



Ce circuit est idéal pour une découverte complète du Vietnam. Une exploration du Nord au Sud qui vous fera découvrir un pays riche, à l'histoire et à la culture passionnantes.

Véritable kaléidoscope de couleurs, il bénéficie d'une nature généreuse : hautes montagnes du nord, rizières verdoyantes, mangroves scintillantes et longues plages de sable blanc. Vous y rencontrerez également un peuple hospitalier et très cultivé.

De la baie d'Halong au delta du Mékong, en passant par le lac de Ba Be et les impressionnantes chutes de Ban Gioc, vous découvrirez une destination de toute beauté, encore peu fréquentée, où flotte un incontestable parfum d'authenticité.

Profitez d'une petite pause balnéaire en fin de circuit sur la plage d'Ho Tram Beach avant votre retour en France (à réserver au moment de l'inscription).



POINTS FORTS

- La randonnée dans le parc national de Ba Be et les rencontres avec les minorités ethniques
- La découverte des impressionnantes chutes de Ban Gioc
- La croisière en bateau privé sur la Baie d’Halong (à partir de 4 personnes)
- La découverte d’Hué, ancienne capitale impériale
- La charmante Hoi An et son architecture coloniale
- La vie sur le fleuve dans le delta du Mékong
- L’extension balnéaire libre à l’Ho Tram Beach Resort & Spa

ITINERAIRE

JOURS 1 & 2 : VOL POUR HANOI

A votre arrivée à l’aéroport, vous serez accueillis par votre guide. Transfert et installation à l’hôtel. Vous ferez un premier tour de la ville avant votre dîner de bienvenue. Nuit à Hanoi.

Repas compris (le jour 2) : Dîner

Transfert : 35 km / 45 min en minibus

Hébergement : Hôtel

JOUR 3 : HANOI – BA BE

Vous découvrirez, le matin, le temple de la littérature et les vieux quartiers coloniaux d’Hanoi. Après le déjeuner, vous prendrez la route pour Ba Be. Situé au nord-est du Vietnam, c’est un véritable havre de paix qui vous attend loin des routes touristiques classiques. Avec ses formations karstiques, sa faune et sa flore exceptionnelles, vous profiterez d’un décor naturel hors normes lors de votre escapade dans le parc national de Ba Be. A votre arrivée, vous rencontrerez les Tay, minorité ethnique des régions montagneuses du nord pays. Dîner et nuit chez l’habitant (maison sur pilotis).

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 260 km / 5h en minibus

Hébergement : Chez l’habitant

JOUR 4 : RANDONNEE DANS LE PARC NATIONAL DE BA BE

Aujourd’hui, vous randonnerez dans le parc national de Ba Be. Accompagnés par votre guide, vous monterez à bord d’un bateau pour vous rendre au village de Coc Toc où vivent des pêcheurs Tay. Vous commencerez ensuite votre randonnée jusqu’à Khau Qua, un village H’ Mong, une minorité ethnique. Vous profiterez d’une vue exceptionnelle sur la vallée et oublierez vite l’effort fourni précédemment. Après avoir visité l’école de la communauté Dzao vous prendrez votre déjeuner. Vous retournerez ensuite au village puis traverserez le lac en bateau (baignade possible si le temps le permet). Retour à l’hébergement initial. Nuit et dîner chez l’habitant (maison sur pilotis).

Repas compris : Petit déjeuner – Déjeuner – Dîner

Transfert : 2h en bateau

Marche : environ 5h (15 km)

Hébergement : Chez l’habitant

JOUR 5 : BA BE – CAO BANG – BAN GIOC

Départ pour Cao Bang via le col de la « Porte du Ciel ». Cette région montagneuse frontalière avec la Chine vous offrira des paysages aux reliefs saisissants semblables à une forteresse naturelle. Vous continuerez votre route pour les chutes de Ban Gioc, un site naturel d’une beauté exceptionnelle ! Entre rizières en terrasse, pitons karstiques et ses gigantesques chutes d’eau (les plus grandes du pays !), vous apprécierez ce cadre naturel idyllique. Dîner et nuit chez l’habitant dans un village Nungs.



Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 205 km / 5h15 en minibus

Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 6 : BAN GIOC – BAC GIANG

Après avoir visité la grotte de Nguom Ngao, direction Lang Son. Vous emprunterez l'ancienne route coloniale numéro 4 (RC4), route stratégique majeure pendant la guerre d'Indochine. Vous croiserez sur votre chemin de nombreuses norias, des systèmes hydrauliques permettant l'irrigation des cultures, et pourrez admirer les magnifiques rizières en terrasse de la région. Nuit à Bac Giang.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : 190 km / 4h45 en minibus

Hébergement : Hôtel

JOUR 7 : BAC GIANG - CAT BA - BAIE D'HALONG

Après le petit-déjeuner, vous partirez pour Cat Ba, la plus grande île de la célèbre baie d'Halong. A votre arrivée, aux alentours de midi, vous embarquerez à bord d'une jonque et partirez pour une croisière loin de l'afflux touristique. Vous traverserez notamment la petite baie de Lan Ha et ses villages de pêcheurs, avant de faire une halte sur une petite plage (baignade possible selon les conditions météorologiques). Durant cette journée, vous aurez aussi l'occasion de découvrir la baie en bateau (ou en kayak selon les possibilités). Déjeuner, dîner et nuit à bord.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 200 km / 3h30 en minibus + 30min de ferry

Hébergement : Cabines à bord du bateau (privé à partir de 4 personnes)

JOUR 8 : CAT BA - NINH BINH

Vous poursuivrez votre croisière dans la baie. Après avoir admiré le lever du soleil sur le pont supérieur du bateau, vous voguerez à travers les pains de sucre, les petites plages sauvages et les villages de pêcheurs. Vous ferez une balade à vélo dans le village isolé de Viet Hai, dont le panorama est à couper le souffle ! Ceux qui ne souhaitent pas faire la balade en vélo pourront visiter une ferme de poissons et crustacés. Vous débarquerez après le déjeuner et prendrez la route pour Ninh Binh, la « baie d'Halong terrestre » rendue célèbre par le film « Indochine ». Arrivée en fin d'après-midi, installation et nuit à l'hôtel.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : 220 km / 4h en minibus + 30min de ferry

Hébergement : Hôtel

JOUR 9 : NINH BINH – HUE

Après le petit-déjeuner, vous pourrez visiter les temples des rois Dinh et Le avant d'arriver à Tho Ha pour votre excursion en sampan au milieu des paysages pittoresques de la baie d'Halong terrestre. Vous pourrez découvrir la grotte de Galaxie et du Bouddha puis débarquerez pour vous promener sur le site et visiter le temple Thāi Vi dédié aux rois Tran. Vous prendrez la route pour la gare pour prendre votre train de nuit en direction d'Hué. Nuit à Bord.

Remarque : S'il n'y avait plus de places dans le train (notamment en cas d'inscription tardive), le trajet se ferait en bus de nuit (bus couchettes).

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert (train de nuit) : 11h (790km)

Hébergement : Train couchettes (1^{ère} classe)

JOUR 10 : HUE

A votre arrivée à Hué, vous remonterez en bateau la rivière des parfums et visiterez la pagode de la Dame Céleste, la cité Impériale et le tombeau de l'empereur Tu Duc. Vous terminerez votre découverte



par la visite d'un village réputé pour la confection de ses chapeaux et ses encens. Déjeuner de spécialités régionales. Fin de journée libre et nuit à Hué.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Hébergement : Hôtel

JOUR 11 : HUE – DA NANG – HOI AN

Vous visiterez le marché Đông Ba située au bord de la « rivière des parfums » et pourrez sentir toute l'effervescence de cette ville fortifiée en vous baladant dans les différentes allées. Vous prendrez ensuite la route pour Danang, en passant par le fameux col des Nuages. Visite du musée Cham et arrivée à Hoi An prévue en fin d'après-midi. Installation à votre hôtel et nuit dans cette charmante ville des lumières.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : 140 km / 3h en minibus

Hébergement : Hôtel

JOUR 12 : HOI AN

Vous partirez pour une balade à vélo à Tra Que, un petit village maraîcher, avant de vous rendre jusqu'à l'embarcadère de Cam Thanh. Vous monterez à bord d'un « Thung Chai » (bateau panier rond) pour explorer les canaux bordés de cocotiers à la rencontre des pêcheurs avec lesquels vous pourrez partager votre déjeuner. L'après-midi, vous effectuerez une visite guidée de Hoi An. Avec au programme : le sanctuaire Fujian, le Temple de Quan Công, le musée des antiquités, le pont japonais, la maison Tan Ky, le marché et le port. Nuit à Hoi An.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Hébergement : Hôtel

JOUR 13 : HOI AN – DA NANG – VOL POUR SAIGON – CAI THIA

Après le petit-déjeuner, transfert à l'aéroport de Danang pour prendre votre vol à destination de Saigon. A votre arrivée, vous partirez pour une excursion dans le Delta du Mékong. Depuis l'embarcadère au port de Cai Thia, vous prendrez le bateau et naviguerez au rythme du courant de ce mythique fleuve. Vous croiserez certainement de beaux bateaux caractéristiques de la région, à la fois servant d'habitat, à la pratique de la pêche ou au transport des marchandises. Vous pourrez voir comment les habitants créent des galettes de riz dans une maison locale, sans oublier de les déguster ensuite avec un bon verre de thé chaud ! Le bateau s'arrêtera ensuite dans un village à proximité, où vous enfourcherez des vélos pour une petite balade d'une heure à la découverte de la vie quotidienne du village et de ses vergers. Arrêt chez une famille locale où vous pourrez déguster des petits beignets locaux... des petites douceurs dont on ne pourrait se passer !

Après un bon déjeuner vous reprendrez la navigation vers le village de Cai Thia, et vous installerez chez une famille qui vous accueillera pour la nuit.

Profitez-en pour vous reposer un peu ou de découvrir les environs. Le soir, vous participerez à la préparation du repas sous l'œil attentif de vos hôtes, et dégusterez ensuite vos mets. Bon appétit !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 1h en minibus (Hoi An/Danang) - 2h30 environ (Saigon/Cai Be) - 1h25 de vol environ

Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 14 : CAI BE – HO CHI MINH

Vous débuterez la journée en traversant l'un des plus longs fleuves du monde, le Mékong. Le bateau vous emmènera dans la campagne profonde sur des canaux plus petits. Vous profiterez d'une atmosphère si paisible. Vous débarquerez ensuite sur l'île de Tân Phong que vous visiterez à pied. En chemin, vous vous arrêterez notamment dans un atelier local. Paniers, sacs, chapeaux, portefeuilles, chaussures... de nombreux produits sont fabriqués à base d'une plante aquatique très particulière : la jacinthe d'eau ! Proliférant dans les eaux du Mékong, les habitants ont su trouver une utilité à cette



dernière, une fois séchée. Elle s'avère en effet robuste et résistante à l'humidité pour la confection de nombreux objets ! Vous pourrez également en profiter pour déguster des fruits en écoutant de la musique traditionnelle.

Embarquez ensuite à bord d'un sampan, ces petites embarcations traditionnelles, avant de revenir en bateau à la jetée de Cai Be en fin de matinée. Vous repartirez en direction de Saigon, un déjeuner est prévu en route. Place ensuite à la découverte de la plus grande ville du Vietnam ! Vous passerez devant la Cathédrale Notre Dame, la poste centrale et le marché populaire de Ben Thanh, tous des emblèmes de la ville. Nul doute que vous en apprendrez davantage sur le père de la nation, Hô Chi Minh, qui a valu la rebaptisation de la ville de Saigon en Hô Chi Minh ville en hommage à ses efforts pour l'indépendance du Vietnam.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : 120km / 2h30

Hébergement : Hôtel

JOUR 15 : HO CHI MINH – VOL RETOUR

Selon vos horaires de vols, vous aurez un peu de temps libre pour les derniers achats avant de partir pour l'aéroport et prendre votre vol retour pour la France.

Repas compris : Petit déjeuner

Transfert aéroport : 30 min (15 km)

JOUR 16 : ARRIVEE EN FRANCE

POSSIBILITE D'EXTENSION LIBRE A HO TRAM BEACH

JOUR 15 : HO CHI MINH – VUNG TAU – HO TRAM

Le matin, vous embarquerez à bord du ferry pour rejoindre Vung Tau. A votre arrivée, transfert jusqu'à votre hôtel, le Ho Tram Resort & Spa, situé en bord de mer sur la plage de Ho Tram. Fin de journée libre.

Repas compris : Petit déjeuner

Transfert : 2h en bateau (Ho Chi Minh/Vung Tau) – 50 min en minibus (Vung Tau – Ho Tram)

Hébergement : Hôtel

JOUR 16 : HO TRAM

Vous pourrez profiter de cette journée libre pour vous détendre sur la plage ou au bord de la piscine, faire une partie de tennis et même vous balader à vélo au milieu des rizières verdoyantes environnantes !

Repas compris : Petit déjeuner

Hébergement : Hôtel

JOUR 17 : HO TRAM – HO CHI MINH - VOL RETOUR

En fonction de vos horaires de vol, vous prendrez la route pour l'aéroport d'Ho Chi Minh pour prendre votre vol vers la France.

Repas compris : Petit déjeuner

Transfert : 3h en minibus (Ho Tram - Ho Chi Minh)

JOUR 18 : ARRIVEE EN FRANCE

Selon vos horaires de vols, vous arriverez soit le jour 17 soit le jour 18 en France.

TARIF DE L'EXTENSION LIBRE (sans guide), jusqu'au départ du 19/10/24 :

350 € / personne en chambre twin partagée

500 € / personne en chambre single



A COMPTER DU DEPART DU 02/11/24 :

320€ / personne en chambre twin partagée

460€ / personne en chambre single

Le prix comprend l'hébergement avec petits déjeuners ainsi que les transferts mentionnés au programme.

L'extension est à demander lors de votre réservation. Le prix de l'extension sera ajouté au prix du voyage « Good Morning Vietnam » lors du traitement de votre réservation.

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- Les vols internationaux et les vols intérieurs indiqués au programme
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement en hôtel (en base chambre double partagée), sur le bateau dans la baie d'Halong et une nuit dans le train (Ninh Binh - Hue) en couchettes 1ère classe
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- L'accompagnement par des guides locaux francophones (3 guides au total, spécialistes de chaque région visitée)
- L'excursion en bateau dans la Baie d'Halong (privée à partir de 4 personnes)
- Tous les transferts mentionnés dans l'itinéraire
- Toutes les visites et excursions mentionnées au programme

Le prix ne comprend pas

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les repas non indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Les boissons
- Les pourboires
- Le supplément single éventuel (490€/personne)
- L'extension balnéaire libre à Ho Tram
- Les éventuels frais de visa
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)



Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 4 à 15 participants.

Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès deux participants.

Niveau

Circuit découverte / randonnée de niveau facile (1 jour de marche). La randonnée dans le parc national de Ba Be ne comporte aucune difficulté technique. Toutefois, vous marcherez pendant 5h environ. Il est donc important d'avoir une bonne condition physique.

Encadrement

L'encadrement est assuré par trois guides francophones spécialistes du pays. Pour chaque région, vous aurez un guide spécialisé : Hanoi, Hué, et Ho Chi Minh Ville.

Transport

Minibus, bateau privé à partir de 4 personnes (Collectif pour les plus petits groupes), train, et vols intérieurs.

Attention : en cas de petit groupe de l'ordre de 2 ou 3 participants, la baie d'Halong se visitera sur une croisière regroupée et non privée. Certaines activités seront différentes quoiqu'un peu similaires.

Portage des bagages

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule.

Repas/Boissons

- Les petits déjeuners seront pris à l'hébergement.
- Les déjeuners seront pris sous forme de pique-nique sur le terrain ou dans des restaurants.
- Les dîners seront pris à l'extérieur ou à l'hébergement.
- Les boissons ne sont pas incluses.

Hébergement

- En train couchettes (de 4 places) en catégorie 1^{ère} classe (pas de single possible)
- En cabine double partagée avec 2 lits séparés sur le bateau (pas de single possible)
- En chambre double partagée avec 2 lits séparés dans de petits hôtels sympathiques et confortables de catégorie locale 3 étoiles (ou en chambre individuelle, avec supplément)
- **Au regard des nuits indiquées comme « chez l'habitant »** : veuillez noter que, selon les dates de départ, les nuits chez l'habitant se feront soit dans une salle commune sous forme de dortoir avec



salle de bain commune (pas de single possible), soit dans un hébergement s'apparentant plutôt à une chambre d'hôtes (pas de single possible). La qualité et le confort y sont supérieurs, avec des fois des chambres et salles de bain privées.

⇒ Cette dernière option s'avère rarement utilisée afin de privilégier une expérience authentique, mais nous pourrions y avoir recours sur certains départs, afin de le garantir.

⇒ Les chambres en dortoirs ne sont pas systématiques mais surtout aménagées à cause de l'espace limité de l'hébergement (surtout pour les grands groupes).

- Tout est fourni sur place (matelas, drap, couverture, moustiquaire mais vous pouvez emmener votre propre « drap cousu » si vous le souhaitez).
- **L'hospitalité vietnamienne :**
 - ⇒ Les Vietnamiens partagent rarement l'hébergement et les repas directement avec leurs invités. Cela reflète une coutume où l'hospitalité s'exprime différemment, très discrète, dans un souci de vous mettre à l'aise. Cela est une pure démonstration de la modestie et de la politesse des locaux. Par exemple, ils peuvent offrir de la nourriture ou préparer un repas pour vous, sans forcément s'attendre à ce que vous partagiez la table tous ensemble.

Il s'agit d'hôtels 3 étoiles. Veuillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en France. Attention, il est recommandé d'emporter des boules Quiès dans le cas où vous êtes sensibles aux sons la nuit (animaux dans les campagnes, véhicules dans les villes).

EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

Aérien

Les vols internationaux entre Paris et l'aéroport de Hanoi s'effectuent sur des compagnies régulières. Les vols intérieurs s'effectuent sur Vietnam Airlines ou une autre compagnie locale. Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage. Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez :

<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée

Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessous avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.



- Pour tous les ressortissants français, le passeport, dont la validité est au moins égale à 6 mois à compter de la date de retour en France, est obligatoire.
- Depuis le 15 août 2023, les ressortissants français sont dispensés de visa pour un séjour n'excédant pas 45 jours (jours d'entrée et de sortie inclus).
- Pour tout séjour d'une durée de plus de 45 jours, ou pour un séjour à entrées multiples dans une période de moins de 90 jours, un visa est obligatoire.
- Depuis le 1er février 2017, les autorités vietnamiennes ont mis en place pour 40 pays, dont la France, la possibilité de demander en ligne un visa pour la somme de 25 USD via le site du portail national de l'immigration du Vietnam (<https://evisa.xuatnhapcanh.gov.vn/>, en anglais). Les bénéficiaires de cet e-visa récupèrent leur visa à leur arrivée à l'aéroport au Vietnam, auprès d'un guichet dédié. Cet "e-visa" n'a aucun impact sur les autres types de visas ni sur le droit d'entrée sans visa pour un séjour d'une durée ne dépassant pas 45 jours.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou consulat du Vietnam de votre pays de résidence.

IMPORTANT : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement. Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Pour plus d'informations :

Ambassade du Vietnam en France
 61 rue de Miromesnil - 75008 Paris
 Tél: 01.44.14.64.00
 Courriel : vnparis.fr@gmail.com
<http://www.ambassade-vietnam.com>

Ambassade de France au Vietnam :
 57 rue Tran Hung Dao, Hanoi
 Tél. 0084 24 3944 57 00
<https://vn.ambafrance.org/>

Un site utile :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/vietnam/>

Santé

- Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour rentrer au Vietnam, il est important d'être à jour dans vos vaccinations. Les vaccins diphtérie-tétanos-poliomyélite, fièvre typhoïde, hépatites virales A et B, et méningite à méningocoque A + C sont recommandés. La vaccination antituberculeuse est également souhaitable.
- Un traitement contre le paludisme est également conseillé. Pensez à prendre des répulsifs anti-moustiques.
- La vaccination contre la rage est fortement recommandée au Vietnam, en particulier pour les



déplacements prévus dans les zones rurales isolées. Demandez conseil à votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

- Sur place, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Préférez les eaux en bouteilles capsulées, ou pensez à purifier l'eau avec des capsules d'hydroclonazone. Évitez l'ingestion de glaçons, de jus de fruits frais, de légumes crus, de fruits non pelés et d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits. Pensez à vous laver régulièrement les mains avant chaque repas.

Demandez l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Equipement

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15kg avec un seul bagage par personne. Pensez à vous munir d'un cadenas.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35/40L).

Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. (Évitez les chaussures neuves, ou essayer les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)
- 1 pantalon de trekking
- 1 collant
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 serviette
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- 1 coupe-vent en Goretex ou Micropore
- Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Sac à viande (cousu)
- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Gants
- Bonnet ou bandeau
- Des boules Quies
- 1 masque de nuit
- Protection solaire
- Gourde 1L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo, jumelles
- Lampe frontale
- Papier hygiénique
- Recharges ou piles pour appareils



Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

Le Vietnam est un pays du Sud-Est de l'Asie, frontalier avec la Chine, le Laos et le Cambodge. Il comporte un littoral de 3260 km de long et est couvert pour les trois quarts de montagnes et de collines. Le Pays distingue trois grandes zones géographiques : le Bắc Bộ (Nord), le Trung Bộ (Centre) et le Nam Bộ (Sud), liées au découpage de l'époque coloniale (Tonkin, Annam et Cochinchine).

Côté climat, le Vietnam bénéficie d'un climat chaud et humide, du nord au sud, mais est influencé par des périodes de moussons.

- Au nord, la meilleure période s'étend de novembre à fin avril-début mai, pendant l'hiver vietnamien. Le temps est frais et brumeux, avec des pluies occasionnelles. La température peut atteindre 15 à 20°C dans la journée et jusqu'à moins 10 °C la nuit.
De mai à octobre, bien qu'il pleuve c'est la saison la plus chaude avec des températures élevées (30 à 40 °C).
En fin de saison, de septembre à novembre, il peut y avoir quelques typhons assez puissants.
- Au centre, la meilleure période s'étend de février à mai. Évitez la période entre novembre et fin janvier : il pleut beaucoup.
- Au sud, la meilleure période s'étend de décembre à avril, c'est la période sèche et ensoleillée. Évitez les mois de juillet à septembre, c'est la période la plus pluvieuse (par intermittences).

Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.

Budget & change

Au Vietnam, l'unité monétaire est le dong (Dg).

Novembre 2024 : 1 € = 26 745 dg et 1\$ = 25 430 dg

Pour changer votre argent, nous vous conseillons de changer vos devises progressivement et non pas en une seule fois. Les euros se changent facilement. Éviter le marché noir. Préférez les banques aux hôtels, le taux est plus intéressant.

Attention, les taux de change fluctuent régulièrement. Renseignez-vous sur le taux fixé avant votre départ ou directement sur place.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous vous recommandons un pourboire à partir de 5 € par personne et par jour pour le guide et 3€ par personne et par jour pour le chauffeur. Des plus petits pourboires (1 à 2€) seront à prévoir pour tous les services rendus par des locaux (promenade en barque, portage de bagages...). Indépendant du salaire, le pourboire fait maintenant partie intégrante de la culture du pays et souligne votre satisfaction et appréciation du service rendu. Pensez au budget pour vos dépenses personnelles.

Décalage horaire

Au Vietnam, il y a + 6 heures de décalage l'hiver, et + 5 heures l'été.

Plus concrètement, s'il est 12h à Paris, il est 18h en hiver et 17h en été à Hanoi.



Electricité

Au Vietnam, 220V, mêmes prises qu'en France, sauf parfois dans le sud du pays où elles peuvent aussi être américaines. Prévoyez un adaptateur.

Photos & Vidéos

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.

Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

Us et coutumes

Au Vietnam, comme partout en Asie, il faut rester poli, ne jamais s'énerver, contredire quelqu'un, ni même élever la voix. On ne se serre pas la main et les gestes affectueux doivent rester discrets dans les lieux publics. Au regard de l'hospitalité vietnamienne :

- ⇒ Les Vietnamiens partagent rarement l'hébergement et les repas directement avec leurs invités. Cela reflète une coutume où l'hospitalité s'exprime différemment, très discrète, dans un souci de vous mettre à l'aise. Cela est une pure démonstration de la modestie et de la politesse des locaux. Par exemple, ils peuvent offrir de la nourriture ou préparer un repas pour vous, sans forcément s'attendre à ce que vous partagiez la table tous ensemble.

Nous vous recommandons de porter des vêtements amples et discrets. Pour les femmes comme les hommes, évitez les shorts trop courts (préférez des bermudas au niveau du genou).

Lors de la visite de temples, déchaussez-vous avant d'entrer, et soyez correctement vêtu (jambes et épaules couvertes).

Pensez à contourner Bouddha par la gauche (dans le sens inverse des aiguilles d'une montre).

Il ne faut jamais pointer vos pieds dans la direction de Bouddha, ni toucher la tête d'une personne (même d'un enfant), c'est très mal vu. En aucun cas une femme ne doit toucher un moine, sinon celui-ci perdrait tous ses mérites acquis.

Quelques mots du quotidien

Vietnamien

Bonjour : Xin chào

Comment allez vous ? : Bác có khoẻ không ?

Je vais bien : tôi khỏe

Merci beaucoup : Cảm ơn nhiều

Excusez-moi : xin lỗi

Oui : Vâng au nord, Dạ au sud

Non : Không

Au revoir : Tạm biệt

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur



sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable



Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !