Les Covoyageurs.com
Des voyages à partager entre solos

OMAN | Oman no cry

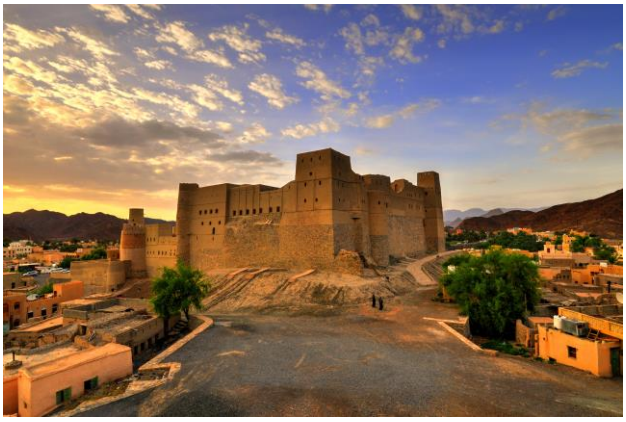
12 jours / 10 nuits
Randonnée (niveau modéré)

★★★★★ ★★★★★
★★★★★ ★★★★★

Bienvenue en Oman, pays enchanteur situé à l'extrémité sud-est de la péninsule arabique !

Au programme : des randonnées au beau milieu de wadis et d'oasis verdoyantes, des baignades rafraîchissantes, l'exploration de villes et villages fortifiés et les rencontres avec la population. Vous découvrirez toutes les facettes de la perle d'Arabie. Le clou du spectacle : deux jours en immersion dans le désert des wahibas, la plus grande mer de sable du monde. Attention à ne pas boire la tasse !

Oman vous offrira une expérience unique mêlant histoire, nature exceptionnelle et hospitalité chaleureuse.



POINTS FORTS

- La variété des paysages : montagnes, désert, wadis, canyons et oasis
- Une immersion dans le désert
- Les randonnées et les baignades dans les wadis
- La visite des forteresses omanaises

ITINÉRAIRE

JOUR 1 : VOL POUR MASCATE
À votre arrivée à l'aéroport de Mascate, vous serez accueillis par votre guide. Transfert et installation à votre hôtel.
Repas libres
Transfert : 25 minutes
Hébergement : Hôtel

JOUR 2 : NAKHAL - WAKAN - BILAD SAYT
Vous débuterez la visite de la capitale omanaise par la grande mosquée du Sultan Qaboos. Ce monument impressionnant abrite le plus grand chandelier au monde composé de 24 carats d'or. Vous partirez ensuite pour les sources d'eau chaude de Nakhal puis pour le village de Wakan dans le Wadi Mistal. Après une petite balade au milieu des terrasses cultivées, à l'ombre des palmiers et citronniers, vous reprendrez la route pour l'impressionnant Wadi Ben Awf. Attachez vos ceintures, la route bitumée laisse place à une piste sinueuse qui surplombe le Snake canyon et qui vous conduira jusqu'à Bimah. Vous profiterez de magnifiques vues panoramiques sur les montagnes environnantes, des paysages dignes de film d'aventure ! Dernière étape : le petit village de Bilad Sayt où les cultures et palmeraies mettent en valeur ce petit bourg bâti dans un environnement minéral.
Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner
Transfert : 4h
Marche : 2h
Hébergement : Guesthouse

JOUR 3 : AL HAMRA - MISFAH
Aujourd'hui, vous prendrez un peu de hauteur en empruntant une piste sinueuse jusqu'au col Al Shara. Vous bénéficierez de jolis panoramas sur les montagnes. Vous vous rendrez au village fortifié d'Al Hamra. Vieux de près de 400 ans, il s'agit du plus ancien village du Sultanat. Vous tomberez sous le charme de son architecture traditionnelle de style yéménite. La visite de Bait Ak Safah, une maison omanaise typique transformée en musée sera au programme. Puis, direction le village de Misfah et sa palmeraie accrochée à flanc de canyon. Un site vertigineux ! Vous partirez ensuite pour une randonnée le long des systèmes d'irrigation et profiterez ensuite d'un joli coucher de soleil (selon météo). Ambiance garantie !
Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner
Transfert : 4h30
Marche : 2h
Hébergement : Hôtel

JOUR 4 : DJEBEL SHAMS - NIZWA - FORT DE JABREEN
Départ matinal pour rejoindre l'impressionnant Djebel Shams surnommé le Grand Canyon d'Oman. Vous débuterez une randonnée spectaculaire en empruntant un sentier en balcon qui longe le canyon et qui vous garantira de sublimes points de vue ! Ce canyon renferme un véritable trésor, un village abandonné qui serait le deuxième plus profond après celui du Grand Canyon du Colorado. Surprenant ! Prochaine étape : l'ancienne capitale du pays. Son souk vous offrira un moment en immersion dans le

quotidien des Omanais. Vous aurez la possibilité de terminer votre journée par la visite de l'impressionnante forteresse de Jabreen. Un véritable chef-d'œuvre de l'architecture omanaise à ne pas manquer ! (En option : 2€)
Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner
Transfert : 3h
Marche : 3h (dénivelé + 200 m, -200m)
Hébergement : Hôtel

JOUR 5 : BAHLA - DJEBEL AKHDAR
Cette nouvelle journée débutera par la visite du fort de Bahla, inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1987. Construit au XIIIe siècle, il est considéré comme l'un des plus grands forts de grès du pays et reflète l'ingéniosité des techniques de construction de l'époque. Une pépite ! Vous découvrirez également la ville de Bahla réputée pour ses poteries traditionnelles. Une rencontre authentique avec un artisan potier vous fera découvrir l'artisanat local. En fin de journée, vous irez vous balader dans le Djebel Akhdar au cœur des jardins et des cultures en terrasse. L'altitude sera synonyme de fraicheur !
Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner
Transfert : 2h15
Marche : 2h (dénivelé + 100 m, -100m)
Hébergement : Guesthouse

JOUR 6 : BIRKAT AL MAWZ - WAHIBA
Aujourd'hui, cap sur le désert de Wahiba. En chemin, une escale sera prévue à Birkat Al Mawz pour visiter ce magnifique village construit à flanc de colline et classé à l'UNESCO. Prêts pour un véritable voyage dans le temps ? Changement d'ambiance, en route pour le désert de Wahiba. Le contraste entre les couleurs des dunes, le bleu azur du ciel et le blanc des nuages vous offrira un spectacle naturel incroyable. Vous terminerez votre journée par un temps d'échange avec une famille bédouine autour d'un thé traditionnel Installation et nuit au campement.
Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner
Transfert : 3h30
Marche : 2h
Hébergement : Campement

JOUR 7 : WADI BANI KHALID
Balade matinale dans les dunes de cette mer de sable impressionnante, puis direction Wadi Bani Khaled pour une randonnée aquatique dans un environnement plus minéral. Vous profiterez d'une petite marche puis d'une baignade rafraîchissante dans des piscines naturelles avant de retourner à votre campement en milieu d'après-midi. En soirée, optez pour une balade nocturne dans le désert à la lueur de votre frontale. Un moment inoubliable !
Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner
Transfert : 3h
Marche : 4h
Hébergement : Campement

JOUR 8 : SUR - TIWI
Après un dernier réveil dans ce décor de rêve, vous reprendrez la route pour la ville de Sur. En chemin, vous pourrez découvrir le village de pêcheurs d'Ayjah. La visite d'un chantier de construction de boutre (voilier traditionnel originaire de la mer rouge) vous plongera au cœur de la culture locale. Vous emprunterez ensuite la route côtière qui mène au village de Tiwi pour une jolie randonnée à travers le village. Si le temps le permet, vous rejoindrez la plage de Shatti Al Abyad pour une baignade rafraîchissante. Dîner et nuit à Sur. Vous aurez la possibilité d'observer des tortues (en option : 25€).
Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Transfert : 6h
Marche : 3h
Hébergement : Hôtel

JOUR 9 : WADI SHAB - BIMMAH - WADI AL ARBEIEEN
Départ matinal pour rejoindre Wadi Shab. Cette somptueuse oasis d'eau douce qui se jette dans la mer renferme un joyau surprenant : une vasque naturelle avec une grotte au fond ! Les eaux cristallines des piscines naturelles de cette oasis raviront les amateurs de baignade. Vous découvrirez ensuite le gouffre de Bimmah. Cette grande cavité remplie d'eau cristalline est un endroit magnifique et unique. Vous en prendrez plein les yeux ! Cette journée d'exploration prendra fin dans le Wadi Al Arbeieen.
Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner
Transfert : 2h
Marche : 3h
Hébergement : Hôtel

JOUR 10 : WADI AL ARBEIEEN - MASCATE
Après un transfert sur une route sableuse et quelques passages de wadis, vous partirez pour une randonnée aquatique au cœur du Wadi Arbiyeen. Un site particulièrement connu pour ses magnifiques piscines d'eau claire et ses cascades *(en fonction des conditions météorologiques, les vasques seront plus moins remplies*). Quel bonheur de barboter dans ce décor naturel du Wadi Arbiyeen !
Après le déjeuner, vous reprendrez la route en direction de Mascate. Vous découvrirez la vieille ville et profiterez d'un temps libre dans le souk pour acheter vos derniers souvenirs.
Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique)
Transfert : 1h10
Marche : 1h30
Hébergement : Hôtel

JOUR 11 : MASCATE - VOL RETOUR POUR LA FRANCE
Selon vos horaires de vol, transfert vers l'Aéroport de Mascate, pour votre vol retour vers la France.
Repas compris : Petit déjeuner
Transfert : 25 minutes

JOUR 12 : ARRIVÉE EN FRANCE
Selon vos horaires de vol, vous arriverez soit le jour 11 en France, soit le jour 12.

IMPORTANT :
Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours), quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement comme indiqué dans le programme
- Les repas indiqués comme compris dans le programme
- Les transferts en 4x4
- Un guide-accompagnateur local francophone et ses assistants omanais
- Les entrées des visites (Wadi Shaab, Fort Bahla et Musée Bait al Safa)

Le prix ne comprend pas

- Les dépenses personnelles et toutes prestations non mentionnées au programme
- Les pourboires
- Le supplément single éventuel (600€/personne)
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single

VOTRE VOYAGE

Le groupe
De 4 à 15 participants.
Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès deux participants.

Niveau
Randonnée de niveau facile (6 jours de marche). Vous marchez 3 à 4 heures par jour sur des terrains « rocailleux » pouvant être escarpés. Une bonne condition physique est nécessaire pour effectuer ce circuit. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et ne tiennent pas compte des temps de pauses. Les principales difficultés sont le fait que les terrains sont assez accidentés ainsi que la chaleur. Nous vous conseillons de prévoir de bonnes chaussures de randonnées.

Encadrement
L'encadrement est assuré par un guide local francophone et ses assistants omanais.

Transport
Véhicule 4x4.

Portage des bagages
Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo…). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule.

Repas/Boissons
- Les petits déjeuners seront pris à l'hébergement ou sur le terrain
- Les déjeuners seront pris sous forme de pique-nique sur le terrain, dans de petits restaurants locaux ou à l'hébergement
- Les dîners seront pris à l'extérieur ou à l'hébergement

Hébergement
En chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément), dans de petits hôtels et guesthouses sympathiques et confortables ainsi qu'en campement aménagé. Veuillez noter qu'il n'y aura pas de chambre individuelle possible lors des nuits en guesthouse.
Nous proposons généralement les hébergements suivants :
À MASCATE : Al Nassem hôtel ou similaire
À BIMAH : Guesthouse
À MISFAH : Misfah old house ou similaire
À NIZWA : Al Diyar hôtel ou similaire
À JABAL AKHDAR : Guesthouse
À WAHIBA : En campement bédouin aménagé (Sama Al Wasil) dans le désert avec de grandes tentes traditionnelles comprenant des douches et WC à partager.
A SUR : Sur plaza sur ou similaire
À WADI ARBIYEEN : Wadi arbiyeen hôtel

Les hôtels sont donnés à titre indicatif sous réserve de disponibilité au moment de la réservation/confirmation du circuit. En cas d'indisponibilité, un hôtel de qualité équivalente sera proposé. Veuillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en France.

EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre individuelle (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

Aérien
Les vols entre Paris et l'aéroport de Mascate s'effectuent sur des compagnies régulières.
Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.
Attention, pour les contrôles de sureté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :
- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc…)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez : http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/

AVANT LE DÉPART

- Pour tous les ressortissants français, le passeport, dont la validité est au moins égale à 6 mois à compter de la date de retour en France, est obligatoire.

- Un visa est exigé pour entrer en Oman. Les ressortissants français doivent disposer d'un visa pour entrer sur le territoire omanais et celui-ci est obtenu gratuitement à l'arrivée uniquement pour les séjours inférieurs à 14 jours. Pour un séjour de plus de 14 jours, il faudra effectuer un visa payant en ligne sur le site **https://evisa.rop.gov.om/**. Pour toute question sur le fonctionnement de ce site internet, vous pouvez contacter l'assistance evisa par email à : Info-OmaneVisa@rop.gov.om ou par téléphone au 00968 9329 1511 / 00968 9953 7194 / 00968 2451 2975 (numéro omanais). Pour plus d'informations sur votre séjour en Oman, vous pouvez consulter le site de l'office du tourisme d'Oman à Paris : www.experienceoman.om

- Les détenteurs de passeports diplomatiques et de service sont dispensés de visa.

- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Veuillez vous renseigner suivant votre nationalité.

- Dès votre inscription, merci de nous communiquer la photocopie des quatre premières pages de votre passeport (pour la réservation des vols et des visites de sites).

Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessus avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.

IMPORTANT : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. À défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Pour plus d'informations :
Ambassade d'Oman en France (Fonctions consulaires assurées par l'Ambassade)
50, avenue d'Iéna - 75116 Paris
Tel : 01.47.23.01.63

Ambassade de France en Oman
Mascate
Tel : 00968 24 68 18 00
Tel (urgences) : 00968 24 681 804
Courriel : contact@ambafrance-om.org
Site web : https://om.ambafrance.org/

Un site utile :
https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/oman

Santé

- Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour entrer en Oman, les vaccins diphtérie-tétanos-poliomyélite, fièvre typhoïde, et hépatites virales A et B sont recommandés.

- Sur place, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Préférez les eaux en bouteilles capsulées, ou pensez à purifier l'eau avec des capsules d'hydroclonazone.

- Avant le départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant ou un centre de vaccinations internationales pour faire une évaluation de votre état de santé, et bénéficier de recommandations sanitaires notamment sur les vaccinations ; éventuellement, de contracter une assurance couvrant les frais médicaux. Il faut savoir que les frais médicaux sont excessivement élevés sur place. Il n'existe pas de convention de partenariat entre nos deux pays couvrant l'assurance maladie.

- Les personnes qui voyagent avec des médicaments doivent être informées que certains d'entre eux ne sont pas admis sur le territoire omanais et peuvent faire l'objet de demandes d'explication de la part des forces de l'ordre. Il convient de voyager avec une copie de l'ordonnance médicale éventuellement traduite en anglais. Il est par ailleurs recommandé de se renseigner en amont du voyage auprès du ministère omanais de la Santé.

Demandez l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Équipement

Bagage :
Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique, nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15kg avec un seul bagage par personne. Pensez à vous munir d'un cadenas.
Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35/40L).

Vêtements :
La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.
- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. (Évitez les chaussures neuves, ou essayez-les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables). Préconisez une paire de chaussures de randonnée avec de bonnes semelles, le terrain est « rocailleux ».
- Une paire de baskets pour marcher en ville ainsi qu'une « vieille » paire de baskets pour les randonnées aquatique
- Un duvet ou sac à viande selon la saison. *L'hiver il faut un bon duvet chaud et bonnet, gants, polaire, coupe-vent de type gore-tex.*
- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)
- 1 pantalon de trekking
- 1 collant
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 serviette
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- 1 coupe-vent en Goretex ou Micropore
- Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama

- Vêtements de rechange
- Une pochette ou un sac étanche pour les randonnées aquatiques
- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Gants
- Bonnet ou bandeau
- Des boules quies
- Protection solaire
- Gourde 1L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo, jumelles
- Lampe frontale
- Papier hygiénique
- Un briquet
- Recharges ou piles pour appareils (en bivouac, vous n'avez pas accès à des prises électriques)

Pharmacie
Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, et répulsifs anti moustiques.

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat
Le Sultanat d'Oman occupe l'extrémité sud-est de la péninsule d'Arabie. Sa superficie est de 309 500 km² (soit l'équivalent de la taille de l'Italie), pour 3 855 206 habitants. La population se concentre au nord du pays et dans la région du Dhofar, au sud. Largement ouvert sur la mer (3 165 km de côtes), Oman est en partie occupé par deux grandes chaînes de montagnes qui culminent à 3075 m. Le pays abrite également deux déserts de sable, dont le célèbre Rub'al-Khali.

Le Sultanat d'Oman est une destination qui se visite toute l'année.
Il y a deux saisons :

- L'été, de mai à septembre : la région méridionale du Dhofar est soumise aux pluies de la mousson (khareef) qui amène une forte humidité et maintient les températures autour de 23° - 25°C, alors qu'au nord le climat est très chaud avec des températures dépassant les 40°C
- L'hiver, d'octobre à avril : les températures diurnes oscillent entre 25° et 30°C sur les côtes et en plaine, mais descendent entre 15° et 25°C au-dessus de 1 800 m d'altitude. En décembre et janvier, en montagne, la nuit, elles peuvent même descendre en dessous de 0°C.

La meilleure période pour visiter le désert et pratiquer des activités d'extérieur va d'octobre à fin avril.

Budget & change
Au Sultanat d'Oman, l'unité monétaire est le rial omanais (OMR), divisé en 1 000 baisas.
Novembre 2024 : 1 € équivaut environ à 0,40 OMR et 1 OMR équivaut à environ 2,45 €.
Vous pourrez faire le change sur place à l'aéroport ou en ville à Mascate. Vous pourrez retirer des espèces par carte, il y a des distributeurs automatiques à l'aéroport et dans toutes les grandes villes. Selon les cartes bancaires, cela peut être tout aussi avantageux de retirer directement sur place. Le paiement par carte de crédit est accepté dans la plupart des grands magasins et restaurants des villes principales, mais il est nécessaire de prévoir des espèces dès que l'on sort des villes. Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

Pourboires
Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous conseillons 3 à 4$ par personne/guide et par jour.

Décalage horaire
À Oman, il y a + 3 heures l'hiver et + 2 heures l'été.
Plus concrètement, s'il est 12h à Paris, il est 15h à Mascate l'hiver et 14h l'été.

Électricité
220-240 Volts / Fréquence : 50Hz (prise omanaise). Pensez à prendre un adaptateur.

Photos & Vidéos
Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils. Lors du bivouac, vous n'avez pas d'électricité.
Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation. Surtout s'il s'agit de femmes ou d'enfants.

Us et coutumes
Oman est un pays musulman. Nous vous recommandons donc de porter des vêtements amples et discrets. Pour les femmes, évitez les shorts trop courts (préférez des bermudas au niveau du genou). Lors de visites de mosquées, prévoyez un pantalon pour couvrir vos jambes, et un foulard pour vous couvrir la tête (pour les femmes).

Quelques mots du quotidien
Bonjour = Salam aleikoum
Réponse au bonjour précédent = Aleikoum Salam
Au revoir = Masalama
Bienvenue = ahlan wa sahlan
Comment vas-tu ? = kef halak ?
Bien = ana mabsout (masculin), ana mabsouta (féminun)
Merci = Shoukrane
De rien = Afwane
Oui = Na'am
Non = La'a
Comment t'appelles-tu ? = aysh ismak ? (en s'adressant à un homme), aysh ismik ? (en s'adressant à une femme).
Je m'appelle... = Ismi ...

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.
La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.
Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines
La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire, mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants, car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Équitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales, mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !