

ESPAGNE

Comme un air de Far West

6 jours / 5 nuits

Séjour découverte (niveau modéré)



**Circuit en regroupement avec des agences partenaires - Non exclusif à l'agence Les Covoyageurs.
Ce circuit n'est pas exclusivement réservé aux voyageurs solos.**

Envie d'un voyage dépaysant qui vous plonge dans des décors dignes du Far West américain à deux pas de chez vous ? Le désert de Bardenas Reales est la destination idéale !

Situé au nord de l'Espagne entre Navarre et Aragon, le parc naturel des Bardenas Reales offre des panoramas à couper le souffle ! Classé réserve de la biosphère par l'UNESCO en 2000, il est un véritable ovni géologique posé au pied des Pyrénées espagnoles.

Le temps de quelques jours, vous irez randonner dans des paysages surprenants et évoluerez dans un décor lunaire composé de vastes étendues arides, de cheminées de fées et de barrancos. Un séjour hors du commun !



POINTS FORTS

- La découverte d'un espace naturel protégé aux paysages exceptionnels
- Des randonnées variées dans un environnement unique
- L'observation des rapaces dans leur habitat naturel
- Un hébergement aux portes du désert avec une cuisine typique

ITINÉRAIRE

JOUR 1 : PAU - RÉSERVE NATURELLE DE LA FOZ DE LUMBIER

Dès votre arrivée en gare de Pau à 9h30, vous prendrez la route en direction de l'Espagne, dans la communauté autonome de Navarre. Vous débuterez votre séjour par une randonnée dans la réserve naturelle de la Foz de Lumbier. Le sentier qui longe le canyon de Lumbier offre un paysage exceptionnel où les rapaces sont maîtres des lieux. Installation à votre hébergement en fin d'après-midi.

Transfert : 4h

Marche : 1h30

Repas : Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Hébergement : Hôtel

JOUR 2 : BARDENA BLANCA ALTA

Aujourd'hui, vous découvrirez le Castildetierra, cette cheminée de fée devenue l'emblème du Parc Naturel des Bardenas Reales. Vous traverserez également la Bardena Blanca (Bardena Blanche), nommée ainsi en raison de la couleur du sol recouvert de sel blanc. Plaines à perte de vue, ravins et canyons impressionnants rythmeront votre visite au cœur de ce décor lunaire de 170 km² qui n'est autre que la zone la plus désertique de la région. Il règne ici comme un air de Far West américain !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 5h (dénivelés +100m ; -100m)

Hébergement : Hôtel

JOUR 3 : EL PLANO

Après le petit déjeuner, vous partirez explorer un vaste plateau à vocation agricole « El Plano » situé au nord du parc. Changement de décor garanti ! Vous prendrez ensuite la direction de la réserve naturelle de Vedado de Eguarás caractérisée par une faune et une flore riches. Une véritable oasis au milieu du désert ! Vous y apercevrez également les vestiges du château de Peñaflor suspendu à une colline rendant le paysage unique. La légende raconte que la princesse de Viana, Doña Blanca de Navarra, aurait été emprisonnée dans la tour de cette forteresse...

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 5h (dénivelés +200m ; -200m)

Hébergement : Hôtel

JOUR 4 : BARDENA BLANCA BAJA

Vous débuterez cette journée par l'exploration d'un espace protégé déclaré Réserve Naturelle en 1986 : le Rincón del Bu, connu pour sa forte concentration de hiboux. Un décor singulier au sein duquel vous pourrez observer le Grand-Duc, le plus grand rapace nocturne d'Europe, mais également l'aigle royal, le percnoptère d'Égypte ou encore le vautour... Rien que ça ! La suite de la randonnée vous conduira jusqu'au belvédère Balcón de Pilatos où vous pourrez profiter d'une vue panoramique sur la Bardena Blanca.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 5h (dénivelés +250m ; -250m)



Hébergement : Hôtel

JOUR 5 : BARDENA NEGRA

Nouvelle randonnée, nouveau décor ! Aujourd'hui, vous évoluerez au sein de la Bardena Negra, la zone la plus forestière du désert. Vous randonnerez sur une jolie crête qui vous conduira jusqu'à la tour de guet de l'Estaca et bénéficierez d'un superbe panorama à 360° !

Uniquement réalisable en automne : la Bardena Negra sera remplacée par une randonnée dans le massif de la Piskerra où les nombreuses cheminées de fée et les canyons vous donneront l'impression d'être dans un décor de film américain !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 5h (dénivelés +300m ; -300m)

Hébergement : Hôtel

JOUR 6 : FIN DU SÉJOUR

Clap de fin et retour en France par la vallée de Roncevaux. Vous vous arrêterez à Saint-Jean Pied de Port pour la pause déjeuner. Arrivée prévue en gare de Pau vers 15h et dispersion.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique)

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- L'hébergement en hôtel (en base chambre double partagée)
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Tous les transferts précisés dans le programme
- Un guide accompagnateur francophone
- Toutes les visites et excursions mentionnées au programme
- La taxe de séjour

Le prix ne comprend pas

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- L'acheminement vers la gare de Pau
- Les repas non indiqués comme "compris" dans le programme
- Les boissons
- Les pourboires
- Le supplément single éventuel (160€/personne)
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques



- Les frais de dossier (15€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single
5. Des départs spéciaux pour les monoparentaux et leurs enfants

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 3 à 8 participants. Circuit en regroupement avec une agence partenaire, non exclusif Covoyageurs.

Niveau

Randonnée de niveau modéré (4 jours de marche). Vous marcherez entre 4h et 5h par jour sur des terrains variés, mais escarpés. Ce circuit nécessite d'être en bonne condition physique. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et ne tiennent pas compte des temps de pauses.

Encadrement

L'encadrement est assuré par un guide francophone.

Transport

En minibus pour le transfert France/Espagne, qui durera environ 4h, avec une pause au milieu de la journée.

Durant votre séjour, transferts matins et soirs d'environ 45 minutes, pour se rendre sur les plus beaux sites des Bardenas.

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent cependant, dépendants d'événements imprévisibles (conditions météo, état de la circulation, etc.).

Accueil et dispersion :

Début : le jour 1 à 09h30 au dépôt minute de la gare ferroviaire de Pau

Fin : le jour 6 vers 15h à la gare ferroviaire de Pau.

Stationnement en voiture à Pau :

Gratuit :

- Parking Rives du Gave, avenue Léon Heïd à 800 mètres de la gare. Accessible le vendredi à partir de 14h30 et les week-end toute la journée.
- Parking relais Catherine de Bourbon. Navette à 1 € par personne, qui vous dépose devant la gare.

Payant :

- Parking longue durée gare / Stade Philippe Tissié (55€/6j, 60€/7j) situé à 200m de la gare.
- Parking Place de Verdun, proche du centre-ville. Tarif : 1,5 € la demi-journée, gratuit le dimanche.



Pour une arrivée la veille, nous vous recommandons les hôtels suivants, proches de la gare :

- Hôtel Central à Pau (05 59 27 72 75)
- Hôtel Adour (05 59 27 47 41)
- Hôtel Bosquet (05 59 11 50 11)

Portage des bagages

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, appareil photo, pique-nique...)

Repas/Boissons

Les petits déjeuners et dîners sont pris à l'hôtel.

Les déjeuners sont pris sous forme de pique-nique.

Hébergement

Vous serez hébergés dans un hôtel rural confortable avec salle de bain et WC dans les chambres, en chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément). Les hébergements sont sélectionnés pour leur côté familial où les repas sont traditionnels et copieux. *Veuillez noter que la classification hôtelière est différente de celle constatée en France.*

EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

Attention : Pour votre pré-acheminement nous vous conseillons d'attendre la confirmation du voyage (par téléphone) et de réserver des billets échangeables et/ ou remboursables.

AVANT LE DÉPART

Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité ou le passeport en cours de validité sont nécessaires.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat d'Espagne de votre pays de résidence.

Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessus avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.

IMPORTANT : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Pour plus d'informations :

Ambassade d'Espagne en France
22 avenue Marceau
75381 PARIS Cedex 08



Tel : 01 44 43 18 00

Courriel : emb.paris@maec.es

Site web : <http://www.exteriores.gob.es/Embajadas/PARIS/es/Embajada/Paginas/inicio.aspx>

Un site utile : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/espagne/>

Santé

Aucun vaccin n'est obligatoire pour rentrer sur le territoire espagnol.

Renseignez-vous auprès de la sécurité sociale, qui peut vous procurer une carte européenne d'assurance maladie qui permet de bénéficier, gratuitement en Espagne, de certains soins médicaux.

Plus de renseignements sur le site internet de la sécurité sociale :

<https://www.ameli.fr/assure/adresses-et-contacts/lobtention-dun-document/commander-une-carte-europeenne-dassurance-maladie-ceam>

Équipement

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 12-15kg avec un seul bagage par personne.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35/40L).

Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)
- Pantalons
- T-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche (type Goretex)
- Pantalon de randonnée léger et stretch ou pantalon transformable
- Shorts ou bermudas
- Chemises, T-shirts, débardeurs
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Des boules quies
- Bâtons de marche (si vous avez l'habitude de les utiliser pour randonner)
- Protection solaire
- Un tupperware pour le pique-nique avec couverts, couteau et gobelet
- Papier toilette avec une petite poche (pour ne pas le laisser dans la nature)
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Une pochette étanche pour vos affaires personnelles
- Gourde 1L minimum
- Appareil photo



- Recharges ou piles pour appareils

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, et répulsifs anti-moustiques.

Liens utiles

Ambassade de France en Espagne
Calle Salustiano Olózaga, 9 – 28001 Madrid
Tel: 0034 91 423 89 00

Courriel : <https://es.ambafrance.org/Contactez-nous>

Site web: <https://es.ambafrance.org/>

Office de Tourisme d'Espagne
43, rue Decamps 75784 Paris Cedex 16
Tél. : 01.45.03.82.50 <http://www.spain.info/fr/>

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

Le désert des Bardenas Reales se situe dans le nord de l'Espagne, en Navarre, entre le Pays Basque et l'Aragon. Classé réserve de la biosphère par l'UNESCO en 2000, ce parc naturel s'étend sur près de 42 000 hectares avec des paysages spectaculaires qui vous projetteront directement dans l'Ouest américain.

La température maximale au désert des Bardenas est en moyenne de 18°C sur l'année ; elle peut osciller de 9°C en janvier à 28°C en août. Le climat le plus agréable pour y aller est durant la saison estivale de mai à octobre, mais la météo est vraiment idéale en août.

BASE DE L'OTAN : Il existe au cœur cette superbe région, une base aérienne de l'OTAN. Certains jours, des avions militaires (mirage) viennent faire des manœuvres, sur une zone délimitée, avec des tirs sur des carcasses de char ! Ces passages durent en général qu'une heure par jour et peuvent occasionner du bruit ! Cependant, ces passages ne sont pas quotidiens et nous ne pouvons le savoir à l'avance, car cela relève du secret militaire !

Budget & change

L'Euro est la monnaie locale. Vous pouvez retirer des espèces avec votre carte de crédit dans les distributeurs. Pensez au budget nécessaire pour vos dépenses personnelles et vos achats souvenirs.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

Décalage horaire

Aucun.

Électricité

Mêmes prises qu'en France.



Quelques mots du quotidien

Bonjour = Hola

Au revoir = Adiós

Oui = Sí

Non = No

Merci = Gracias

S'il vous plaît = Por favor

Pardon, excusez-moi = Discúlpeme

Je ne comprends pas = No entiendo

Parlez-vous français ? = Habla francés ?

Comment allez-vous ? = Cómo está ?

Combien ça coûte ? = Cuánto cuesta ?

Je voudrais acheter ... = Me gustaría comprar ..

Acceptez-vous les cartes de crédit ? = Aceptan tarjetas de crédito ?

Un peu = Un poco

Beaucoup = Mucho

Le petit déjeuner = el desayuno

Le déjeuner = el almuerzo (la comida)

Le dîner = la cena

L'addition, s'il vous plaît = Me trae la cuenta por favor

Carte (routière, IGN etc) = el mapa

Plan (de ville etc) = el plano

Carte (bancaire, de visite, etc) = la tarjeta

Information touristique = Información turística

Les bagages = el equipaje

Santé ! = ¡salud !

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons*



et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.

- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire, mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants, car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales, mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*



- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

