

Les P'tits Covoyageurs

Des aventures à vivre en famille

FRANCE | Anes et petits nomades

Team des « P'tits Marcheurs »

5 jours / 4 nuits - Niveau intensif



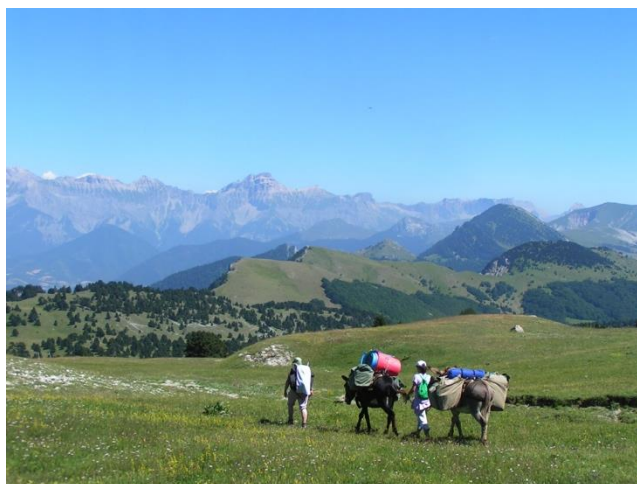
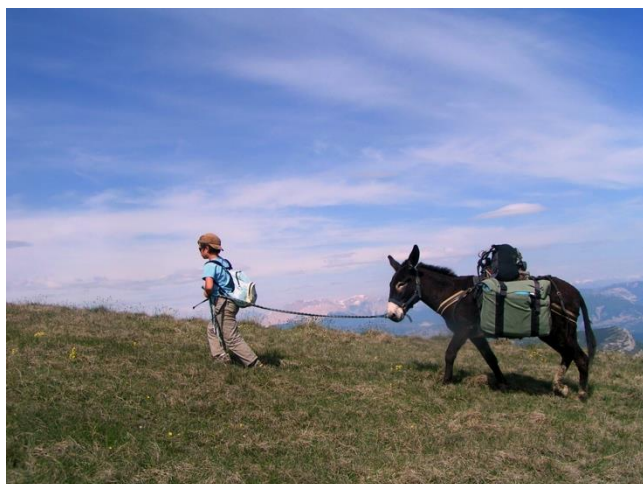
**Circuit en regroupement avec des agences partenaires - Non exclusif à l'agence Les P'tits Covoyageurs.
Ce circuit n'est pas exclusivement réservé à un profil de familles.
Enfants à partir de 7 ans**

Petits explorateurs en herbe, partez découvrir le Parc des Hauts Plateaux du Vercors avec vos fidèles compagnons de route, les ânes !

Vous traverserez des forêts, des pâturages et des hameaux abandonnés, vous observerez une flore et une faune très riches (ouvrez bien vos yeux, les marmottes ne sont peut-être pas loin !) et vous pourrez admirer du haut d'une crête, de beaux panoramas sur les vallées environnantes !

Le soir, après avoir installé votre campement, vous pourrez entonner quelques chansons en contemplant les étoiles.

Une expérience de montagne unique et enrichissante, ponctuée ça et là de baignades dans la rivière, et l'impression de voyager hors du temps !



POINTS FORTS

- Des randonnées insolites et amusantes avec des ânes comme compagnons de route
- La nature sauvage du Vercors et l'observation des animaux
- Le rythme calme des bergers d'autrefois
- L'alternance de balades et baignades dans la rivière
- Les nuits en bivouac sous les étoiles

ITINERAIRE

JOUR 1 : COMBEAU – BIVOUAC DE GERBEAU (1300m)

Vous serez accueillis à 10h à la gare de Die. Transfert en direction du site du vallon de Combeau, dans la réserve naturelle des Hauts Plateaux du Vercors, où vos ânes vous attendent. Après le pique-nique, vous partirez pour une petite balade, histoire de vous familiariser avec vos nouveaux compagnons de route. Vous contournez une imposante crête rocheuse effilée qui domine l'entrée du vallon, le rocher de Combeau par le col de Côte Chèvre. Vous établirez votre campement sur le très beau bivouac de Gerbeau, qui offre une incroyable vue panoramique sur la vallée.

Repas compris : Déjeuner - Dîner

Transfert : 40 minutes

Marche : 3 h (dénivelés : + 150m – 600m)

Hébergement : Campement

JOUR 2 : BIVOUAC DE GERBEAU (1300m) – REFUGE DE LA TOUR (1340m)

Toujours en compagnie de vos ânes, vous remontez la vallée du Sareymond en direction du Mont Barral pour atteindre la ferme du Désert où les huguenots se retrouvaient pour leurs assemblées secrètes. Vous croiserez sûrement au cours de votre randonnée des brebis, leurs gardiens et leurs chiens Patous. Vous emprunterez ensuite un sentier balcon dans une magnifique hêtraie qui vous conduira au Col de la Plainie, pour redescendre sous les contreforts de la Montagne de Bellemotte. Vous passerez la nuit dans le refuge de la Tour au cœur des pâturages, face à la Montagne du Jocou.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 5h à 6h (dénivelés : + 650m - 200m)

Hébergement : Refuge

JOUR 3 : REFUGE DE LA TOUR - COMBEAU (1400m)

Vous reprendrez votre randonnée à travers la forêt, pour rejoindre la crête de Jiboui et les beaux alpages environnants. A partir du Col de Menée, vous suivrez la Crête de la Grande Leyrié, puis le Col de la Lauzette, pour revenir dans le vallon de Combeau.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 5 à 6 h (dénivelés : + 450m – 400m)

Hébergement : Refuge ou campement

JOUR 4 : LA RESERVE DES HAUTS-PLATEAUX (1600m)

Le matin, vous laisserez vos ânes à leur pâturage, et partirez à la découverte de la réserve naturelle des Hauts plateaux du Vercors. Vous traverserez la superbe prairie sauvage de l'Essaure jusqu'aux



crêtes qui offrent une vue imprenable sur les sommets tous proches du Dévoluy, de l'Oisans et du Mont-Aiguille, une des 7 merveilles du Dauphiné. Nuit en Bivouac au cœur d'une étendue sauvage.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 3 à 4 h (dénivelés : + et - 300 à 500m)

Hébergement : Campement

JOUR 5 : LA RESERVE DES HAUTS-PLATEAUX

Vous explorerez la réserve en partant à la découverte des fleurs et des traces d'animaux. Vous observerez certainement des bouquetins et des chamois avant de redescendre à l'auberge de Combeau. Retour en Gare de Die pour 17h.

Repas compris : Petit déjeuner – Déjeuner

Marche : 3 à 4 h (dénivelés : + et - 300 à 500m)

Transfert : 40 min

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- L'hébergement en gîte, refuge et bivouac (inclus le prêt des tentes)
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Le transport des bagages par les ânes de bât
- L'encadrement par un guide accompagnateur
- Les transferts prévus au programme (de la gare de Die au point de randonnée aller et retour)

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les repas non prévus au programme
- Les boissons et encas entre les repas
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que de la disponibilité et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.



LES P'TITS « PLUS » DES P'TITS COVOYAGEURS

- La 1ère agence de voyages 100% dédiée aux Familles
- Des programmes ludiques et thématiques pour tous les âges
- Une organisation de A à Z pour que vous puissiez partir l'esprit léger !
- La possibilité de voir les profils des autres familles déjà inscrites sur un voyage
- Des départs privatisables avec ou sans guide
- Une équipe d'experts par destination pour partir en toute confiance

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 5 à 12 personnes. Circuit en regroupement avec des agences partenaires.
Enfants à partir de 7 ans.

Niveau

Randonnée de niveau intensif (5 jours de marche)

Cet itinéraire comporte 2 à 6 heures de marche par jour, sur des terrains parfois étroits et caillouteux. Les dénivelés positifs oscillent entre +150 et +600 m par jour.

Ce circuit ne comporte aucune difficulté, mais nécessite toutefois d'être en bonne condition physique.

Attention les temps de marche effective sont des horaires moyens, et ne tiennent pas compte des temps de pause.

Encadrement

Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat.

Transport

Minibus

Portage des bagages

Durant la randonnée, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (pique-nique, eau ...). Vos autres bagages seront portés par les ânes. Il faudra donc limiter le poids à 5 kg (nous vous fournirons un petit sac marin pour les contenir).

Repas/Boissons

- Tous les repas sont faits à partir de produits régionaux.
- Petits déjeuners et dîners sont pris sur les lieux de bivouacs ou en refuges. Ils sont préparés par l'accompagnateur ou par vos hôtes. L'aide sera fortement appréciée lors des bivouacs.
- Les déjeuners seront pris sous forme de pique-niques sur le terrain.
- Les boissons ne sont pas comprises

Hébergement

2 nuits en campement sous des tentes 2 ou 3 places. Tentes et tapis de sol sont fournis. Une tente « salle à manger » est prévue en cas d'intempéries.

2 nuits en refuges de montagne en dortoirs.

Prévoir un sac de couchage, ainsi qu'un sac à viande.



Accès sur place

Lieu de rendez-vous : le jour 1 à 10h en gare de Die

Fin de séjour : le jour 5 à 17h en gare de Die

Si vous venez en train :

Gare de Die sur la ligne Paris-Briançon (train de nuit direct de Paris au départ de la gare d'Austerlitz ou en journée : correspondances depuis les gares de Valence-ville ou Valence-TGV par train ou bus).

N'hésitez pas à consulter le site de la SNCF : www.voyages-sncf.com

Si vous venez en voiture:

De Grenoble : direction Sisteron par la RN75 puis à Clelles direction Col de Menée. Châtillon-en-Diois / Pont de Quart / Die

De Valence ou Montélimar : Crest / Saillans / Die par la RD93.

Possibilité de laisser votre véhicule sur le parking de la gare SNCF (gratuit, non surveillé).

Attention : Pour votre pré-acheminement nous vous conseillons d'attendre la confirmation du voyage (par téléphone) et de réserver des billets échangeables et/ ou remboursables.

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.
- Les enfants, mineurs, doivent également posséder une carte nationale d'identité individuelle. L'inscription sur le livret de famille ou le passeport des parents ne suffit pas. Parents et enfants n'ayant pas le même nom de famille mais qui voyagent ensemble, doivent présenter le livret de famille ou à défaut, une décharge signée par les parents.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr>

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Equipement

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 5 kg avec un seul bagage par personne.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35L).

Pour vos enfants, prévoyez un sac adapté à leur taille.

Equipement :

Nous fournissons à chacun un petit sac dans lequel sont réparties les affaires de la semaine.



Poids limité à 5 kg par personne.

- Un sac à dos d'une contenance de 20 litres pour les adultes et 15 litres pour les enfants pour porter les affaires de la journée
- Des sous-vêtements respirants
- Une veste en polaire chaude
- Une doudoune
- Un bonnet et des gants
- Une veste imperméable et respirante avec capuche
- Un pantalon de marche et un short
- Des chaussettes de randonnée à bouclette
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil
- Une gourde d'1 litre minimum (ou poche à eau, pipette)
- Chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Une paire de chaussures légères pour la soirée
- Une lampe frontale
- **Un sac de couchage de montagne (0°C confort)**
- **Un drap-sac pour les nuits en refuge**
- Matelas gonflant ou mousse de trekking
- Un petit Tupperware, un gobelet, des couverts et un couteau de poche
- Une paire de lacets de rechange
- Un maillot de bain
- Une trousse de toilette et une serviette de bain
- Du papier toilette
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Une aiguille et du fil
- Une pochette antivol, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.

Pharmacie

Médicaments et traitements personnels, aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, tire-tique, répulsifs anti moustiques.

Liens utiles

Office de tourisme de Die et du Diois : 04 75 22 03 03.

www.diois-tourisme.com

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

Le parc naturel régional du Vercors est situé dans le Sud-Est de la France, et fait parti de la région Rhône-Alpes. La réserve des hauts plateaux du Vercors s'étend sur 10% du territoire du Parc. Comprise entre 1050 m et 2341 m d'altitude (avec le Grand Veymont en point culminant), elle subit des influences climatiques très contrastées, à la charnière entre les Préalpes du nord et celles du sud. En montagne, vous pourrez rencontrer des microclimats. Le temps et les températures peuvent changer très rapidement. C'est pourquoi il est nécessaire d'emporter dans votre sac, de quoi vous protéger du soleil, comme du froid, puisqu'au cours d'une même journée, et à tout moment, le temps peut évoluer.



Pour plus d'informations sur les conditions météorologiques, vous pouvez consulter avant votre départ : www.meteo.fr

Budget & change

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire (40€ par exemple).

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les P'tits Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique. La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou en famille, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des P'tits Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les P'tits Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces



peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le P'tit Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des P'tits Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à permettre la maximisation des retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines



Les P'tits Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux familles. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les P'tits Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

