

Les P'tits Covoyageurs

Des aventures à vivre en famille

France | OCCITANIE
La Cerdagne, ça vous gagne !
Team des « P'tits aventuriers »
6 jours / 5 nuits - Niveau facile



Circuit en regroupement avec des agences partenaires - Non exclusif à l'agence Les P'tits Covoyageurs.
Ce circuit n'est pas exclusivement réservé à un profil de familles.
Enfants à partir de 7 ans.

Conçu pour les amoureux des grands espaces et d'activités de pleine nature, ce séjour vous emmènera dans le massif préservé des Pyrénées. Au programme : randonnées en raquettes, biathlon, courses d'orientation dans les forêts enneigées ou encore balade en traineaux à chiens, il y en aura pour tous les goûts ! Vous aurez aussi l'occasion de jouer les petits aventuriers polaires en vous initiant à quelques techniques de « survie » en montagne ! En fin de journée, c'est un repos bien mérité qui vous attend dans l'espace aqua-forme de l'hôtel.

Un circuit qui allie découvertes, apprentissages et détente dans un cadre féérique de haute montagne !



POINTS FORTS

- Un circuit dépaysant au cœur d'une nature sauvage et préservée
- Une ambiance familiale et chaleureuse
- Un programme multi-activité diversifié : raquette, journée trappeur, chien de traineau, igloo
- Un hôtel avec accès libre à l'espace aquaforme

ITINERAIRE

JOUR 1 : ACCUEIL A L'HÔTEL

Vous aurez rendez-vous à votre hébergement à 16h, pour un apéritif de bienvenue vers 17h. L'occasion de rencontrer votre guide et le reste du groupe. Un moment convivial pour faire connaissance. Les vacances commencent !

Repas compris : Dîner

Hébergement : Hôtel

JOUR 2 : RANDONNÉE EN RAQUETTES A NEIGE

Après un copieux petit déjeuner, vous enfilerez vos raquettes à neige et partirez explorer les sites sauvages et préservés à proximité de votre hébergement. Tel un petit explorateur, vous suivrez les traces des animaux et apprendrez à les identifier avec l'aide de votre accompagnateur. Ouvrez l'œil, ils vous observent !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Randonnée en raquette : 4h (dénivelés : +380m, -380m)

Hébergement : Hôtel

JOUR 3 : ORIENTATION ET CONSTRUCTION D'IGLOO

Au départ de Font-Romeu, vous prendrez part à une course d'orientation dans la forêt. Votre guide vous initiera aux bases de l'orientation dans la neige et à l'usage de la boussole, un challenge à relever en famille ! L'après-midi, vous construirez de véritables igloos à la manière des inuits, en suivant les conseils de votre guide. Il sera ensuite l'heure d'aller se réchauffer à l'hôtel pour le goûter et profiter du centre Aquaforme.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Course d'orientation : 4h30 (dénivelés : +320m, -320m)

Hébergement : Hôtel

JOUR 4 : LAND'ART ET DESCENTE EN LUGE

Le matin, vous commencerez votre journée en douceur par une activité artistique : le Land'art. Il s'agit d'une forme d'art consistant à créer des œuvres artistiques avec ce qui vous entoure. Feuilles, pierres, pommes de pin, branches... Laissez vous porter par votre imagination !

L'après-midi, vous partirez pour une session de luge en pleine montagne sur la station des Angles. 3,2,1, c'est parti !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) – Dîner

Activités Landart et luge : 4h (dénivelés +280m, -280m)

Hébergement : Hôtel

JOUR 5 : JOURNEE TRAPPEUR ET CHIEN DE TRAINEAU

Aujourd'hui, votre guide vous enseignera les techniques ancestrales pour devenir un trappeur en herbe. Vous apprendrez à confectionner une paire de raquettes naturelles, à faire un abri de fortune



en cas de tempête ou encore à allumer un feu dans la neige pour préparer votre goûter : une fondue au chocolat au milieu des sapins recouverts de neige. Une expérience inoubliable !

Vous rencontrerez ensuite vos compagnons de route, adorables boules de poil impatientes de vous emmener sur les pistes ! Votre guide musher vous expliquera comment fonctionne votre attelage et vous répartira sur les traîneaux (deux personnes par traîneau) pour une initiation sur les pistes forestières.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Randonnée en raquette : 4h30 (dénivelés : +350m, -350m)

Hébergement : Hôtel

JOUR 6 : INITIATION AU BIATHLON - FIN DU SEJOUR

Cette dernière journée vous donnera l'occasion d'une vous initier au biathlon. Ce sport, consistant à alterner le ski de fond et le tire à la carabine sur des petites cibles, prend son origine en Scandinavie. Les trappeurs se déplaçaient avec des planches en bois sous les pieds pour chasser. C'est maintenant devenu un sport olympique. Un super entraînement pour vos futurs champions qui s'initieront à l'aide de carabines laser. De quoi terminer cette semaine en beauté ! Retour à l'hôtel pour le déjeuner et dispersion vers 15h.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique)

Activité biathlon : Environ 2h

Information : Nous attirons votre attention sur le fait que ce séjour se déroule en zone de montagne. Certaines zones sont assimilables à des zones de hautes montagnes. Il est donc nécessaire que chacun des participants en ait conscience tant au niveau du respect de l'environnement et des habitants mais surtout concernant le niveau d'engagement que cela nécessite. Il est donc indispensable de se préparer à ce type de séjour et de nous informer de toutes problématiques liées à votre santé.

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- L'hébergement comme indiqué dans le programme (en base chambre twin)
- Les repas indiqués comme indiqué dans le programme
- Les activités comme indiqué dans le programme
- L'accès à l'espace balnéo de l'hôtel en illimité
- La taxe de séjour



- Le prêt du matériel (Raquettes, bâtons, boussole, luges...)
- L'encadrement par un guide accompagnateur en moyenne montagne et des moniteurs diplômés pour les activités spécifiques

Le prix ne comprend pas

- Les repas non prévus au programme
- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Le supplément chambre individuelle (160€/personne)
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)
- Les transferts en minibus vers les lieux d'activités
- Le préacheminement vers le lieu de rendez-vous

Nos prix sont soumis à modifications en fonction de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que de la disponibilité et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.

LES P'TITS « PLUS » DES P'TITS COVOYAGEURS

- La 1ère agence de voyages 100% dédiée aux Familles
- Des programmes ludiques et thématiques pour tous les âges
- Une organisation de A à Z pour que vous puissiez partir l'esprit léger !
- La possibilité de voir les profils des autres familles déjà inscrites sur un voyage
- Des départs privatisables avec ou sans guide
- Une équipe d'experts par destination pour partir en toute confiance

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 6 à 12 participants. Circuit en regroupement avec nos agences partenaires, non exclusif les P'tits Covoyageurs.

Niveau

Ouvert aux enfants à partir de 7 ans. Toutes les activités se pratiquent au niveau débutant. Aucune difficulté particulière mais attention, la montagne en hiver reste dangereuse, suivez les recommandations de votre guide. Nature du terrain : moyenne montagne, alternant entre forêts et étendues enneigées.

Encadrement

Le séjour sera encadré par un accompagnateur en moyenne montagne connaissant bien le pays, le massif et le parcours. Il vous encadrera pendant les ateliers pédagogiques, l'initiation à la boussole, à la course d'orientation, la nivologie et la luge...

Pour le biathlon, vous serez accompagnés par un moniteur diplômé pour cette pratique.

Pour le chien de traineau, vous serez accompagnés par un musher professionnel.

Transport



Pour ce séjour, les courts transferts s'effectueront en véhicule personnel. **Il faudra alors venir sur place avec votre propre véhicule.** Nous vous invitons à équiper votre voiture de pneus neige ou de prendre une paire de chaînes. Certains jours, vous n'utiliserez pas votre véhicule.

Portage des bagages

Durant les activités, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (pique-nique, eau, polaire, crème solaire ...).

Repas/Boissons

- Petits déjeuners et dîners seront pris à l'hôtel
- Le midi, des pique-niques sont prévus
- Boissons non comprises

Hébergement

En hôtel : Le Clos Cerdan situé à Mont Louis, avec un parking privé, non payant, en formule Double ou Twin avec salle de bain, WC, TV et climatisation dans la chambre.

Espace Aquaforme : L'espace « aquaforme » comprend : la piscine/bassin de relaxation, équipé d'une nage à contre-courant, de la cascade, du col de cygne hydro massant, du massage plantaire hydro tonique, du jacuzzi, du hammam, du sauna.

Accès sur place

Lieux de rendez-vous/dispersion :

- RDV directement à l'hôtel à 16h
- Dispersion le vendredi suivant, à l'hôtel, vers 15h

En voiture :

Depuis Toulouse, direction Foix/Andorre par l'A66 puis la N20, Ax et le Puymorens (par le col ou le tunnel), continuer sur la RN 20 jusqu'à la gare de Latour-de-Carol.

Depuis Narbonne, suivre la RN 9 ou l'autoroute A9 jusqu'à Perpignan Sud (sortie 42 Andorre - Prades), puis prendre la RN 116 direction Andorre jusqu'à Bourg-Madame puis la RN 20 jusqu'à Latour-de-Carol.

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr>

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Equipement

Bagage :



Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 12- 15 kg avec un seul bagage par personne. Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35L).

Vêtements :

Vêtements : La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- 1 chapeau ou casquette
- 1 ou 2 paires de gants
- 1 bonnet et/ou bandeau
- T-shirts : éviter le coton (très long à sécher) et préférer des t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 pantalon de trekking adapté à la neige
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- 1 maillot de bain et une serviette de bain pour aller au centre thermoludique. Obligatoire pour l'accès au centre de remise en forme
- Chaussettes de marche. Eviter les chaussettes type "tennis" en coton (très longues à sécher et risque élevé d'ampoules) et préférer celles à base de Coolmax par exemple
- 1 paire de chaussures de randonnée imperméable tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de chaussures détente pour le soir
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Lunettes de soleil
- Des boules Quies
- Protection solaire
- Gourde 1L minimum ou Camel Bag
- Nécessaire de pique-nique : couverts, gobelet et Tupperware hermétique
- Appareil photo, Jumelles
- Lampe frontale

Pharmacie

Médicaments et traitements personnels, aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, répulsifs anti moustiques.

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

La Cerdagne est une région naturelle située à l'est du massif des Pyrénées, partagée entre la France et l'Espagne. Pour plus d'informations sur les conditions météorologiques, vous pouvez consulter avant votre départ : www.meteo.fr

Budget & change

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos



équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

Electricité

Vous pourrez recharger vos appareils photos, téléphones, etc. tous les soirs dans l'hôtel

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les P'tits Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou en famille, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des P'tits Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les P'tits Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des



voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le P'tit Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des P'tits Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les P'tits Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux familles. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les P'tits Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.



Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage!

