



PORTUGAL

Partant pour un Porto ?

5 jours / 4 nuits

Circuit découverte (niveau facile)

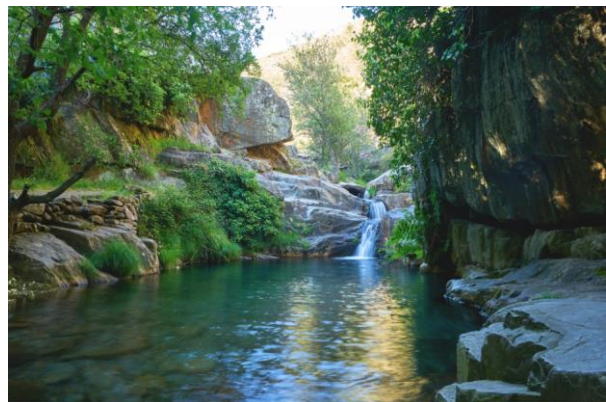


Bem vindo ao Porto ! Deuxième plus grande ville du Portugal, Porto possède un charme unique qui mérite que l'on s'y attarde !

Érigée à flanc de collines et entourant le fleuve Douro, la ville est devenue assez populaire ces dernières années. Vous irez explorer son centre-ville où maisons et boutiques anciennes se mêlent aux bâtiments modernes, ce qui lui vaut d'être classée au patrimoine mondial de l'Unesco. Vous vivrez une expérience en immersion avec un cours de cuisine locale et pourrez visiter une cave de vins de Porto avec au programme une petite dégustation ! Enfin, vous prendrez un peu de hauteur en allant randonner dans la Serra Da Freita, une journée inoubliable loin de l'agitation de la ville.

Entre découvertes culturelles et paysages naturels préservés, ce séjour vous promet une immersion complète dans la richesse enchanteuse de Porto et de ses environs.

Vamos lá !



POINTS FORTS

- Un atelier de cuisine locale
- Une journée de randonnée au cœur de la Serra Da Freita
- La visite d'une cave de vin de Porto
- Un hôtel 4* idéalement situé

ITINÉRAIRE

JOUR 1 : VOL POUR PORTO

Dès votre arrivée à l'aéroport de Porto, vous vous rendez à votre hôtel situé en plein cœur de la ville. En début de soirée, vous aurez rendez-vous avec votre guide pour un apéritif dînatoire. Nuit à Porto.

Repas compris : Apéritif dînatoire au Rua Tapas Restaurant & Music Bar

Transfert : libre (ou en supplément, voir « Le prix ne comprend pas »)

Hébergement : Hôtel 4*

JOUR 2 : PORTO - DÉGUSTATION DE VIN DE PORTO

Le matin, vous irez explorer la ville avec votre guide. Vous plongerez dans son histoire fascinante et découvrirez ses secrets les mieux gardés. Vous ferez une petite pause gourmande afin de déguster une Pastel de Nata, l'incontournable pâtisserie portugaise et déjeunerez dans un restaurant typiquement portugais en bord du fleuve éponyme. Bon appétit !

Le début d'après-midi sera libre afin de vous imprégner à votre rythme du charme de la ville, de ses ruelles colorées et de ses quais. Puis, vous aurez rendez-vous à 17h30 à la Cave Burmester pour une visite. Tradition locale reconnue mondialement pour son éventail d'arômes allant des fruits rouges aux fruits secs, en passant par les épices et le chocolat, vous pourrez mettre à l'épreuve vos papilles lors d'une dégustation de 2 vins de Porto. Retour à votre hôtel et soirée libre.

Repas compris : Petit-déjeuner - Déjeuner

Marche : 3h en ville

Hébergement : Hôtel 4*

JOUR 3 : SERRA DA FREITA

Après le petit-déjeuner, vous irez randonner dans la fameuse Serra Da Freita. Cette chaîne de montagne est réputée pour sa beauté naturelle et ses formations géologiques uniques. Profitez de ces grands espaces verdoyants loin du tumulte de la ville ! Ressourçant !

Repas compris : Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique)

Marche : 4h environ 8km (dénivelés +340m -340m)

Transfert : 1h

Hébergement : Hôtel 4*

JOUR 4 : JOURNÉE LIBRE - ATELIER CUISINE

Aujourd'hui, c'est quartier libre ! Plage, musées du quartier culturel du WOW ou dégustation de spécialités locales du Mercado Beira do Rio, c'est à vous de choisir !

En fin d'après-midi, vous aurez rendez-vous chez votre hôte Olga, accompagnée de votre guide, pour un atelier de cuisine portugaise. Elle vous guidera dans la réalisation d'une *Caldeira de Peixe*, une spécialité typique à base de poisson frais. Vous dégusterez vos plats pour le dîner et en musique pour les plus enjoués ! Papilles comblées et ambiance assurée !

Repas compris : Petit-déjeuner - Dîner

Hébergement : Hôtel 4*



JOUR 5 : VOL RETOUR POUR LA FRANCE

Selon vos horaires de vol, vous aurez un peu de temps libre avant de partir pour l'aéroport de Porto et prendre votre vol retour.

Repas compris : Petit-déjeuner

Transfert : libre (ou en supplément, voir « Le prix ne comprend pas »)

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours), quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement en hôtel 4* (en base chambre double partagée)
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Les boissons pour l'apéritif dînatoire du jour 1 (eau, vin, jus de fruits et café)
- Un guide accompagnateur local francophone sur les journées mentionnées
- Les transferts pour les excursions mentionnés au programme
- Les visites et excursions mentionnées au programme

Le prix ne comprend pas

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les transferts aéroport - hôtel (tarif par personne A/R : 30€)
- Les repas non indiqués comme "compris" dans le programme
- Le supplément single éventuel (300€/personne)
- Les boissons
- Les pourboires
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.



LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 4 à 14 participants.

Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès deux participants.

Niveau

Circuit culture/découverte de niveau facile (1,5 jours de marche). La randonnée dans la Serra Da Freita ne comporte aucune difficulté technique. Toutefois, vous marcherez pendant 4h environ avec un dénivelé positif de 340m. Il est donc important d'avoir une bonne condition physique et des chaussures adaptées à la randonnée.

Encadrement

L'encadrement est assuré par un guide local francophone lors des excursions. Sur certaines dates, il sera possible d'avoir un guide différent selon l'excursion. Cela sera mentionné sur votre convocation de voyage.

Transport

Etant une ville à taille humaine, Porto se visite très facilement à pied. Vous serez logés en plein cœur du centre-ville. Ainsi, les transports ne seront que très rarement utilisés, sauf pour rejoindre l'hôtel depuis l'aéroport (et inversement) et lors de la journée 3 à la Serra da Freita (van ou minibus). Si vous prenez les transferts entre l'aéroport et votre hébergement en supplément (à mentionner lors de la réservation), ces derniers seront assurés soit en taxi, soit en van.

Repas/Boissons

- Les petits-déjeuners sont pris à l'hébergement
- Les déjeuners sont pris dans des petits restaurants locaux ou à l'hôtel ou encore sous forme de pique-nique sur le terrain
- Les dîners sont pris à l'extérieur ou à l'hôtel
- Certains repas sont libres

Hébergement

En chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément) dans un hôtel confortable de catégorie locale 4 étoiles.

À titre indicatif, voici l'hôtel dans lequel vous serez logés durant votre séjour (sous réserve de disponibilité) ou similaire : Hôtel Casual Inca Porto

EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).



Aérien

Les vols entre Paris et l'aéroport de Porto s'effectuent sur des compagnies régulières et/ou low cost. Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.

Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm

Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez :

<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>

AVANT LE DÉPART

Formalités d'entrée :

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité ou le passeport en cours de validité sont nécessaires (au minimum 6 mois après la date retour).
- Aucun visa n'est nécessaire.

Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessus avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.

IMPORTANT : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. À défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Pour plus d'informations :

Ambassade du Portugal en France

3, rue de Noisiel

75116 Paris

FRANCE

Tél. : 0033 1 47 27 35 29

Courriel : embaixada.paris@mne.pt

Site web : <https://www.paris.embaixadaportugal.mne.pt/fr/>

Ambassade de France au Portugal

Rua Santos-o-Velho 5

1249-079 Lisbonne

Tél : 00351 213 939 100

Courriel : ambafance@hotmail.com

Site web: <https://pt.ambafance.org/>



Un site utile :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/portugal/>

Santé

- Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour entrer au Portugal, il est conseillé de mettre à jour les vaccinations habituelles : diphtérie-tétanos-poliomyélite en incluant rubéole, oreillons et rougeole.
- Pensez également à prendre un répulsif anti-moustique.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français de passage doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie, à demander à leur caisse locale au moins 15 jours avant le départ. Pour plus d'informations, consultez le site de [l'Assurance Maladie](https://www.ameli.fr/assure/droits-demarches/europe-international) en ligne : <https://www.ameli.fr/assure/droits-demarches/europe-international>

Demandez l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Équipements :

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique, nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15kg avec un seul bagage par personne.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 20/35L).

Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- De bonnes chaussures confortables pour la journée
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paires de chaussettes
- 1 pantalon de trekking
- 1 collant
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 serviette
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Des boules Quies
- Protection solaire
- Gourde 1L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo
- Chargeurs

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-



diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

Situé au sud de l'Europe, le Portugal se trouve sur la péninsule ibérique, délimitée par l'Espagne. Historiquement le Portugal était un empire maritime puissant, ce qui a influencé de nombreux aspects de sa culture dont la gastronomie, l'architecture, les façons de vivre. Le pays, riche et varié vous promet de magnifiques découvertes entre vestiges historiques et grands espaces sauvages.

Côté climat, le Portugal possède :

- un climat méditerranéen pour la plus grande partie du pays ; le littoral est influencé par l'Atlantique qui apporte une certaine douceur et de l'humidité or, l'intérieur des terres peut connaître des écarts de température avec des étés caniculaires et des hivers rigoureux.

- un climat océanique pour l'extrême nord du pays qui se caractérise par des hivers doux et humides et des étés frais avec un temps variable.

La meilleure période pour visiter le Portugal est d'avril à septembre. Il peut faire très chaud en juillet/août.

Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.

Budget & change

Au Portugal, l'unité monétaire est l'euro.

Pensez au budget nécessaire pour vos dépenses personnelles et vos achats souvenirs.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

Décalage horaire

Aucun.

Électricité

Mêmes prises qu'en France.

Photos & Vidéos

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.

Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

Quelques mots du quotidien

Bonjour = Boa tarde

Bonsoir = Boa noite

S'il vous plaît = Por favor

Merci = Obrigado

Je vais bien, merci = Estou bem, obrigado

Comment vous appelez-vous ? = Qual é o seu nome?

Je m'appelle... = Meu nome é

Quel âge avez-vous ? = Quantos anos tens?

Combien ça coûte ? = Quanto custa?

Je ne comprends pas = Eu não entendo.

Au revoir = Adeus



Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos,*



fournitures, etc.) ou en numéraire, mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants, car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.

Le Développement d'un Tourisme Équitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales, mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

