



FRANCE - OCCITANIE

Les pépites du Languedoc

6 jours / 5 nuits

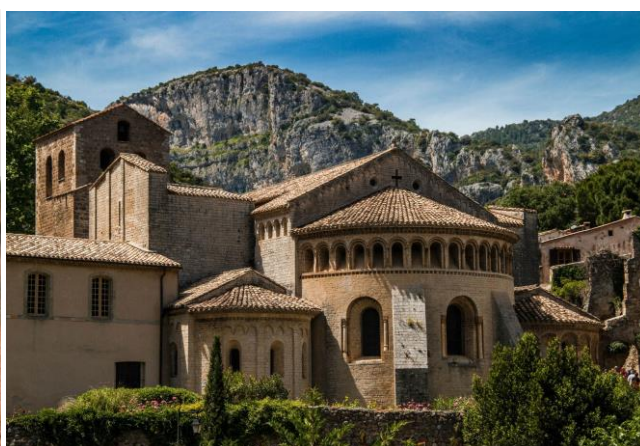
Découverte (niveau facile)



Venez découvrir Montpellier et sa région, une destination d'exception ! Le temps d'une semaine, vous irez explorer son arrière-pays sous le soleil méditerranéen !

Au programme de votre séjour, la découverte de quelques-uns des joyaux du Languedoc ! Randonnées dans les spectaculaires cirques de Mourèze et de Navacelles, visite des vignobles et dégustation de vins, découverte des plus beaux villages de France avec Saint Guilhem le Désert et Pézenas, sans oublier une petite pause farniente sur la plage des Aresquiers ...

Une escapade envoûtante dans une ambiance dépaysante !



POINTS FORTS

- La visite des villages de Pézenas et Saint Guilhem le désert
- Les randonnées dans les cirques de Navacelles et de Mourèze
- La visite d'un vignoble avec dégustation de vins
- Un moment farniente à la plage des Aresquiers
- Une visite libre de Montpellier, ville de caractère

ITINERAIRE

JOUR 1 : MONTPELLIER

Vous aurez à la gare de Montpellier à 14h30 (gare Saint-Roch) ou 15h30 (gare Sud de France) ou bien directement à votre hébergement situé aux alentours, à partir de 16h30. Une fois confortablement installés, vous pourrez découvrir librement les lieux. Petite sieste dans le jardin, tournoi de pétanque ou balade : c'est à vous de choisir, que les vacances commencent !

Repas compris : Dîner

Hébergement : Chambre d'hôte

JOUR 2 : CIRQUE DE MOUREZE - LAC DU SALAGOU - SAINT GUILHEM LE DESERT

Le matin, vous partirez randonner dans le cirque dolomitique de Mourèze. Vous évoluerez au beau milieu d'un paysage féérique, où les roches forment des sculptures naturelles qui ressemblent pour beaucoup à la Cappadoce. Vous poursuivrez par le lac du Salagou réputé pour sa terre rouge et sa biodiversité. Une petite pause s'impose ! Après le pique-nique, vous reprendrez la route pour la petite cité médiévale de Saint Guilhem le désert et son célèbre Pont du diable. Vous pourrez profiter d'une baignade rafraichissante dans les splendides gorges de l'Hérault. Cette journée s'achèvera par la visite de ce charmant village, l'un des plus beaux de la région et même de France !

Repas compris : Petit déjeuner - Dîner

Marche : 2h30

Transfert : 2h

Hébergement : Chambre d'hôte

JOUR 3 : CIRQUE DE NAVACELLES

Aujourd'hui, vous prendrez la route pour le Cirque de Navacelles et profiterez d'une journée exceptionnelle au sein d'un environnement naturel et préservé. Quelques arrêts vous permettront d'avoir une vue imprenable sur le Cirque. Vous descendrez peu à peu jusqu'à rejoindre le charmant hameau de Navacelles, point de départ de votre randonnée, entre rivière, cascades et piscines naturelles... Un lieu de toute beauté !

Repas compris : Petit déjeuner - Dîner

Marche : 3h

Transfert : 2h

Hébergement : Chambre d'hôte

JOUR 4 : LA CAMARGUE - AIGUES MORTES - SAINTES MARIE DE LA MER

Aujourd'hui, direction la Camargue et ses flamands roses !

Vous débuterez votre journée par la visite de la cité médiévale d'Aigues Mortes où vous ne pourrez que tomber sous le charme de ses ruelles. Puis, vous vous dirigerez au Parc Ornithologique de la Scamandre pour des une observation inédite d'oiseaux dans leur milieu naturel (notamment des hérons et flamants). Dans l'après-midi, vous prendrez la route en direction des Saintes Marie de la Mer et de la tour Carboniere pour une découverte unique de ce village emblématique camarguais !

Repas compris : Petit déjeuner - Dîner

Transfert : 4h00

Hébergement : Chambre d'hôte

JOUR 5 : VISITE DU VIGNOBLE - PLAGE DES ARESQUIERS

Le matin, vous partirez découvrir l'appellation Pic St Loup. Au programme : visite d'un domaine viticole, rencontre avec un vigneron et dégustation de vins ! De quoi éveiller vos papilles (et probablement vous faire tourner la tête !).

L'après-midi, direction la plage intimiste des Aresquiers pour une pause farniente ! Vous pourrez explorer ce petit bout de terre situé entre mer et étangs, et également observer des oiseaux migrateurs dont les majestueux flamants roses...

Repas compris : Petit déjeuner - Dîner

Transfert : 1h30

Hébergement : Chambre d'hôte

JOUR 6 : MONTPELLIER - FIN DE SEJOUR

Après le petit-déjeuner, transfert jusqu'au centre-ville de Montpellier ! Vous pourrez visiter librement cette ville de caractère et vous imprégner de l'atmosphère du Sud ! Ne manquez pas, entre autres, la place de la Comédie, le jardin des plantes, ou encore l'incroyable faculté de médecine !

Repas compris : Petit déjeuner

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- L'hébergement en chambre d'hôte comme mentionné dans l'itinéraire (en base chambre double partagée)
- Les transferts prévus au programme
- Les activités prévues au programme
- L'encadrement par un accompagnateur de la région
- La taxe de séjour

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous
- Le prix d'une chambre individuelle (400€)



- Les repas non prévus au programme
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que de la disponibilité et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single
5. Des départs spéciaux pour les monoparentaux et leurs enfants

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 4 à 15 participants. Il s'agit d'un circuit exclusif Covoyageurs.

Niveau

Circuit découverte de niveau facile (2 jours de marche). Les balades sont accessibles à tous. Ce voyage comporte deux jours de randonnées dans les cirques, vous marcherez entre 2 et 4h avec des dénivelés d'environ 200m.

Encadrement

Accompagnateur de la région.

Transport

Minibus.

Portage des bagages

Durant la journée, vous ne porterez que vos affaires personnelles. Vos bagages resteront à l'hébergement.

Repas/Boissons

- Les petits déjeuners seront pris dans les hébergements
- Les déjeuners seront libres, pris dans de petits restaurants locaux ou sous forme de pique-nique et dégustation
- Les dîners seront pris à l'hébergement

Hébergement

Vous serez logés en chambre d'hôte familiale, en chambre double partagée avec deux lits séparés (ou en single, avec supplément).

Nous avons choisi de vous loger dans des hébergements de charme mais le nombre de chambres est très limité (3 à 4 chambres) par hébergement. Selon la taille du groupe et des disponibilités, il se peut que vous soyez divisés dans plusieurs chambres d'hôtes mais de catégorie similaire et situés proches les uns des autres.

A titre indicatif, nous proposons les hébergements suivants :

- Chambres d'hôtes Mas de Font Chaude
- Chambres d'hôtes Les Logis de Bélavista
- Chambres d'hôtes Le Clos du Figuier
- Chambres d'hôtes Les Esterelles

Accès sur place

Vous aurez rendez-vous à votre hébergement à partir de 16h30.

Le séjour prendra fin après le petit-déjeuner le dernier jour (arrivée prévue à Montpellier vers 10h).

Si vous souhaitez profiter de Montpellier le dernier jour avant de repartir, vous pouvez déposer vos bagages dans une conciergerie telle que : <https://www.nannybag.com/fr/consigne-bagage> (réservation obligatoire)

Si vous venez en train :

Arrivée gare de Montpellier Saint Roch ou Sud de France.

Nous pouvons vous organiser un transfert jusqu'à l'hébergement : dans ce cas, le rendez-vous sera soit à 14h30 Gare Saint-Roch soit 15h30 Gare Sud de France. Merci de nous l'indiquer à votre réservation. Pour le retour, notre correspondant local pour vous déposer à la gare Sud de France vers 10h30 ou à la Saint Roch vers 11h.

Si vous venez en avion :

Arrivée à l'aéroport Montpellier Méditerranée.

Nous pouvons vous organiser un transfert jusqu'à l'hébergement (en supplément). Merci de nous l'indiquer lors de votre réservation.

Attention : Pour votre pré-acheminement nous vous conseillons d'attendre la confirmation du voyage (par téléphone) et de réserver des billets échangeables et/ ou remboursables.

AVANT LE DEPART

Formalités

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr>

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Equipement

Bagage :

Votre bagage va rester à l'hébergement tout le long du séjour, il n'y a donc pas de contre-indication concernant le poids et les dimensions.

Pensez à prendre un sac à dos pour vos affaires de la journée.

A emporter :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Bonnes baskets ou chaussures de randonnées
- Sandales ou tennis
- Vêtements pour la marche
- Vêtements de ville
- 1 maillot de bain
- 1 serviette
- Tee-shirts
- 1 polaire chaude
- 1 Coupe-vent (hors saison)
- 1 veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Protection solaire
- Gourde 1 litre (facultatif)
- Appareil photo

Pharmacie

Médicaments et traitements personnels, aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, répulsifs anti moustiques.

Liens utiles

Office de tourisme de Lamalou-les-Bains

Tél. 04 67 23 23 96

<https://www.tourisme-picsaintloup.fr/>

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

Situé au Sud de la France et sur la côte méditerranéenne la région montpelliéraine est une région très diversifiée au niveau de son paysage. Si au Sud de la grande ville, vous pourrez vous prélasser et baigner à la mer, au nord de la région, vous pourrez aller randonner au pic Saint Loup, sommet principal de la région Montpelliéraine (culminant à 658m). Vous pourrez aussi trouver des gorges et d'importants marécage en Camargue.

Côté climat, la région dispose d'un climat méditerranéen. En hiver, les températures sont douces et en été, le climat est souvent aride et donc très chaud. Il n'est pas rare de voir des orages en fin de journée.

Pour plus d'informations sur les conditions météorologiques, vous pouvez consulter avant votre départ : www.meteo.fr

Budget & change

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.



Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

Electricité

Vous pourrez recharger vos appareils photos, téléphones, etc. tous les soirs à la maison d'hôte.

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.



Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à permettre la maximisation des retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.



Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !