

Les P'tits Covoyageurs

Des aventures à vivre en famille



FRANCE

A Paimpol, la vie est folle !

Team des « P'tits Explorateurs »

6 jours / 5 nuits - Niveau facile



Partez entre terre et mer à la conquête de la région du Trégor-Goëlo, un lieu de séjour idéal pour des vacances en famille !

Au départ de votre hôtel idéalement situé, vous irez explorer les côtes sauvages et envoûtantes du Goëlo et de Granit Rose. Au programme : pêche à pied, randonnée sur la magnifique île de Bréhat, virée en bateau ou encore balade à dos d'âne, de quoi vivre des vacances inoubliables ! Vous irez aussi à la rencontre des pêcheurs et artisans qui sauront vous faire découvrir leurs activités et leur savoir-faire !

Entre paysages à couper le souffle, activités insolites et rencontres, la Bretagne vous accueillera à bras ouverts !



POINTS FORTS

- La découverte du gouffre de Plougrescant
- Des activités ludiques pour les enfants
- Une journée sur l'île de Bréhat
- Un hébergement de charme à Paimpol

ITINERAIRE

JOUR 1 : RENDEZ-VOUS A PAIMPOL

Vous aurez rendez-vous à votre hébergement à Paimpol en fin d'après-midi. Il s'agit d'une ancienne demeure d'armateur idéalement située. En fonction de votre heure d'arrivée, vous aurez un peu de temps libre pour découvrir la ville à votre guise.

Repas compris : Dîner

Hébergement : Hôtel 3*

JOUR 2 : PLOUGRESCANT

Le matin, vous partirez pour une balade guidée autour de Plougrescant. En chemin, vous observerez la flore locale et découvrirez quelques-unes des plantes comestibles et leurs bienfaits. Vous pourrez même faire une petite dégustation de produits locaux !

Vous poursuivrez par une partie de pêche à pied avec les enfants avant de rejoindre le gouffre de Plougrescant, également appelé « le gouffre de la baie d'enfer ». Vous serez surpris par son rivage découpé et ses buttes rocheuses typiques de la région. Pendant les tempêtes, cette côte morcelée est battue par le vent et les vagues qui s'engouffrent dans les rochers : un spectacle de toute beauté !

Après une petite pause déjeuner à la pointe du château, vous partirez pour une petite randonnée à la découverte des sublimes paysages côtiers des Côtes d'Armor. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi pour profiter du cadre de l'hôtel.

Repas compris : Petit déjeuner- Déjeuner (pique-nique)

Marche : 2 à 3 heures

Hébergement : Hôtel 3*

JOUR 3 : ÎLE DE BREHAT

Après le petit-déjeuner, vous partirez en bateau rejoindre Bréhat, une île aux multiples visages. Vous irez explorer à pied cette île qui bénéficie d'un microclimat toute l'année et qui offre une multitude de variétés de fleurs ! Vous cheminerez sur de petits sentiers où la végétation est omniprésente. Vous découvrirez aussi l'emblématique chapelle saint Michel qui offre un magnifique panorama sur l'île.

L'après-midi, vous profiterez d'un peu de temps libre pour une baignade rafraîchissante dans l'océan Atlantique. Retour sur la terre ferme en fin de journée.

Repas compris : Petit déjeuner- Déjeuner (pique-nique)

Marche : 2 à 3 heures

Hébergement : Hôtel 3*

JOUR 4 : TREGOR - COTE DE GRANIT ROSE

Aujourd'hui, vous allez vivre une expérience originale en famille. Vous partirez pour une escapade à dos d'âne pour les petits (et à la longe pour les plus grands !) explorer les trésors cachés du Trégor. Vous vous baladerez non loin de la côte de granit rose dans un environnement remarquablement bien conservé. L'après-midi, vous ferez un arrêt dans une savonnerie locale où vous apprendrez tous les

secrets de fabrication ! Vous pourrez aussi fabriquer votre propre savon ! Une activité ludique pour les petits, comme pour les grands et l'occasion de ramener un souvenir de votre escapade en Bretagne !

Repas compris : Petit déjeuner- Déjeuner (pique-nique)

Hébergement : Hôtel 3*

JOUR 5 : PLOUBAZLANEC - ABBAYE DE BEAUPORT

Vous vous rendrez à Ploubazlanec, située entre Paimpol et Bréhat et visiterez Milmarin, un espace de découverte, de conservation et de valorisation des activités maritimes. Vous naviguerez dans la mémoire de la grande pêche, une activité qui a grandement contribué à la construction de la culture Paimpolaise. Vous vivrez aussi une expérience inédite : équipé d'un casque à 360°, vous plongerez dans le quotidien des marins de commerce.

Vous reprendrez ensuite la route pour Paimpol et irez explorer le domaine de Beauport et sa célèbre abbaye, classée monument historique en 1862. Retour en fin d'après-midi à l'hôtel pour votre dernière soirée.

Repas compris : Petit déjeuner- Déjeuner (pique-nique)

Hébergement : Hôtel 3*

JOUR 6 : DISPERSION EN FIN DE MATINÉE

Après un dernier petit déjeuner tous ensemble, il sera déjà temps de rentrer !

Repas compris : Petit déjeuner

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- L'hébergement dans un hôtel 3* en chambre double ou triple
- Les différentes visites guidées comme indiquées dans le programme
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- L'encadrement par un guide accompagnateur
- Les transferts prévus au programme

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les repas non prévus au programme
- Les boissons et encas entre les repas
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques



- Les frais de dossier (15€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que de la disponibilité et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.

LES P'TITS « PLUS » DES P'TITS COVOYAGEURS

- La 1ère agence de voyages 100% dédiée aux Familles
- Des programmes ludiques et thématiques pour tous les âges
- Une organisation de A à Z pour que vous puissiez partir l'esprit léger !
- La possibilité de voir les profils des autres familles déjà inscrites sur un voyage
- Des départs privatisables avec ou sans guide
- Une équipe d'experts par destination pour partir en toute confiance

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 4 à 12 personnes.

Niveau

Voyage découverte. Les randonnées sont faciles et accessibles à tous. Ce voyage est conseillé à partir de 7 ans pour profiter pleinement des activités.

Encadrement

Un guide vous accompagnera chaque jour selon les activités. Le dernier jour sera libre. Vous pourrez alors vous balader librement dans la région du Trégor.

Portage des bagages

Durant les visites et les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (pique-nique, eau ...). La journée, vous pourrez laisser vos bagages en sécurité à l'hôtel.

Repas/Boissons

- Tous les repas sont faits à partir de produits régionaux
- Les petits déjeuners seront pris à l'hébergement
- Les déjeuners seront pris sous forme de pique-niques ou dans un restaurant
- Les boissons ne sont pas comprises
- Les repas du soir seront libres

Hébergement

Vous serez logés dans un hôtel 3* dans la région de Paimpol. Il est idéalement situé pour découvrir la région de Trégor-Goëlo. C'est un hôtel de charme dans une très belle demeure d'armateur, établissement typique de la région.

Accès sur place :

Si vous venez en train :

La gare SNCF de Paimpol se trouve à proximité de l'hôtel.

N'hésitez pas à consulter le site de la SNCF : www.voyages-sncf.com

Si vous venez en voiture :



Quitter Paris par l'A11 en direction de Chartres et de Rennes, puis prendre l'A81 au niveau du Mans. Rester après le péage sur la N157, prendre la sortie vers Saint-Malo et Brest. Continuer ensuite sur la N136 et sortir vers Saint-Brieuc et Vezin-Le-Coquet. Traverser Lanvollon et suivre la direction Paimpol.

Attention : Pour votre préacheminement nous vous conseillons d'attendre la confirmation du voyage (par téléphone) et de réserver des billets échangeables et/ ou remboursables.

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.
- Les enfants, mineurs, doivent également posséder une carte nationale d'identité individuelle. L'inscription sur le livret de famille ou le passeport des parents ne suffit pas. Parents et enfants n'ayant pas le même nom de famille mais qui voyagent ensemble, doivent présenter le livret de famille ou à défaut, une décharge signée par les parents.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr>

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Equipement

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 12kg avec un seul bagage par personne plus un sac à dos à la journée (environ 20L). Pour vos enfants, prévoyez un sac adapté à leur taille.

Matériel fourni :

- Petit matériel pour les pique-niques (couverts, gobelets...)
- Une trousse de secours pour l'ensemble du groupe sera fournie à votre accompagnateur
- Tout matériel spécifique pour les activités

Equipement spécifique à prévoir :

- Un maillot de bain et une serviette pour la baignade
- Lunettes de soleil de bonne protection (prévoir un rechange par précaution)
- Un couteau de poche

Vêtements

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes (type Vibram) sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. (Evitez les chaussures neuves, ou essayez-les bien avant.
- Paires de chaussettes de sport

- Chaussures d'eau
- Sandales ou tennis (et chaussettes classiques) pour le soir
- 1 Pantalon de trekking
- 1 surpantalon imperméable (facultatif)
- 1 short ou bermuda
- Chemises ou T-shirts à matière respirante (Capilène, Dryflo, Light Effect...)
- 1 Coupe-vent en Goretex ou Micropore
- 1 Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Chapeau ou casquette
- Des boules Quies
- Protection solaire (haute protection) et stick à lèvres
- Gourde 1 litre minimum ou Camel Bag
- Appareil photo, Jumelles
- Lampe frontale
- Papier hygiénique
- Un couteau de poche

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

D'une superficie de 27 200 km², la Bretagne est une région disposant de nombreux sites naturels. Sa gastronomie, sa langue et ses musiques participent à la grande richesse culturelle de la Bretagne. La Bretagne connaît un climat océanique tempéré, l'hiver est doux grâce à l'influence du Gulf Stream. Pour plus d'informations sur les conditions météorologiques, vous pouvez consulter avant votre départ : www.meteo.fr

Budget & change

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les P'tits Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique. La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales. Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou en famille, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines



La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des P'tits Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *Le respect des sites culturels : ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant ! ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les P'tits Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*

- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des P'tits Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les P'tits Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux familles. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les P'tits Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

