



MONTENEGRO

Odysée Monténégrienne en famille !

Team des « P'tits Explorateurs »

8 jours / 7 nuits - Niveau facile



Circuit famille (enfants à partir de 9 ans).

Vivez une aventure familiale unique au Monténégro, une destination proche, ensoleillée et encore méconnue !

Des bouches de Kotor au Mont Lovcen en passant par le superbe lac de Skadar, partez explorer ce petit bout de terre authentique et sauvage situé entre la Croatie et l'Albanie. Balade en kayak, exploration à vélo, chasse au trésor, parcours accrobranches, le Monténégro offre des expériences en plein air adaptées à toute la famille ! De quoi laisser des souvenirs impérissables ! Entre magnifiques panoramas, richesse culturelle et accueil chaleureux des habitants, voilà un circuit qui devrait plaire aux enfants et aux parents en quête de nature sauvage, d'air pur et d'eau fraîche !

En route pour le Monténégro !



POINTS FORTS

- L'essentiel du Monténégro en une semaine !
- La découverte des bouches de Kotor en vélo et en kayak
- Des activités ludiques adaptées aux petits comme aux grands
- L'accueil chaleureux des monténégrins

ITINÉRAIRE

JOUR 1 : VOL POUR TIVAT

À votre arrivée à l'aéroport, vous serez accueillis par votre guide. Transfert à votre hébergement situé à Kotor. Selon vos horaires de vol, vous aurez un peu de temps libre pour flâner dans la ville.

Transfert : 20 minutes

Hébergement : Hôtel

JOUR 2 : KOTOR

Après le petit déjeuner, vous partirez explorer la baie de Kotor en kayak, une façon originale et ludique de découvrir les lieux. Vous observerez, au fil de l'eau, de charmants villages côtiers et des criques intimistes synonymes de moments de détente et de baignades rafraîchissantes. L'après-midi, vous visiterez la cité médiévale de Kotor, classée au patrimoine de l'UNESCO. Ses remparts, ses nombreux monuments historiques et son architecture médiévale vous transporteront à l'époque des chevaliers.

Repas compris : Petit déjeuner - Dîner

Marche : 2h/3h (dénivelés : +290m -290m)

Kayak : 2h

Hébergement : Hôtel

JOUR 3 : BOUCHES DE KOTOR - TIVAT

Enfourchez vos vélos et partez à la découverte des bouches de Kotor ! À votre rythme, vous pédalerez le long de la baie jusqu'à Tivat, tout en admirant les magnifiques paysages qui s'offrent à vous. La tranquillité de la nature environnante rend la balade d'autant plus agréable. N'oubliez pas de faire quelques pauses rafraîchissantes ! Votre guide vous proposera différents itinéraires en fonction de votre niveau et de vos envies. Vous aurez l'après-midi libre pour flâner au rythme de la famille dans les rues de Kotor. Nuit à Kotor.

Repas compris : Petit déjeuner - Dîner

Vélo : 2h30 - 3h (en fonction de votre niveau)

Hébergement : Hôtel

JOUR 4 : PARC NATIONAL LOVCEN - PARC D'AVENTURE IVANOVA KORITA - KOLASIN

Prenez un peu de hauteur pour admirer les paysages montagneux du Monténégro en vous rendant jusqu'au Mont Lovcen. Ce site sacré culminant à 1 600 m d'altitude vous offrira une vue exceptionnelle sur les bouches du Kotor, le lac de Skadar, le massif du Durmitor, le littoral et ses eaux turquoise. 461 marches vous séparent d'un point de vue exceptionnel où le Mausolée du héros national Peter II domine les lieux ! Vous redescendrez ensuite en direction du parc d'aventure d'Ivanova Korita et ses parcours accrobranches à plus de 1200 mètres d'altitude. De quoi passer un moment inoubliable en famille !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche: 2h - 2h30 (dénivelés : +60m / -390m)

Transfert : 3h30

Accrobranche : 2h

Hébergement : Hôtel



JOUR 5 : KOLASIN - BJELASICA - KATUN VRANJAK

Réveillez vos âmes d'aventuriers avec une chasse au trésor au départ de Kolasin jusqu'à la montagne Bjelasica. Le parcours vous amènera à traverser de magnifiques prairies et plaines verdoyantes, vous serez enchantés par les paysages qui s'offriront à vous. Les indices seront présents, mais qui trouvera le trésor !? En fin de journée, vous vous rendrez dans le charmant éco village de Katun Vranjak, où vous passerez une nuit inoubliable dans de véritables huttes.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 2h

Transfert : 30min

Hébergement : Huttes

JOUR 6 : PARC NATIONAL BIOGRASKA GORA - PODGORICA

Le programme du jour ? La découverte du parc national de Biogradska Gora ! Entre lac, montagnes et prairies, vous tomberez forcément sous le charme de ce joyau naturel. Différentes activités adaptées à toute la famille seront possibles. À vous de choisir selon vos envies du moment : baignade, randonnée ou encore pédalo (à régler sur place). En fin de journée, vous rejoindrez Podgorica où vous y passerez la nuit.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 1h30

Hébergement : Hôtel

JOUR 7 : LAC SKADAR - VIRPAZAR

Votre matinée commencera par un moment libre dans la capitale. Profitez-en pour dénicher quelques souvenirs de vacances typiques. En fin de matinée, vous partirez à la découverte d'un vignoble insolite sur les rives du lac. La visite se conclura par une savoureuse dégustation.

Puis, vous embarquerez à bord d'un bateau, cap sur le lac de Skadar, le plus grand des Balkans ! Frontière naturelle entre l'Albanie et le Monténégro, ce site est une réserve naturelle pour de nombreux oiseaux de la région, alors ouvrez l'œil ! Vous naviguerez dans un décor de rêve et vous baignerez dans les eaux limpides du lac. Vous passerez votre dernière nuit à Virpazar.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 1h00

Balade en bateau : 2h30

Hébergement : Hôtel

JOUR 8 : VOL RETOUR

Selon vos horaires de vol, vous aurez un peu de temps libre avant le transfert à l'aéroport de Tivat pour votre vol retour en France.

Repas compris : Petit déjeuner

Transfert : 1h30 environ (selon les conditions de circulation)

IMPORTANT : Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme. Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.



LE PRIX

Le prix comprend

- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement en hôtel et en bivouac sous hutte (en base chambre partagée)
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Le guide accompagnateur local francophone
- Les transferts comme indiqués dans l'itinéraire
- Les entrées dans les sites mentionnés

Le prix ne comprend pas

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les boissons
- Les pourboires
- Le supplément single éventuel (280€/personne, selon composition de la famille)
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.

LES P'TITS « PLUS » DES P'TITS COVOYAGEURS

- La 1ère agence de voyages 100% dédiée aux Familles
- Des programmes ludiques et thématiques pour tous les âges
- Une organisation de A à Z pour que vous puissiez partir l'esprit léger !
- La possibilité de voir les profils des autres familles déjà inscrites sur un voyage
- Des départs privatisables avec ou sans guide
- Une équipe d'experts par destination pour partir en toute confiance

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 4 à 15 participants. *Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès deux participants.*

Niveau

Circuit découverte de niveau facile (3 jours de marche). Enfants à partir de 9 ans.

Les randonnées sont accessibles à tous, mais nécessitent toutefois d'être en bonne condition physique, sans problème de santé majeur. Il est impératif que les enfants sachent nager.

Encadrement

L'encadrement est assuré par un guide local francophone.

Transport



Voiture ou minibus selon la taille du groupe.

Portage des bagages

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule.

Repas/Boissons

- Les petits déjeuners sont pris à l'hébergement
- Les déjeuners sont pris sous forme de pique-nique sur le terrain ou dans des petits restaurants locaux
- Les dîners sont pris à l'extérieur, à l'hébergement et sur le terrain

Hébergement

- En chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément), dans de petits hôtels sympatiques et confortables de catégorie locale 3 étoiles
- Hutte : Ancienne cabane de berger avec 2 lits séparés. Le confort est sommaire avec sanitaires communs et séparés.

Veillez noter que la classification hôtelière et l'insonorisation des chambres est différente de celles constatées en France. Certains hébergements peuvent être situés en centre-ville, ce qui est idéal pour les visites. En revanche, les centres-villes restent animés en soirée ; des bruits peuvent se faire entendre.

Aérien

Les vols entre Paris et l'aéroport de Tivat ou Dubrovnik s'effectuent sur des compagnies régulières ou charters.

Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.

Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez :

<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>



AVANT LE DÉPART

Formalités d'entrée :

- Pour tous les ressortissants français, le passeport (ou la carte nationale d'identité), valable au moins 6 mois à compter de la date d'arrivée au Monténégro, est obligatoire.
- Si vous voyagez uniquement avec votre carte nationale d'identité périmée, veuillez prendre connaissance des nouvelles règles sur le site : <http://media.interieur.gouv.fr/interieur/cni-15ans/document-a-telecharger-montenegro.pdf>
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade du Monténégro de votre pays de résidence.
- À compter du 15 janvier 2017, un enfant mineur qui vit en France et voyage à l'étranger seul ou sans être accompagné de l'un de ses parents doit être impérativement muni des documents suivants :
 - Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport accompagné éventuellement d'un visa si le pays de destination l'exige
 - Photocopie de la carte d'identité ou passeport valides du parent signataire
 - Original du formulaire cerfa n°15646*01 signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (téléchargeable ci-dessous :
- https://www.formulaires.modernisation.gouv.fr/gf/cerfa_15646.do

Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessus avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.

IMPORTANT : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. À défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Pour plus d'informations :

Ambassade du Monténégro en France

7, rue Léo Delibes

75116 Paris

Tel : 01 53 63 80 30

Courriel : france@mfa.gov.me

Site web : <http://www.mvp.gov.me/en/sections/Missions/Embassies-and-consulates-of-Montenegro/france>

Ambassade de France au Monténégro :

98 George Washington Blvd – 81000 Podgorica

Tel: 00382 20 655 348

Courriel : ambafrance@ambafrance.co.me

Site web : <https://me.ambafrance.org/-Francais->

Santé

Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour entrer au Monténégro, il est important d'être à jour dans vos vaccinations habituelles : diphtérie-tétanos-poliomyélite en incluant rubéole, oreillons et plus particulièrement la rougeole. Dans tous les cas, prendre l'avis de son médecin traitant ou d'un centre



de conseils aux voyageurs. La vaccination préventive contre les hépatites A et B peut être conseillée, de même que la vaccination contre la fièvre typhoïde.

IMPORTANT : L'équipement hospitalier et les services d'urgence sont de qualité moyenne. Il est donc important de contracter une assurance rapatriement pour la durée de votre séjour.

Équipement

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique, nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15kg avec un seul bagage par personne. Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35/40L).

Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. (Évitez les chaussures neuves, ou essayez-les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)
- 1 pantalon de trekking
- 1 collant/legging
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 paire de chaussures d'eau (pour les baignades)
- 1 serviette
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- 1 coupe-vent en Goretex ou Micropore
- Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Des boules quies
- Protection solaire
- Gourde 1L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo
- Recharges ou piles pour appareils

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.



INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

Le Monténégro est situé en Europe du Sud dans les Balkans et il est bordé par la mer Adriatique. Il possède des frontières avec l'Albanie, le Kosovo, la Serbie, la Bosnie Herzégovine et la Croatie. Il est composé de reliefs montagneux, de forêts (qui recouvrent plus de la moitié du territoire), de la vallée de la Tara et d'environ 120km de littoral. Côté climat, le Monténégro possède :

- un climat méditerranéen sur le littoral, avec des étés chauds (33°C en moyenne) et ensoleillés et des hivers doux.
- un climat continental dans l'arrière-pays (montagnes), avec des étés chauds et secs et des hivers très froids (chutes de neige fréquentes).
- L'automne est pluvieux surtout dans l'ouest du pays.

La meilleure saison pour visiter le Monténégro est en mai, juin et septembre.

Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.

Budget & change

Au Monténégro, l'unité monétaire est l'Euro. Vous trouverez des distributeurs automatiques dans la plupart des villes. Pensez au budget nécessaire pour vos dépenses personnelles et vos achats souvenirs.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

Décalage horaire

Pas de décalage horaire par rapport à la France.

Électricité

220 volts, 50 hertz, comme en France. Les prises sont identiques, à deux fiches rondes.

Photos & Vidéos

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.

Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, nous vous conseillons de demander leur autorisation.

Quelques mots du quotidien

Au Monténégro, la langue principale est le monténégrin, mais certains habitants parlent le serbe, le bosnien, l'albanais et le croate. Quelques mots en monténégrin :

Bonjour : Zdravo

Au revoir : Do videnja

Oui : Da

Non : Ne

S'il vous plait : Molim

Merci : Hvala

Comment allez-vous ? Kako ste/si ?

Bien et vous ? Dobro. À vi/ti ?

Je m'appelle : Zovem se

Comment vous appelez vous ? Kako se zovete/ zoves ?

Je ne comprends pas : (Ne) Razumijem



Dès leur création, les P'tits Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique. La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou en famille, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des P'tits Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *Le respect des sites culturels : ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant ! ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *Le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *Le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les P'tits Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *Une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie : respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *La prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le P'tit Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du*

ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)

- *Des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide : nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire, mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants, car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales, mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *Une vigilance particulière des P'tits Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *Des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *Une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les P'tits Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement aux familles. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les P'tits Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

