



SEYCHELLES | La vie est belle aux Seychelles

10 jours / 7 nuits

Circuit découverte (niveau très facile)



Plongez au cœur de la splendeur des Seychelles entre solos !

Niché dans l'océan Indien, vous irez explorer ce véritable paradis tropical, avec ses plages de sable blanc, ses eaux cristallines et sa biodiversité marine spectaculaire.

Vous embarquerez pour plusieurs excursions en catamaran à la découverte des récifs coralliens, profiterez de moments de détente sur les plus belles plages de l'archipel, irez à la rencontre de ses habitants chaleureux et découvrirez l'artisanat local ainsi que la cuisine créole authentique !

Ce voyage offre une combinaison parfaite d'aventure et de détente sur les îles de Praslin et Mahé.

Préparez-vous à vivre une expérience inoubliable dans l'un des endroits les plus beaux et préservés de la planète !



POINTS FORTS

- L'incontournable des Seychelles en un circuit
- Des snorkelings dans le parc marin de Sainte-Anne
- Deux journées en catamaran
- La visite d'une distillerie de rhum
- Des hébergements à quelques pas de l'Océan

ITINERAIRE

JOURS 1 & 2 : VOL POUR LES SEYCHELLES - PRASLIN

A votre arrivée à l'aéroport, vous serez accueillis par notre correspondant local. Transfert pour prendre le bateau en direction de la deuxième île de l'archipel : Praslin. Vous serez ensuite conduits à votre hôtel, idéalement situé le long de la plage de Grande Anse. Les vacances commencent !

Transfert : 1h

Navigation : 30 min environ

Hébergement : Hôtel

JOUR 3 : JOURNEE DETENTE

Réveil en douceur dans ce cadre idyllique ! Après un copieux petit déjeuner, vous aurez tout le plaisir d'organiser cette journée au gré de vos envies : sur le transat, les pieds dans l'eau, en exploration de l'île... Les Seychelles ont tant à offrir !

Repas compris : Petit-déjeuner

Hébergement : Hôtel

JOUR 4 : JOURNEE CATAMARAN AUX ILES CURIEUSE & SAINT-PIERRE

Vous commencerez votre aventure à l'île Saint-Pierre, un lieu parfait pour nager et faire de la plongée avec tuba. Ensuite, vous découvrirez la réserve de l'île Curieuse, où vous aurez la chance d'observer de près les tortues géantes. Une randonnée à travers les montagnes et les mangroves vous mènera à Anse Jose puis à Baie Laraie, où un délicieux déjeuner barbecue vous attendra. L'après-midi, vous ferez escale à la plage paradisiaque d'Anse Georgette pour une baignade rafraîchissante et de superbes photos. Pour terminer cette journée en beauté, vous profiterez d'une croisière panoramique le long de la Côte d'Or à Praslin avant de rejoindre votre hôtel, des souvenirs plein la tête.

Repas compris : Petit-déjeuner - Déjeuner

Hébergement : Hôtel

JOUR 5 : PRASLIN - MAHE

Après le petit déjeuner, vous prendrez le ferry entre l'île de Praslin et Mahé. Vous profiterez d'une traversée paisible à travers les eaux scintillantes de l'océan Indien. À votre arrivée à Mahé, votre chauffeur vous conduira à votre hôtel situé sur la plage de Beau Vallon. Vous pourrez découvrir les lieux à votre guise.

Repas compris : Petit-déjeuner

Navigation : 30 min environ

Hébergement : Hôtel

JOUR 6 : DECOUVERTE DE L'ILE DE MAHE

Aujourd'hui, vous irez explorer les merveilles du sud de l'île. Vous débuterez par une visite guidée de Victoria, charmante capitale des Seychelles, avant de vous rendre au Village d'Art et d'Artisanat du Val de Prés, où vous pourrez admirer l'artisanat local.



Vous poursuivrez par La Plaine St André et ses délices culinaires ! Profitez-en pour déguster les savoureux rhums tout en découvrant les secrets de leur fabrication (avec modération !).

Direction ensuite la charmante réserve naturelle du Cap Lazare en empruntant les routes côtières du sud de Mahé. À votre arrivée, un délicieux déjeuner buffet créole vous sera servi ! L'après-midi, vous vous baladerez dans la réserve naturelle du Cap Lazare et découvrirez un environnement luxuriant. Fin d'après-midi libre.

Repas compris : Petit-déjeuner - Déjeuner

Transfert : 1h

Hébergement : Hôtel

JOUR 7 : JOURNEE DETENTE

Vous profiterez de cette dernière journée libre aux Seychelles pour l'organiser à votre rythme. Pour les amateurs de farniente, détendez vous sur les plages paradisiaques ! Pour les plus aventureux, vous pourrez randonner à travers les forêts luxuriantes du fameux Parc National du Morne pour découvrir la faune et la flore uniques de l'île.

Repas compris : Petit-déjeuner

Hébergement : Hôtel

JOUR 8 : JOURNEE CATAMARAN A LA RESERVE SAINTE ANNE

Vous partirez pour une excursion en catamaran dans le Parc Marin National de Sainte Anne. Votre première étape sera l'île Moyenne, où vous aurez la chance d'observer des tortues terrestres géantes dans leur habitat naturel et d'en apprendre davantage sur leurs comportements et leur importance dans l'écosystème des Seychelles. Après avoir exploré l'île Moyenne, vous savourerez un délicieux déjeuner typique au restaurant Jolly Roger tout en profitant de la vue sur l'océan.

La seconde partie de la journée sera consacrée à la découverte des autres îles du Parc. Vous marquerez des arrêts aux plus beaux sites de snorkeling afin d'admirer les nombreuses espèces sous-marines endémiques.

Retour à Mahé en fin de journée.

Repas compris : Petit-déjeuner - Déjeuner

Transfert : 1h

Hébergement : Hôtel

JOUR 9 : VOL RETOUR

Selon vos horaires de vol, vous pourrez profiter d'un dernier bain de soleil ou faire quelques achats de souvenirs avant votre transfert pour l'aéroport.

Repas compris : Petit-déjeuner

Transfert : 1h environ, 50 kms

JOUR 10 : ARRIVEE EN FRANCE

Selon vos horaires de vol, vous rentrerez en France le Jour 9 ou le Jour 10.

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci



vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- Les vols internationaux
- L'hébergement en hôtel (en base chambre double partagée)
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Les entrées et activités (collectif) mentionnées au programme
- Tous les transferts mentionnés au programme
- Une assistance 24h/24

Le prix ne comprend pas

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les repas non indiqués comme "compris" dans le programme
- La taxe de séjour (durabilité)
- Les boissons
- Les pourboires
- Le supplément single éventuel (890€/personne)
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 4 à 15 participants.

Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès deux participants.

Niveau

Circuit découverte de niveau très facile. Les balades ne comportent aucune difficulté technique et sont accessibles à tous.

Encadrement

Lors des excursions et activités, vous serez regroupés avec d'autres voyageurs internationaux. Les guides s'adresseront en Anglais et en Français. Les transferts maritimes et routiers seront assurés par des chauffeurs locaux. Une assistance locale sera disponible 24h/24 via WhatsApp.



Transport

Minibus, bus et catamaran. Selon l'hébergement, les temps des transferts peuvent varier.

Portage des bagages

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule.

Repas/Boissons

- Les petits déjeuners sont pris à l'hébergement
- Les déjeuners sont pris sous forme de pique-nique sur le terrain ou dans de petits restaurants locaux lors des excursions
- Les dîners sont libres (environ 25€/repas)

Hébergement

En chambre double partagée avec 2 lits (ou en single, avec supplément) dans des hôtels sympatiques et confortables :

À titre indicatif, nous proposons les hébergements suivants (ou de catégorie similaire) :

Mahé : Hôtel Augerine

Praslin : Hôtel Villas de Mer

Les hôtels sont donnés à titre indicatif sous réserve de disponibilité au moment de la réservation/confirmation du circuit. En cas d'indisponibilité, un hôtel de qualité équivalente sera proposé. Veuillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en vigueur en France.

EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

Aérien

Les vols entre Paris et l'aéroport de Mahé s'effectuent sur des compagnies régulières.

Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.

Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez :

<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>



AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée :

- Pour tous les ressortissants français, le passeport, en cours de validité, est obligatoire.
- Tous les voyageurs pour les Seychelles doivent impérativement disposer d'une autorisation électronique de voyage, obtenue préalablement au départ sur le site : <https://seychelles.govtas.com>
Documents demandés : passeport (aux conditions indiquées ci-dessus) ; attestation d'hébergement ; billet de retour ; attestation de ressources.
Cette autorisation coûte 10 euros. La demande doit être faite dans les 30 jours précédant le départ. Un visa touristique est délivré à l'arrivée sur présentation de l'autorisation de voyage.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Renseignez-vous auprès de l'ambassade des Seychelles de votre pays.

Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessus avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.

IMPORTANT : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Pour plus d'informations :

<https://sc.ambafrance.org/>

Un site utile :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/seychelles>

Santé

- Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour entrer aux Seychelles, les vaccins diphtérie-tétanos-poliomyélite, fièvre typhoïde et hépatites virales A et B sont recommandés.
- Depuis avril 2018, de nombreux cas de rougeole ont été recensés dans le pays. Le virus est extrêmement contagieux. Il est recommandé de s'assurer de l'état de ses vaccinations avec une attention particulière pour les enfants, adolescents et jeunes adultes (nés après 1980).
- Un certificat de vaccination anti-amarille (fièvre jaune) est exigé, uniquement pour des voyageurs en provenance d'un pays où il y a un risque de transmission.
- Un traitement contre le paludisme n'est pas obligatoire mais peut être conseillé. Pensez à prendre des répulsifs anti-moustiques.

Nous vous conseillons de demander l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.



Equipement

Bagage

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35/40L).

Vêtements

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Chaussures de randonnées ou baskets appropriées à la marche
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paire de tongs
- Pantalon et pantalon en toile légère
- Short ou bermuda
- Maillot de bain
- Serviette de bain
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- Coupe-vent
- Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Boules Quies
- Protection solaire
- Gourde 1L minimum
- Appareil photo, jumelles
- Recharges ou piles pour appareils
- Palmes, masque et tuba

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

Liens utiles

Ambassade de France aux Seychelles :

Immeuble "La Ciotat" (1er étage) - Mont Fleuri

BP 478 Victoria, Mahé

Tél : 00248 422 55 13

Tél (urgences) : 00248 251 35 00

Courriel : cad.victoria-amba@diplomatie.gouv.fr

Site web: <https://sc.ambafrance.org/>

Ambassade des Seychelles en France :

51, avenue Mozart 75016 Paris

Tél : 01 42 30 57 47

Courriel : contact@ambsey.fr



INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

Les Seychelles sont un archipel de 115 îles situé dans l'océan Indien, au large de la côte est de l'Afrique, au nord de Madagascar. L'archipel est divisé en deux groupes principaux d'îles : les îles intérieures, granitiques et montagneuses, et les îles extérieures, coralliennes et plates. Elles sont d'origine volcanique mais ne comptent plus de volcans en activité.

Le climat est tropical avec des saisons inversées par rapport à la France puisque l'île est située dans l'hémisphère sud. Bien qu'il y ait deux saisons (saison sèche de juin à décembre et saison humide de janvier à mai), le climat est agréable et l'île peut être visitée toute l'année.

Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.

Budget & change

Aux Seychelles, l'unité monétaire est la roupie Seychelloise (SCR).

En 2024 : 1€ = 18 SCR

Attention, les taux de change fluctuent régulièrement. Renseignez-vous sur le taux fixé avant votre départ. Vous n'aurez aucun problème pour changer des euros sur place : banques et bureaux de change se trouvent dans toutes les villes importantes.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Pensez au budget pour vos dépenses personnelles.

Décalage horaire

Aux Seychelles, il y a + 3 heures de décalage en hiver et + 2 heures en été.

Plus concrètement, s'il est 12h à Paris, il est 15h à Maurice en hiver et 14h en été.

Electricité

Courant 220V, 50Hz. Les Seychelles utilisent la prise britannique normalisée de 13 ampères à 3 broches de section rectangulaire.

Un adaptateur à fiches plates pour prises anglaises est donc nécessaire.

Photos & Vidéos

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.

Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

Us et coutumes

Les Seychelles est une société multiculturelle composée de différentes communautés, avec des croyances et traditions différentes.

Nudisme et tenues de bain indécentes sur les plages sont à proscrire. Les gestes affectueux doivent rester discrets dans les lieux publics. Dans les lieux de culte, évitez les shorts, mini-jupes et décolletés et n'oubliez pas de vous déchausser.

Depuis 2009, il est interdit de fumer dans les lieux publics.

Quelques mots du quotidien

Bonjour = Bonzour

Comment ça va = Koman ou sa va ?



Je m'appelle = Mo appel
S'il vous plaît = Silvouple
Excusez-moi = Ekskize
Merci beaucoup = Grand merci
Aurevoir = Baybay

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique. La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales. Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*



- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Équitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

