

Les P'tits Covoyageurs

Des aventures à vivre en famille



FRANCE

Séjour multi-activités dans les gorges du Tarn

Team des « P'tits Marcheurs »

6 jours / 5 nuits – Niveau modéré



Circuit en regroupement avec des agences partenaires - Non exclusif à l'agence Les P'tits Covoyageurs. Ce circuit n'est pas exclusivement réservé à un profil de familles.

Partez pour une semaine d'aventure en famille à la découverte des gorges du Tarn !

Vous irez explorer les gorges du Tarn de façon ludique et sportive. Vous vivrez aussi une expérience unique, au plus proche de la faune sauvage, en observant le grand vautour fauve.

Un séjour en total connexion avec la nature à partager en famille



POINTS FORTS

- La découverte d'une nature sauvage des gorges du Tarn
- L'observation des animaux
- Un circuit multi activités
- L'alternance de balades et baignades
- Un hébergement familial idéalement situé

ITINERAIRE

JOUR 1 : PLATEAU DU LARZAC

Vous serez accueillis au Viala du Pas de Jaux, cité Templière et Hospitalière, sur le plateau du Larzac. Vous commencerez par vous installer au gîte qui se situe au pied de la plus grande tour-grenier construite en Aveyron servant à abriter la population.

Le premier objectif de ces vacances sera de monter tout en haut de cette tour. Du haut de ses 30mètres, sur le chemin de garde, tout le Larzac devient accessible !

Vous passerez votre première soirée autour du feu de bois et peut-être une première nuit en bivouac pour les plus aventuriers !

Repas compris : Dîner

Hébergement : Gîte

JOUR 2 : BALADE SOUTERRAINE DANS LES GROTTES SECRETES DE ROQUEFORT

Au départ du Viala du Pas de Jaux, vous partirez pour un voyage au centre de la terre. Un parcours souterrain inattendu sur le plateau du Larzac. Votre exploration vous mènera au cœur du massif à travers ses failles géologiques. En parcourant une ancienne cavité naturelle qui servait à la fabrication du fromage de Roquefort, c'est toute l'histoire des bergers qui se dévoile.

Vous profiterez d'un déjeuner champêtre tout en haut du cirque de Tournemire avec une vue panoramique sur le site du Brias. Certainement que vous aurez la visite de quelques très grands rapaces dans ce décor : Les vautours fauves qui sont ici les grands acteurs de l'écosystème. L'air et les grands espaces : c'est leur domaine !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 2h45 (dénivelés : 180m)

Hébergement : Gîte

JOUR 3 : CABANES ET ACTIVITES PLEIN AIR

Cette journée s'organisera autour d'un atelier bivouac et la préparation d'une soirée autour du feu de bois dans un environnement exceptionnel. Dans le site majestueux du Cirque de Tournemire, à La Maison de Vigne, vous serez accompagné pour la mise en place d'un projet « bivouac en pleine nature ». Vous participerez à la construction de cabanes, à l'élaboration de filtre à eau, ou encore à la fabrication de jeux et des jouets en bois. Tout un programme grandeur nature !

L'aventure se poursuivra sous un ciel aux milles étoiles... Nuit magique garantie !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Hébergement : Bivouac (Gîte si mauvais temps)



JOUR 4 : BALADE AQUATIQUE DANS LES GORGES DU TARN

Après cette belle nuit étoilée, vous retournerez au gîte pour un brunch paysan ! Une pause s'impose avant de repartir vers de nouvelles explorations : Au cœur des grands causses, les rivières du Tarn, de la Jonte et de la Dourbie sont les endroits privilégiés pour une balade inédite au fil de l'eau. Cette randonnée aquatique vous amènera à la rencontre d'un nouvel environnement de façon amusante, les pieds dans l'eau ! Tout en retraçant l'histoire du pays, vous remonterez le cours d'eau à la recherche de traces de loutres et de castors. Baignades garanties !

De retour au gîte, vous serez libre de profiter de votre après-midi comme bon vous semble. Le soir, vous pourrez flâner au marché nocturne.

Repas compris : Petit déjeuner- Déjeuner (pique-nique)

Balade Aquatique : 3 à 4h

Hébergement : Gîte

JOUR 5 : DECOUVERTE DE LA CITE TEMPLIERE

Vous découvrirez le siège des seigneurs du Larzac Templier et Hospitalier. Leur histoire, empreinte de trésors, d'ésotérisme et de puissance, marque encore les esprits et déchaîne les passions !

L'approche historique de la vie de ces moines soldats sera organisée autour d'une découverte simple et ludique à la fois.

Vous profiterez de cette visite pour partir à la rencontre d'artisans d'arts.

Pique-nique au bord de la rivière (baignade possible) avant de retrouver Martine, éleveuse de vaches et de brebis. Elle vous racontera son parcours et vous fera visiter toute sa ferme avant de passer à table pour goûter aux spécialités de sa production. Fromages fermiers, flan au œufs, tartines et confitures seront à l'honneur !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 2h (dénivelés :100m)

Hébergement : Gîte

JOUR 6 : FIN DU SEJOUR ET DISPERSION :

Fin du séjour après le petit déjeuner. N'hésitez pas à demander à votre guide des idées de balades autour du gîte pour profiter encore un peu plus des gorges du Tarn.

Repas compris : Petit déjeuner

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX



Le prix comprend

- L'hébergement en pension complète
- L'encadrement par un guide accompagnateur
- L'encadrement par un moniteur de canyons pour la randonnée aquatique
- Les activités mentionnées dans le descriptif et le matériel spécifique

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les repas non prévus au programme (le J4 au marché)
- Les boissons et encas entre les repas
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)
- La navette gare de Millau/gîte/Millau : 100€/famille (si arrivée en train)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que de la disponibilité et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.

LES P'TITS « PLUS » DES P'TITS COVOYAGEURS

- La 1ère agence de voyages 100% dédiée aux Familles
- Des programmes ludiques et thématiques pour tous les âges
- Une organisation de A à Z pour que vous puissiez partir l'esprit léger !
- La possibilité de voir les profils des autres familles déjà inscrites sur un voyage
- Des départs privatisables avec ou sans guide
- Une équipe d'experts par destination pour partir en toute confiance

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 5 à 15 personnes. Circuit en regroupement avec des agences partenaires (non exclusif P'tits Covoyageurs). Enfants à partir de 5 ans.

Niveau

Randonnée de niveau modéré (3 jours de marche).

Ce circuit ne comporte aucune difficulté, mais nécessite toutefois d'être en bonne condition physique. Les enfants doivent savoir nager pour être à l'aise lors de l'activité balade aquatique.

Encadrement

Accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'Etat spécialisé en randonnée.

Transport

Minibus et véhicules personnels.

Cette randonnée s'effectue en étoile. Quelques départs de randonnées se feront directement depuis votre hébergement, et d'autres en minibus. Pour des raisons évidentes d'organisation nous ne pouvons pas prendre plus de 9 personnes au total dans notre minibus, il se peut alors que nous demandions à l'un d'entre vous d'avoir la gentillesse de prendre son véhicule pour ces transferts.



Portage des bagages

Durant les activités, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (pique-nique, eau ...) qui tiendra dans un à dos d'environ 20-30 litres. Vos bagages personnels resteront à l'hébergement durant la journée, mais ne vous chargez pas trop (max 15kgs).

Repas/Boissons

- Tous les repas sont faits à partir de produits régionaux
- Les repas seront pris soit au gîte, soit à l'extérieur (pique-nique) selon les journées
- Les boissons ne sont pas comprises

Hébergement

Vous poserez vos bagages dans un hébergement hors du commun, une ancienne bâtisse en pierre, entièrement rénovée et aménagée pour des vacances en toute simplicité, en famille.

Petits dortoirs de 4 à 5 personnes.

D'une manière générale vous resterez en famille, mais il se peut que nous soyons obligés de vous regrouper en fonction de la composition du groupe. Les sanitaires sont communs.

Vous passerez une nuit en bivouac, vous n'avez rien à prévoir, tout est organisé pour votre confort !

Accès sur place

Si vous arrivez en voiture, vous aurez rendez-vous directement à votre hébergement à partir de 14h00 pour vous installer et vous balader ensuite dans le village, une ancienne cité Templière et Hospitalière du XVème siècle.

Si vous arrivez en train, vous aurez rendez-vous avec votre accompagnateur à la gare de Millau à 14h00 pour un transfert vers votre hébergement (**sur réservation uniquement 100€/famille**).

Tout le monde se retrouve en haut de la grande tour vers 15h30 pour une première rencontre avec le Larzac et votre accompagnateur.

Parking : Parking extérieur à proximité du gîte.

Dispersion :

Le jour 06 après le petit déjeuner. **Navette retour à la gare SNCF sur réservation uniquement pour les personnes en train.**

Nuit supplémentaire en ½ pension avant le séjour au gîte : 55€ / personne

Accès en transport en commun train et bus :

Actuellement, et sous réserve de modification par la SNCF et la Région :

- Depuis la gare SNCF de Montpellier, une navette en bus public régulier rejoint la gare de Millau - 2€ - Pas de réservation nécessaire. Départ de Montpellier à 11h 15, arrivée 13h25 à Millau (attention horaires variables à consulter avant votre départ).

- Depuis la gare SNCF de Millau, une navette en bus public régulier rejoint la gare de Montpellier - 2€ par personne à régler sur place. Pas de réservation nécessaire. Départ de Millau à 11h45, 14h05 ou 18h30. Arrivée 2 heures après à Montpellier.

(Ligne 661/681. Attention horaires variables à consulter avant votre départ).

Attention : Pour votre pré-acheminement nous vous conseillons d'attendre la confirmation du voyage (par téléphone) et de réserver des billets échangeables et/ ou remboursables.

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée



- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.
- Les enfants, mineurs, doivent également posséder une carte nationale d'identité individuelle. L'inscription sur le livret de famille ou le passeport des parents ne suffit pas. Parents et enfants n'ayant pas le même nom de famille mais qui voyagent ensemble, doivent présenter le livret de famille ou à défaut, une décharge signée par les parents.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.

Bagage :

Nous vous remercions de prévoir un **sac de voyage souple avec cadenas**. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15kg avec un seul bagage par personne. Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35L). Pour vos enfants, prévoyez un sac adapté à leur taille.

Equipement :

- Des chaussures ne craignant pas l'eau pour le canyon et la randonnée aquatique (baskets ou autre). Eviter les sandales et les chaussures d'eau à semelles lisses glissantes qui ne protègent pas la cheville
- Un maillot de bain et une serviette pour la baignade
- Des sous-vêtements respirants
- Une veste en polaire
- Une veste imperméable
- Des pantalons de trek
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil
- Une paire de gants
- Une cape de pluie
- Une gourde d'au moins 1,5 litre (ou poche à eau, pipette)

Chaussures et matériel technique :

- Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Une lampe frontale
- Des bâtons de marche télescopiques (facultatifs)

Couchage

- Un drap-sac ou duvet

Divers

- Des vêtements de rechange
- Des chaussures légères pour le soir
- Une trousse de toilette et une serviette de bain
- Du papier toilette
- Un couteau de poche
- Un petit tupperware avec couvercle et des couverts (pour les salades du midi)
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Une aiguille et du fil
- Une pochette antivols, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance et d'assistance



Pharmacie

Médicaments et traitements personnels, aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, répulsifs anti moustiques.

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

Les gorges du Tarn sont situées dans la région Occitanie et plus précisément dans les départements de la Lozère et de l'Aveyron. Les gorges du Tarn sont un canyon creusé par le Tarn entre le Causse Méjean et le Causse de Sauveterre. Elles possèdent un climat océanique sans saison sèche.

C'est pourquoi il est nécessaire d'emporter dans votre sac, de quoi vous protéger du soleil, comme du froid et de la pluie, puisqu'au cours d'une même journée, et à tout moment, le temps peut évoluer.

Pour plus d'informations sur les conditions météorologiques, vous pouvez consulter avant votre départ : www.meteo.fr

Budget & change

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les P'tits Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou en famille, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des P'tits Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de*



bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.

- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les P'tits Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le P'tit Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.



Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des P'tits Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à permettre la maximisation des retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les P'tits Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux familles. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les P'tits Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

