



FRANCE - RHÔNE-ALPES

En roue libre dans les Vercors

7 jours / 6 nuits

Randonnée (niveau intensif)



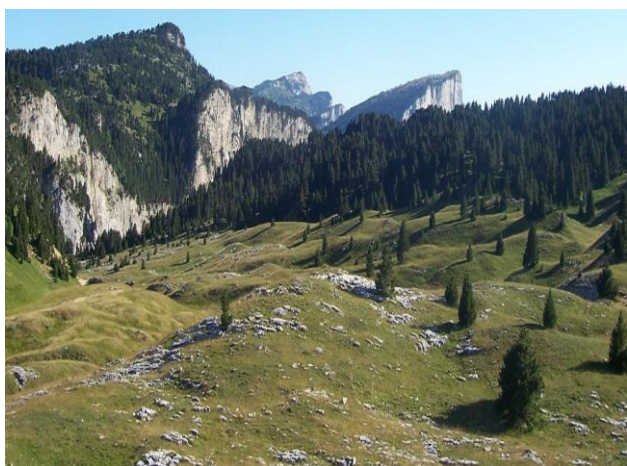
Circuit en regroupement avec des agences partenaires (non exclusif Covoyageurs). Ce circuit n'est pas exclusivement réservé aux voyageurs solos.

Venez vivre une aventure 100% outdoor en partant à la découverte du Vercors méridional en VTT électrique !

Vous prendrez le temps de découvrir une nature préservée et pourrez admirer, du haut des crêtes, de magnifiques panoramas sur les vallées environnantes ! Ce circuit de 7 jours offre une grande diversité de paysages, du Vercors et du Diois, et permet de faire de très belles rencontres avec les producteurs et hébergeurs locaux.

Vous évoluerez dans un décor authentique et sauvage et aurez l'impression d'être coupé du Monde !

Une expérience inoubliable !



POINTS FORTS

- La traversée de paysages grandioses
- Des rencontres privilégiées avec nos hôtes
- Des vélos YUBA ALL SPICY CURRY, la Rolls du VTAE Cargo
- Un retour à l'essentiel en mode de vie « à la ferme »

ITINERAIRE

JOUR 1 : ACCUEIL A MONTELIMAR - MIRABEL-ET-BLACONS

Vous serez accueillis par votre guide à 10h au camp de base de Montélimar. Il vous remettra vos complices de voyage : vos vélos cargos électriques ! Et c'est parti pour une semaine d'immersion à travers les paysages majestueux du massif du Vercors.

Vos vélos bien en main, vous partirez en direction de la vallée de la Drôme. Vous ferez un arrêt dans le joli village perché de Marsanne pour pique-niquer. Vous passerez ensuite par la charmante ville de Crest, ancienne cité médiévale et porte d'entrée du Vercors ! Vous vous rendez au village fortifié de Aouste-sur-Sye avant d'atteindre Mirabel-et-Blacons pour passer la nuit en camping à la ferme au bord de la Drôme !

Repas compris : Dîner

Kilométrage : 45 Km (dénivelés : +618m)

Hébergement : Camping à la ferme

JOUR 2 : MIRABEL-ET-BLACONS - PLAN-DE-BAIX

Aujourd'hui, cap au nord pour débiter l'ascension du Vercors ! Vous emprunterez un chemin de campagne, à travers champs et forêts, qui remonte le cours d'eau de la Gervanne. A partir de là, vous aurez le choix entre 2 itinéraires : soit partir sur un circuit de 30 Km, soit sur un de 40 Km.

Le premier vous emmènera directement à Beaufort-sur-Gervanne (15 Km) où vous bénéficierez d'une vue exceptionnelle du Vivarais au Vercors jusqu'au massif de Saoû.

Le second vous conduira au village perché de Gigors-et-Lozeron (23 Km). Vous rejoindrez ensuite le village de Beaufort-sur-Gervanne où il ne vous restera qu'une dizaine de kilomètres pour atteindre votre logement en plein cœur de la nature !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Kilométrage : 40 Km (dénivelés : +1034m)

Hébergement : Camping à la ferme

JOUR 3 : PLAN-DE-BAIX - LA CHAPELLE-EN-VERCORS

Vous rejoindrez le massif du Vellan en empruntant un chemin qui monte jusqu'au hameau de la Vacherie avant d'atteindre Léoncel, un petit village montagnard. S'ensuit une grande montée du col de la Bataille (1313m d'altitude) qui vous offrira un panorama incroyable ! Vous serez alors dans le cœur du Massif du Vercors ! Puis, vous pénétrerez dans la majestueuse forêt de Lente, avant de rejoindre votre hébergement à la ferme.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Kilométrage : 50Km (dénivelés : +1336m)

Hébergement : Camping à la ferme

JOUR 4 : LA CHAPELLE-EN-VERCORS - VASSIEUX-EN-VERCORS

Le matin, vous partirez en direction de La Chapelle-en-Vercors et ferez une petite halte pour boire un petit café sur la place du village. Vous rejoindrez ensuite Saint-Aignan-en-Vercors et irez explorer la

Réserve Biologique Intégrale du Vercors, située dans la réserve naturelle des hauts-plateaux du Vercors. Bienvenue dans ce trésor forestier exceptionnel, avec une biodiversité riche de plus de 700 espèces ! Vous terminerez votre journée par Vassieux-en-Vercors, village fondé par des bergers provençaux bien avant le moyen-âge ! Vous passerez la nuit au cœur d'un ranch, un hébergement insolite !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Kilométrage : 45Km (dénivelés : +1206m)

Hébergement : Camping à la ferme

JOUR 5 : VASSIEUX-EN-VERCORS - DIE

Aujourd'hui, vous effectuerez une boucle de 15 km qui vous emmènera à la limite entre le Vercors et le Diois. Vous irez randonner sur la ligne de crête et bénéficierez d'un panorama exceptionnel ! Sensations garanties ! Vous vous rendrez ensuite au Col du Rousset et redescendrez peu à peu en traversant les villages de Chamaloc et de Romeyer avant d'atteindre Die, réputé pour sa fameuse Clairette du même nom. Vous serez logés dans un hébergement nature, entre montagnes et cours d'eau, tenu par des hôtes qui cultivent tous leurs produits en agriculture biologique !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Kilométrage : 45Km (dénivelés : +744m)

Hébergement : Camping à la ferme

JOUR 6 : DIE - MIRABEL-ET-BLACONS

Vous aurez la matinée libre pour vous permettre de visiter la ville de Die. Pour les fans de miel, ne manquez pas la Miellerie l'Abeille du Vercors. Vous pourrez aussi visiter la savonnerie chez Nou, si vous le souhaitez. Profitez-en également pour acheter vos repas de la journée dans les nombreux commerces. Vous rejoindrez ensuite le village de Montclar-sur-Gervanne où vous passerez la nuit.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Kilométrage : 50Km (dénivelés : +904m)

Hébergement : Camping à la ferme

JOUR 7 : MIRABEL-ET-BLACONS - MONTELIMAR

Lors de cette dernière journée, vous découvrirez la forêt de Saou, l'une de plus belles forêts drômoises qui s'étend sur 2500 hectares et qui abrite une biodiversité exceptionnelle. Retour ensuite au camp de base de Chemins à Montélimar par une petite route provençale.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Kilométrage : 55Km (dénivelés : +404m)

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- L'hébergement en tente (en base double partagée)
- Les vélos cargos à assistance électrique et les accessoires pour le portage des bagages du J1 au J7
- Le matériel de camping (tente 3 places pour 2 personnes), popote, camping gaz (bombonne et twister)
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- L'encadrement par un guide accompagnateur spécialisé
- Les transferts pendant le séjour
- Les taxes de séjour

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les repas non prévus au programme
- Les dépenses personnelles, boissons et encas
- Les visites de sites
- Les pourboires
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 6 à 12 personnes. Circuit en co-remplissage avec d'autres agences partenaires (non exclusif solos). *Selon la taille du groupe, il sera possible de faire ce circuit en exclusif Covoyageurs.*

Niveau

Niveau modéré à intensif. Il faut prévoir 3 heures de pédalage par jour en moyenne. Bien qu'il n'y ait pas de difficultés majeures lors de ce séjour, les pistes varient et vous pouvez vous retrouver sur des sentiers plus ou moins larges. Les descentes ne sont pas très techniques même si certains tronçons peuvent l'être. Il faut néanmoins avoir pratiqué du VTT en montagne et avoir une bonne condition physique pour apprécier ce séjour.

Certaines journées, les dénivelés positifs peuvent dépasser les 1000 mètres, mais l'assistance électrique des VTT vous permettra de les gravir sans trop de difficultés.

Encadrement

Guide accompagnateur en moyenne montagne avec agrément VTT.

Transport

Vélos cargos à assistance électrique et les accessoires pour le portage des bagages.

Portage des bagages

Vous transporterez vos bagages sur vos vélos. Prévoir un Duffel de 100 à 130 litres. L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs : 1 sac à dos et 1 sac de voyage (Duffel). *Si vous ne possédez pas de Duffel, vous pouvez en louer pour le montant de 5€/jour (Duffel The North Face de 100L ou 130 L).*

Repas/Boissons

- Les petits-déjeuners et dîners seront pris dans les campings
- Les déjeuners seront pris sous forme de pique-nique sur le terrain
- Les boissons ne sont pas comprises

Hébergement

En tente 3 places à partager pour 2 personnes dans des campings à la ferme tenus par des producteurs locaux. Il n'est pas possible de réserver une tente individuelle sur ce séjour. Prévoir un duvet et un matelas.

A titre indicatif, nous proposons les hébergements suivants :

Mirabel-et-balcons : Le Petit Nid (ou similaire)

Plan de baix : Ferme de la Sauzy (ou similaire)

La chapelle en Vercors : Camping à la ferme les réveillés (ou similaire)

Vassieux en Vercors : Ranch Pow Grayon (ou similaire)

Die : Camping de l'OaDie (ou similaire)

Si ces derniers sont complets ou en partie, les hébergements de repli peuvent se faire dans des campings nature/éco responsables.

Les sanitaires sont communs à tous les campeurs, il y a des douches (douches solaires quelques fois), lavabos et toilettes (toilettes sèches parfois).

Vous aurez accès à des cuisines équipées, des cuisinières, de la vaisselle, des frigos, à une machine à laver et un barbecue en fonction de l'hébergement.

Lieux de rendez-vous et dispersion

JOUR 1 : Rendez-vous à 10h (en fonction des horaires de train) au camp de base de Montélimar : 1 avenue de Villeneuve à Montélimar.

JOUR 7 : le jour 7 après 17h (17h30 au plus tard) au camp de base de Chemins à Montélimar.

A la fois point d'accueil et atelier, le Camp de Base de Chemins est situé à Montélimar, à 10 mn à pied de la Gare SNCF, en passant par le parc et le centre historique.

Accès sur place :

- Si vous venez en train :

De Paris : une ligne directe effectue le trajet entre la gare Paris Gare de Lyon jusqu'à Montélimar Gare Sncf. Vous avez également des trains directs au départ de Lyon Part Dieu et au départ de Marseille St Charles.

N'hésitez pas à consulter le site de la SNCF : <https://www.sncf-connect.com/>

- Si vous venez en voiture :

De Grenoble : Prendre A480 à Saint-Egrève et quitter N481. Prendre ensuite la A49/E713 et la A7/E15 en direction de N7 à Les Tourrettes puis prendre la sortie 17 et quitter A7/E15. Continuez sur N7 en direction de votre destination à Montélimar.

De Lyon : Prendre Quai Jules Courmont et Quai du Fr Gailleton en direction de A7. Suivre A7 en direction de N7 à Les Tourrettes et prendre la sortie 17 et quitter A7. Continuer sur N7 en direction de votre destination à Montélimar.

De Marseille : Prendre A55 et quitter Quai du Port, Avenue Vaudoier, Avenue Robert Schuman et Boulevard de Dunkerque. Suivre A7 en direction de N7 à Malataverne et prendre la sortie 18-Le Puy En Velay et quitter A7. Continuez sur N7 en direction de votre destination à Montélimar.

Plus d'information sur www.viamichelin.fr

Merci de prendre en considération l'information suivante si vous venez en voiture : Vous pourrez vous garer dans la rue Avenue de Villeneuve à Montélimar. S'il n'y a pas de place, vous trouverez un grand parking gratuit et neuf : le palais des congrès Charles Aznavour. De là, comptez 10 à 15 minutes à pied pour rejoindre le Camp de Base de Chemins.

Attention : Pour votre préacheminement nous vous conseillons d'attendre la confirmation du voyage (par téléphone) et de réserver des billets échangeables et/ ou remboursables.

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée :

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr>

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Prévoir un Duffel de 100 à 130 litres. L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs : 1 sac à dos et 1 sac de voyage (Duffel). Pensez également à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 20L).

Si vous ne possédez pas de Duffel, vous pouvez en louer pour le montant de 5€/jour (Duffel The North Face de 100L ou 130 L)

Equipement de VTT fourni :

- Sur votre vélo : Ordinateur Kiox Bosch, 2 batteries, sonnette, clef de batterie et un support de téléphone, sangles pour accrocher les sacs de voyage, sacoches arrière, panier à l'avant avec protection imperméable.

- A placer dans le panier avant du vélo : casque adulte, bombe anti-crevaison, tendeur, cadenas en U, batterie portative externe avec câble USB de recharge, chargeur de batterie vélo, pompe manuelle, démonte pneu, câbles en acier pour sac de voyage, cadenas pour sac de voyage, housse pour batterie de vélo et accessoires, écarteur de danger, gilet réfléchissant de sécurité et clef à Len.



Equipement de VTT à prévoir :

- Une paire de lunette de sport
- une paire de gant de VTT
- 2 tee-shirts type cycliste ou en matière respirante
- un ou deux cuissards de bonne qualité avec « peau de chamois » ou deux selon la durée de votre voyage
- une bonne paire de basket avec des crampons
- un kit de secours (pansement, couverture de survie, solution désinfectante, bandage...)
- des gourdes à vélo (ou une poche à eau)
- un antivol
- une sur-selle (les vélos sont dotés de selles confortables. Néanmoins si vous craignez d'avoir des douleurs, vous pouvez apporter une sur-selle).

Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Matelas
- Duvet
- une paire de chaussure pour le soir
- Chaussures de type « multi-activités/outdoor » avec semelle adhérente ou chaussures de sport
- Chaussettes de sport
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paires de chaussettes (de sport et pour le soir)
- 1 Pantalon de trekking
- 1 collant
- 2 sous-vêtements synthétiques (laissant passer la transpiration et séchant rapidement)
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 serviette de bain
- Chemises ou T-shirts à matière respirante (1 tee-shirt pour deux jours est suffisant)
- 1 polaire chaude
- 1 Coupe-vent en Goretex ou Micropore
- 1 Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Papier toilette,
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Gants
- Bonnet ou bandeau
- Des boules Quies
- Protection solaire et stick à lèvres
- Gourde 1L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo, jumelles
- Lampe frontale
- Assiette, gobelet, couverts et canif pour les pique-niques

Pharmacie

Médicaments et traitements personnels, aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, répulsifs anti-moustiques.

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

Le parc naturel régional du Vercors est situé dans le Sud-Est de la France, et fait parti de la région Rhône-Alpes. La réserve des hauts plateaux du Vercors s'étend sur 10% du territoire du Parc. Comprise entre 1050 m et 2341 m d'altitude (avec le Grand Veymont en point culminant), elle subit des influences climatiques très contrastées, à la charnière entre les Préalpes du nord et celles du sud. En montagne, vous pourrez rencontrer des microclimats. Le temps et les températures peuvent changer très rapidement. C'est pourquoi il est nécessaire d'emporter dans votre sac, de quoi vous protéger du soleil, comme du froid, puisqu'au cours d'une même journée, et à tout moment, le temps peut évoluer.

Pour plus d'informations sur les conditions météorologiques, vous pouvez consulter avant votre départ : www.meteo.fr

Budget & change

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *Le respect des sites culturels : ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, (parfois simplement en les touchant !) ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou*

même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *Une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie : respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *La prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *Des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide : nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Équitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *Une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *Des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *Une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à permettre la maximisation des retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines



Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !