligatoire de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter, type sac de randonnée (80L). Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15kg avec un seul bagage par personne. Pensez à vous munir d'un cadenas.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 40/50L). Lors des treks, vous n'aurez pas accès à votre grand sac, il faudra prendre le nécessaire pour les 4 jours (J8 au J11).

Vêtements :



La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Chaussures de randonnée basses ou bonnes baskets
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)
- 1 pantalon de trekking
- 1 collant
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 serviette
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- 1 coupe-vent en Goretex ou Micropore
- Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Sac à viande (cousu)
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Gants
- Bonnet ou bandeau
- Trousse de toilettes
- Des boules Quies
- Protection solaire
- Gourde 1L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo, jumelles
- Lampe frontale
- Recharges ou piles pour appareils

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premier secours.

Nous vous conseillons toutefois d'emporter avec vous vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

Liens utiles

Ambassade de France au Pérou:

Avenida Arequipa 3415 - San Isidro - Lima 27

Tél. : 0051 1 215 84 00 - mail : france-chancellerie@ambafrance-pe.org

<https://pe.ambafrance.org/-Francais->

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

La république du Pérou est un pays situé à l'ouest de l'Amérique du Sud, qui possède des frontières avec l'Equateur, la Colombie, le Brésil, et le Chili, et plus de 2000 km de côte sur l'océan pacifique.

Sa superficie de 1 285 216 km² équivaut à peu près à deux fois et demie la France !

Le Pérou comporte trois zones bien distinctes : la côte pacifique, la selva (forêt amazonienne aux températures tropicales), et la Sierra (la fameuse cordillère des Andes) au relief accidenté et aux sommets dépassant les 6000 mètres d'altitude.



Côté climat, il n'y a pas à proprement parler de saisons au Pérou, si bien que l'on peut visiter le pays toute l'année. Toutefois, la meilleure période pour les Andes s'étend d'avril à octobre.

- Sur la côte

De décembre à février : il fait chaud, les températures oscillent entre 25 et 30°C.

De juin à août : il fait plus froid (15-20 °C). Il faut aussi savoir que de mai à mi-septembre, le soleil a du mal à percer, à cause d'une brume humide persistante, en particulier du côté de Lima.

- Dans les Andes

De décembre à avril : c'est la saison des pluies. Les températures sont comprises entre 20 et 25°C, mais les nuits sont fraîches.

De juin à octobre : C'est la saison sèche. Il fait beau et chaud mais les nuits peuvent être froides.

- En Amazonie

De décembre à avril : c'est la saison des pluies.

De juin à août : c'est la saison sèche. Il fait très chaud avec un minimum de 30 °C.

Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.

Budget & change

Au Pérou, l'unité monétaire est le nuevo sol (PEN).

Avril 2019 : 1€ = environ 3,69 PEN et 1\$ = 3,29 PEN

Attention, les taux de change fluctuent régulièrement. Renseignez-vous sur le taux fixé avant votre départ ou directement sur place.

Le dollar américain reste l'unité de référence dans les sites touristiques. Vous pouvez changer vos euros partout (bureaux de change, magasins, aéroport).

Vous trouverez des distributeurs automatiques un peu partout dans les villes.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous recommandons 2 USD par jour et par personne pour le guide.

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles et **également environ 140\$ pour les entrées dans les sites à payer sur place.**

Décalage horaire

Au Pérou, il y a - 7 heures de décalage l'été, et - 6 heures l'hiver.

Plus concrètement, s'il est 12h à Paris, il est 5h à Lima en été et 6h en hiver.

Electricité

110/220V, 50/60 Hz. Mêmes prises qu'en France.

Photos & Vidéos

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.

Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

Attention, dans la plupart des centres sites touristiques, les drones ne sont pas acceptés. Pour le Machu Picchu, les trépieds et les drones sont catégoriquement interdits. Vous ne pourrez pas entrer dans le site avec ces éléments dans vos sacs.

Quelques mots du quotidien

Bonjour = Hola



Au revoir= Adiós
Oui = Sí
Non = No
Merci = Gracias
S'il vous plaît = Porfavor
Pardon, excusez-moi = Discúlpeme
Je ne comprends pas = No entiendo
Parlez-vous français ? = Habla francés ?
Comment allez-vous ? = Cómo está ?
Combien ça coute? = Cuánto cuesta?
Je voudrais acheter ... = Me gustaría comprar ..
Acceptez-vous les cartes de credit? = Aceptan tarjetas de crédito?
Un peu = Un poco
Beaucoup = Mucho
Le petit déjeuner = el desayuno
Le déjeuner = el almuerzo (la comida)
Le dîner = la cena
L'addition, s'il vous plaît =Me trae la cuenta porfavor
Carte = el mapa
Information touristique = Información turística

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique. La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales. Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*



- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du*



voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)

- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

