

Les P'tits Covoyageurs

Des aventures à vivre en famille

FRANCE Rhône-Alpes
Cervières pour vous servir !

Team des « P'tits Sportifs »
6 jours / 5 nuits - Niveau modéré



Circuit en regroupement avec des agences partenaires - Non exclusif à l'agence Les P'tits Covoyageurs. Ce circuit n'est pas exclusivement réservé à un profil de familles.

Enfants à partir de 8 ans.

Située entre le Queyras et le parc national des Écrins, au pied du mythique col d'Izoard, la vallée de Cervières offre un cadre enchanteur loin du tourisme de masse ! Vous effectuerez chaque jour une activité telle que le rafting, parcours accrobranche ou encore randonnée, une manière ludique d'explorer la région.

Vous serez logés dans un hébergement confortable au beau milieu de la nature et pourrez profiter de sa terrasse ensoleillée face aux montagnes et de sa rivière à proximité ! Le temps d'une nuit, vous vivrez aussi l'expérience d'une nuit en refuge d'altitude en Italie, ambiance garantie !

Un cocktail d'activités pour une déconnexion totale en famille !



POINTS FORTS

- L'hébergement dans un lodge cosy face aux montagnes
- Un circuit multi activités : rafting, randonnée, accrobranche
- Une nuit dans un refuge d'altitude en Italie
- Une vallée à l'écart du tourisme de masse

ITINERAIRE

JOUR 1 : CERVIERES

Vous aurez RDV à votre hébergement à Cervières dans la matinée. Un transfert pourra aussi être organisé depuis la gare de Briançon ou Oulx (à demander dès votre inscription).

Dès votre arrivée, vous partirez faire une courte randonnée pour explorer les alentours. Puis, retour à votre lodge pour déguster un apéritif de bienvenue pour les plus grands, pendant que les enfants s'amuseront à faire une chasse aux trésors. Un moment idéal pour faire connaissance !

Repas compris : Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : environ 2h (dénivelés : +150m -150m)

Hébergement : Lodge

JOUR 2 : LA GUISE EN RAFTING

Après le petit déjeuner, vous vous rendez à pied jusqu'à la chapelle Saint-Michel qui surplombe le village de Cervières. Puis, vous partirez en direction de la vallée de serre-chevalier pour une initiation au rafting dans les eaux de la Guise. Une activité divertissante et sensationnelle : fous rires garantis !

Retour à votre hébergement dans l'après-midi pour profiter des différentes activités possibles : baignade dans la rivière, lecture, repos, jeux de sociétés.... A vous de choisir !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Rafting : 2h

Hébergement : Lodge

JOUR 3 : RANDONNEE AU COL D'IZOARD

Départ matinal pour une randonnée au niveau du col de l'Izoard. Vous pourrez admirer la Casse Déserte, une impressionnante pente de roailles multicolores. Ouvrez l'œil, des marmottes et des bouquetins y ont élu domicile ! Vous monterez ensuite tranquillement vers le col Perdu où un panorama exceptionnel sur toute la vallée s'ouvrira à vous...N'est-ce pas l'endroit idéal pour pique-niquer ?! Vous redescendrez ensuite en passant par le bois des oules et la cascade du même nom. N'hésitez pas à sortir serviette et maillot de bain pour une baignade rafraîchissante ! Retour à votre hébergement pour un repas typique de montagne.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 3h (dénivelés : +100m / -600m)

Hébergement : Lodge

JOUR 4 : BRIANÇON - ACCROBRANCHE

Le matin, vous rejoindrez le bas de la vallée pour découvrir la ville de Briançon et son centre historique. Une visite ludique et enrichissante au cœur des fortifications Vauban ! Après une pause pique-nique au bord de la rivière, vous pourrez effectuer un parcours accrobranche dans la fraîcheur des gorges de la Durance. Enfin, un petit passage sera prévu chez Mastro Gelataio (une institution à Briançon) pour déguster une bonne glace avant de rentrer à votre hébergement.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Activité : 2h

Hébergement : Lodge



JOUR 5: REFUGE MAUTINO - ITALIE

Buongiorno Italia ! Vous rejoindrez la plaine du Bourget, point de départ d'une belle balade avec, en ligne de mire, les Alpes italiennes ! Vous emprunterez le col du Bousson qui marque la frontière entre l'Italie et la France. Vous traverserez des pâturages et des prairies et pourrez y croiser brebis et vaches ! Après une rapide descente, vous atteindrez le refuge Mautino et profiterez d'un bon repas italien avant un repos bien mérité !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 4h (16 kms ; dénivelés : +300m / -50m)

Hébergement : Refuge en dortoir

JOUR 6 : CERVIÈRES - FIN DU SÉJOUR

Les plus courageux pourront se lever tôt pour admirer le lever de soleil sur les montagnes. Puis, après un bon petit-déjeuner, il sera l'heure de repartir direction Cervières. Dispersion en début d'après-midi et fin de votre séjour.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique)

Marche : 4h (dénivelés : +50m / -300m)

Remarque : Nous attirons votre attention sur le fait que ce séjour se déroule en montagne. Certaines zones sont assimilables à des zones de hautes montagnes, il est donc nécessaire que chacun des participants en ait conscience tant au niveau du respect de l'environnement et des habitants mais aussi et surtout au niveau d'engagement que cela nécessite. Il est donc indispensable de bien se préparer à ce type de séjour et de nous informer de toutes problématiques liées à votre santé.

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- L'hébergement comme indiqué dans le programme
- Les repas indiqués comme "compris" dans le circuit
- Le transport des bagages
- L'encadrement par un guide accompagnateur
- L'entrée pour le parcours accrobranche
- L'encadrement par une équipe professionnelle de rafting et la location du matériel technique
- Les transferts prévus au programme
- Les taxes de séjour



Le prix ne comprend pas

- Les repas non prévus au programme
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Le supplément chambre double (150€)
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous

Nos prix sont soumis à modifications en fonction de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que de la disponibilité et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.

LES P'TITS « PLUS » DES P'TITS COVOYAGEURS

- La 1ère agence de voyages 100% dédiée aux Familles
- Des programmes ludiques et thématiques pour tous les âges
- Une organisation de A à Z pour que vous puissiez partir l'esprit léger !
- La possibilité de voir les profils des autres familles déjà inscrites sur un voyage
- Des départs privatisables avec ou sans guide
- Une équipe d'experts par destination pour partir en toute confiance

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 5 à 14 participants. Circuit en regroupement avec des agences partenaires et non exclusif aux P'tits Covoyageurs. Enfants à partir de 8 ans.

Niveau

Randonnée de niveau modéré (4 j de marche, entre 3h et 5h/jour), entre 1500 et 2500m d'altitude. Ce circuit ne comporte aucune difficulté mais nécessite toutefois d'être en bonne condition physique. Il s'agit d'un terrain de moyenne montagne, composé d'alpages herbeux et de cols plutôt rocailleux. Peu d'exposition au vertige. Les temps de marche effective sont des horaires moyens et ne tiennent pas compte des temps de pause.

Encadrement

Accompagnateur moyenne montagne diplômé d'Etat pour les randonnées, balades, activités de plein air. Guide ou moniteur diplômé brevet d'état pour les activités spécifiques (rafting, accrobranche).

Transport

Minibus depuis l'un des points de rendez-vous (gare de Oulx ou Briançon) et pendant tout le voyage. En plus de faciliter l'accès et le déroulement du voyage, les trajets en minibus, ensemble, sont conviviaux, et permettent de discuter, dormir, écouter de la musique... !

Portage des bagages

Durant les déplacements, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (pique-nique, eau, polaire, crème solaire ...). Pour la nuit en refuge, nous n'emporterons pas la totalité des bagages mais limiterons au nécessaire.



Repas/Boissons

- Petits déjeuners et dîners pris au lodge
- Les déjeuners seront pris sous forme de pique-nique avec des produits locaux et de qualité (Charcuterie, fromage, fruit, barres chocolatées).

Régime végétarien possible (à préciser au moment de votre inscription).

Pour des raisons de qualité de préparation, nous ne sommes malheureusement pas en mesure de cuisiner pour les personnes souhaitant un régime sans lactose ou sans gluten.

Hébergement

Ce voyage se déroule dans un lodge situé dans le village de Cervières, au pied du col de l'Izoard. Un espace de vie chaleureux vous permettra de passer du bon temps tous ensemble. Le lodge est composé de chambres de 3 personnes maximum avec WC et douches communes ainsi que des chambres type hôtel avec WC et douche privatifs (supplément chambre : type hôtel 150€ (sous réserve de disponibilités)).

En cas d'indisponibilité au Lodge, le voyage se déroulera en chambres twin ou en chambres triples, avec salle de bain et sanitaires à partager, dans un gîte confortable et simple dans le Briançonnais. Dans un tel cas de figure, vous serez prévenu avant le départ.

La dernière nuit, vous dormirez au refuge Mautino, en dortoir avec WC et douche en commun.

Accès sur place

Rendez-vous en gare de Oulx-Cesane - Gare Tgv : 9h

Rendez-vous en gare de Briançon : 9h45

Rendez-vous à Cervières : 10h (devant le lodge)

Fin du séjour : dispersion dans l'après-midi. Le retour à Oulx est possible vers 17h mais non garanti. Nous faisons de notre mieux, mais nous ne pouvons garantir l'heure d'arrivée à la gare. Nous vous conseillons de prendre des billets modifiables.

Si vous venez en train

Si vous souhaitez voyager en train vous pouvez consulter les contacts suivants :

SNCF - Tél : 3635 ou sur Internet www.sncf.fr ou www.dbfrance.fr

Si vous venez en voiture

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

Attention : Pour votre préacheminement nous vous conseillons d'attendre la confirmation du voyage (par téléphone) et de réserver des billets échangeables et/ ou remboursables.

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.



Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr>

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Equipement :

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage souple peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 12- 15kg avec un seul bagage par personne. Pour vos enfants, pensez à prendre un sac adapté.

Pensez à prendre un sac à dos (un par personne) pour vos affaires de la journée et le partage du pique-nique du groupe (minimum 25L).

Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes (type Vibram) sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. (Evitez les chaussures neuves, ou essayez-les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)
- Paire de bâtons de marche (facultatif)
- Paires de chaussettes de marche (2 paires pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes en coton, très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax.
- Sandales ou tennis (et chaussettes classiques) pour le soir
- 1 Pantalon de trekking
- 1 surpantalon imperméable (facultatif)
- 1 short ou bermuda
- Chemises ou T-shirts à matière respirante (Capilène, Dryflo, Light Effect...)
- 1 Coupe-vent en Goretex ou Micropore
- 1 Cape ou veste de pluie
- Maillot et serviette
- Linge personnel et pyjama
- Chapeau ou casquette
- Un sac à viande (sac cousu)
- Des boules Quies
- Protection solaire (haute protection) et stick à lèvres
- Gourde 1 litre minimum ou Camel Bag
- Appareil photo, Jumelles
- Lampe frontale
- Papier hygiénique
- Un couteau de poche

Pharmacie

Médicaments et traitements personnels, aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, répulsifs anti moustiques.

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

Cervières est un village des Hautes alpes situé au pied du col de l'Izoard et frontalier avec l'Italie. Ce village est situé à une altitude de 1620 mètres.



Côté climat, l'hiver est très rigoureux. L'été, les températures sont douces voir chaudes en journée, mais elles peuvent descendre sous les 15°C la nuit.

Pour plus d'informations sur les conditions météorologiques, vous pouvez consulter avant votre départ : www.meteo.fr

Budget & change

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

Electricité

Vous pourrez recharger vos appareils photos, téléphones, etc. tous les soirs dans le lodge.

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les P'tits Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou en famille, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des P'tits Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les P'tits Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs



mal informés. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le P'tit Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des P'tits Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les P'tits Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux familles. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les P 'tits Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.



Bon voyage !

