



## TURQUIE

### Escapade à Istanbul

4 jours / 3 nuits

Week-end découverte (niveau facile)



*Le temps d'un week-end, vous partirez à la découverte d'Istanbul, fascinante capitale culturelle de la Turquie.*

*Au carrefour de l'Occident et de l'Orient, c'est aujourd'hui une grande cité cosmopolite au rythme trépidant, où passé et présent cohabitent harmonieusement.*

*Vous serez séduits par sa population chaleureuse, découvrirez de nombreux trésors architecturaux, édifices religieux, musées et palais, et flânerez au cœur des marchés colorés et animés de la ville.*

*Un week-end passionnant et très dépaysant !*



## POINTS FORTS

- Un hébergement dans la vieille ville à proximité des monuments
- Une découverte des grands bazars et rencontres avec la population
- Une promenade en croisière sur les rives du Bosphore

## ITINERAIRE

### JOUR 1 : ISTANBUL

A votre arrivée à l'aéroport, vous serez directement transféré vers votre hôtel au cœur de la vieille ville. Soirée libre.

**Repas :** Repas libres

**Transfert :** 30 à 45 minutes

**Hébergement :** Hôtel 3\*

### JOUR 2 : PALAIS DE TOPKAPI - MUSEE DE SAINTE SOPHIE - CROISIERE SUR LE BOSPHORE

Après le petit-déjeuner, vous partirez à la découverte des monuments les plus importants d'Istanbul. Matinée consacrée à la visite du fameux palais de Topkapi, ancienne résidence des sultans entre le XVe et XIXe siècle. C'est aujourd'hui un musée aux collections riches et très variées.

Vous partirez ensuite visiter le musée Sainte Sophie, ancienne église chrétienne datant du VIe siècle et transformée en mosquée après la prise de Constantinople au XVe siècle, puis en musée dès 1935. Vous embarquerez ensuite à bord d'un ferry pour effectuer une courte croisière sur le Bosphore, détroit qui sépare l'Europe de l'Asie et relie la mer noire et la mer de Marmara. Vous pourrez admirer jardins, palais et résidences luxueuses bordant ses rives, un mélange assez indescriptible de passé et de présent.

**Repas :** Petit déjeuner et déjeuner

**Ferry :** 1h30 aller/retour

**Hébergement :** Hôtel 3\*

### JOUR 3 : MOSQUEE BLEUE - HIPPODROME - GRAND BAZAR

Vous poursuivrez par la citerne basilique, enfouie sous terre et la Mosquée de Sultan Ahmet, plus communément appelée « Mosquée Bleue », d'après la couleur des mosaïques qui ornent ses murs.

En fin d'après-midi, vous découvrirez les vestiges de la place de l'hippodrome, dans laquelle avaient lieu notamment les courses de chars.

Enfin, vous vous rendrez au bazar d'Istanbul, le plus grand au Monde, avec une superficie de 200 000 m<sup>2</sup> ! Un lieu incroyable où échoppes colorées, artisanat délicat, senteurs et couleurs chatoyantes s'offriront à vous... Attention de ne pas vous y perdre !

**Repas :** Petit déjeuner et déjeuner

**Hébergement :** Hôtel 3\*

### JOUR 4 : RETOUR EN FRANCE

Après le petit-déjeuner, et selon l'horaire de votre retour, vous bénéficierez d'un peu de temps libre avant de vous rendre directement vers l'aéroport pour votre vol pour la France.

**Repas :** Petit-déjeuner

**Transfert :** 30 à 45 minutes

**IMPORTANT :**



Site web: [www.les-covoyageurs.com](http://www.les-covoyageurs.com)

Dernière actualisation: Mars 2022

Page 2

*Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.*

*Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.*

## LE PRIX

### Le prix comprend

- Les vols internationaux
- L'hébergement en hôtel 3\* (en base chambre double partagée)
- Les petits déjeuners et déjeuners
- L'accompagnement par un guide local francophone
- L'excursion en ferry sur le Bosphore
- Les entrées dans les sites et musées mentionnés dans le programme
- Tous les transferts

### Le prix ne comprend pas

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les dîners (compter environ 15€ /repas)
- Les boissons
- Le supplément single éventuel (200€/pers)
- Les pourboires
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

*Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.*

## LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single
5. Des départs spéciaux pour les monoparentaux et leurs enfants

## VOTRE VOYAGE



### **Le groupe**

De 4 à 15 participants.

### **Niveau**

Week-end découverte de niveau facile. Les balades ne présentent aucune difficulté technique et sont accessibles à tous.

### **Encadrement**

Guide local francophone.

### **Transport**

Minibus.

### **Portage des bagages**

Durant les visites de sites et les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, appareil photo...).

### **Repas/Boissons**

Seuls les petit-déjeuner et déjeuners sont compris et seront pris à l'hôtel ou dans de petits restaurants locaux. Les dîners sont libres.

### **Hébergement**

En chambre double partagée avec deux lits séparés (ou en single, avec supplément), dans un hôtel 3\* au cœur de la ville à proximité de la Sainte Sophie (classification locale, peut-être différente de la classification française).

*Veuillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en vigueur en France.*

**EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS :** vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

## **AVANT LE DEPART**

### **Formalités d'entrée**

*Nous vous recommandons de vérifier ces informations avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.*

- Pour les ressortissants français, seul le passeport ou la carte nationale d'identité en cours de validité (valables plus de 150 jours après la date retour) sont obligatoires pour entrer en Turquie. Entre ces deux documents, nous vous conseillons toutefois de privilégier le passeport.
- Un touriste étranger ne peut séjourner sur le territoire turc plus de 90 jours. Pour un séjour plus long, un visa doit impérativement être sollicité auprès d'une représentation diplomatique ou consulaire turque.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de Turquie de votre pays de résidence.



**IMPORTANT :** Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

#### **Pour plus d'informations :**

Ambassade de Turquie en France  
16, avenue de Lamballe  
75016 Paris-France  
Tel : 00-33-153 92 71 11  
Fax : 00-33-145 20 41 91  
<http://paris.emb.mfa.gov.tr>

Un site utile :<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>

#### **Santé**

- Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour rentrer Turquie, il est important d'être à jour dans vos vaccinations (vaccin diptéria-tétanos-poliomérite). Les vaccins fièvre typhoïde, hépatites virales A et B, méningite à méningocoque A + C peuvent-être recommandés. Pensez également à prendre des répulsifs anti-moustiques.
- Sur place, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Préférez les eaux en bouteilles capsulées, ou pensez à purifier l'eau avec des capsules d'hydroclorazone. Évitez l'ingestion de glaçons, de jus de fruits frais, de légumes crus, de fruits non pelés et d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits. Pensez à vous laver régulièrement les mains avant chaque repas.

*Demandez l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.*

#### **Equipement**

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 12kg avec un seul bagage par personne.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35/40L).

#### **Vêtements :**

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Des bonnes basclets
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paires de chaussettes
- Vêtements pour la journée et le soir
- Polaires et pulls
- 1 coupe-vent imperméable
- Linge personnel et pyjama
- Trousse de toilettes
- Lunettes de soleil
- Des boules Quies
- Protection solaire
- Appareil photo
- Recharges ou piles pour appareils



## Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premier secours.

Nous vous conseillons toutefois d'emporter avec vous vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

## Liens utiles

Ambassade de France en Turquie

Paris Caddesi No : 70 Kavaklıdere

Tel : +90 (312) 455 45 45

<http://www.ambafrance-tr.org>

## INFORMATIONS PAYS

### Géographie & Climat

A cheval entre l'Europe et l'Asie, la Turquie possède une multitude de frontières : la Grèce, la Bulgarie, la Géorgie, l'Arménie, l'Azerbaïdjan, l'Irak, la Syrie et l'Iran.

Ses façades maritimes sont nombreuses (la mer noire au nord, la mer Egée, la mer méditerranée, et la petite mer de marmara) et couvrent plus de 8000 km de côtes.

Deux chaînes de montagnes se partagent le territoire, le mont Taurus et la chaîne pontique, et environ 80% du pays se situe à plus de 500 mètres d'altitude.

Située sur le détroit du Bosphore, la ville d'Istanbul bénéficie d'un climat tempéré, avec des étés chauds, et des hivers très froids.

Vous pourrez visiter Istanbul toute l'année, néanmoins, la période la plus propice pour se rendre en Turquie est d'avril à fin octobre.

*Pour plus d'informations, consultez les prévisions météorologiques avant votre départ.*

### Budget & change

La monnaie locale est la livre turque (Lira).

1€ équivaut environ à 17 nouvelle Lira turque.

*Attention, les taux de change fluctuent régulièrement. Renseignez-vous sur le taux fixé avant votre départ ou directement sur place.*

Vous pouvez retirer des espèces avec votre carte de crédit dans les distributeurs ou dans les banques. Vous trouverez également des bureaux de change.

Pensez au budget nécessaire pour vos dépenses personnelles et vos achats souvenirs.

### Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous vous conseillons 20 € par personne pour l'ensemble du séjour.

Pensez au budget pour vos dépenses personnelles.

### Electricité

220 V, mêmes prises qu'en Europe.



Site web: [www.les-covoyageurs.com](http://www.les-covoyageurs.com)

Dernière actualisation: Mars 2022

Page 6

## Photos & Vidéos

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.

Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

## Us et coutumes

La Turquie est un pays musulman. Nous vous recommandons donc de porter des vêtements amples et discrets. Pour les femmes, évitez les shorts trop courts (préférez des bermudas au niveau du genou). Lors de visites de mosquées, prévoyez pantalons pour couvrir vos jambes, et foulards pour couvrir votre tête (pour les femmes). Pensez à vous déchaussez avant d'entrer.

Les gestes affectueux doivent rester discrets dans les lieux publics.

Concernant vos achats, nous vous recommandons d'éviter de marchander si vous ne pensez rien acheter.

Antiquités, fossiles : Il est formellement interdit de sortir du territoire turc des objets de plus de 100 ans. Les autorités sont particulièrement vigilantes en ce qui concerne les objets archéologiques.

## Quelques mots du quotidien

Oui : evet

Non : hayir

D'accord : Tamam

Je ne comprends pas : anlamıyorum

Pardon : pardon, affedersiniz

S'il vous plaît : lutfen

Merci : techekur ederim, mersi

Bonjour : iyi Günler

Bonsoir : iyi akshamlar

Bonne nuit : iyi getcheler

Au revoir : Hosça kal

Comment allez-vous ? Nasilsiniz?

Je vais bien :iyiyim

C'est combien ? : katch para ? ne kadar ?

C'est cher ! : tchok pahali !

## TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

## Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

*Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :*



- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

## **Le Respect des Hommes**

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

*Le respect des hommes se traduit par :*

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité.*



*Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

### **Le Développement d'un Tourisme Equitable**

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

*Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :*

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à permettre la maximisation des retombées économiques locales.*

### **La Qualité des Services et des Relations Humaines**

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

