



TANZANIE

Ascension du Kilimandjaro

11 jours / 8 nuits

Randonnée (niveau difficile)



Circuit en regroupement avec des agences partenaires - Non exclusif à l'agence Les Covoyageurs. Ce circuit n'est pas exclusivement réservé aux voyageurs solos.

Ce circuit vous emmènera jusqu'au toit de l'Afrique, au sommet du Kilimandjaro, l'une des plus hautes montagnes isolées de la planète, qui culmine à 5 895 mètres d'altitude. Long de 60 km d'Est en Ouest, et large de 40 km du Nord au Sud, le Kilimandjaro fascine et s'impose en maître des lieux parmi les plaines africaines environnantes.

Vous emprunterez la voie Machame, certainement la plus belle et la plus variée. Moins fréquentée, elle permet aussi une meilleure acclimatation à l'altitude. Nul besoin d'être un alpiniste aguerri pour envisager son ascension. Attention toutefois, une préparation adaptée ainsi qu'une bonne condition physique sont nécessaires. Au rythme de vos pas « pole pole » (« doucement doucement » en swahili), vous atteindrez le sommet de l'Afrique au lever du soleil, un spectacle époustouflant où tout semble s'embraser à la lueur du soleil. Comme une impression d'être arrivé au bout du monde... Cette expérience vous laissera un souvenir impérissable !



POINTS FORTS

- Une arrivée directement sur Arusha, au pied du Kilimandjaro
- L'ascension du plus haut sommet d'Afrique, un véritable défi sportif !
- Une équipe professionnelle dédiée et expérimentée

ITINERAIRE

JOURS 1 & 2 : VOL POUR LA TANZANIE

A votre arrivée à l'aéroport, vous serez accueillis par votre guide. Transfert et installation dans votre lodge à Arusha.

Repas Libres

Transfert : 45 minutes en 4x4 ou minivan

Hébergement : Lodge

JOUR 3 : ARUSHA -MACHAME (1800m) - MACHAME HUT (3050m)

Départ matinal pour le village Chagga de Machame, point de départ de l'ascension du sommet de l'Afrique ! Après les formalités et pesée du sac (maximum 12 kilos), vous débuterez la randonnée à travers une forêt tropicale dense de caoutchouc, fougères géantes, bégonias et ficus. Petit à petit, en prenant de l'altitude, la végétation change et laisse place aux hautes herbes et bruyères géantes. Le campement sera établi près des cabanes de Machame Hut, à 3050m d'altitude.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Transfert : Environ 1h30

Marche : 4 à 6h

Hébergement : Bivouac sous tente

JOUR 4 : MACHAME HUT (3050m) – SHIRA (3700m)

Après le petit-déjeuner, vous poursuivrez votre randonnée à travers une savane de hautes herbes, de pierres volcaniques et de bruyères à barbes de lichen.... Si le temps est dégagé, vous pourrez profiter d'un point de vue merveilleux sur Uhuru. Peu à peu apparaissent les premiers séneçons géants. Vous traverserez un paysage escarpé de laves volcaniques, grottes ou ruisseaux jusqu'au plateau. Vous atteindrez le camp de Shira (3700m) en fin d'après-midi.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 5 à 6h

Hébergement : Bivouac sous tente

JOUR 5 : SHIRA (3700m) – BARRANCO (3950m)

En quittant le bivouac de Shira, vous continuerez votre ascension de façon régulière jusqu'au col de Lawa Tower à 4570m. La descente vers le Barranco Camp vous mènera au bord d'un gigantesque canyon, dans lequel les séneçons, très arrosés par d'innombrables petites cascades, poussent à foison. Après une journée entière de marche et un passage à 4600m, nous installerons le bivouac à Barranco Hut (3950m).

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 6h

Hébergement : Bivouac sous tente



JOUR 6 : BARRANCO (3950m) – KARANGA (3960m)

Dès le matin, vous franchirez la grande muraille du Barranco. Aucune difficulté mais la falaise est impressionnante. Après une longue traversée faite de montées et de descentes sur les flancs du Kilimandjaro, vous vous arrêterez pour déjeuner dans la vallée de Karanga et vous arriverez à votre camp à Karanga.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 6h

Hébergement : Bivouac sous tente

JOUR 7 : KARANGA (3960m) – BARAFU (4600m)

Aujourd'hui, vous remonterez une grosse moraine jusqu'au camp de Barafu.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 3h

Hébergement : Bivouac sous tente

JOUR 8 : BARAFU (4600m) – UHURU PEAK (5895m) – MWEKA (3100m)

Vous débuterez la phase finale, la plus éprouvante de l'ascension, vers minuit, bien équipés, car il peut faire entre -10°C et -15°C. Le chemin serpente jusqu'au pied des glaciers Ratzel et Rebman entre lesquels s'engage la piste. La pente est raide, l'ambiance irréelle au milieu de ces glaciers suspendus. Vous arriverez sur le bord du cratère aux premières lueurs du jour. Encore une heure d'effort sur la crête enneigée du volcan pour atteindre le sommet, Uhuru Peak à 5895m. Ça y est, vous êtes sur le toit de l'Afrique ! Vous reprendrez quelques forces avant d'entamer la descente vers Mweka Hut, situé à environ 3 - 4h de marche.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 9 à 11h !

Hébergement : Bivouac sous tente

JOUR 9 : MWEKA GATE (1640m) - ARUSHA

Journée de redescente jusqu'aux portes du parc, à Mweka Gate. Retour sur Arusha, déjeuner à Arusha ou à Moshi. Dîner et nuit à Arusha.

Repas compris : Dîner

Marche : 6 à 7h

Transfert : 2h

Hébergement : Hôtel

JOUR 10 : ARUSHA

Matinée libre à Arusha et transfert à l'aéroport de Kilimandjaro selon vos horaires de vol.

JOUR 11 : ARRIVEE EN FRANCE

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien



vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement en hôtel, lodge et bivouac comme indiqué au programme (en base chambre / tente double partagée)
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Les taxes d'entrées dans le parc (1030 \$/personne)
- Tous les transports indiqués au programme
- Le guide accompagnateur local francophone
- L'assistance d'une équipe locale (assistants guides, cuisiniers, porteurs)
- Un caisson hyperbare (de décompression) durant l'ascension
- Le matériel de bivouac durant le trek (sauf les sacs de couchage)

Le prix ne comprend pas

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les repas non indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Les boissons
- Les frais d'hôtel en cas d'abandon de l'ascension
- Les pourboires
- Le supplément single éventuel (180€/personne)
- Les dépenses personnelles
- Les frais de visa tanzanien (50 \$/personne)
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single
5. Des départs spéciaux pour les monoparentaux et leurs enfants



VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 4 à 15 participants.

Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès deux participants.

Circuit en co-remplissage avec des agences partenaires (non exclusif Covoyageurs).

Niveau

Randonnée de niveau difficile (7 jours de marche). Altitude maximale : 5 895 mètres.

Vous marcherez 5 à 7 heures de marche par jour (hors ascension finale) sur des terrains variés et parfois accidentés. La moyenne des dénivelés positifs est de 1000 mètres par jour.

Le jour 7 (jour de l'ascension finale qui démarre la nuit) est très éprouvant. Le temps de marche est de l'ordre de 12 heures, il faudra donc fournir un effort considérable.

Il est important de suivre les recommandations de votre guide pour bien vous acclimater et éviter ainsi le syndrome du mal aigu des montagnes causé par l'altitude. Pensez à demander conseil à votre médecin.

Ce circuit nécessite donc d'être en excellente condition physique, justifiée par une pratique régulière d'une activité sportive et de la randonnée en montagne.

Attention les temps de marche effective sont des horaires moyens, et ne tiennent pas compte des temps de pause.

Encadrement

L'encadrement est assuré par un chef guide francophone spécialiste de l'ascension du Kilimandjaro et formé sur la sécurité en montagne, d'un assistant guide, d'un cuisinier et d'une équipe de porteurs. L'équipe s'adapte à la taille du groupe. Nos guides sont des professionnels qui sont formés pour vous accompagner et vous aider à atteindre le sommet dans les meilleures dispositions. Faites-leur confiance et écoutez leurs conseils ils seront auprès de vous toute l'ascension.

Transport

4x4 ou minibus.

Portage des bagages

Durant l'ascension, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés par une équipe de porteurs.

Repas/Boissons

- Durant l'ascension, les petits-déjeuners (copieux), déjeuners (froids) et dîners (chauds) sont pris sous forme de pique-nique sur le terrain.
- En ville, le petit-déjeuner sera pris à l'hôtel et les autres repas dans de petits restaurants locaux.

Hébergement

- Durant l'ascension, vous dormirez en bivouac sous tente. Il s'agit de tentes trois places, mises à disposition pour deux personnes.
- En ville, vous logerez en chambre double partagée avec deux lits séparés (ou en chambre single, avec supplément) dans un petit hôtel sympathique et confortable. Nous proposons généralement le Moyoni lodge à Arusha ou équivalent.

Veillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en vigueur en France.

EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre / tente avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une



chambre / tente single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre / tente (notamment en cas d'inscription tardive).

Aérien

Les vols entre Paris et l'aéroport de Kilimandjaro Airport s'effectuent sur des compagnies régulières. Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.

Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez :

<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée

Nous vous recommandons de vérifier ces informations avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.

- Pour tous les ressortissants français, le passeport, dont la validité est au moins égale à 6 mois à compter de la date de retour en France, est obligatoire.
- **Un visa est également exigé pour entrer en Tanzanie.** Son obtention est sous votre responsabilité. Un e-visa a été mis en place depuis peu par les autorités tanzaniennes. Demande en ligne sur le site : <https://eservices.immigration.go.tz/visa/>
- Le délai d'obtention est d'environ deux semaines. Il coûte 50 USD/personne.
- Ne pas oublier le carnet de vaccination international (le vaccin contre la fièvre jaune est obligatoire).
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de Tanzanie de votre pays de résidence.

Pour de plus amples informations, il est recommandé de prendre contact avec l'ambassade de Tanzanie à Paris. : <https://fr.tzembassy.go.tz/>

IMPORTANT : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.



Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Pour plus d'informations

Ambassade de France en Tanzanie :

Ali Hassan Mwinyi Road (angle Kilimani Road) PO Box 2349

Dar es Salaam 14 110

Tél. : 00255 22 219 88 00

En cas d'urgence : 00255 784 210 396

Courriel : admin-francais.dar-es-salam-amba@diplomatie.gouv.fr

<https://tz.ambafrance.org/>

Ambassade de Tanzanie en France :

7 ter rue de Leonard de Vinci

75116 Paris

Tél : 0033 1 53 70 63 66

Courriel : ambtanzanie@wanadoo.fr

<https://fr.tzembassy.go.tz/>

Un site utile : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/tanzanie/>

Santé

- Il est important d'être à jour dans vos vaccinations et le vaccin contre la fièvre jaune est obligatoire pour rentrer sur le territoire tanzanien (attention prévoyez un délai minimum de 15 jours environ avant le départ). Pensez à vous munir de votre carnet de vaccination international qui vous sera demandé par les douaniers. Les vaccins diphtérie-tétanos-poliomyélite, fièvre typhoïde, hépatites virales A et B, et méningite à méningocoque A + C sont recommandés.
La vaccination contre la rage peut également être proposée dans certains cas.
- Les autorités tanzaniennes peuvent être très strictes concernant la vaccination contre la fièvre jaune. Elle est en principe exigée pour les personnes en provenance d'un pays endémique*, ou pour les personnes qui ont transité plus de 12 heures par un de ces pays. Afin d'éviter tout désagrément, il est vivement recommandé d'être à jour pour la vaccination contre la fièvre jaune et d'être en possession d'un carnet de vaccination international.
- Un traitement contre le paludisme peut être recommandé, consultez votre médecin. Pensez aussi à prendre des répulsifs anti-moustiques.
- Sur place, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Préférez les eaux en bouteilles capsulées ou pensez à purifier l'eau avec des capsules d'hydroclonazone. Évitez l'ingestion de glaçons, de jus de fruits frais, de légumes crus, de fruits non pelés et d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits. Pensez à vous laver régulièrement les mains avant chaque repas.

Nous vous conseillons de demander l'avis de votre médecin pour les formalités sanitaires et pour vérifier votre condition physique avant l'ascension.



Equipement

Nous vous conseillons de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter (un sac à dos de 60 litres) et de prévoir des pochons en plastiques pour l'étanchéité de vos affaires. Pour des raisons de logistique, nous vous demandons de limiter le poids du sac à 12 Kg avec un seul bagage par personne. Il sera pesé et contrôlé au début de l'ascension.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 20/30L).

Il est nécessaire de prendre :

- Une gourde ou un camel Bag de 2L minimum. Attention, les bouteilles plastiques d'eau minérale sont proscrites dans le Parc National du Kilimandjaro pour réduire la quantité de déchets
- Un thermos
- Des pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau de source que vous buerez dès le second jour
- Une couverture de survie
- Des boules Quies
- Trousse de toilette
- Une serviette
- Papier hygiénique
- Protection solaire
- Appareil photo, jumelles
- Lampe frontale à LED
- Recharges ou piles pour appareils
- Des fruits secs et barres de céréales

Vêtements

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. (Évitez les chaussures neuves, ou essayer les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)
- Des bâtons télescopiques (recommandés)
- Un sac de couchage de qualité, confort -15°C, type sarcophage
- Un sac à viande (sac cousu)
- Une paire de tennis pour le soir
- Paires de chaussettes (pensez à en prendre des chaudes, en laine)
- Un pantalon de trekking en toile
- Un pantalon chaud imperméable pour l'ascension finale (type pantalon de ski)
- Chemises ou T-shirts (synthétiques ou laine)
- Sous-vêtements chauds (collants, sous-pulls, évitez le coton)
- Une veste polaire ou laine chaude
- Une surveste en Gore-tex ou Micropore imperméable
- Une cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Chapeau ou casquette
- Gants chauds (pour l'ascension)
- Un bonnet chaud (pour les derniers jours)
- Lunettes de soleil de bonne protection

Pharmacie



Votre accompagnateur disposera d'un caisson hyperbare et d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, compeed double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, vitamine C, antibiotique à spectre large, antalgique, anti-inflammatoire, tubes de crème solaire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau de source que vous buerez dès le second jour, une couverture de survie, et médicaments contre les migraines et le mal des montagnes.

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

La Tanzanie est le plus vaste pays de l'Afrique de l'Est, situé en bordure de l'océan Indien. Il comprend également l'archipel de Zanzibar avec ses îles paradisiaques aux lagons coralliens.

La Tanzanie comporte deux imposantes montagnes, le mont Kilimandjaro (le toit de l'Afrique, 5 892 m) et le mont Meru (4 565 m).

Sa végétation est composée essentiellement de steppes d'herbes, de savanes et de quelques forêts.

Il y a deux saisons en Tanzanie :

- La saison sèche : de mai à octobre.

- La saison des pluies : la grande saison des pluies de mi-mars à début mai, avec des soirées qui peuvent être fraîches, voire froides (moins de 10 degrés). La petite saison des pluies s'étend de novembre à mi-décembre. Cela n'est pas désagréable, car il ne pleut pas toute la journée, mais seulement par épisode. Les animaux sont plus nombreux et les visiteurs plus rares. Les photographes apprécient la luminosité exceptionnelle. Les mois les plus chauds vont de décembre à février.

L'ascension du Kilimandjaro est un véritable défi sportif et pas une simple marche en montagne. Les températures au sommet peuvent être extrêmes notamment la nuit ou il peut faire entre -5°C et -20°C. Sur les premières journées les températures sont tempérées parfois chaudes et avec de possibles intempéries.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les conditions météorologiques avant votre départ.

Budget & change

L'unité monétaire est le shilling tanzanien (Tzs).

Juillet 2024 : 1€ = environ 2 946 Tzs et 1\$ = 2 728 Tzs.

Attention, les taux de change fluctuent régulièrement. Renseignez-vous sur le taux fixé avant votre départ ou directement sur place.

Pour changer votre argent, éviter le marché noir. Préférez les bureaux de change aux hôtels, le taux est plus intéressant. Les euros se changent facilement aux frontières.

Vous pouvez retirer des espèces avec votre carte de crédit dans les distributeurs, mais ces derniers sont très lents. Vous en trouverez quelques-uns sur Arusha, mais ils sont peu nombreux à Zanzibar.

Pensez au budget nécessaire pour vos dépenses personnelles.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous vous recommandons entre 120\$ et 180\$ par personne selon la taille du groupe.

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.



Décalage horaire

En hiver, il y a + 2 heures de décalage. Quand il est 12h à Paris, il est 14h en Tanzanie.

En été, il y a + 1 heure de décalage. Quand il est 12h à Paris, il est 13h en Tanzanie.

Electricité

Le courant est de 230 V, 50 Hz. Dans les hôtels, le type de prise est anglais. Pensez à vous munir d'un adaptateur pour vos appareils électriques. Les coupures de courant sont assez fréquentes.

Vous n'aurez pas la possibilité de charger vos appareils photos pendant l'ascension, veuillez à prendre suffisamment de batteries ou piles pour toute la durée du trek.

Photos & Vidéos

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.

Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

Us et coutumes

En Tanzanie, la population locale est quelque peu réservée. Faites attention à votre garde-robe : nous vous recommandons de porter des vêtements amples et discrets. Pour les femmes, évitez les shorts trop courts (préférez des bermudas au niveau du genou).

Les gestes affectueux doivent rester discrets dans les lieux publics.

Quelques mots du quotidien

L'anglais et le swahili sont les deux langues officielles. Voici quelques mots en Swahili :

Bienvenue : Karibu !

Bonjour : Jambo !

Au revoir : Kwaheri !

Bon voyage : Safari nje ! Safari njema

Attention : Hatari !

S'il vous plaît : Tafadhali

Merci bien : Asante sana

Pardon : Pole, rhadi

Doucement : Pole pole

Ça va ? : Habari gani ?

Non : La Oui : Naam

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur



sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner*



directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

