Les Covoyageurs.com
Des voyages à partager entre solos

# BULGARIE
## Les Balkans en beauté

8 jours / 7 nuits
Circuit découverte (niveau facile)

***Circuit en regroupement avec des agences partenaires - Non exclusif à l'agence Les Covoyageurs.***
***Ce circuit n'est pas exclusivement réservé aux voyageurs solos.***

*Le temps d'une semaine, envolez-vous pour la Bulgarie, une terre envoûtante nichée dans le sud-est de l'Europe !*

*De la splendeur architecturale de Sofia, la capitale, aux vestiges antiques de Plovdiv, en passant par les étendues sauvages des montagnes des Rhodopes et les eaux scintillantes de la mer Noire, la Bulgarie est une invitation à l'émerveillement et à la découverte.*
*Vous irez à la rencontre de ses habitants, connus pour leur hospitalité légendaire. Ils ne manqueront pas de vous faire découvrir leur gastronomie et leurs traditions séculaires !*
*Que vous soyez passionné d'histoire, amateur de cuisine locale ou en quête d'aventure, la Bulgarie vous promet une expérience inoubliable, entre cités médiévales préservées, montagnes majestueuses, plages de sable doré et trésors culturels insoupçonnés.*

*Alors, vous partez quand ?*

## POINTS FORTS

- L'essentiel de la Bulgarie en une semaine !
- Un circuit mélangeant des visites culturelles, naturelles et immersives
- La visite du monastère de Rila, le lieu le plus visité du pays et classé à l'Unesco
- La journée de rencontre avec les habitants de Kyulevcha, à la découverte de leurs traditions

## ITINERAIRE

**JOUR 1 : VOL POUR SOFIA**
Vous serez accueillis à l'aéroport par votre guide et serez transférés à votre hôtel. Selon vos horaires de vol, vous pourrez faire un petit tour panoramique de la ville (bonus). Vous découvrirez alors la cathédrale orthodoxe Saint Alexandre Nevski, connue pour ses dômes dorés et son architecture néo-byzantine, ou encore la rotonde Saint-Georges, le site le plus ancien et le mieux conservé de la capitale.
**Repas compris :** Dîner (selon vos horaires d'arrivée)
**Transfert :** environ 30min (en fonction des conditions de circulation)
**Marche** : environ 3h30 (comprenant les visites)
**Hébergement :** Hôtel 3*

**JOUR 2 : KOPRIVCHTITSA - VELIKO TARNOVO**
Tôt le matin, vous prendrez la route en direction de la ville de Koprivchtitsa, nichée dans une vallée verdoyante et entourée de collines boisées. Fondée au 14ème siècle, Koprivchtitsa est réputée pour son architecture traditionnelle préservée, ses rues pavées et son ambiance pittoresque. La ville a joué un rôle important dans le mouvement de libération nationale bulgare contre l'Empire ottoman au 19ème siècle. Vous visiterez d'ailleurs l'une des maisons musées d'écrivains révolutionnaires comme Kableshkov et Debelyanov, considérés aujourd'hui comme des figures héroïques nationales.
Après le déjeuner, vous vous rendrez à Veliko Tarnovo, ancienne capitale du Second Empire Bulgare, détruite en 1393 par les Turcs. Vous plongerez dans la Bulgarie médiévale et pourrez admirer la beauté de ses maisons suspendues au-dessus de la rivière Yantra.
**Repas compris** : Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner
**Transfert :** environ 4h30 (300 kms)
**Marche** : environ 3h30 (comprenant les visites)
**Hébergement**: Hôtel 3*

**JOUR 3 : VELIKO TARNOVO - KYULEVCHA - MADARA - VARNA**
Après le petit-déjeuner, vous découvrirez la citadelle de Tsarevets, une forteresse médiévale emblématique du pays. Vous rejoindrez ensuite Kyulevcha, un petit village pittoresque situé loin de l'agitation de la vie moderne. Vous irez à la rencontre de ses habitants, découvrirez leur quotidien et leurs traditions et pourrez même tenter de confectionner votre propre pain !
L'après-midi, vous visiterez le célèbre bas-relief du cavalier de Madara, symbole important de l'histoire bulgare et de l'identité nationale, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Vous découvrirez ensuite les formations géologiques du site naturel des Pierres Plantées, avant d'atteindre la ville de Varna, en fin de journée.
Remarques : selon les départs, les activités prévues dans le village de Kyulevcha peuvent être révisées selon les disponibilités des habitants.
**Repas compris :** Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner
**Transfert :** environ 3h (240 kms)
**Marche** : environ 3h30 (comprenant les visites)
**Hébergement :** Hôtel 4*

**JOUR 4 : VARNA - NESSEBAR**

Vous partirez explorer le centre-ville de Varna et profiterez d'un peu de temps libre pour découvrir cette ville côtière à votre guise. Varna, surnommée la *Perle de la mer Noire*, est réputée pour ses parcs naturels et ses belles plages.

Après un déjeuner au bord de l'eau, vous reprendrez la route en direction de Nessebar dans le sud du pays, une cité historique érigée sur une île, qui lui a valu d'être inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Elle doit cette distinction à son remarquable ensemble architectural, comprenant ses églises notoires, ses maisons anciennes et ruelles pavées qui confèrent à la cité une atmosphère unique. Nuit à Burgas, dans une localité à proximité de Nessebar.

**Repas compris :** Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transport :** 2h30 (140 kms)

**Marche** : environ 2h (que les visites)

**Hébergement :** Hôtel 3*

**JOUR 5 : VALLEE DES ROSES - PLOVDIV**

Tôt le matin, vous rentrerez dans les terres et irez suivre les traces des rois Thraces, en visitant le tombeau d'un roi de cette civilisation. Vous découvrirez un art funéraire magnifiquement préservé et unique en son genre !

Vous rejoindrez ensuite la sublime vallée des roses et irez visiter la magnifique église Russe de Shipka, symbole de l'indépendance Bulgare contre l'Empire Ottoman. Perchée sur une colline, elle offre un panorama sublime sur les montagnes des Balkans. Vous poursuivrez votre route entre vallées verdoyantes et champs de rosiers qui font la fierté du pays (la floraison a lieu généralement entre mai et juin). Vous visiterez une distillerie d'huile de rose, agrémentée d'une dégustation de produits dérivés.

Votre journée se terminera à Plovdiv, deuxième ville la plus peuplée du pays. Le soir, pendant le dîner, sera prévue une démonstration de danses traditionnelles bulgares !

Remarque *:* nous ne pouvons pas vous garantir la floraison des roses lors de votre séjour. Il est conseillé de partir néanmoins durant le premier week-end de juin pour voir l'éclosion des roses. La cueillette se déroule en courant de mois.

**Repas compris :** Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert :** 3h30 (300 kms)

**Marche** : environ 2h (que les visites)

**Hébergement :** Hôtel 3*

**JOUR 6 : PLOVDIV - MASSIF DES RHODOPES - BANSKO**

Le matin, vous visiterez la charmante vieille ville de Plovdiv, dont les sites culturels témoignent du passage successif des civilisations romaine et ottomane. Vous déambulerez dans ses petites rues animées où se mêlent maisons singulières de style néobaroque et vestiges archéologiques, passerez devant le théâtre et l'Odéon romains puis la mosquée Dzhumaya, avant de profiter d'un peu de temps libre avant le déjeuner.

L'après-midi, vous prendrez la route en direction du massif des Rhodopes. Vous effectuerez la visite d'un atelier de fabrication de tapis mondialement connu, avant de rejoindre Velingrad. Vous rejoindrez ensuite Bansko, au pied du parc national de Pirin, pour y passer la nuit.

**Repas compris** : Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert** : 3h30 (180 kms)

**Marche** : environ 4h (comprenant les visites)

**Hébergement :** Hôtel 3*

**JOUR 7 : MONASTERE DE RILA - SOFIA**

Vous partirez découvrir le monastère le plus imposant des Balkans, le monastère de Rila ! Fondé au 10e siècle par le moine ermite Ivan Rilski, le monastère, classé à l'UNESCO, est l'attraction

incontournable de la Bulgarie. Le cadre naturel environnant, composé de reliefs montagneux, de vallées et de lacs suspendus, ajoutent une dimension majestueuse au site. Un panorama est à couper le souffle !
L'après-midi, vous rejoindrez Sofia. Vous clôturerez la découverte de la capitale et de la culture bulgare par la visite du musée national d'Histoire. Le soir, vous dînerez dans une taverne typique avec animation musicale pour célébrer la fin de votre séjour sur une note festive !

**Repas compris :** Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner
**Transfert** : 3h30 (220 kms)
**Marche** : environ 2h (que les visites)
**Hébergement :** Hôtel 3*

**JOUR 8 : RETOUR EN FRANCE**
Selon vos horaires de vol, vous aurez un peu de temps libre dans la capitale pour effectuer vos derniers achats souvenirs, avant le transfert à l'aéroport pour votre vol retour en France.
**Repas compris :** Petit-déjeuner
**Transfert :** 30 min environ (selon les conditions de circulation)

***IMPORTANT :***
*Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme. Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.*

## LE PRIX

**Le prix comprend**

- Les vols internationaux au départ de Paris
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement en hôtels en 3* et 4* (selon l'étape du voyage, en base chambre double partagée)
- La pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8
- Le guide accompagnateur local francophone
- Les transferts comme indiqués dans l'itinéraire
- Les entrées dans les sites mentionnés au programme

**Le prix ne comprend pas**

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les boissons
- Les pourboires
- Le supplément single éventuel (350€/personne)
- Le déjeuner du J8 (25€ environ/personne)
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

*Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.*

## LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single

## VOTRE VOYAGE

**Le groupe**
De 4 à 20 participants.
*Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès deux participants.*

**Niveau**
Circuit découverte de niveau facile (2 jours de marche).
Les balades ne comportent aucune difficulté technique mais nécessitent une bonne condition physique. Le rythme et la durée des marches dépendront de la capacité des participants. Certains tronçons peuvent être caillouteux et des petites pentes peuvent se présenter en fonction de l'itinéraire proposé par votre guide pour rejoindre les lieux de visite. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif, et sont définis en incluant le temps approximatif des visites prévues au programme.

**Encadrement**
L'encadrement est assuré par un guide local francophone. Pour les groupes de plus de 7 participants, le guide sera accompagné d'un chauffeur.

**Transport**
Voiture ou minibus selon la taille du groupe.

**Portage des bagages**
Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo…). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule.

**Repas/Boissons**
- Les petits déjeuners sont pris à l'hébergement
- Les déjeuners sont pris dans des tavernes ou restaurants locaux
- Les dîners sont pris à l'hébergement ou dans des restaurants locaux
- Les boissons ne sont pas incluses

**Hébergement**
- En chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément), dans des hébergements sympathiques et confortables. Les hôtels, de catégories 3* et 4* norme locale,

sont souvent sélectionnés pour leur proche emplacement avec les lieux visités ou bien dans les centres-villes.

A titre d'exemple, voici une liste des hébergements sélectionnés selon le lieu d'étape :

- Sofia: Budapest Hotel ou Hotel St. George (ou similaire) / 2 nuits
- Veliko Tarnovo : Hotel Gurko (ou similaire) / 1 nuit
- Varna : Hôtel Panorama 4* (ou similaire) / 1 nuit
- Burgas : Hotel Bulgaria (ou similaire) / 1 nuit
- Plovdiv : Ramada by Wyndham Plovdiv Trimontium hotel (ou similaire) / 1 nuit
- Bansko : Hotel Martin (ou similaire) / 1 nuit

*Veuillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en vigueur en France.*
*Les hôtels sont donnés à titre indicatif sous réserve de disponibilité au moment de la réservation/confirmation du circuit. En cas d'indisponibilité, un hôtel de qualité équivalente sera proposé. Veuillez noter que la classification hôtelière et l'insonorisation des chambres est différente de celles constatées en France. Certains hébergements sont situés en centre-ville, ce qui est idéal pour les visites. En revanche, les centres-villes restent animés en soirée ; des bruits peuvent se faire entendre. Des boules Quies sont recommandées.*

**EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS :** vous avez la possibilité de partager une chambre / tente avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre / tente single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre / tente (notamment en cas d'inscription tardive).

**Aérien**
Les vols entre Paris et l'aéroport de Sofia s'effectuent sur des compagnies régulières ou low cost.
Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.
Attention, pour les contrôles de sureté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc…)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitement insuline ou autre, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien. Pour plus de précisions, consultez :

http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/

## AVANT LE DEPART

**Formalités d'entrée :**

- Pour tous les ressortissants français, le passeport (ou la carte nationale d'identité), valable au moins 6 mois à compter de la date d'arrivée en Bulgarie, est obligatoire.

- Bien qu'un accord entre la France et la Bulgarie permette aux français d'utiliser leur carte d'identité périmée, cet accord peut ne pas être respecté à votre arrivée sur le territoire. Il est fortement déconseillé de manière générale de voyager avec un titre d'identité périmé.

- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade de Bulgarie de votre pays de résidence, ou bien en ligne quelques semaines avant le départ.

*Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessus avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.*

**IMPORTANT :** Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.
Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

**Pour plus d'informations :**
Ambassade de Bulgarie en France :
1 Avenue Rapp
75007 Paris
+33 (0) 1 45 51 85 90 ou +33 (0) 6 23 18 09 93
Courriel : consul@ambbulgarie.fr
Site web : https://www.ambbulgarie.fr/index.php

Ambassade de France en Bulgarie :
27-29 rue Oborichté – 1504 Sofia
Tel : +359 (2) 965 11 00
Courriel : consulat.sofia-amba@diplomatie.gouv.fr
Site web : https://bg.ambafrance.org/

**Santé**
Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour entrer en Bulgarie, il est important d'être à jour dans vos vaccinations habituelles : diphtérie-tétanos-poliomyélite en incluant rubéole, oreillons et plus particulièrement la rougeole.
Dans tous les cas, prendre l'avis de son médecin traitant ou d'un centre de conseils aux voyageurs. La vaccination préventive contre les hépatites A et B peut être conseillée, de même que la vaccination contre la fièvre typhoïde.

IMPORTANT : L'équipement hospitalier et les services d'urgence sont de qualité moyenne. Il est donc important de contracter une assurance rapatriement pour la durée de votre séjour.

**Equipement**

**Bagage :**
Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15kg avec un seul bagage par personne.
Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35/40L).

**Vêtements :**
La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie. Attention au printemps comme en automne, il faudra prévoir des tenues chaudes pour votre passage en campagne/montagne.
- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. (Evitez les chaussures neuves, ou essayer les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)
- 1 pantalon de trekking
- 1 collant/legging
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 paire de chaussures d'eau (pour les baignades)
- 1 serviette
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- 1 coupe-vent en Goretex ou Micropore
- Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Des boules Quies
- Protection solaire
- Gourde 1,5L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo
- 1 batterie portable pour vos appareils électroniques et téléphone
- Recharges ou piles pour appareils

**Pharmacie**
Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

## INFORMATIONS PAYS

**Géographie & Climat**
La Bulgarie est un pays d'Europe du Sud-Est, situé sur la péninsule balkanique. Elle est bordée par la mer Noire à l'Est, partage des frontières avec la Grèce et la Turquie au sud, la Macédoine du Nord et la Serbie à l'ouest, et la Roumanie au nord.

Côté climat, la Bulgarie varie en fonction des régions. Les plaines bénéficient d'un climat continental avec des étés chauds et des hivers froids, tandis que les régions montagneuses connaissent des hivers rigoureux et des étés plus frais. Les zones côtières de la mer Noire ont un climat méditerranéen avec des étés chauds et secs. La meilleure saison pour visiter la Bulgarie est de mai à septembre. Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.

**Budget & change**
En Bulgarie, l'unité monétaire est le lev bulgare. Vous trouverez des distributeurs automatiques dans la plupart des villes. En Octobre 2024, 1€ = 1,96 BGN
Pensez au budget nécessaire pour vos dépenses personnelles et vos achats souvenirs.

**Pourboires**
Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous vous conseillons 50€ par personne pour l'ensemble du séjour à répartir entre votre guide et votre chauffeur.
Pensez au budget pour vos dépenses personnelles.

**Décalage horaire**
Il y a + 1 heure de décalage par rapport à la France.

**Electricité**
230 volts, 50 hertz, comme en France. Les prises sont identiques, à deux fiches rondes.

**Photos & Vidéos**
Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.
Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, nous vous conseillons de demander leur autorisation.

**Quelques mots du quotidien**
En Bulgarie, la langue principale est le bulgare.
Quelques mots en bulgare :
Bonjour = Zdraveyte
Merci = Blagodarya
S'il vous plaît = Molya
Aurevoir = dovizhdane
Oui = Da
Non = Ne
Excusez-moi = Izvinete
Où est... ? = Kade e.... ?
Combien ça coûte ? = Kolko struva?
Je ne comprends pas : Ne razbiram

## TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.
La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.
Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

**Le Respect des Patrimoines**
La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

*Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :*

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

**Le Respect des Hommes**
L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

*Le respect des hommes se traduit par :*

- *-Une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie : respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *La prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de*

*salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*

- *Des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide : nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

**Le Développement d'un Tourisme Equitable**

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

*Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :*

- *Une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *Des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *Une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

**La Qualité des Services et des Relations Humaines**

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes. Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

**Bon voyage !**