



## CRÈTE

### 50 nuances de bleu !

8 jours / 7 nuits

Circuit culture / découverte (niveau très facile)



**Circuit en regroupement avec des agences partenaires - Non exclusif à l'agence Les Covoyageurs.  
Ce circuit n'est pas exclusivement réservé aux voyageurs solos.**

Véritable perle de nature, la Crète est l'une des plus grandes îles de la Méditerranée.

Découvrez cet itinéraire entre terre, mer et villages pittoresques, qui vous assurera une découverte authentique de cette île chargée d'histoire. Des principaux sites culturels et antiques en passant par les charmants villages et monastères perchés dans les montagnes, vous serez immergés au cœur de la civilisation minoenne.

Un circuit combinant culture, découverte et gastronomie, sans oublier les paysages dignes des plus belles cartes postales que comportent l'île.

*Vous reviendrez des souvenirs plein la Crète...*



## POINTS FORTS

- La découverte des villes vénitiennes chargées d'histoire
- La visite des deux plus importants palais minoens crétois
- Un cours de cuisine crétoise
- La visite des villages pittoresques de l'île

## ITINÉRAIRE

### JOUR 1 : VOL POUR HÉRAKLION

Vol pour Héraklion. À votre arrivée à l'aéroport, vous serez accueillis par votre guide. Installation à votre hôtel dans le centre d'Héraklion. Vous pourrez ensuite en profiter pour arpenter les ruelles vénitiennes de la ville.

**Repas compris :** Dîner

**Transfert :** 20 minutes

**Hébergement :** Hôtel

### JOUR 2 : HÉRAKLION - ELOUNDA - AGIOS NIKOLAOS

Pour cette première matinée, vous visitez le musée archéologique d'Héraklion et ses superbes vestiges. Une belle introduction à la culture minoenne. Vous ferez ensuite cap vers le village côtier d'Elounda. Une halte sera prévue pour déguster l'huile d'olive locale et en apprendre davantage sur son processus de fabrication. Déjeuner dans une taverne sera l'occasion de savourer vos premiers plats crétois. Un vrai régal ! Vous prendrez ensuite le bateau pour vous rendre sur l'île voisine de Spinalonga et découvrir sa magnifique forteresse, avant de terminer votre journée au charmant village côtier d'Agios Nikolaos.

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert :** 2h / 30min (bateau)

**Hébergement :** Hôtel

### JOUR 3 : LASSITHI - KRITSA

Ce matin, direction le plateau de Lassithi, situé à environ 860 mètres d'altitude. Premier arrêt prévu pour la visite de la grotte de Psychro, connue comme étant le lieu de naissance de Zeus. Vous serez émerveillés par ses impressionnantes formations naturelles. Puis, il sera l'heure d'enfiler votre tablier pour un cours de cuisine avec un chef crétois qui vous fera découvrir cette gastronomie saine et savoureuse. Bonne dégustation !

Enfin, vous reprendrez la route pour Kritsa, l'un des plus beaux villages de l'île avec sa somptueuse église byzantine. Vous arpenterez des ruelles pleines de charmes où les traditions crétoises perdurent encore.

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert :** 3h

**Hébergement :** Hôtel

### JOUR 4 : KNOSSOS - GORTYS - MATALA

Après le petit déjeuner, vous visiterez le célèbre palais minoen de Knossos, centre de cette civilisation antique où régnait le roi Minos. Vous déjeunerez dans le village traditionnel d'Archanes avant de partir explorer le site archéologique romain de Gortys. Vous poursuivrez vers Matala, sublime village côtier entouré de falaises et de jolies plages. Quoi de mieux que de terminer la journée les pieds dans l'eau ?

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert :** 4h



**Hébergement :** Hôtel

#### **JOUR 5 : PHAESTOS - LA CANÉE**

Vous profiterez de la matinée pour visiter le site minoen de Phaestos qui renferme de sublimes vestiges de plusieurs palais. Voyage en immersion au cœur de l'histoire de cette civilisation ! Un incontournable pour les amateurs d'antiquité.

Prochaine étape : La Canée ! En chemin, vous profiterez d'une petite halte pour réaliser une dégustation de vin crétois avant d'arriver dans cette ville pittoresque que l'on surnomme « la Venise de Crète ». Place à la découverte de ce joli port vénitien et de cette vieille-ville aux multiples influences. Vous y passerez la nuit.

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert :** 3h30

**Hébergement :** Hôtel

#### **JOUR 6 : APTERA - ARGYROPOULI - RÉTHYMNON**

Départ pour la péninsule aride d'Akrotiri ! Vous débuterez par la visite du site antique d'Aptéra où plusieurs civilisations ont laissé leurs empreintes. Vous assisterez ensuite à la confection d'un fromage artisanal au cœur d'un « mitato », un petit bâtiment en pierre utilisé entre autres comme entrepôt de fromage. S'en suivra un déjeuner typique dans une taverne au sein du merveilleux village de montagne d'Argyropouli. Vous terminerez votre route à Réthymnon où vous passerez la nuit. Votre guide vous fera découvrir une vieille ville chargée d'histoire et vous participerez à un atelier de pâte phyllo. Cette journée se terminera bien évidemment par quelques dégustations de produits locaux.

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert :** 2h

**Hébergement :** Hôtel

#### **JOUR 7 : ARKADI - ELEFTHERNA - ANOGIA - HÉRAKLION**

Vous débuterez cette journée par la découverte du monastère d'Arkadi, véritable joyau et symbole de la résistance crétoise. Vous reprendrez la route et traverserez les oliveraies et acropoles minoennes de la superbe vallée d'Eleftherna. Une facette sauvage de la Crète qui fait tout son charme ! Vous ferez une pause dans le village typique d'Anogia, connu pour son artisanat de tissage et de broderie. Il sera temps de s'accorder une parenthèse fraîcheur en explorant la grotte de Sfendoni. Spectacle éblouissant garanti !

Vous rejoindrez ensuite la capitale pour profiter de votre dernière soirée. Une dégustation de petit raki (digestif local) pour clôturer le séjour ? Avec modération bien sûr !

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert :** 3h30

**Hébergement :** Hôtel

#### **JOUR 8 : VOL RETOUR**

Selon vos horaires de vol, vous aurez un peu de temps libre pour effectuer vos derniers achats souvenirs, avant votre transfert à l'aéroport pour votre vol retour en France.

**Repas compris :** Petit déjeuner

**Transfert :** 15 minutes

#### **IMPORTANT :**

*Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.*

*Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté*



*- ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuit, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.*

## LE PRIX

### Le prix comprend

- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement en hôtel (en base chambre double partagée)
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Le guide accompagnateur local francophone
- Les transferts mentionnés au programme
- Toutes les visites et excursions mentionnées au programme

### Le prix ne comprend pas

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Le supplément single éventuel (490€/personne)
- Les boissons
- Les pourboires
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

*Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.*

## LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single

## VOTRE VOYAGE

### Le groupe

De 6 à 42 participants. Voyage en regroupement avec d'autres agences partenaires (non exclusif solos Covoyageurs).

### Niveau

Circuit culture/découverte de niveau très facile. Les balades ne comportent aucune difficulté technique et sont accessibles à tous. Cependant, il faut savoir qu'en été en Crète, il peut faire très chaud !

### Encadrement



L'encadrement est assuré par un guide local francophone.

### Transport

Minibus ou bus de ligne (selon la taille du groupe) et ferry.

### Portage des bagages

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule/ferry.

### Repas/Boissons

- Les petits déjeuners sont pris à l'hébergement
- Les déjeuners sont pris sous forme de pique-nique sur le terrain ou dans des restaurants locaux
- Les dîners sont pris à l'extérieur ou à l'hébergement

### Hébergement

En chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément) dans des hôtels sympathiques et confortables de catégories locales 3 étoiles.

À titre indicatif, voici les hôtels où vous serez logés (sous réserve de disponibilité) :

Héraklion : Hôtel Olympic ou similaire (jour 1 et 7)

Agios Nikolaos : Hôtel Apollo ou similaire (jour 2 et 3)

Matala : Hôtel Eleaterra ou similaire (jour 4)

La Canée : Hôtel Arkadi ou similaire (jour 5)

Réthymnon : Hôtel Olympic Palladium ou similaire (jour 6)

**EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS :** vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

### Aérien

Les vols entre Paris et l'aéroport d'Héraklion s'effectuent sur des compagnies régulières ou charters. Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.

Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez :

<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>

## AVANT LE DÉPART



Site web: [www.les-covoyageurs.com](http://www.les-covoyageurs.com)

Dernière actualisation : Juin 2023

Page 5

## **Formalités d'entrée :**

Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité ou le passeport en cours de validité sont nécessaires (au minimum 6 mois après la date retour).

*Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessus avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats) puisque des modifications peuvent avoir lieu.*

**IMPORTANT** : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. À défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Un site utile : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/grece/>

## **Pour plus d'informations :**

Ambassade de Grèce en France

17, Rue Auguste-Vacquerie

75116 Paris

Tél : 01 47 23 72 28

Courriel : [mfapar@wanadoo.fr](mailto:mfapar@wanadoo.fr)

Un site utile : <https://www.mfa.gr/france/fr/>

Ambassade de France en Grèce

7 avenue Vassilissis Sofias

Athènes

Tél : 0030 2103 391 000

Courriel : [info@ambafrance-gr.org](mailto:info@ambafrance-gr.org)

## **Santé**

- Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour entrer en Grèce, il est important d'être à jour dans vos vaccinations.
- Sur place, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Préférez les eaux en bouteilles capsulées, ou pensez à purifier l'eau avec des capsules d'hydroclonazone. Évitez de caresser des animaux errants.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français de passage doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie, à demander à leur caisse locale au moins 15 jours avant le départ. Pour plus d'informations, consultez le site de l'assurance maladie en ligne : <https://www.ameli.fr/assure/droits-demarches/europe-international>

## **Équipement**

### **Bagage :**

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique, nous vous conseillons de limiter le poids du sac à 15kg avec un seul bagage par personne.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35/40L).



### **Vêtements :**

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- De bonnes chaussures confortables pour la journée
- 1 paire de méduse ( facultatives, pour les baignades)
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paires de chaussettes
- 1 pantalon de trekking
- 1 collant
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 paire de chaussures d'eau (si plage de galets)
- 1 serviette
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Des boules quies
- Protection solaire
- Gourde 1L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo
- Recharges ou piles pour appareils

### **Pharmacie**

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

## **INFORMATIONS PAYS**

### **Géographie & Climat**

La Crète est située en mer méditerranée au sud de la Grèce. C'est la plus grande des îles grecques avec une superficie de 8 335km<sup>2</sup>. L'île est composée de neuf plateaux et trois massifs montagneux : les montagnes blanches, le Dikti et le Psiloritis.

La Crète possède un climat méditerranéen avec des hivers froids et pluvieux (il n'est pas rare de voir de la neige sur les montagnes) et des étés très chauds et secs.

Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.

### **Budget & change**

L'Euro est la monnaie locale. Vous pouvez retirer des espèces avec votre carte de crédit dans les distributeurs des grandes villes. Pensez au budget nécessaire pour vos dépenses personnelles et vos achats souvenirs.

### **Pourboires**

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.



## Décalage horaire

Il y a une heure de plus avec la France. Quand il est 11h00 en France, il est 12h00 en Crète.

## Électricité

Mêmes prises qu'en France.

## Photos & Vidéos

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.

Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, nous vous conseillons de demander leur autorisation.

## Quelques mots du quotidien

Bonjour = Kaliméra

Bonsoir = Kalispéra

Au revoir = Yiàsu

Oui = Né

Non = Ochi

Merci (beaucoup) = Efkaristo (parapoli)

S'il vous plaît = Parakalo

Pardon, excusez-moi = Signomi

Je ne comprends pas = Den katalavéno

Comment allez-vous ? = Ti Kanétéh ?

Très bien, merci = Poli kala, èfkaristo

Combien ça coute ? = Poso iné ?

Où se trouve ? = Poù iné ?

Parlez-vous français ? = Milaté ghalika ?

Bon appétit = Kali orechi

Santé ! = Yia mas !

## TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

### Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

*Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :*

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des*



*puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*

- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

### **Le Respect des Hommes**

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

*Le respect des hommes se traduit par :*

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire, mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants, car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

### **Le Développement d'un Tourisme Équitable**

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales, mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

*Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :*

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*



## **La Qualité des Services et des Relations Humaines**

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

