



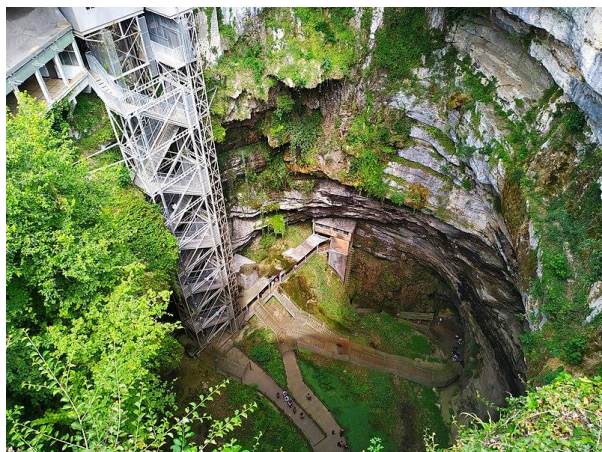
Circuit famille (enfants à partir de 8 ans). Circuit en regroupement avec des agences partenaires.

Partez explorer le Lot et le Périgord en famille !

Le temps d'une semaine, vous vivrez en immersion dans cette région au patrimoine culturel et historique riches et remonterez le temps de la préhistoire au Moyen Age !

Au programme, des activités nature et ludiques associées à des visites de sites incontournables : canoë, exploration de châteaux et villages historiques, randonnées avec observation de la faune et flore ou encore initiation à la vie troglodytique et escape game... De quoi laisser des souvenirs impérissables à vos petits chevaliers en herbe ! Et cerise sur le gâteau, vous serez logés dans un hébergement confortable avec piscine.

Alors, elle n'est pas belle la vie ?!



POINTS FORTS

- Des ateliers éducatifs autour de la préhistoire et du moyen-âge
- La descente en canoë de la Dordogne
- La découverte du monde souterrain au Gouffre de Padirac
- Un hébergement confortable avec piscine

ITINERAIRE

JOUR 1 : ACCUEIL A SOUILLAC

Vous aurez rendez-vous en fin d'après-midi à votre hébergement à proximité du centre-ville (que vous pourrez rejoindre à pied). Votre guide vous fera un petit briefing sur votre séjour avant de déguster un délicieux repas. Nuit à Souillac.

Repas compris : Dîner

Hébergement : Hôtel

JOUR 2 : A LA RECHERCHE DE NOS ORIGINES

Après le petit-déjeuner, vous partirez direction les Eyzies. Vous effectuerez une randonnée facile au cœur d'une vallée occupée jadis par les hommes préhistoriques avant de visiter le village et découvrir ainsi l'abri de Cro-Magnon.

Après un pique-nique au bord de la rivière, vous pourrez vous prêter à un jeu de piste et d'orientation qui vous conduira au pôle International de la préhistoire. Puis vous rentrerez à votre hébergement pour profiter d'un petit plouf dans la piscine !

Repas compris : Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 1h30 à 2h

Hébergement : Hôtel

JOUR 3 : LA JOURNEE DES ARTISTES

Le matin, vous rejoindrez la grotte de Lascaux pour la découverte du nouveau facsimilé d'une prouesse technique incroyable, avant de déjeuner sur les berges à Saint-Léon-sur-Vézère, charmant village classé. Votre accompagnateur vous proposera alors des ateliers autour de la préhistoire : peinture rupestre, taille de silex et atelier "feu" dans un lieu authentique et sauvage tenu secret. Retour à votre hébergement en fin d'après-midi.

Repas compris : Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Transfert : 1h

Hébergement : Hôtel

JOUR 4 : LE MONDE DES TROGLODYTES

Après le petit déjeuner, vous rejoindrez la cité de la Roque St Christophe. Vous participerez à des ateliers d'art préhistorique. En fin d'après-midi, vous profiterez d'une balade à Sarlat avant de rejoindre Souillac où vous passerez la nuit. Vous pourrez aussi profiter de la piscine de votre hôtel !

Repas compris : Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Transfert : 1h

Hébergement : Hôtel

JOUR 5 : VOYAGE AU CENTRE DE LA TERRE & ESCAPE GAME

Aujourd'hui, vous partirez à la découverte de l'impressionnant gouffre de Padirac, premier site souterrain de France. Vous embarquerez pour une promenade hors du temps sur la rivière souterraine. Vous pourrez observer des cavités aux formes saugrenues : champignons, dentelles de

roche... avant d'atteindre le lac de la pluie et ses eaux translucides. Vous découvrirez alors la grande Pendeloque, une stalactite géante de 60 mètres de haut ! Un relief fascinant !

Vous reprendrez votre route pour le village de Rocamadour, classé plus beau village de France. Vous visiterez à pied la cité médiévale comme accrochée aux falaises et terminerez votre balade au rocher des aigles où les enfants pourront faire décoller les faucons !

En fin d'après-midi, vous aurez rendez-vous à la ferme d'Alix et sa distillerie de Lavande pour un escape Game ! Vous clôturerez cette journée par quelques plaisirs gustatifs.

Repas compris : Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Transfert : 1h

Hébergement : Hôtel

JOUR 6 : AU FIL DE L'EAU

Le matin, vous monterez à bord d'un canoë-kayak et naviguerez sur la Dordogne depuis Souillac. Vous profiterez de moments de baignade et de jeux de plage tout au long de la descente. Fous rires garantis ! L'après-midi, vous rejoindrez l'intimiste cité médiévale de Martel que vous pourrez explorer. Retour à Souillac pour profiter d'une dernière baignade dans la piscine !

Repas compris : Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Activité : Canoë kayak (1h30)

Hébergement : Hôtel

JOUR 7 : FIN DU SEJOUR

Vous profiterez d'une dernière matinée au calme avant le retour à la réalité. Dispersion en fin de matinée.

Repas compris : Petit-déjeuner

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, l'accompagnateur reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- L'hébergement dans un hotel 3* avec piscine
- La pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du dernier jour
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Les activités prévues au programme
- L'encadrement par un accompagnateur local

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les repas non prévus au programme
- Les transferts et transport entre hôtel et lieux des activités
- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que de la disponibilité et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.

LES P'TITS « PLUS » DES P'TITS COVOYAGEURS

- La 1ère agence de voyages 100% dédiée aux Familles
- Des programmes ludiques et thématiques pour tous les âges
- Une organisation de A à Z pour que vous puissiez partir l'esprit léger !
- La possibilité de voir les profils des autres familles déjà inscrites sur un voyage
- Des départs privatisables avec ou sans guide
- Une équipe d'experts par destination pour partir en toute confiance

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 8 à 14 participants. Accessible aux enfants à partir de 8 ans. Circuit en co-remplissage avec des agences partenaires (non exclusif P'tits Covoyageurs).

Niveau

Circuit découverte de niveau facile. Les balades ne comportent aucune difficulté technique et sont accessibles à tous. Il est toutefois obligatoire de savoir nager.

Encadrement

Accompagnateur spécialiste de la région.

Transport

Vous devrez utiliser votre véhicule personnel pour vous rendre sur les lieux de départ des activités et des visites prévues au programme.



Portage des bagages

Durant la randonnée, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (pique-nique, eau ...).

Repas/Boissons

- Petits déjeuners et dîners seront pris à l'hôtel
- Pique-nique à midi sur le terrain

Hébergement

Hôtel 3* avec piscine : Hôtel Belle vue à Souillac

Accès sur place

Lieu de rendez-vous : à 18 h à l'hôtel Belle vue à Souillac, hôtel à proximité de la gare. Si vous venez en voiture, vous avez la possibilité de garer votre voiture au parking de l'hôtel gratuitement.

Fin du séjour : après le petit-déjeuner

Si vous venez en voiture :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

Vous aurez la possibilité de garer votre voiture au parking de l'hôtel gratuitement.

Si vous venez en train :

Vous devez arriver à la gare de SOUILLAC puis rejoindre l'hôtel à pied.

ATTENTION : si vous n'êtes pas véhiculé, il est impératif de vérifier qu'une famille P'tits Covoyageurs peut faire du covoiturage afin de vous amener jusqu'au lieu de départ des activités (trajet hôtel - activité).

Pour votre pré-acheminement nous vous conseillons d'attendre la confirmation du voyage (par téléphone) et de réserver des billets échangeables et/ ou remboursables.

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.
- Si vous voyagez avec vos enfants, sachez qu'ils sont soumis aux mêmes formalités. Dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent impérativement avoir un passeport individuel. Les personnes voyageant avec un mineur dont le nom de famille est différent, doivent impérativement présenter le livret de famille et une décharge signée des parents.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr>

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Equipement

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Un sac de voyage souple pour contenir les affaires. Pour vos enfants, prévoyez un sac adapté à leur taille.

Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. *(Evitez les chaussures neuves, ou essayez-les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)*
- Paire de bâtons de marche (facultatif)
- Sandales ou tennis pour le soir
- Baskets type tennis pouvant aller dans l'eau (pour le canyoning et le vélo)

Attention : Pas de chaussure aquatique à tige souple et semelle fine type planche à voile et autres activités de mer.

- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)
- 1 Pantalon de trekking
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 serviette
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- 1 Coupe-vent en Goretex ou Micropore
- 1 Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Lunettes de soleil de bonne protection (prévoir rechange au cas où)
- Chapeau ou casquette
- Des boules Quies
- Protection solaire (haute protection) et stick à lèvres
- Gourde 1 litre minimum ou Camel Bag
- **Nécessaire de pique-nique : couverts, gobelet et Tupperware**
- Appareil photo, Jumelles
- Lampe frontale

Pharmacie

Médicaments et traitements personnels, aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, répulsifs anti moustiques.

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

Pour plus d'informations sur les conditions météorologiques, vous pouvez consulter avant votre départ : www.meteo.fr

Budget & change

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.



Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

Electricité

Vous pourrez recharger vos appareils photos, téléphones, etc. tous les soirs à votre hébergement.

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les P'tits Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou en famille, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des P'tits Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les P'tits Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact*



trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.

- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le P'tit Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des P'tits Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les P'tits Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux familles. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les P'tits Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

