



FRANCE | Découverte du Queyras en raquettes

7 jours / 6 nuits

Randonnée (niveau modéré)



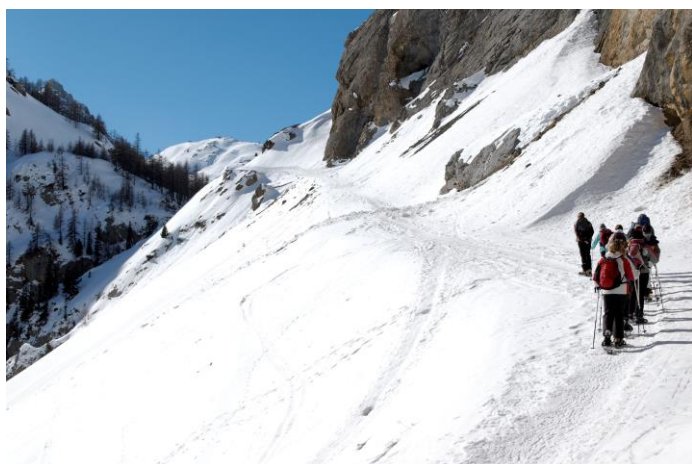
Circuit en regroupement avec des agences partenaires. Ce circuit n'est pas exclusivement réservé aux voyageurs solos.

Partez pour un grand bol d'air frais dans le Parc du Queyras.

Equipés de vos raquettes, vous découvrirez le Queyras à travers ses magnifiques vallées blanches. Vous traverserez forêts et pâturages et pourrez admirer du haut des crêtes de beaux panoramas sur les vallées environnantes.

Chaque soir, vous rentrerez au chalet où vous apprécierez partager de bons repas cuisinés généreusement à partir de produits des fermes voisines, le tout dans une ambiance conviviale.

Un séjour ressourçant au cœur des montagnes !



POINTS FORTS

- La traversée en raquette du parc naturel du Queyras
- Des repas cuisinés à partir de produits locaux
- Des soirées conviviales et chaleureuses au chalet

ITINERAIRE

JOUR 1 : PRAT-HAUTS (1800M)

Vous serez accueillis à 16h30 au chalet à Prats-Hauts. Le soir, autour d'un verre, votre guide vous présentera le programme de votre semaine plus en détail, ce sera aussi l'occasion de faire connaissance avec les autres participants.

Note : voir pages 4 et 5 pour plus de renseignements sur l'acheminement.

Repas compris : Dîner

Hébergement : Chalet

JOUR 2 : SAINT VERAN – CROIX DE CURLET (2301M)

Cette première journée sera consacrée à la découverte d'un des plus beaux panoramas sur le village de Saint-Véran. Vous débuterez votre randonnée dans la forêt puis marcherez sur le vallon de Lamaron avant d'arriver à la croix de Curlet.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 4h30 (dénivelés : + 550m - 550m)

Hébergement : Chalet

JOUR 3 : VILLARGAUDIN (1600M)

Après le petit-déjeuner, vous partirez randonner en plein cœur du mélézin du Queyras. A travers cette marche, vous profiterez de splendides points de vue sur la vallée du Guil. Vous continuerez votre chemin vers le contrefort de la Dent du Ratier où il sera possible que certains invités « surprises » croisent votre route : chevreuils et mouflons en liberté... Vous redescendrez enfin vers Villargaudin, avant de rentrer au chalet.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 4h30 (dénivelés : + 450m - 450m)

Hébergement : Chalet

JOUR 4 : SOMMET BUCHER

Aujourd'hui, vous partirez à la conquête du Sommet Bucher, qui vous donnera accès à l'un des plus grandioses panoramas du Queyras. Vous poursuivrez votre randonnée en raquettes à travers le col des Prés Fromage, où vous pourrez contempler le hameau des Prats Hauts, s'étendant à Molines et Saint-Véran.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 5h (dénivelés : + 520m - 450m)

Hébergement : Chalet

JOUR 5 : MONTA (1700M) – ECHALP (1750M)

Cette randonnée vers Médille vous mènera aux portes de la frontière franco-italienne mais surtout vers les derniers hameaux habités du Queyras : l'Échalp et la Monta. De là-haut, vous pourrez profiter d'une magnifique vue sur le mont Viso et ses paisibles vallées italiennes. Peut-être pourrez-



vous voir gambader les chamois d'hiver ! Sur le chemin du retour, si l'occasion se présente, vous ferez une halte chez des artisans locaux pour passer un moment au chaud.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 4h30 (dénivelés : + 350m - 350m)

Hébergement : Chalet

JOUR 6 : ALPAGE DE CLAPEYTO (2221M)

Aujourd'hui, vous irez découvrir l'alpage de Clapyto, niché au pied du col de l'Izoard. Vous apprécierez ce havre de paix où le calme règne au milieu des petits chalets de montagne. Vous continuerez votre marche au gré de ces petits hameaux chargés d'histoires. Une journée inoubliable sous le signe du « grand blanc ».

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 5h30 (dénivelés : +550m, -450m)

Hébergement : Chalet

JOUR 7 : PRAT-HAUTS (1800M)

Dispersion du groupe après le petit déjeuner.

Repas compris : Petit déjeuner

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- L'hébergement dans un chalet (ou hôtel à proximité)
- Les repas indiqués "compris" dans l'itinéraire (pension complète du soir de J1 au matin du J7)
- Le transport des bagages
- L'encadrement par un guide accompagnateur
- Les transferts prévus au programme
- Le prêt des raquettes et bâtons si nécessaire
- Bonus : l'accès à l'espace bien-être 1 à 2 soir(s) par semaine selon les possibilités
- Les taxes de séjour

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'à l'hébergement
- Les repas non prévus au programme
- Les boissons et encas entre les repas
- Le supplément chambre double ou individuelle (respectivement 60€ et 100€, sous réserve de disponibilité)

- Les dépenses personnelles et les pourboires
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que de la disponibilité et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single
5. Des départs spéciaux pour les monoparentaux et leurs enfants

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 4 à 15 personnes.

Circuit en regroupement avec d'autres agences partenaires et non exclusif Covoyageurs.

Niveau

Randonnée de niveau modéré (5 jours de marche).

Cet itinéraire comporte 5h à 6h de marche par jour, et les dénivelés sont compris entre 400 et 600 mètres.

Ce circuit ne présente pas de difficultés particulières mais nécessite toutefois d'être en bonne condition physique et d'être bon marcheur. Marcher en raquettes demande un effort plus important que de la randonnée.

Attention les temps de marche effective sont des horaires moyens, et ne tiennent pas compte des temps de pause. Vous évoluerez sur des pistes forestières et des sentiers de montagne.

Encadrement

Accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'Etat (BE).

Portage des bagages

Durant la randonnée, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (pique-nique, eau ...). Le reste de vos affaires seront disponibles au chalet durant votre séjour.

Repas/Boissons

- Les petits déjeuners et repas du soir sont servis dans les hébergements.
- Les pique-niques le midi sont le plus souvent préparés par l'accompagnateur, parfois par les hébergements. Vous serez les bienvenus pour aider votre guide à préparer les repas.
- Les boissons ne sont pas comprises

Hébergement



Vous serez hébergé(e) dans le chalet « La Vie Sauvage », dans des chambres de 2 à 4 lits avec salle de bain et WC privatifs (chambre individuelle et double avec supplément, respectivement de 100€ et 60€, sous réserve de disponibilité). Il s'agit d'une grande maison qui permet d'accueillir jusqu'à 35 personnes. Les chambres disposent toutes d'un coin douche et d'un WC. Vous aurez accès à une salle commune où bar, musique et jeux seront à votre disposition, ainsi que d'un espace bien-être contenant sauna, hammam et jacuzzi, ouvert une à deux fois par semaine (inclus). *Dans le cas où le chalet est complet, vous serez hébergé dans l'hôtel Guilazur, situé à proximité du chalet (10 minutes en voiture).*

Options supplémentaires :

Possibilité de réserver une séance de massage, à réserver sur place moyennant un supplément.

Accès sur place

Lieu de rendez-vous : le jour 1 RDV à 16h30 au chalet La Vie Sauvage à Prats Hauts. Vous serez accueilli par votre guide vers 19h30, pour un brief d'informations sur votre séjour. Si vous arrivez en train, merci de nous **l'indiquer à la réservation**, une navette collective peut être mise en place pour **18h30**.

Fin de séjour : le jour 7 après le petit-déjeuner à Prats-Hauts dans le chalet La Vie Sauvage.

Si vous venez en train :

De Paris, une ligne effectue le trajet entre la gare Austerlitz et Montdauphin-Guillestre de nuit, ou de jour en partant de la gare de Lyon vers Valence en TGV, puis en TER de Valence à Montdauphin-Guillestre.

N'hésitez pas à consulter le site de la SNCF : www.voyages-sncf.com

Nous vous recommandons de réserver des billets modifiables et annulables.

Selon vos horaires d'arrivée à Montdauphin Guillestre :

- **Si vous arrivez avant 18h30, vous aurez la possibilité de profiter d'un transfert collectif sans surcoût vers votre hébergement, départ prévu à 18h30 de la gare Montdauphin Guillestre.**
- Sinon, nous vous invitons à faire la correspondance en navette « [Zou ma région sud](#) », qui vous amènera jusqu'à **Molines - Route de Saint Véran**. De là, nous vous communiquerons un numéro de téléphone pour que l'on puisse venir vous chercher.
- Pour les arrivées tardives, un taxi sera nécessaire pour vous rendre à l'hébergement (prévoir 100€).

En fin de séjour le transfert **n'est pas inclus** jusqu'à la gare Montdauphin Guillestre. Vous serez amené vers l'arrêt de bus le plus proche pour prendre une navette « zou » qui assure les trajets vers la gare Montdauphin Guillestre. Veuillez vérifier les horaires avant d'acheter vos billets de train : [Zou ma région sud](#)

Si vous venez en voiture :

De Grenoble :

1. Par le nord : partez du col du Lautaret via le Bourg d'Oisans et la Grave. Continuez vers Briançon et Gap par la RN94, jusqu'à atteindre Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc régional du Queyras.
2. Direction Embrun par la RN94 puis à Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Enfin, empruntez la D902 vers les Stations du Queyras.
3. Emprunter l'autoroute A51 direction Sisteron, continuez vers le col de Lus-la-Croix-Haute, puis Veyne, Gap. Rejoignez ensuite Embrun par la RN94 puis à Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Enfin, empruntez la D902 vers les Stations du Queyras.

4. Sinon par le sud : Valence ou Sisteron – Gap – Embrun – Guillestre, puis de Guillestre suivre la direction Queyras par la D902 puis la D947.

Plus d'information sur www.viamichelin.fr

Merci de prendre en considération l'information suivante si vous venez en voiture : il faudra vous garer sur le parking de l'office de tourisme de Ville Vieille (en face de la station essence). Vous ne pourrez pas vous garer à proximité du chalet. Une navette peut être mise en place pour vous chercher, il faudra les contacter à votre arrivée au 04 92 46 71 72. Ils pourront venir vous chercher à 16h, 17h ou 18h.

Attention : Pour votre pré-acheminement nous vous conseillons d'attendre la confirmation du voyage (par téléphone) et de réserver des billets échangeables et/ ou remboursables.

AVANT LE DEPART

Formalités

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr>

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Equipement

Bagage : Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

1 - Le sac à dos : Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée (Vêtement chaud, gourde, pique-nique, appareil photos, jumelles, ...)

2 - Le grand sac de voyage souple : Il doit contenir le reste de vos affaires.

Matériel fourni :

- Une paire de raquettes
- Une paire de bâtons télescopiques
- Trousse de premiers soins
- Matériel de sécurité individuel

Vêtements :

- Chaussettes de laine chaudes. Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine. Guêtres.
- Chaussures de randonnée montantes et imperméables.
- Chaussures détente pour le soir (tennis) et après skis.



- Pantalon ou salopette de montagne ou de ski imperméable.
- Un collant thermique type Carline.
- Tee-shirt ou sous-vêtements chauds et respirants. Évitez le coton, très long à sécher, préférez les matières synthétiques type nylon (polypropène).
- Pull-over chaud ou fourrure polaire.
- Veste style Gore-tex. Bonnet chaud et cagoule en soie ou polaire.
- Paire de moufles et gants en soie ou polaire (à utiliser sous les moufles).
- Paire de moufles de rechange ou gants. Tenue d'intérieur Maillot de bain

Equipement

- Une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice) à mettre impérativement dans le sac à dos.
- Tampon « Ear » contre les ronflements. Boules Quiès.
- Nécessaire de toilette léger.
- Du papier hygiénique (pour les randonnées) et des mouchoirs.
- Serviette de bain (une serviette vous est fournie, en prévoir d'autres si besoin).
- Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie.
- Gourde isotherme (1,5 litre minimum).
- Lampe de poche
- Couteau pliant type Opinel, cuillère.
- Appareil photo.
- Couchage : Draps et couvertures fournis.

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

Liens utiles

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras : +33492467618

<https://www.queyras-montagne.com/>

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

Le parc naturel régional du Queyras est situé dans le Sud-Est de la France, et fait partie de la région Rhône-Alpes. Comprise entre 1500 m et 2900 m d'altitude (avec le col de Chamoussière et ses pics en point culminant), elle subit des influences climatiques très contrastées, à la charnière entre les Préalpes du nord et celles du sud.

En montagne, vous pourrez rencontrer des microclimats. Le temps et les températures peuvent changer très rapidement.

Pour plus d'informations sur les conditions météorologiques, vous pouvez consulter avant votre départ : www.meteo.fr

Budget & change

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

Pourboires



Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :



- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à permettre la maximisation des retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.



Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

